



# 中小学2015—2016学年度校历公布 第一学期22周 第二学期19周

本报讯(记者 成良田 通讯员 陆灵刚) 宁波市教育局昨日发布中小学2015—2016学年度校历,今秋学期9月1日开学,共22周,明年春季学期则只有19周。

据悉,为适应新高考改革,高中教学与假期安排将进行调整,具体通知另行下发。义务段学校学历具体安排为:第一学期定于2015年9月1日开学,至2016年1月29日

结束,2016年1月30日起放寒假。第二学期定于2016年2月23日开学,至2016年7月4日结束,2016年7月5日起放暑假。

按规定,校历公布后,各地教育行政部门和中小学校要严格执行校历规定,不得随意更改日程安排。如需更改校历,须报宁波市教育局批准。

由于第一学期较长,第二学期较短。市教育局表示,各

地及各中小学校要控制好各学科教学进度。

实际上,在应对长短学期方面,宁波各学校早有经验了。2014—2015学年长短学期更明显,第一学期有23周长,而这个学期只有18周。一些学校在第一学期期末期间,提前上了部分下学期的课。

另据记者获悉,今年中小学7月5日起放暑假。

## 日托所残疾孩子的日常课程排得满满的 这是10个社会志愿者团队献的爱心

□记者 滕华 通讯员 毛一波

教手工、音乐,还模拟超市、图书馆……昨天,记者走进开业一周年的海曙区残疾人综合服务中心,只见日托所的近20个残疾孩子每周一到周五的日常课程,全由10个社会志愿者团队给“承包”了。

排好的“课程表”显示:有百来名社会爱心人士轮流在这里奉献爱心,陪伴着残疾孩子,不仅教他们生活自理、身体康复,更教他们如何走上社会。

### 模拟超市里传授“购物经”

昨天上午,当记者来到服务中心时,孩子们正热闹地聚在活动室里的模拟超市前。老师介绍说,这堂社会实践课的主题是超市消费。

人手一沓5元的银行练功券,十来个孩子把“超市柜台”围了个水泄不通。“请大家都排好队,一个一个来,有序购物。”红烛义工队的志愿者孙梅站在“柜台”内维持秩序。

“我想要包方便面,请问几元钱?”一个排在最前面的小姑娘怯生生地问。“4元”,孙梅拿出方便面,“看看需要给我几元钱,我要找给你多少钱?”小姑娘想了想,把手头的“钞票”全都递了过来,示意孙梅自己抽取。“给我5元钱就好了,你看,这‘钞票’上面写了一个5字就代表是5元钱。买东西花了4元,我是不是还要找给你1元钱?”这笔账对正常儿童来说可能很简单,但孙梅耐心地说了两遍,小姑娘才懵懂地点头回应。

“这个扑克牌好玩,买了你可以和我打会儿牌吗?”“饼干可以先尝一下再买吗?”……孩子们的问题大都和购物无关。孙梅一个一个地回答,告诉他们应该怎么买东西、怎么和人交流,甚至是怎么排队。

西、怎么和人交流,甚至是怎么排队。

### “爱心课表”一周都排满了

早上送外孙女上幼儿园后,红烛义工队负责人黄爱萍骑着电动自行车赶路20分钟也来上岗了。从去年残疾人综合服务中心的日托所开业起,她就是这里的常客,每周保持两次左右的出勤率。“我们在课程表里排的主要是手工、音乐和健身操,孩子们都很喜欢。”

红烛义工队的志愿者大多都是退休教师,也有部分是像孙梅一样的企业主。“每堂课基本要四五个志愿者,不然根本忙不过来。”黄爱萍告诉记者。

在海曙区残疾人综合服务中心日间托养所的课程表里,像红烛义工队这样与残疾孩子们定期互动的爱心组织、团队共有10个,他们的“爱心课表”已排了满满一周——

周一至周五的晨训锻炼,由武警支队承包了;周一下午的乒乓球训练,穆老师接过去了;周二下午,外经贸委幼儿园的老师们会过来和孩子们一起玩;周三下午的语言康复,宁波卫生职业技术学院的志愿者们已经预定了;周四下午的生活课,傅老师会来亲自授课;周二上午的音乐课、周五

上午的手工课,由红烛义工队的志愿者负责;周五下午的社会实践课,是宁波理工学院的青年志愿者协会负责的。

### 残疾人需要更多“练胆基地”

海曙区残疾人综合服务中心主任李雪君告诉记者,目前与他们固定互动的这10个志愿者团队已越来越庞大,共有近百名的热心人士在这里奉献爱心。

现在,服务中心的日托所里共有近20名学员,基本都是智力、精神类残疾。“除了生活和身体康复,我们也在引导他们向社会靠拢,培养就业意识。”李雪君说,目前残疾人的就业方向主要在家政服务、前台、超市、面包房、图书馆等,如果岗前培训做得好了,推荐应聘的成功率也会高很多。

“我们需要更多的残疾人‘练胆基地’。”李雪君告诉记者,他们在综合服务中心提供模拟场景训练,就是为了残疾人更好地适应社会。现在,有不少的社会爱心企业、团队与李雪君联系,希望能为残疾人就业奉献一份力量。“我们看重的还是能否提供更多实践岗位、是否能引导残疾家庭教育互动。毕竟,让他们能勇敢自信地走出去,这是很多残疾孩子家庭所追求的终极目标。”

## 厂商直通车

# 西藏那曲虫草昨起热销甬城

### 宁波大妈像买白菜一样狂购鲜虫草

“你们的新鲜虫草还有多少?给我留100条,我明天到现场来取!”昨日一早,陈女士便打来电话,预订新鲜虫草。

“世界虫草看西藏,西藏虫草看那曲”,宁波晚报“厂商直通车”那曲虫草直销节活动,昨天起在宁波报业大厦2楼如期举行,场面火爆。鲜虫草最低价格仅49元一条,且是那曲产地的直供品质,引得许多宁波大妈像买白菜一样狂购鲜虫草。

**一年等一回,新鲜虫草数量有限**

虫草自古以来就是养生滋补的佳品。新鲜的那曲虫草宁波市民却难得见到。即使在那曲当地,鲜虫草供应市场的期限也不会超过一个月。每年五月底、六月初,很多当地人都会把刚刚采挖到的新鲜虫草直接食用,而一旦错过了这个时间,如果想再品尝新鲜虫草,就要等到第二年。由于鲜虫草销售对冷藏包装、运输等环节要求颇高,在产地之外想要吃到优质的新鲜虫草,就难上加难了。为了让宁波市民在第一时间品尝到新鲜虫草,

“厂商直通车”工作人员采用真空冷藏技术将其空运至宁波。

**品质看得见,新鲜虫草论根买**

刚采挖来的新鲜虫草,虫体饱满又黄净,而且还散发着一股清香。长期以来,传统的虫草都是论重量称售,新鲜的虫草中含有水分,如果也按照此方法来出售,对消费者来说,购买的价格中无疑含了“水分”。宁波晚报“厂商直通车”活动一直秉持货真价实、回馈读者的理念,直接从那曲带回正宗新鲜虫草,取消中间商层层加价环节,大幅度优惠回馈市民。比如,价格最低的每条新鲜虫草仅为49元,比同等规格的干草(每条约62元)便宜,实惠也看得见。中国冬虫夏草研究权威专家沈南英曾做过研究表明,一根鲜草的营养价值堪比三根干虫草。

据悉,“厂商直通车”工作人员在现场还将办理6月中旬赴“西藏那曲虫草采挖之旅VIP团”报名活动,有兴趣的读者不妨前去报名咨询。

那曲产地直销 砍掉所有中间商 挤干价格水分

## 直降 约 50%

**直销地点:**宁波报业大厦2楼 灵桥路768号  
**直销时间:**6月3日-6月7日(8:30-17:30)  
**咨询订购电话:**0574-87682680 15867896011

**那曲虫草价格表**

鲜 草		干 草	
49元/条 2000头规格	69元/条 1500头规格	2500头以上/斤上品级虫草 专柜价378元/克 直销价198元/克	1500头/斤特级虫草 专柜价598元/克 直销价298元/克
89元/条 1000头规格		2000头以上/斤精品级虫草 专柜价498元/克 直销价238元/克	1000头/斤尊品级虫草王 专柜价798元/克 直销价358元/克

**那曲新鲜虫草直销节三大承诺**

我们带着来自海拔4500米的雪域高原的那曲新鲜虫草,和价廉质优的干虫草来到宁波晚报“厂商直通车”活动现场,我们向您保证:

- 1、每一头新鲜虫草和干虫草都产自西藏那曲;
- 2、新鲜虫草由“厂商直通车”工作人员和藏民一起采挖所得,干虫草则向藏民直接收购;
- 3、每头新鲜虫草和干虫草都属原生态。

更多信息请关注  
宁波惠游俱乐部

双重优惠

优惠一、凭肾病、肿瘤病、呼吸病病例证明,购买虫草享受96折优惠。  
优惠二、凭宁波晚报“厂商直通车”以往的那曲虫草购货凭证,老顾客享受95折优惠。(活动解释权归主办方)