



女主人用镜头记录飞鸟阳台安家 她把照片传到网上,点击量近2万次

□记者 沈之荃 实习生 朱瑾璇

江东常青藤小区夏女士家的阳台上,有乌鸫(dōng)鸟飞来筑巢安家。最近,夏女士一直用镜头记录乌鸫鸟的成长。前两天,她将经过发到论坛里,至昨天下午,点击量将近2万次。

阳台上鸟儿来安家

记者联系上夏女士,经过3个多月的接触,她能一口气说出鸟是哪天来的、分别在哪几天下的蛋、小鸟又是何时孵化出来。

来安家的大鸟黑身黄嘴,是2月14日那天来的,它们把窝安在夏女士家南阳台右侧的角落里,那里用不锈钢搭了个花架,四周都是花草,防风挡雨。

“每天去阳台都要小声,生怕惊着它。”夏女士的儿子在上大学,家里来了鸟,夫妻俩感觉一下子热闹多了,早晚都去看看,趁大鸟不在的时候,用手机偷拍几张照片,为了避免惊扰到鸟,浇花次数也减少了。

从3月初开始,大鸟陆续下了6个蛋,到了5月下旬,才有一只小鸟破壳而出。

这期间,夏女士夫妇还专门跑到花鸟市场找商家询问,是不是该买点鸟食回去喂。商家告诉她,不用喂,顺其自然。

和谐相处很有感情

但是,接下来却发生了一个意外:夏女士的老公去阳台浇花时,惊到了小鸟,它从4楼掉了下去。

夫妻俩连忙下楼去找,没找着。当天下班回家,夏女士发现鸟窝里剩下的几个鸟蛋一个都不见了。邻居告诉她,后来有大鸟来过,停在对面的树上叫了很长时间。

夏女士的老公很郁闷,当晚又下楼去找,还是没结果。“这两天真的好难过,看着它从产蛋到孵出小鸟给我们带来很多惊喜,觉得生活好有滋味,突然看不到它们,心里很失落,很想与鸟儿和谐相处。”夏女士说,住在这个小区七八年,这是第二次有鸟来他们家安家,上一次鸟儿把家安在了空调外机上。

让她稍感安慰的是,前一天晚上,有只大鸟回来了,鸟窝里又有了一个蛋,不知是新生的,还是从其他窝里叼来的。经过这次意外,夏女士做了两个决定,一是不轻易去看鸟巢,二是准备在鸟巢下加个防护网。

乌鸫喜欢在民居筑巢

这几年,鸟类在宁波的居民楼安家越来越多,最常见的是斑鸠和乌鸫,安家地点多种多样:窗台花盆边、菜篮子、油烟管上。

宁波爱鸟人士李超说,夏女士家的鸟是乌鸫,鸟蛋一般半个月左右就能孵化出小鸟,有的蛋没动静是因为没受精成功,至于鸟蛋突然不见了,很可能是受惊后,大鸟将鸟蛋叼走,如何处理有多种可能。而后来鸟窝里出现的鸟蛋,可能是原来的大鸟回来新生的,或者是别的鸟占巢后所生。

他说,乌鸫在宁波很常见,选择在民居筑巢是考虑到安全和舒适,市民在窗台发现鸟巢,尽量不要去干扰,也不用去喂食(食物很充足),否则会让鸟类感到不安全而弃巢。



鸟巢内,小鸟嗷嗷待哺。 夏女士供图

环保达人廿年编五百多个篮子送人

本报讯(记者 沈之荃 实习生 朱瑾璇 通讯员 阮蕾瑛) 江东黄鹂社区有个环保达人庄履春,今年81岁,过去的20多年里,他利用废旧材料编过500多个篮子,赠送给身边的人。

昨天,记者来到老人的家。他家床底下仍然保留了10多只他亲手编的篮子,有的已经用了10多年,看上去仍很新,上面用不同的包装带编出不同颜色的花纹,有的还涂上了“环NB保”的字样。

老人从前在百货商店工作,经常看到塑料包装带被丢弃,他将废物利用,自己学做篮子,同时也是提倡环保,希望大家能少用塑料袋。

做一只篮子要花一天时间,骨架也是废物利用,找的是旧雨伞的伞骨。除了送给同事、邻居,老人曾经拿着自己

做的篮子义卖助人。庄履春从前经常提着篮子上街买菜,很多人看到后会好奇,问他是从哪里买来的。

这几年,他看到提着篮子去买菜的人越来越少了。对此老人一点都不难过,他说这里面有个欣喜的变化:用环保袋的人越来越多。

因为找材料不太方便,庄履春说现在很少编篮子了,平常买菜也经常使用环保袋,他说相比篮子,环保袋携带确实更方便。

“我要是还老提着个篮子,给人的印象会太古板,说我跟不上时代喽。”除了编环保篮,庄履春还擅长编顺口溜,在他家的楼梯过道上,记者看到有一首他自编自写的《文明和谐墙门十字歌》:“墙门是群体,楼层一家人,远亲难照顾,近邻好相帮……”

市直机关全面启动垃圾分类工作

本报讯(记者 边城雨 通讯员 余英军 范奕齐) 昨天上午,我市市直机关垃圾分类培训会议在市行政会议中心召开。至此,我市市直机关垃圾分类工作全面启动。

记者从市机关事务管理局了解到,自4月9日我市垃圾分类动员大会召开后,市机关事务管理局和市直机关党工委就积极开始机关垃圾分类的研究工作,对各机关进行摸底调研,并于近期推出了《宁波市市直机关垃圾分类工作实施方案》。

方案明确市直机关各单位的垃圾分类工作由市直机关垃圾分类工作领导小组统一部署,分前期准备、宣传教育、组织实施、检查评比四个阶段。目前

已进入垃圾分类宣传教育阶段,将通过多种形式的分类宣传,生动直观的培训教育,培养和强化机关干部的垃圾分类意识。7至9月份正式组织实施,10月至11月开展检查评比。同时,垃圾分类工作将纳入单位年度工作目标、文明机关创建等范围,加快推进市直机关单位垃圾处理工作,逐步形成长效管理机制,以更高标准落实垃圾分类部署,发挥市直机关垃圾分类处理示范引领作用。

据了解,为加快实现市直机关单位垃圾处理无害化、减量化和资源化,达到市级单位引领区级单位开展垃圾分类的效果,市机关事务管理局提出了2015年底实现市直机关工作人员垃圾分类知晓率100%、垃圾分类收集覆盖率85%的年度目标。

35岁以上男女更适合吃原生态玛咖

玛咖2011年被批准为“新资源食品”,含有锌、钙、铁、钛、钾、钠、铜、锰、镁、锶、磷、碘等矿物质,以及大量维生素和饱和脂肪酸,还有天然活性成分包括生物碱、芥子油苷、玛咖酰胺和玛咖稀等独特物质。男女都能吃,还特别适合那些疲劳不振、失眠多梦、发白脱落和更年期综合征的中老年人。

一旦过了35岁,精力下降、体力不支、记忆力衰退,不论是男女,都有种精神大不如前的感觉。经常坐办公室不运动,腰酸背疼,身体发福,疲劳感也随之“膨胀了”!专家认为,玛咖作为天然植物,和许多传统滋补品一样,一定要选择原生态干片,并且坚持定时吃、长期吃,效果才看得见。

玛卡 新品上市,体验价0.4元/克
宁波麦云参茸商行2015夏季养生300余种滋补品期待您的选择

地址:镇明路611-613号(鼓楼对面100米) 电话:81190227



通知

“冬病夏治”公益理疗活动正式启动

为传承中医养生理念,针对颈肩腰腿痛在夏季治疗的重要性、必要性,马明仁膏药铺特展开“冬病夏治”公益免费理疗试贴活动,本次活动在全国500多家(马明仁膏药铺)同时展开,届时将为广大颈肩腰腿痛患者进行免费检测、免费理疗、免费贴膏药、免费量身定制康复方案。

如果你有以下症状,就马上报名参加:

颈椎病,肩周炎,腰椎间盘突出,腰肌劳损,坐骨神经痛,半月板磨损,风湿,类风湿性关节炎,寒湿腰痛,颈椎,腰椎膝关节骨质增生,老寒腿,滑膜炎等。

(请注意:为了避免造成人多拥挤,请先报名预约,没报名排号的一律不插队)

(注:60岁以上的老人报名后可以优先)

报名预约电话:87158225

时间:早上8:00—下午6点

马明仁膏药铺地址:宁波市兴宁路142-2号(白鹤派出所对面)

皮肤瘙痒 徐大夫有办法

皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒。如果把痒比做草,那么毒就是草的根,割草不除根,春风吹又生!【徐大夫止痒膏】不仅一抹止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气,或渗出珠状液体,或出现异味的粘稠物,这些传统称为“体外排毒”。多年来,凡用过【徐大夫止痒膏】的人个个笑夸称奇。

【徐大夫止痒膏】老人小孩都能用,非常受欢迎。如果您是多年的过敏、皮炎、手足癣、头癣、皮癣、湿疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的皮肤瘙痒,均可使用【徐大夫止痒膏】。

健康咨询:400-015-8115
【徐大夫止痒膏】2盒一复程,宁波信谊药店(解放南路55号外运大厦南100米)现已到货。免费邮寄,货到付款。订购地址发送短信 13758958115

耳鸣耳聋 来电申领

耳鸣俗称“闹聋”,感受可如蝉鸣,蟋蟀鸣,风雨声或哨铃声等,会引起失眠烦躁、忧虑抑郁;耳聋会使患者反应迟缓、行动不便,这些都给人们日常生活带来了诸多烦恼与不便。耳鸣耳聋、耳痒耳胀、耳背、听力下降、中耳炎?耳朵问题痛苦大!

由上海诺森生物推出的耳鸣耳聋新品【聪耳草】感恩回馈活动即日启动,每天前100名打进电话,一次性订购2盒【聪耳草】免费申领一盒。【聪耳草】每天只需轻轻抹一抹,省时、省事、省心!使用初期会明显感觉到耳内发凉,耳朵倍感轻松,轻微突发性耳鸣减轻。【聪耳草】2盒一复程,上市以来非常受欢迎。来电申领:0571-85681789

申领条件:一次性订购2盒免费申领1盒。
申领地址:宁波宏昌参茸店(解放南路311号)一复程2盒送免费送货 货到付款 短信订购13860917811