



聊天 中考两天 天气连晴

本报讯(记者 陈胜男) 梅雨带南压,降雨减弱,今天白天我市雨渐止转阴天。雨水终于将有几日消停了。

入梅以来,全省平均雨量已达78毫米,其中宁波61毫米。据市气象台统计,截至昨天上午,我市各县(市)区的雨量情况如下:奉化80毫米,余姚68毫米,慈溪67毫米,鄞州63毫米,北仑60毫米,镇海56毫米,市区56毫米,宁海52毫米,象山46毫米;超过100毫米的乡镇有7个,最大雨量镇海招宝山街道116毫米。

天气连晴的时候总盼望着降水能快点来,但等到了梅雨季,不少人又会嫌弃

起这下不完的雨,好在这雨今天白天就能停歇了。

据市气象台预报,今天白天随着梅雨带的继续南压,我市雨水渐止。明天是中考第一天,甬城天气多云,而这样适合洗洗晒晒的天气会一直持续至周六白天中考结束。此外,今明两天气温将迅速回升,最高气温会超过30℃。

因为梅雨带的控制,目前我们受台风影响的可能性还不大,等7月上旬出梅,副热带高压北进加强,宁波处于副高边缘位置,这常常是受台风影响可能性最大的时候。



这两天,在余姚梁弄镇,梅农正忙着冒雨采摘杨梅。 通讯员 苏英英 摄

提醒

带杨梅坐飞机火车要注意包装

本报讯(记者 吴明京 通讯员 黄跃光 陈佳) 地产杨梅陆续上市,不少人带杨梅走亲访友。昨天,记者从交通部门打听了一下,带着杨梅坐飞机、火车和大巴,数量和包装上都有一定要求。

杨梅不容易保存,飞机运输是很多人选择。带杨梅坐飞机有两种方式,一是随身带,二是托运。如果是随身带,每位旅客最多可随身携带两筐杨梅,原则上总重量不得超过5公斤,包装上需要使用杨梅专用框或纸箱单独包装,并且不得放置散

冰。如果是托运,务必在航班起飞前3个小时前到达机场办理托运手续,中转航班最好不要托运,建议托运最早的航班,托运时杨梅一般要三层包装,内层为塑料袋,中层为泡沫箱,外层为纸箱,包装完好、抗压。为保持杨梅的新鲜度,可在包装箱内放置密封容器内的冰块。若托运50公斤以上请提前一天联系宁波机场航虹货运预订舱位。

带杨梅坐火车旅客可随身携带,按照铁路部门的规定,不超过20公斤的行李都可免费随身携带。

生活关键词

旅游公交

昨日记者从市公交总公司获悉,为进一步方便庄市片区、骆驼片区居民假日休闲出行,本周六起,对4月18日开通的宁波大学至达蓬山景区假日旅游公交线路试运营方案进行调整。线路走向为宁镇公路、庄市大道、毓秀路、思源路、中官西路、明海大道、庄市大道、望海南路、南二路、慈海南路、汶骆路、九龙大道、长邱线、达蓬南路、达蓬公路。沿途双向站点设置:宁波大学、宁大学生一村、宁大学生二村、纺织服装学院生活区、柳岸晨韵、公交骆驼中心站、公交九龙湖站、达蓬山景区。其中宁波大学发车时间:7:30、8:00、8:30、9:00;达蓬山景区发车时间:11:30、13:00、14:30、16:00。双休日、端午节假期运营,试运营至6月28日。

记者 林诗舟
通讯员 毛敏尔

国防生

记者近日从浙江省教育考试院获悉,21所军队院校和22所普通高校将在我省招收国防生,招生实行统一政治考核、面试、体检和提前录取的办法。

军队院校、国防生的报考条件有4条:本省普通中学应届往届高中毕业生;年龄不低于17周岁、不超过20周岁(截至报考当年8月31日);未婚;符合军队院校招生政治考核、面试和体检等相关标准。

军队院校、国防生实行传统志愿录取,考生网上填报志愿时间:第一批提前为6月26日8:30至6月27日17:30;第二批提前填报志愿时间按省教育考试院《关于做好2015年普通高校招生网上填报志愿工作的通知》执行。考生在每批次中分别可填报5个志愿,另设服从志愿,每个院校志愿下可填3个专业志愿和专业服从志愿。

军队院校、国防生录取时间:第一批院校为7月上中旬;第二批院校为7月下旬,实行远程网上录取。

记者 沈莉萍

图说



日湖荷花绽放

这两天,日湖公园内,荷花开始悄然绽放。这是今年第一批开放的荷花,到下个月,就会迎来盛花期。
记者 龚国荣 摄

快报

1400余名献血者享受“三免”

本报讯(记者 董程红 通讯员 林柱洲) 昨天,记者从市中心血站了解到,按照获得国家无偿献血奉献奖的条件,目前,我市约有2000余人获得国家无偿献血奉献奖,其中1400余人成功办理《浙江省无偿献血荣誉证书》,享受到“三免”待遇,即在浙江省内可享受免费公交、免费游园和免费门诊挂号。“三免”政策自去年9月起在我市开始实施。

市中心血站负责人介绍,“三免”政策在我市实施以来,提升了社会对广大无偿献血者的人文关怀,在社会形成了一种良好的关爱氛围,提高了公众参与无偿献血的积极性。以2014年为例,全市1-12月无偿献血人次达到72638人次,献血量为21.82吨,同比分别增长3.43%和2.71%。此外,机采血小板人次数为5410人次,治疗量达到64211个治疗单位,同比增长6.01%。

免费复明直通车开通了

本报讯(记者 董程红 通讯员 李黎) 近期,市眼科医院和市红十字会联合组建了市红十字“光明天使”志愿服务队,开通了白内障“免费复明直通车”。即日起至9月30日,凡是宁波户籍符合手术条件的白内障患者,参加城镇职工基本医疗保险、城镇居民基本医疗保险和新型农村合作医疗的,手术费和美国进口折叠人工晶体费等,按相关政策规定刷卡报销后,个人负担部分将全部由市红十字“光明天使”公益基金资助承担。

鄞州二院将举办“泌尿结石防治周”活动

本报讯(记者 林诗舟 通讯员 谢美君) 6月15日至21日上午7:30-11:30,在鄞州二院门诊二楼泌尿外科,专家将进行泌尿结石义诊。每天限号40名,其中前20名可提前电话预约。此外还有4场主题为“泌尿结石的饮食预防和微创治疗”的健康宣教,时间和地点分别为:6月15日14点至15点,鄞州区南裕社区活动中心;6月17日14点至15点,鄞州区东裕社区活动中心;6月19日14点至15点,鄞州区陈婆渡社区活动中心;6月21日9点30分至10点30分,鄞州区第二医院门诊二楼会议室,现场还将免费发放泌尿结石防治手册及小礼品一份。

爱眼护眼知识大讲堂

视力下降,不一定是真近视

本报与宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)开设的“爱眼护眼知识大讲堂”第六讲开讲了,本期嘉宾为视光科主任蒋红燕,副主任医师,从事眼科与视光临床工作20多年,擅长各类儿童眼病,近视、远视、弱视及复杂斜视的诊断治疗,在浙东地区较早开展角膜塑形镜、RGP的验配及研究,在儿童近视控制方面有较深造诣。

问:什么是真性近视与假性近视?

答:假性近视从严格意义上来说不是近视,主要表现为视力在数周或1~2个月内下降,适当治疗、休息后又可得到一定程度的恢复。真性近视为器质性改变,不能自然恢复。假性近视多发生在真性近视之前。

问:怎样判断是真性近视还是假性近视?

答:眼科医生区分真假性近视的方法是:使用药物麻痹睫状肌后,进行科学的医学验光检查。通常假性近视在用药前表现为近视状态,在用药检查之后就变成正视或远视,而真性近视在用药前后均表现

为近视。一些家长常陷入这样的误区,发现孩子近视了,就带着孩子去配眼镜,结果可能错把假性近视变成真性近视,正确的做法应是先去进行系统的医学验光检查。

问:什么是医学验光检查?

答:医学验光包括眼病的筛查,眼部视觉功能的检查,如调节集合功能、双眼平衡、双眼视、立体视、调节反应、正负相对调节等检查,最后根据视觉功能评估结果及屈光状态,开具合理的验光处方。

问:真性与假性近视该如何治疗?

答:假性近视可以通过散瞳药物、注意合理用眼等方法得到一定程度的恢复。经过医学检查诊断得了真性近视后,青少年朋友可通过配戴框架眼镜、角膜塑形镜、RGP进行矫正。角膜塑形镜对于近视度数在600度以内、散光300度以内的青少年朋友有一定控制或延缓的作用。家长一旦发现孩子有眯眼、视力下降等症状时,应及时去医院检查。青少年眼睛的屈光度每年都在发生变化,一般应该3至6个月到医院做一次眼科全面检查。
董程红

今日特惠

梦幻厦门,毕业旅行

亲爱的同学们,三年光阴,匆匆而过,如梦的年纪,弥漫着串串欢声笑语,不要挥手叹息,觉得繁花尽去,鼓足勇气,不要忘了互递惊喜的消息。适逢年中庆,千人厦门特惠游,我们打造一个只属于大家的青春记忆,让你我的毕业之旅留下一个完美的句号,我要我的青春记忆,要的就是比别人精彩!

厦门毕业旅行四日游

发团时间:首发团6月25日,7月份每周一、周四

价格:1799元/人

报名及投诉电话:87651111

运通旅游QQ群:411030887

地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼

运通我去旅游网:www.57676.com

浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)