



慢性病要健康 就找国医名方 国医名方成果等你领

慢性病朋友在宁波就可以用上国医名方成果



《国医大师谈慢性病治疗》四大国医、二大主编部分专家简介：

■颜正华教授 首届国医大师 ■林兰教授 中国中医科学院权威糖尿病专家 ■付仁杰教授 中日友好医院原国际医疗部主任

2009年7月27日，在北京人民大会堂举行了隆重的“名医名方进社区进家庭”活动启动仪式，著名国医大师颜正华教授等数十位中医名家参加了启动仪式。在活动现场，颜老等数十位国内权威国医名家捐献了自己行医几十年凝聚毕生心血的名方。

在国医献方之后，作为当时代表学会接方的刘永军秘书长，由衷感受到一种责任和一种使命，为了将这些方子永久地保存下来，于是决定联合中日友好医

院原国际医疗部主任、博士生导师，中华中医药学会老年病分会主任委员付仁杰教授，历时数年，在各位专家指导下，执笔主编创作《国医大师谈慢性病治疗》一书。书中将适用于治疗慢性病和食疗的国医名方首度以文字形式呈现在读者面前。

同时，为了能让这些国医名方真正地让慢性病朋友受益，经过几年的努力，“华清方”、“欣欣方”、“达源方”、“宜开方”全部通过批准，获得正式文号。至

此，这些国医名方有了正规的身份信息，同时允许企业将这些国医名方生产成名方产品，正式推向市场销售，受益于广大慢性病朋友。

为了让国医名方成果尽快让慢性病朋友受益，由中国老年学学会中医研究委员会主办，国医大师颜正华教授等国医名家联合倡导的“名医名方进社区进家庭”工程正式落户宁波，在宁波建立了名医名方推广中心，极大地方便了宁波慢性病朋友用上国医名方的成果。

中国中医科学院权威糖尿病专家 林兰教授

告诉你如何防治糖尿病及并发症

为何降糖药越吃越多，血糖还是控制不好？
血糖不稳，为何会加重糖尿病并发症？
吃着降糖药或注射胰岛素，为何血糖还会忽高忽低？

为什么说“不怕糖尿病，就怕糖尿病并发症”？
血糖控制住了，为何还会得糖尿病并发症？
林兰教授指出：相信大部分糖尿病患者对于自己的血糖控制效果并不满意。因为，健康人体的血糖调控，是依靠人体自身的“降糖激素与升糖激素”保持“相对的动态平衡”来“自主”实现，这被称之为“糖自稳”。糖尿病患者，之所以患上糖尿病，出现高血糖，就是因为“糖自稳”被打破。

其中一方面通过“补脾益气，滋阴三消”，即益气养阴，帮助人体恢复“糖自稳”的“自主”调节，降糖稳糖。林兰教授通过上千例的临床试验表明，华清方“补脾益气、滋阴三消”即“益气养阴”法，能有效帮助糖尿病患者恢复“糖自稳”的“自主”调节，实现“降糖激素与升糖激素”的动态平衡，从而实现降糖、稳糖。以下是临床试验数据：50%血糖控

制不理想的糖尿病患者，加服补脾益气 and 滋阴三消中药后，西药量没变，但血糖降了下来，达到了理想控制水平；28%血糖控制不理想的糖尿病患者，加服益气养阴中药后，西药量减少了，血糖也降到了理想控制水平；10%血糖控制不理想的糖尿病患者，加服益气养阴中药后，血糖降到了理想控制水平，西药最终停服。

另一方面，通过“补气活血，化瘀通脉”，缓解糖尿病血管并发症。久病必瘀（血瘀），瘀则不通，不通则痛，所以血瘀是导致糖尿病血管并发症的主要因素，糖尿病血管并发症是血瘀的临床表现。久病必虚（气虚），虚则无力，血行不畅，血为“死血”。林兰教授的华清方紧紧围绕糖尿病并发症的二大致病因素，一方面抓“血瘀”，另一方面抓“气虚”，二者兼顾，互为借力，通过“补气活血，化瘀通脉”从根源上缓解糖尿病并发症。（《国医大师谈慢性病治疗》节选）

林兰教授针对以上情况，历时30载研究，终于研究出针对糖尿病及并发症的防治方法“华清方”。

全国名老中医药专家

李日庆教授

教你如何防治 前列腺疾病

尿频、尿急，睡不好觉，让人烦！
尿不尽、尿滴沥，湿了裤子，真丢人……
前列腺疾病的主要分类及临床表现有哪些？
前列腺病的病因有哪些？

全国名老中医药专家、北京东直门医院原院长李日庆教授教你如何防治男性前列腺病症。

国医名著、国医良方 等你领

凡打进电话者，均可参与由中国老年学学会中医研究委员会发起的“名医名方进社区进家庭”活动：

活动一：有心脑血管病、糖尿病、前列腺疾病、腰椎间盘突出症及风湿骨病等慢性病的读者，可致电申领由中国老年学学会付仁杰会长、刘永军秘书长共同主编的《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本

活动二：由活动组委会筛选1000名慢性病患者获赠由老年学学会推荐的丹参茶一盒。

栏目热线：87499221 87858209

首届国医大师颜正华教授

教你防治心脑血管病

俗语为什么讲“不怕高血压病，就怕高血压病突发”？

为什么讲“中风患者怕复发，复发一次加重一次”？

为什么讲“心梗不痛，危害更大”？

心脑血管病，为何久治不好？

心脏病、中风后遗症、高血压血管并发症、糖尿病血管并发症，这些病的共同病因就是血管病变。由血管病变引发的心脑血管病，已成为了严重影响人类健康，导致高死亡率、高致残率的最危险疾病之一。

行医70余载，九十多岁高龄的国医大师颜正华教授认为，心脑血管病之所以久治不好，是因“治了标，忽略了本”。导致血管病变的因素主要有两方面，一是血管痉挛，二是脂质代谢异常。

所以，国医大师颜正华教授贡献的“欣欣方”，就是针对血管病变的源头疗法。国医大师颜正华认为，治疗血管病变的关键在于“清肝稳络，通过清肝达到釜底抽薪，从而稳定兴奋的血管神经，解除血管痉挛”。同时指出“血液中脂质垃圾沉积在血管壁上，不仅会损伤破坏血管壁，还会逐步形成血栓”，这是导致心梗、中风等最危险的因素之一。所以首先要溶栓降脂，血栓溶化后转成了脂质垃圾，这些脂质垃圾还有可能再次聚集为血栓，所以其次要排栓排脂，把脂质垃圾快速排出体外。再者针对血管阻塞的情况下帮助建立侧枝循环。血管病变的共性特点是血管受损，因此，修复受损血管是解决血管病变、恢复血管弹性的关键之一。

（节选自《国医大师谈慢性病治疗》金盾出版社 ISBN978-7-5186-0257-5）