



## 聊天 今起迎来第二轮梅雨 明天雨量中等



这两天梅雨暂停,江北洪塘的田野里,鲜花在阳光下盛开。 通讯员 虞善海 摄

本报讯(记者 陈胜男) 昨天是中考第一天,甬城难得晴天,这为考生赴考创造了不错的出行条件。各县(市)区最高气温基本都在33℃以上,加上空气湿度较高,体感有些不怎么舒适。只是,入梅后的首轮降水结束没两天,第二轮降水又将急匆匆地赶来。

据中央气象台预计,这个双休日从广西北部到长三角一带将再度出现庞大的强降雨带,广西中北部、贵州南部、湖南中北部、江西北部、浙江西部、安徽南部的部分地区还将有大暴雨。

市气象台预计,今天我市多云转阴,下午起阴有阵雨局部雷雨,明天雨量中等。降水到来后气温有所回落,今天市区最高气温29℃,明天24℃。

新一轮降水蓄势待发,估计傍晚考生出考场的时候就有雨水相迎。本轮降水的持续时间会比第一轮长一些,目前预计得持续到下周四,所以接下去这五天又得像网友说的那样:拼内裤和袜子

数量的时候来了。

昨天气温迅速回升,炎热勾起了人们吃冰淇淋等冷饮的欲望。

据说早在古罗马帝国时代,一位皇帝因盛夏难熬,命仆人四处寻觅冰雪解暑。一个聪明的厨师从高山上取回未化的冰雪,用蜂蜜和水果搅拌起来,给皇帝驱热解渴。而这大概是世界上最早的冰淇淋了。

如今的冰淇淋可比最初时的冰水美味多了,但再好吃也不能贪嘴。果壳网上一篇文章说道,冰淇淋含糖量较高,一罐可乐的含糖量约为12%,冰淇淋则通常为12%—18%,也就是说,它的含糖量比甜饮料还要高。

同时,吃冰淇淋也不能一大口下去。这是因为极度寒冷的食物或饮料接触舌根会发生一系列连锁反应,这种症状,医学家称作“冰淇淋头疼”。

若要满足口腹之欲,即使是在炎热的夏天,大家也不妨放慢速度,小口品尝,如此就不会对肠胃产生过大的刺激。

生活关键词

## 房屋排查

昨天,市住建委公布了危旧房屋最新排查结果,从去年4月4日奉化锦屏倒房事件以来,全市共排查城镇房屋55597幢、建筑面积4642万平方米,发现存在较大安全隐患国有土地上房屋1941幢,其中住宅1723幢。

目前,在这次全面排查的基础上,住建部门专门组织力量开发了集信息档案与常态化网格化巡查于一体的住宅房屋安全信息系统,完成了全市所有已交付使用的5.64万幢城镇住宅房屋信息建档工作,为危旧房屋分类管理和解危工作提供了基础资料。

接下来,我市将出台相关条例和意见,进一步规范我市房屋安全使用,指导各地制定完善应急预案,并为危旧房屋安全防范提供相关依据。

记者 鲁威  
通讯员 吴培均

## 创业大赛

昨天,中国(宁波)大学生创业大赛全国巡回宣讲省外高校首站在武汉举行。活动吸引了武汉大学、武汉理工、中南财大、中南民大、华中科大、华中师大等武汉知名高校师生参加,现场报名创业项目60余个。

大赛组委会工作人员朱海峰介绍,创业大赛将陆续在全国28所高校巡回宣讲。

截至目前,创业大赛有超过200多个来自海内外的大学生创业项目报名参赛,涉及电子商务、互联网、现代服务业、文化创意等产业。

记者 罗湘波

快报

## 宁波遇难游客全部通过DNA比对确认身份

本报讯(记者 谢舒奕) “东方之星”号客轮翻沉事件昨日进入到第12天。继先前两名遇难宁波游客DNA比对确认之后,昨日,剩余两名宁波遇难游客的DNA也相继通过比对确认了身份。遗体火化后相关家属陆续返甬。

据了解,其中宁波游客何某是昨日零时通过DNA比对确认身份的。在工作人员的陪同下,何某的家属于当日凌晨1点多赶赴监利县殡仪馆进行遗体确认;大概3点左右,举行遗体告别仪式并进行火化。之后,何某家属从监利启程返甬。同一天15时30分左右,游客李某也通过DNA比对确认了身份。

## “宁波教育大讲堂”明天开讲高考志愿填报

本报讯(记者 沈莉萍 通讯员 陆灵刚) 记者从市教育局获悉,“宁波教育大讲堂”2015年第四期讲座特邀请到宁波市教育考试院顾问、宁波市高招办原主任夏文,为大家开设2015年高考招生政策解读及志愿填报指导专题讲座。

讲座时间为6月14日上午9:30—11:15,地点设在宁波大剧院。有兴趣的市民可在6月13日到大学园区图书馆二楼礼仪台凭身份证登记免费领票。也可在6月13日到宁波大剧院市民广场售票窗口凭身份证登记免费领票。

图说



昨日,在浙江纺织服装职业技术学院,工作人员准备寄发今年提前招生的新生录取通知书,将通过特快专递寄出,估计宁波考生最快在次日上午就能收到。

通讯员 王国海 摄



昨天上午,市红十字会在奉化市尚田镇楼岩村白龙潭水域举行2015年宁波市红十字赈济救援技能比武和应急救援联合演练,全市11个县(市)区各选派一支由7人组成的赈济救援队参加比武。

记者 童程红 通讯员 张志平 摄

## 提醒 夏季泌尿结石进入高发期 防治不同结石,忌口食物大有讲究

本报讯(记者 林诗舟 通讯员 谢美君 周酉枫) 每到夏天,泌尿结石便进入高发期。记者从市第二医院、鄞州二院等医院了解到,目前泌尿外科病区收治的病人中约有1/3为结石患者。而针对不同成分的结石,忌口食物也大有讲究。

根据鄞州二院对3200余名浙东地区患者进行的尿路结石分析,发现有89%的患者结石属于草酸钙—磷酸钙混合性结石以及一水草酸钙、二水草酸钙混合性结石,尿酸结石占6%。其他磷酸镁铵、胱氨酸结石约占5%。

许晓明表示,各个地区的患者结石成分有所差异,南方沿海地区患者主要以草酸钙、磷酸钙等结石为主,这与南方独特的气候、环境、饮食习惯等都有关系。而对于不同成分的泌尿系统结石,应采取具有针对性的个体化

防治措施。

**草酸钙结石** 应该忌食菠菜、欧芹、芦笋、草莓、李子、浓茶、巧克力;核桃、栗子、花生等各类干果也应忌口。

**磷酸钙结石** 不宜饮用可乐等碱性饮料;大幅限食肉、蛋等高蛋白食品;盐和味精也应谨慎。

**尿酸结石** 应忌食动物内脏、鱼肉海鲜和酒类;少食蘑菇、豆类;但蛋、奶中的嘌呤含量很低,可以适当食用,以补充人体所需的蛋白质。

**磷酸铵镁结石** 应注意个人卫生,防止尿路感染。

**胱氨酸结石** 复发率极高,应严格限食肉、蛋、花生和豆类食品。以大米为主食,多食蔬菜、水果。

此外,多喝白开水也很重要。天热出汗多时,要适当再增加饮水量。

## 戒烟,很方便很轻松!

许多吸烟者戒过烟,有的靠毅力,也有用过药物、电子烟、戒烟贴、戒烟糖、戒烟香水、戒烟的烟等,但由于方法、原理不同,效果差别很大。有的人由于多次戒烟失败,因而对戒烟产品产生不信任,这都很正常。戒烟除了本人想戒,方法选择非常重要,好方法事半功倍,差方法花钱受累。

**国家发明专利产品——易星戒烟的烟**,针对尼古丁的成瘾性原理,科学选用人参、远志、丁香、薄荷等40多种中药提取,形似香烟(有点燃、不燃和电子烟型),想抽就抽,清凉舒适不难受,连续使用6天即可。面市浙江14年,已帮助数万人戒烟。18年专业配方,口碑卓越,是难得的好方法。

**易星承诺:凡使用易星一大盒6天仍有烟瘾,将免费提供售后产品,直到满意为止。**

咨询:87325550、400-6063331,网址:www.jy531.com 淘宝:南苑戒烟服务中心

地址:开明街396号平安大厦10楼 四明、彩虹、美德信连锁 鄞州:万达广场精品烟酒 奉化:广平药店 余姚:东方大药房 慈溪:新时代国贸(古塘街道天九街264号) 宁海:华泰中西大药房、太平洋商厦烟酒柜 镇海:恒春药房、炼化 骆驼:康旺大药房 北仑:港城大药房、西街老药店 红联:寿仙堂 象山:益民大药房(天安路21号)(提供免费快递送货服务)

【发明专利号:ZL:2011102177252】

## 免费领取巴马长寿火麻油

“同济百年一心脑健康新时代”活动进宁波:

越来越多的人开始关注健康饮食,膳食不合理会导致三高慢性病从而引起影响人类健康“第一杀手”心脑血管疾病,科学用油,特别是少用油、用好油可以有效控制和预防心脑血管疾病。

火麻油是从有“世界长寿之乡”巴马的火麻仁中榨取获得。含有丰富的蛋白质、不饱和脂肪酸,还有卵磷脂、亚麻酸、维生素和钙、铁、矿物质等人体必需的微量元素,无胆固醇,人体必需脂肪酸含量高,特别是具有ω-6族亚油酸与ω-3族α-亚麻酸2.4:1的天然比。符合国际卫生组织推荐的小于等于4:1最佳比值的特点,是特具营养平衡性的油脂,被寿乡人称为“长寿油”。

规定时间到达活动现场均可领取第一批福利物资:“广西巴马老人长寿奥秘研究所”研制的火麻油1份(夫妻2份),过时均没有。另外可免费申请办理同济爱心福利卡,办理成功后可享受多项福利待遇,名额有限仅600份,领完为止,报名从速。

领取条件:

- 1、60周岁以上,常住人口;
- 2、凭有效证件,仅限本人;
- 3、不能代领、重领。

报名27659361  
电话27659363

