



**苏宁易购**  
suning.com

# 我们的祝福

# 让全国人民生好养好

## 苏宁易购618年中庆

### 红孩子母婴疯抢五折 美妆满180减90

#### 6.17-6.22



全品类汇聚 | 多渠道融合 全方位服务 全会员专享

## 聊天 闷热过后迎凉爽

本报讯(记者 陈胜男) 昨天的天气又很闷热,尤其是中午前后,湿度高雾气浓,走在户外有点如临仙境的感觉,只是仙境应该没那么闷热吧。昨天市区最高气温31.5℃,预计今天白天还将如此,夜里伴随降雨的到来,气温逐渐下降。

据市气象台预报,今天我市多云,下午转阴有阵雨或雷雨,夜里到明天雨量中等。今天市区最高气温仍有31℃,明天则会降至25℃。闷热了几日后,明天又能感受一把凉意。

周六是端午节,这两天超市最显眼的地方放的就是各种散装和礼盒装的粽子,品种丰富,包装好看。除端午粽外,还有香囊,这在一些中药房有售。

端午佩香囊的历史要追溯到战国时期。传说屈原投江时正值夏天,蚊虫四处飞舞,民众唯恐屈原遗体遭叮咬,纷纷点燃艾草,以烟熏虫,后有人建议,以布包檀香。后来,人们用针线缝好香包后,再用布绳串起来,挂在颈间,人人一串,蚊虫污物不敢靠近。后来流传下来,端午做香包就成了我国的传统习俗。

如今端午香囊内的香粉已不止艾草、檀香末,一般中药房能买到的中药粉里含有丁香、山艾、细辛、甘松、白芷等中药材。端午节小朋友佩香囊,不但有避邪驱瘟的说法,而且用绸缎制成的香囊还能起到装饰的作用,当然如果小朋友喜欢香囊的中药味,还能培养他们对中医的兴趣。

最近不少朋友又开始网购中药防蚊包,其实这类香囊也能DIY,只要从中药房买艾叶、白芷、丁香、金银花、薄荷、菖蒲、苏叶、藿香,共八味,各10克,用布袋子装起来就可以了。悬挂在床头,或是放在家中不起眼的角落,总之撇开化学品夏季蚊虫也能离我们远远的。

## 图说



### 我们“粽”在一起

在端午节来临之际,昨天上午,江东福明家园社区举行了邻里粽香节活动,来自社区的70多位居民和共建单位消防官兵一起包粽子迎端午。活动结束后,大家把包好的粽子送给社区的空巢、孤寡、残疾等困难人群,让他们一起分享社区大家庭的和谐温馨。

记者 唐严 摄 通讯员 樊芸菠

## 快报

### 沪昆高铁贵州东段明天开通 宁波出发杭州东转到贵阳全程9个小时

本报讯(记者 吴明京) 记者昨日从铁路部门获悉,明天沪昆高铁贵州东段将正式开通运营。届时,从上海到贵阳的列车运行时间将压缩到8小时左右,而宁波暂时还没有开通直接到贵阳的高铁列车。

沪昆高铁即上海到昆明的高铁,是我国“四纵四横”的快速客运通道中,东西向线路里程最长,经过省市最多的高铁。此前,上海到杭州(沪杭),杭州至长沙(杭长)及长沙至新晃段已开通,此次开通的是贵州东段。在该段开通后,整个沪昆高铁剩下的贵州西段及云南段,预计会在明年年底开通运营。

此次开通的贵州东段,全程从东到西设铜仁南、三穗、凯里南、贵定北、贵阳东、贵阳北6个车站,全长286公里。新线路开通后,将增开北京南、上海虹桥、杭州东、武汉、济南西至贵阳北等多条新的高铁线路,杭州东至贵阳北的全程运行时间将在7至8个小时,二等座预计是661.5元。前期开通少量车次,而全部车次将于7月1日全国铁路调度后开行。

宁波旅客要乘高铁到贵阳,可以先坐高铁到杭州东中转,如果换乘车次时间对接得比较好,全程9小时左右可到贵阳。目前,宁波到贵阳每天有2趟K字头普通列车,全程运行时间在30小时左右。

## 今日特惠

### 皇家避暑胜地——承德

世界上现存最大的皇家园林—避暑山庄,这里有杭州西湖的苏白二堤、浙江烟雨楼、江苏的金山寺、杭州的陆合塔、世界上最短的河流—热河,堪称中国古代的主题公园。在草原腹地举办“乐享草原嘉年华”趣味运动会,上演老百姓自己的《奔跑吧!兄弟》,让您在娱乐中拥抱自然,体验独具特色的草原。适逢年中庆,千人特惠游!邀您吃大餐、看歌舞、玩篝火、尝烤羊、逛草原!报名立减100元/人,赠送精美披肩每人一条。

北戴河亲子—乐享全景六日游  
发班时间:6月19/26日,优惠价:3360元/人  
发班时间:7月2/9/14/16/21/23/28/30日,优惠价3460元/人  
报名及投诉电话:87651111  
运通旅游QQ群:411030887  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
运通我去旅游网:www.57676.com  
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)