



种植牙的那些事儿(二十八) 我该选择什么样的 种植牙材料?



前文已经述及,种植牙分为三部分:人工牙根、基台和牙冠。经常会有患者问笔者,每一部分应该选择什么样的材料。下面就做一个简单的介绍。

种植牙根的主流材料是纯钛,因为纯钛是生物相容性最好的金属,人体不会对它有排异反应,人工心脏瓣膜、心血管支架和人工关节都基本用纯钛制作。也有少数种植体厂商采用氧化锆陶瓷制作牙根,因为陶瓷颜色更加接近天然牙。但其缺点是太脆,不如纯钛韧性强,所以长期使用效果还不确切。也有少数高端种植系统,比如瑞士Straumann ITI,在纯钛金属里加入了30%的氧化锆陶瓷,在不影响生物相容性的基础上,增加了牙根的强度和美观性,这一产品线叫做Roxolid,也许会成为未来的发展方向。

基台的主流选择有2种,一是纯钛,二是氧化锆陶瓷。这两种材料都具有极佳的生物相容性。但氧化锆基台的美观性更胜一筹。所以对于前牙美学区域,或者美观要求高的患者,氧化锆全瓷基台是首选。也有患者担心全瓷基台的强度不够,不如金属材料。其实这种担心是完全没必要的。陶瓷经过了近20年的发展,其强度已经不逊于金属,这一结论早已

被大量国外临床和实验研究证实,不需要再有任何疑虑。需要提醒大家的是,仍然有少数廉价种植系统,采用钴铬合金基台,请谨慎选择。

对于牙冠的材料,选择就比较多了。牙冠一般由内冠和饰面两部分组成。内冠材料有全瓷、纯钛、贱金属(钴铬合金)和贵金属(金合金)等几种选择,建议尽量不要选择贱金属材料。因为其中含有重金属元素,而且耐腐蚀性很差。而我们的唾液是有轻度腐蚀性的,这些贱金属日复一日浸泡在唾液中,加上咀嚼磨损,金属离子难免会渐渐析出,被人体摄入。镍、铬、铍等重金属元素已经被证明是有致敏性和细胞毒性的。此外,如果患者需要做头颈部核磁共振(MRI)检查,口腔内的贱金属会不同程度影响成像,很多情况下需要拆除这些含贱金属的修复体才能完成检查,费时费力。

至于最外层的饰面材料,可以有烤瓷和烤塑两种选择。前者是比较传统的陶瓷材料,硬度高,但修补困难,一旦破损往往需要整体拆除,返厂修补;后者是新兴的种植修复材料,在树脂中加入了复合填料以及瓷粉,美观效果和咀嚼效能媲美烤瓷,而且时间长了一旦破损,可以很方便地在口腔内进行修补,易用性更强。全口固定种植修复,比如All-on-4,基本都会选择烤塑材料。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师
(全国种植病例大赛金奖得主)

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究29年



科学带来健康

南京中科药业出品
本品不能代替药物
不适宜人群:
少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审(文)
第2014120221号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总部: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。)
垂询热线:87237115 87237117

白发不用染,一梳变黑发 免费试用,火爆体验中,无效全额退款

传统染发剂只能做表面功夫,就像刷油漆,虽然表面黑了,其实里面依然是白的,几天时间白发又长出来。因此,解决白发问题不能白了染,染了再白,关键是从根本上解决白发问题。

水晶绚收黑发露(升级版),富含多种天然植物黑发因子,具有自然黑发,长久黑发和滋养黑发的作用。头发白了,想黑就梳,一梳即黑,独有的毛发凝黑技术,两个月仅需梳黑一次,自然黑,不退色。简单方便,一次黑发只需几元钱,而且,只黑头发,决不黑头皮。不用不知道,一用离不了。敢承诺“无效退款”的产品您才能放心使用。

特大喜讯:为感谢宁波白发朋友多年来对本产品的厚爱,即日起,原价128元一盒的“水晶绚收黑发露”只售99元,买三盒送一盒,买五盒送二盒。凡到水晶绚收黑

发中心购买产品的朋友,可免费黑发一次,先试后买更放心。(本次活动仅限三天)。咨询电话:87894396

宁波免费黑发中心地址:江东区宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门)

海曙:信谊药店(解放南路55号),宏昌参药店(解放南路311号),江东:越丰堂大药房(中兴路893号),民安药店(民安路521号),江北:万和大药房(槐树路102号),鄞州:邱隘中西大药房(邱隘中路136号),姜山:老百姓大药房(明山路115号),慈溪:九九大药房(三北大街295号),镇海:太和堂药店(车站路86号),依萍化妆品(清川路168号),北仑:新城大药房(新大路432号),柴桥:新城大药房,奉化:长生药店(东门路8号),宁海:得生堂药店(气象北路57号),象山:竣景堂药店(丹城建设路111号)
全大市免费送货,货到付款。诚招各地加盟。

腰间盘突出 颈椎病 有妙方

近年来,“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康,临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸痛、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木冰凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活膏膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环、促进机

体新陈代谢和活动受限的功能恢复。本品为新型外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

畅销全国10年,深受患者好评和信赖,本周回馈新老顾客:买5送1,买10送3,买20送8!
专科热线:0574-27882278 27882768
市内免费送货、外地邮寄,货到付款
专销地址:镇明药房专销(镇明路424号)
莱多特专销(中山东路1080号)
豫医械广审(文)第2014120072号

夏天多吃醋和姜 敛汗止泻除湿热

醋不仅是我们的日常生活中不可缺少的调味品,还是一种药物,具有许多重要作用,如:帮助消化,利于吸收,多吃点醋能提高胃酸浓度,增进食欲并促进消化液的分泌,促进含钙物质析出钙离子;调节体内酸碱平衡,减轻和消除疲劳;增强胃肠道的杀菌能力,增强肝脏机能;扩张血管,防止心血管疾病、糖尿病的发生。

此外,夏天人易疲劳,醋酸具有促进新陈代谢功效,可以帮助人们恢复精力,醋还有很强的抑制细菌能力,对伤寒、痢疾等肠道传染病有预防作用。夏季凉拌菜加点醋可起到杀菌的作用,特别是凉拌海味食品如海蜇以及食用海产品加醋,可预防副溶血性弧菌食物中毒。醋渍食物不仅增加风味,还可防腐。

食用醋的方式很多,既可以蘸着吃,也可以在平时做蔬菜时,适当放点醋。在炖煮肉、骨、皮类的食物时,也可添加一点醋,这样不仅能使这些食物快速熟透,还能促进其中蛋白质充分分解。

“冬吃萝卜夏吃姜”,生姜不仅是调味品,也是一种养生保健的食材。

夏天吃生姜有很多好处。一可排汗降温。生姜中的姜辣素对心脏和血管有一定的刺激作用,能加快血液循环,使毛孔张开,排汗量增大,体内的余热随着汗液被带走,有一定的防暑作用。二可防治肠胃炎。夏季细菌生长活跃,容易污染食物,引起急性肠胃炎。适当吃些生姜或用干姜加沸水冲泡后饮用,能起到防治肠胃炎的作用。三可祛除风寒。夏季常吹空调,易受风寒,引起伤风感冒。喝点姜糖水,有助于祛除体内风寒。要注意,暑热和热风引起的感冒则不宜饮用。四可健脾胃。夏季常吃寒凉的食物,会导致脾胃寒凉之气过盛,出现心悸、恶心等症状,食用生姜有助于温脾胃,以防病症严重。

通常,生姜皮最好不要去掉,这样可以保持生姜药性的平衡,充分发挥生姜的整体功效。在治疗水肿时,生姜也不要去皮,因为姜皮有利水作用。

辛民

做好以下六件事 能让你获得更强的幸福感

秘诀一:积极但不刻意地运动

不要为了锻炼而锻炼,试着改变你的生活方式。如果不喜欢去健身房,也不必勉强自己,但是要注意在日常生活中增加运动的时间。比如不开车,走路去购物;上班时,在休息的时候散散步,而不是坐着喝咖啡、吃零食。

秘诀二:让生活“苦”一点

别让自己过得太“舒服”了,这样就可以在日常生活中多活动。比如尽可能摆脱对遥控器的依赖,或者尝试用更“原始”的方式来做家务,多给身体一些活动的机会。

不要贪恋糖、脂肪、盐之类可取悦味蕾的食物,少吃加工类食物,它们对身体无益。相反,应该多吃一些苦味的食物。

秘诀三:拥有明确的生活目标

对健康人士来说,生活目标最简单的阐释就是“说出早上起床的明确理由”。给孩子们提供从经济上到精神上的各种支持,感觉自己仍然被家人所需要,使他们的生活健康,充满目标,而强烈的使命感、责任感和被需要的感觉,使得每一天都变得有意义。

秘诀四:和家人在一起

研究表明,生活在强大、健康的家庭中的人受抑郁和压力的伤害更小。饮食健康,压力小,发生严重事故的机会也要少得多。在研究计划中,一项针对1189位健康人士长达7年的跟踪调查表



张峰 摄

明,和自己家人住在一起的健康人士思维更敏锐,社交能力更强。

秘诀五:和朋友一起笑

笑能减轻压力,从而降低患心血管疾病的风险。其他任何只要是能带给你满足感的事情,比如一段好生活、有价值的感觉、被关心的感觉、被喜爱的感觉,也都对健康存在积极作用。那些健康人士大都拥有非常良好的社交活动,有固定的跟朋友聚会聊天的时间。

秘诀六:找到归属感

据研究,更加关注精神层面的人患心血管疾病的风险与受情绪沮丧、精神压力和自杀困扰的可能性都更低,免疫系统则更好。所以,不妨参加一两个精神方面的社团,如合唱团、读书会、话剧社。如果有一个清晰的行为规范,那么,如果你遵循了它,内心就会因为自己过着“正确的生活”而平和宁静,获得更强大的自我意识和幸福感。 辛华

JIAOXUE
教学资讯
ZIXUN
垂询电话:87685715
地址:宁波灵桥路768号报业大楼一楼晚报广告部

宁波技师学院
宁波市高技能人才公共实训中心 培训信息

- 1.宁波市高技能人才公共实训中心是政府搭建的公共实训平台,真诚为企业职工、院校学生提供培训鉴定服务。常年开设数控、模具、机电、电气、汽修等工种(专业)高端技能实训、鉴定。
- 2.2015年机械(数控、钳工、模具等)、汽修、电工、焊工技师、高级技师国家职业资格考评报名开始。
- 3.2015年度焊工、汽修、化工仪表工、数铣等紧缺、优秀青工专业免费培训报名开始。
- 4.各类机械、电气(Pro/E、UG、Powermill、PLC等)软件培训。
- 5.机械类、电气类、焊工、汽修、烹饪、面点等工种国家职业资格等级班常年开班。
- 6.电工、焊工、登高等上岗证初、复训每月开班。

符合条件的实训、培训学员按规定享受政府经费补助!
地址:江北区榭嘉路800号 电话:88168011 88168699

国家“211工程”重点建设院校
“985强势学科创新平台”
武汉理工大学高级管理人员
工商管理硕士 浙江硕士学位班招生
学校自主招生 学制两年 杭州上课
地址:武汉理工大学浙江教育中心杭州德力西大厦9层
咨询电话:0571-28091219 13588078682 联系人:江老师
网址:www.wgdemba.com