



## 余姚陆埠镇中心小学 专辑

### 切咸菜

201班小记者 马露露

“笃，笃，笃……”这个声音一直吵着我看书。我抵挡不住强烈的好奇心，一边听着声音，一边找。我一个箭步跨进厨房，哈哈，终于发现这个噪音啦！

只见妈妈两只手正在一口大缸里取咸菜，拧干，递给外婆切。我看到外婆左手像猫爪一样弯曲压住砧板上的咸菜，右手拿着一把刀切着咸菜，动作非常熟练。“笃笃笃”的声音在这时变得特别好听。我忍不住问：“外婆，你累不累啊？我来帮你吧！”外婆头也不抬地说：“要不你来拧咸菜吧。”我用两只小手接过妈妈递给我的一大把湿漉漉的咸菜，像拧毛巾一样使力，咸菜里的水听话地滴滴答答往下落。我一边把拧干的咸菜递给外婆，一边得意地说：“呀，我的力气也挺大的嘛！”妈妈和外婆听了，哈哈地笑了起来。

整整一个下午的埋头苦干，满满一缸的咸菜终于被我们切完。我看看外婆和妈妈，她们的头上布满了细密的汗珠，我一摸自己的额头，可不？汗珠还在淘气地往外冒。我心里想：劳动虽然累，可是很快乐！

### 我的梦想

204班小记者 余熠译

沙漠无边无际，要是能把沙漠变成一望无际的绿色原野那该多好啊！这可难不倒我，因为我是科学家。我发明了一种让植物快速生长的神奇药水。

我带着一棵棵树苗来到沙漠，把树苗种在沙漠上，滴一滴神奇药水。转眼间树苗扎根、发芽，马上变成了参天大树。我又在沙漠上铺上草坪，滴上神奇药水。在药的作用下，小草也变得绿油油的。就这样，用了不长时间，我让全世界所有的沙漠全部变成了绿洲！人们在那里居住、旅游、发展农业，过着幸福的日子……

为了实现我的梦想，我一定要努力学习。

指导老师 翁春意

### 第一次演课本剧

303班小记者 陈泓名

为了庆祝“六一”儿童节，老师安排我们几个小朋友一起排演课本剧。

我们的课本剧是《守株待兔》，老师分配给每人一个角色，点名让我演小白兔。这个角色很重要，但也很难演。当我排练时，发现小白兔要唱的歌我几乎都不会，而且小白兔调皮的样子我演不出来。试了几次后，我就想打退堂鼓了。当我想向老师提出时，其他人拦住了我，并鼓励我说：“只要你一直训练，会熟练的。我们相信你。”看着大家期待的目光，我下定决心，继续参加排练。每次排练时，我总会遇到这样那样的困难，但是，我总在心里暗暗地对自己说：“加油！陈泓名，你能行！”

经过一次又一次的努力，我演小白兔越来越有经验，也把它演得栩栩如生。我相信自己和伙伴们定能成功。

指导老师 计狄群

### 洗碗

303班小记者 傅森宇

一个星期天的晚上，吃完晚饭，我自告奋勇地对妈妈说：“今天的碗筷我来洗。”

我把碗筷放进塑料盆里，放上洗洁精，心里想：洗洁精多放一点，碗肯定洗得很干净吧！打开水龙头，用抹布开始一个一个地给碗洗澡，盆里面出现了好多好多的泡泡，像一个个顽皮的“小男孩”挤来挤去。可是好景并不长，当我满意地拿起一个碗时，一只蚊子飞了过来，“嗡嗡嗡嗡”在我耳边飞来飞去。我用右手去打蚊子，不料碗从左手“逃”了出去，掉到了地上，只听见“砰”一声，碗四分五裂了。妈妈听见了，连忙关心地问我：手有没有事？我不好意思地说：“没事，我先把碎片扫掉吧！”

打扫干净后，我又继续洗碗。现在蚊子飞过来，我也不管，就专心致志地洗碗。洗完了，妈妈表扬我说：“我家儿子真棒！”

指导老师 计狄群

### 我和萤火虫一起飞

303班小记者 章雨濛

“章雨濛同学，校园‘十佳小歌手’比赛请你演唱《萤火虫》这首歌。”班主任老师对我说。

第二天早上，我来到学校后，第一件事就是去办公室唱歌。“嗓子放开来，不要紧绷着。”“最后一句的‘望’字拖长音……”这些话我已经不厌其烦了，老师还是不停地讲。我心里有两个小人，一个小人说：“加油，坚持就是胜利！”另一个说：“不用了，你那么累，放弃吧。”最后，经过激烈的思想斗争，我决定坚持！

到了比赛那天，我记住了老师的话，放开嗓子唱，得了第一名！

指导老师 计狄群

### 激烈的女子足球赛

404班小记者 徐婧珊

下午第三节课要进行校园足球赛啦，我的心情如海浪拍打岩石，久久不能平静。

球赛即将开始，我们来到操场上，看着403班的女生来势汹汹，我们也不甘落后，精神抖擞地走向“战场”。比赛开始了，由裁判发球，双方见了，奔向足球，我一马当先，一脚把球踢到了半空，再猛地一踢，球向对方球门滚去，进球！进球！哎……对方守门员眼疾手快，抱住了球。

球再次传到我的脚下，却不料被她们的主力前锋盯上。糟糕，球被她抢了过去，她一脚射门，球在空中划过一条弧线飞了过来，守门员呆了几秒，“哎！进了！”403班领先一球！但我们没有气馁，都提高了警惕，决定以防守为主，决不让对方再进一球。

瞧，我方队员一脚夺过球，朝对方球门猛地射去，谁知“半路杀出个程咬金”，对方球员挡住了足球的去路，朝我方球门射来。守门员吸取了上次的教训，她双手扶着膝盖，直盯着球，足球如一道直冲云霄的霞光从远处飞来，只见守门员一个虎跳，便将其拿下了。“耶，没进！”我班拉拉队欢呼起来。

这场足球赛真是激烈呀！虽然我们队输了，但是友谊第一、比赛第二，场上的比分此时已经不重要了。

指导老师 李建波

### 和爸爸一起放风筝

503班小记者 赵梦倩

微风徐徐吹拂着我稚嫩的脸庞，我拉着爸爸的手，高兴地说：“爸爸，我们去放风筝吧！”

爸爸牵着线，对我说：“快跑！”我像一只兔子似的朝乡间小路上跑去，“放！”远处又传来呼喊声，我什么也没顾，双手一松，朝天上一瞅，没有！我朝前一看，在那儿呢！我连忙捡起“伤痕累累”的燕子，心里正“啪嗒啪嗒”地掉眼泪。爸爸跑到我身边，关心地问：“怎么了？要不我们换个位置？”“好。”我轻轻地回答。我拿着线团，一边放线，一边死死地盯着风筝，爸爸跑得像离弦的箭一般，“嗖！”风筝飞了出去。风筝在空中盘旋着，忽而像一只小鸟向下俯冲，忽而又像老鹰直冲云霄。我铆足了劲，脸憋得通红，双手使劲地向后拉，因为风伯伯的劲儿实在太大了！爸爸还在拼了命地狂奔，想要跟上风筝的步伐。可是，就在爸爸面前，有一个大坑，可爸爸丝毫没有察觉，一股脑地向前跑。“爸爸……”我还没喊完，爸爸就“砰”地摔进了坑里。

但爸爸脸上依然挂着无法抹去的笑容，我看着爸爸，憨憨地笑了。

指导老师 徐婉浓

### 棋的魅力

503班小记者 周瑜婷

今天午饭后可以下棋，我狼吞虎咽地吃完中餐，教室里早已有几组开始了切磋。

“我跟你来一盘象棋，怎么样？”我往后一看，原来是李远春。我霸气地说：“来就来，谁怕谁！”我把象棋大佛——赵梦倩请了过来，求她“指点迷津”。由于“女士优先”，我们率先选择了红棋。只见赵梦倩不慌不忙地帮我的众将摆好战位，还让我随便怎么下，真有一副必胜无疑的样子。正所谓“小兵出马，一个顶俩”，我派出了“兵”。而敌方也不甘示弱，派出了“象”。我们一直争锋相对，谁也不让谁。敌方步步紧逼，就连“大佛”也破不了。眼看我方“炮”就要被逼上绝路，我急得像热锅上的蚂蚁，额头上也不知不觉布满了汗珠。但无力回天啊，看来只得损掉一员大将了。

战争继续着，我也一连吃掉了他好几个子，可他不但不着急，还露出了深不可测的笑容。这使正在哼歌的我不得不警惕起来，举着棋子四处张望，好久才发现他正在精心布局，而我早已经自投罗网了。我懊恼地敲了一下脑袋，唉，谁让我那么大意啊！三十六计，走为上计。我猛地拿起“象”，逃到了他吃不到的地方。最终结果，我不说你也知道，我输了。

象棋，让我出丑，但它散发着迷人的光芒，吸引着我。

指导老师 徐婉浓

### 学滑板

502班小记者 徐梦诗(证号1515013)

一天，我看姐姐和哥哥在滑滑板，我下决心也要学会。

为了不让自己跌倒，我扶着墙滑，可是我一松手，就重重地摔在地上，屁股好疼！我还是坚强地爬了起来，又开始滑滑板。这次我把手松开，居然没摔！我就沾沾自喜了。正在我得意的时候，被一个大坑绊了个仰面朝天，我只能再一次爬起来……

我一次次跌倒、一次次爬起，终于，我学会滑滑板了。

### 生命的启示

504班小记者 卢森焰

一次，我在房间做作业，一抬头，便看见窗外的石头堆里有一株绿油油的小草。我放下笔，跑去观察那株顽强的小草。小草在石头堆中十分渺小，但它却在没有泥土的环境下顽强地成长，这是多强的生命力啊！

家里的墙壁上总会有一两只壁虎。壁虎为了躲避天敌——蛇，当天敌咬住自己的尾巴时，壁虎会挣脱自己的尾巴而保全生命，这又是另一股生命的力量。

大家都知道用脚弹钢琴的刘伟哥哥。刘伟十岁时因一场事故而截去了双腿；12岁时，他在康复医院的水疗池里学会了游泳，两年后全国残疾人锦标赛上他获得了两枚金牌；16岁他学会打字；19岁学习钢琴，一年后就达到用手弹钢琴的七级水平；22岁挑战吉尼斯纪录，一分钟打出了231个字母，成为了世界上用脚打字最快的人；23岁他登上了维也纳金色大厅的舞台。这些常人也难以做到的事，一位断臂少年做到了！刘伟哥哥的经历使我明白：生命是坚持不懈的精神。

生命是小草的勇气，生命是壁虎顽强不息的毅力，生命也是刘伟哥哥坚持不懈的精神。我们要珍惜生命，热爱生命，使自己的人生更加有意义！

指导老师 章燕

### 那年夏天

601班小记者 李佳蕾

忘不了，那年夏天，蝉声聒噪。您沧桑的脸上，那一抹微笑。若您还在，便是四世同堂。

那年夏至，烈日当空，街上无人。您拄着拐杖，慢慢地走到我家门前，冲着我微笑。一只苍老的手颤巍巍地从衣兜里摸出几粒奶糖。大热天的，糖都化了。看着您发鬓边的汗珠，我有些不忍拒绝，便接过糖，顿时，手心传来一阵炙热，我一颤，随即将您扶进了房间。空调的冷风下，我剥开两粒糖，与您一起分享，融化的糖儿一直甜进了我的心里。望着您浑浊的眸子、慈祥的笑容，我口若悬河地讲述着几天发生的奇闻逸事。您总是张着没牙的嘴，和我一起笑。

又是一个夏天，蝉声依旧那么聒噪，烈日还是那么嚣张，那条路上是否还记录着您蹒跚的身影？是否还封存着您暖心的微笑？是否还残留着您手里的余温？而您，已经永远定格在我的记忆里。

指导老师 徐旭飞

### 消防驻我心

603班小记者 罗琪

小时候的我很喜欢蜡烛，看着那小小的烛光在月色下微微摇曳，我总会感到无比温暖。妈妈时常提醒我：“一不小心就会引发火灾的！”我总是不以为然，没想到那一次却差点酿成大祸。

记得那次，微风轻轻地拂过我的耳畔，我独自一人蹲在地上，点燃了蜡烛，火光照得我的脸通红通红。“呼——”没想到一阵猛风刮来，窗帘扑向了蜡烛，红色的火焰迅速爬上了帘子，我吓得坐在了地上。妈妈看到了，一副目瞪口呆的样子。她突然醒悟过来，冲向洗手间舀来一盆清水，“哗！”火扑灭了。我坐在地上，久久没缓过神来。妈妈轻轻扶起我，严肃地说道：“女儿，火如果不好好使用，就会酿成大祸。你知道吗？如果我刚才没有及时扑灭火的话，后果不堪设想。因为火势会不断地蔓延，会把整栋楼化为灰烬。”那时的我懵懵懂懂地点了点头，却深刻地明白：不是任何东西都可以拿来玩的，特别是火，更不能随便玩弄。

随着年龄的增长，我也渐渐了解了更多的消防知识，也明白了水火无情。一旦遇到火灾，千万不能慌张，一定要保持冷静镇定，一定要拨打火警电话“119”，而报警时一定要讲清楚火灾地址和火情等，不能因为财物而重返火场。遇到火灾要先逃跑，而且火灾发生时，都会产生有毒的气体，逃跑时应该用湿毛巾捂住口鼻，弯下腰，以免中毒。

火是一把双刃剑，用得好，它就会给我们带来无穷的好处；用不好，它就会给我们带来无尽的伤害。我们要让消防永驻我心，使火给我们带来的只有满满的幸福。

指导老师 李燕锋

### 快乐·小记者一日游

502班小记者 王泽烽(证号1515009)

“宁波晚报小记者组织一日游活动啦！”

第一站到达的是天宫庄园，里面有各式各样的花草树木，多得让人目不暇接，仿佛神游于世界各地的植物园。人口缓冲区、热带水果区、亚热带水果区、热带雨林区、沙生植物区、现代农业区以及精品花卉区，每个区都各具特色，令人不得不赞叹植物王国的美妙无限。

接着我们前往宁波科技馆。当看到宁波科技馆宏伟的白色球状外形时，同学们不约而同地发出了惊叹。步入展馆，6个展厅代表着6块不同的科学领域——宇宙、和谐家园、海洋、人的技能、人体与脑、科学的乐趣。每个展区里都有许许多多奇特又好玩的物品，让人大开眼界。我们穿梭于各个展区，一会儿摸摸这个，一会儿玩玩那个，沉浸于奇妙的科技世界之中，仿佛自己也成了宇航员、太空人、科学家……

快乐的时光总是容易流逝，我们依依不舍地上了车，不时回味着这一天的新见闻。

指导老师 张琪