



“愿你们志存高远，让我们静待花开”

市教育局局长昨发公开信鼓励中考考生

本报讯(记者 成良田) 昨天下午,宁波市教育局局长沈剑光的《致全市中考学生的一封信》,在宁波市教育局官方微信公众号上发布。数小时内,阅读量几千次。沈剑光致信全市中考考生,鼓励他们以平常心面对,轻装上阵,放手去考。

“再过几天就要迎来中考了,我能体会到你们,以及你们的父母,现在是多么的焦虑和渴盼。”沈剑光说,“因为若干年前,我和我的孩子也曾经和你们一样,这样地走过。”

沈剑光告诉记者,昨天上午高考刚刚结束,他在巡察中发现,一些学生非常紧张,压力很大。写这封信就是想释放学生和家长的压力,向考生和家长传递几个理念。

他表示,写信给考生,只是以一个师长和过来人的身份,谈谈自己对中考、对学业、对人生的理解,分享一些感悟,给考生们送上一些鼓励。

沈剑光在信中说,中考在人生考场中说小不小,说大其实也不大。面对中考,适度的紧张是必要的,它能让你保持良好的状态和清醒的头脑,但真的不需要忧惧过度,寝食难安。

“人生起跑线很多,在每一个阶段都有着不同的起跑线,中考只是其中的一条,一考难以定终身,只要做好准备,人生还会有很多次起跑的机会在等待着你。”沈剑光引导和鼓励考生面对中考,保持从容和自信。

作为宁波市教育局局长,沈剑光告诉考生,宁波教育多样化已取得长足发展,这些发展能为考生们发挥潜能、升学留学铺设多元通道。升入职业学校的同学,也是可以通过普职融通项目、中职直通车继续升学深造,也可以自主选择就业创业。

“世界那么大,道路那么长,每一个努力的孩子,最终都会成为人生的宠儿。”沈剑光在信中说,“愿你们志存高远,让我们静待花开。”

昨晚,这封信在微信朋友圈刷屏。一名家长说,中考的关注度不输高考,考生和家长紧张是难免的,教育局长以过来人身份,给考生写信,真诚温暖。

中考将于本周五、周六举行

城区考生可于明天下午4点到5点熟悉考场

□记者 成良田 通讯员 胡铨洁 孙静波

高考刚结束,中考即将在本周五拉开帷幕。记者从市教育考试院获悉,今年我市报名参加中考的考生有5.4万余名,其中宁波城区(指市直属、海曙区、江东区、江北区及高新区,下同)有8178名学生报名参加。据了解,今年宁波城区共接纳外省务工人员随迁子女报考1691人,其中符合普通高中报考条件的1099人。

英语听力调整为25分

今年我市中考满分值与去年一样,均为700分,分别是语文、数学每科150分,英语120分(含听力25分),科学180分,社会60分,体育40分。与去年不同的是,今年英语听力分值由去年的20分调整为25分。

可提前1天熟悉考场环境

今年中考全市共设13个考区、112个考点、1842个考场,其中宁波城区设5个考区、13个考点、279个考场。

城区考点分别为:宁波中学、宁波外国语学校高中部、宁波二中、十五中学实验校区、李兴贵中学西校区、宁波市实验学校、宁波三中、李惠利中学、市职教中心、江北中学、慈湖中学、宁波四中、万里国际学校高中部。

宁波市教育考试院温馨提示,各城区考生可在11日下午4:00—5:00根据准考证上的考点地址,提前熟悉试场和交通路线。

各科目考试不得使用计算器

市教育考试院有关负责人提醒,考生入场严禁携带各种通信工具(如手机、智能手表、运动手环等智能设备)、电子存储记忆录放设备以及修正液、胶带纸等物品。

各科目考试时,考生均不得使用计算器。社会政治考试允许考生将有关教材、资料带入考场。

中考期间考生可免费坐地铁

首场考试将在周五8:30开考。市教育考试院建议,考生尽量乘坐公共交通参加考试,家长开私家车带考生赴考

的,希望即停即走,不要造成考点门口拥堵。

市轨道交通运营部门此前发布消息,中考两天,应届生及家长(家长限2名)凭本人准考证可免费乘坐轨道交通。符合条件的考生及家长经由绿色通道(边门)进出车站。

同时,1号线一期20个车站客服中心备有一定数量的考试文具,考生考试期间可凭准考证领取。

中考科目考试时间安排如下

日期	上午	下午
6月12日 (星期五)	语文 (8:30-10:30)	社会政治 (13:30-15:00) 英语 (15:40-17:20)
6月13日 (星期六)	数学 (8:30-10:30)	科学 (14:00-16:00)

刷新墙面 不用你动手

随着时间流逝,房屋开始陈旧,墙面、家具问题越来越多。想翻新,又担心找工人、买材料、搬家具、清扫等各种麻烦?别担心,有立邦刷新服务,不用你动手,轻松刷新家!



帮你小心搬移保护家具,让你轻松省心

一次墙面刷新,需要搬移和遮盖所有的家具和家电,不仅沉重,费时费力,而且难免会磕磕碰碰。我们帮你搬移家具,并使用立邦专业配套的遮盖材料保护你的家具!不用你动手,让你省心!



我们用打磨法拉利跑车的工具打磨你家的墙面,墙面平整且粉尘少

使用进口的电动吸尘打磨机,不仅减少粉尘飞扬,而且打磨平整,效率高,让你快住新家!



从底到面无胶水墙面体系,环保更耐久

从墙面底层处理到面漆涂刷,都使用立邦专业研发的配套产品,环保更耐久,让你住的安心!

一年质保服务,让你放心无忧

施工结束后为你提供一年免费修补服务,让你放心无忧!



“不用你跑建材,不用你搬家,不用你搬移和保护家具,不用你清扫,不用你动手的专业涂刷服务。”

- 1 免费检测
- 2 制定方案
- 3 数据保护
- 4 专业打磨
- 5 开始旧位
- 6 一年质保

服务内容: 焕新墙面颜色 | 翻新木质家居 | 阳台解决方案 | 别墅整体翻新

立邦刷新服务 不用你动手
400 821 5757

