



聊

# 典型的黄梅天来了

本报讯(记者 陈胜男) 昨天白天的天气比较闷热,除镇海最高气温低于30℃,其余各县市区均在30℃以上,其中市区32.6℃。典型的黄梅天就是高温高湿,像上周日凉风习习的天气还是比较少见的,而等到了三伏天降温就只能靠台风了。

据市气象台预报,今天阴有阵雨或雷雨,明天的天气与昨天相仿。预计,今天市区最高气温27℃,明天30℃。

入梅后的第二轮降水是从上周六开始的,但宁波降水还不是很明显,浙江省气象台预计,今后三天降雨主要集中在我省北部地区,其中杭嘉湖部分地区有大雨暴雨,南部以多云天气为主;18日开始至19日雨带南压,强度加强,我省大部分地区有大雨暴雨天气过程。

市气象台首席预报员庞宝兴预计,我市从明天下午至傍晚开始雨量将增大。

过去几天宁波雨水不大,这样的天

气形势有利于杨梅采摘。从上个双休日开始,朋友圈中就开始出现各种摘杨梅、吃杨梅的刷屏图。又到一年杨梅季,若是遇上没有降雨的日子,不少人会选择上山亲自摘杨梅吃。很多人认为杨梅清洗后再吃容易影响口感,但水果不清洗直接入口,这总有些不卫生。尤其是雨后采摘的杨梅,很可能在肉眼看不到地方寄居着小虫子,那么杨梅该怎么清洗呢?

推荐用盐水浸泡法。一升水放两勺食用盐为宜,浸泡20—30分钟后再用流水冲洗,如果嫌杨梅沾水影响口感,那么可以将清洗后的杨梅放在筐子内沥干。

除了盐水浸泡外,还可以用加了小苏打的水来浸泡。小苏打在很多人眼中就是面点和汽水中的一种成分,殊不知食用小苏打还有极强的清洗能力。厨房里的锅子油腻难洗、瓷砖上的污垢怎么也擦不掉,这个时候可以用沾了小苏打的湿毛巾擦拭,问题很快就能得到解决,关键是小苏打比起各种清洗剂要安全得多。

提醒

## “梅雨病”高发 多种日常用品可用于防霉除湿

□记者 董程红

入梅快10天了,医院里,细菌性食物中毒等“梅雨病”患者络绎不绝。近日,市疾控中心健康教育所发布防霉防病提醒,提醒广大市民要注意饮食安全,注意个人卫生,同时巧用一些日常用品来防霉除湿。

### 梅雨天,吃坏肚子的人最多

最近一周,在市区几家大医院,消化内科的门诊量普遍较入梅前增加了两三成。医护人员表示,梅雨季节高温高湿,最适宜细菌繁殖,食物存储不当很容易变质,诱发肠胃炎、细菌性食物中毒等疾病,一家几口一起来看病的情况时有发生。

疾控专家提醒广大市民,要注意饮食卫生。做饭做菜宜少不宜多,以免一顿吃不完,连吃两顿、三顿,这种天气里,食物中的细菌几个小时就能繁衍几代。

宁大医学院附属医院中医科主任中医师姜海波表示,梅雨季节,天气湿热,人容易疲倦,胃肠功能也会减弱,日常饮食中要减少油腻和辛辣,增加新鲜蔬菜水果,补充水分和维生素,多吃些健脾利湿的食物如薏米仁、百合等。

### 哮喘和皮癣发作的患者也不少

哮喘和皮癣也是典型的两种“梅雨病”。前者多由螨虫引起,后者多由真菌引起。

市疾控中心相关专家表示,螨虫喜欢湿热环境,梅雨季节是它们活动和交配的旺季,床单、被褥、枕头和各种织物是它们的乐园。螨虫进入呼吸系统后,就可能引起哮喘和支气管炎。

真菌也喜欢湿热的天气。梅雨季节,皮肤科里头癣、体癣、股癣和手足癣复发和加重的患者也明显增多。有些患者没有及时治疗,或随意购买药膏涂抹,结果导致患处扩大、瘙痒难耐,甚至影响了睡眠。

### 日常用品防霉除湿效果好

梅雨季节,只有除湿机能让人感觉好一点?不一定。市疾控中心健康教育所专家表示,许多日常用品都可以用来防霉除湿。

比如,报纸。将报纸垫在衣柜、橱柜和储物柜里,不仅可以吸湿防霉,油墨味道还会让小虫子避而远之。

茶叶。将茶叶用纱布包裹成小份,放在家中各个角落,可以去除霉味,同时散发茶叶清香,是天然环保的空气清新剂。

竹炭。竹炭表面的孔隙可以吸附异味、水汽,以及空气中的有毒有害物质。但竹炭使用几周后吸附能力会变差,最好在太阳下晒晒,“激活”后重新使用。

生活关键词

## 捐赠

近日,李达三先生与夫人李叶耀珍女士向宁波诺丁汉大学慷慨捐赠人民币2000万元,这是该校迄今为止收到的数额最大的单笔捐款。它将作为“李叶耀珍奖学金基金”,支持更多优秀的学生接受优质的国际化教育。

李达三1921年出生于上海,祖籍宁波市鄞县东钱湖。早年毕业于复旦大学会计系。现任乐声物业投资有限公司董事会主席。他是一位驰骋商场、闻名遐迩的实业家,也是一位热心公益事业、真诚奉献社会的慈善家;是德高望重的爱国港商,也是宁波人民景仰的“宁波帮”领袖。纵横商海60多年,他不仅凭借雄厚的实力和诚信的个人品质攀登一个又一个事业高峰,还不遗余力提携同乡、造福桑梓,被传为一段段佳话。

记者 沈莉萍

## 粽子

端午节将至,各种花色粽成为了市民选购的热门食品。

目前,市场监管部门已经对市面上出售的粽子加强了监管。那么,市民选购粽子有什么窍门?哪些粽子不能选?昨天,宁波市市场监管局发出提醒,不要购买“返青粽”,谨慎购买流动摊贩出售的露天现制粽子,网购粽子要注意提防“三无产品”。

消费者如何区别正常粽子和“返青粽”呢?一般而言,正常粽叶在制作过程中经过高温蒸煮,颜色会发暗发黄,有正常的香味;而“返青粽叶”则色泽青绿,甚至带有淡淡的硫磺味。

记者 周科娜  
通讯员 戎益

快报

## 天童南路将“中断”四年 日丽中路至泰安中路段封闭施工

本报讯(记者 徐叶 通讯员 董力军) 记者昨日从鄞州交警大队了解到,为配合轨道交通3号线南部商务区站工程主体结构施工,从6月25日起,工程单位将对天童南路(日丽中路—泰安中路段)实施封闭施工。预计工期持续到2019年12月,天童南路将被“中断”四年。

据了解,鄞州交警实施了相应的交通管制,从6月25日起将同步实施。具体为,全天24小时禁止机动车在天童南路(日丽中路—泰安中路段)上通行。在封闭路段中,泰康中路与天童南路有交叉。为尽量减少对道路交通的影响,泰康中路维持东西双向通行不变。

据了解,此次封闭施工的周期非常长,封闭路段周边又有大量商务大厦,平日车流量比较大。所以交警方面希望途经此地的车主能提前调整行车路线,以免给自己造成不必要的麻烦。交警部门建议,受限车辆,可通过宁南南路、前河南路、日丽中路、鄞州大道等绕行。

## 双东坊4号门实施低洼地改造 全市已改造积水点49处

本报讯(记者 边城雨 通讯员 孙思拓 包静琴) 昨天记者从江北区城管局了解到,江北双东坊4号门区域低洼改造工程已经动工,预计在下月主汛期来临之前完工。

随着汛期来临,为了尽量减少低洼地段对居民通行的影响,江北城管部门通过多次勘察、协商,对该地段进行下水道与路面整体改造。工程计划先将原先的低洼地段进行路面抬高,使其不易出现积水现象,再在附近区域新铺下水道40米,确保疏水的通畅。该工程完工后,可望缓解附近居民受积水困扰的问题,确保日后居民出行顺畅,生活安居乐业。

记者从市城管局了解到,截至5月底,全市已改造积水点49处,还有一部分仍在加紧施工之中。去年开工的荷花一村和二村、划船小区低洼地积水改造工程,目前已通过综合验收,可在今年汛期发挥作用。本月初,江东大石碇强排泵站项目动工建设,该项目的建设将打破江东无内河强排泵站的历史。工程排涝标准为20年一遇,外江设计挡潮标准为100年一遇。

图说



### 订单招生遭遇火爆报名

6月15日,市职教中心轨道交通专业和文化广场订单班面试人头攒动,一些就业前景良好的订单班受到学生和家长的欢迎。

记者 徐佳伟 通讯员 许忠亚

## 宁波栎社国际机场招聘公告

因公司发展和工作需要,特面向社会公开招聘:

### 1.财务管理部副部长

要求:财务管理及相关专业本科及以上学历;45岁以下;有会计从业资格、中级会计师以上技术职称和注册会计师(CPA)专业资格证书;具有5年以上企业财务工作经验,3年以上财务管理工作经验;熟悉会计、审计、税务、财务管理、会计电算化等专业知识和相关法律法规,对现代企业财务管理有系统的了解和实践经验积累,具有出色的财务分析和资金管理能力和沟通能力。

### 2.信息管理部副部长

要求:计算机或电子工程相关专业本科及以上学历;45岁以下;具有5年以上信息化工作经验,3年以上信息化技术团队领导干部工作经验;具备信息系统建设、运维管理经验,熟悉信息化项目建设相关工作流程;具备良好的公文写作能力;具有计算机或电子工程相关专业工程师及以上技术职称;熟悉软件开发、具有计算机或电子工程相关专业职业资格证书的优先。

详细公告可登录“宁波市国资委”官网“市属国企招聘专栏”查看,符合要求且有意者,可至“前程无忧”网站(www.51job.com/)搜索“宁波机场与物流发展集团有限公司”进行报名,报名截止时间:2015年6月18日 下午15:00止。

## 国有资产公开挂牌竞卖公告

受委托,我公司将于2015年6月9日至6月26日10时挂牌竞卖以下两处国有资产:

1号标的为广德法院原办公用房及院落,位于县城太极大道与清吉路交汇处东南角,总建筑面积约6407平方米,商服出让土地5105平方米,有房产证、土地证。参考价2200万元。

2号标的为广德县车管所对面22套单体别墅,房产总建筑面积约7807平方米,土地使用权面积约25404平方米(约38.1亩),有土地证,土地使用权类型为国有出让,用途为住宅。低容积率、高绿地率,户型多样,每套别墅拥有独立车库、超大的私家花园。整体拍卖参考价2300万元。

报名截止时间:2015年6月25日16时;

咨询电话:0563-6025222 13856390930丁女士

安徽银泰拍卖有限公司  
二〇一五年六月十六日