



后续报道

众人献血挽救的产妇能下床走路了

两个孩子很健康,一家人心存感恩



林双双一家人在病房。通讯员供图

□记者 张寅 通讯员 洪笑然 牟丹

象山产妇林双双是一位幸福的妈妈,她在医院剖腹产下了一对可爱的龙凤胎,不过,双胞胎导致大出血,医院血库告急,这位妈妈险些惜别爱她的家人和这对刚刚出生的孩子。在万般紧急的情况下,一条求助微信在象山市民中传播开来,200多个素不相识的爱心人士从四面八方赶到医院排队为她献血,她这才得以转危为安(本报4月11日曾作报道)。记者近日了解到,林双双已进入康复阶段,两个孩子都很健康。他们一家人对好心人无比感激。

近日,记者在象山人民医院住院部看望了这位坚强的妈妈,躺在病床上的林双双看上去有些虚弱,讲话声音很轻,但是她的脸上始终挂着微笑,“我的命是大家帮我救回来的,对我们来说,这是大恩大德,我们不知如何感谢,谢谢医生,谢谢200多位素不相识来医院献血的爱心人士。”林双双说,术后几天,她都不清楚自己遭遇了怎样的经历,也不知道有那么好心人忙着为她献血,后来,家人将事情经过一一说给了她听,她非常感动。

睡在双双隔壁病床上的的一对儿女特别可爱,“看这两个孩子长得水灵,双双这个妈妈当得太不容易,也太伟大了。我不认识他们家,听朋友说,双双已经从杭州转院回象山人民医院了,我们就一起来看

看她。”记者采访时,有几位热心的象山市民还特地到医院看望林双双。

“两个孩子都很健康,不过,每次想到儿媳妇为生他们遭受的罪,我们的心都会痛。”林双双的婆婆忍不住红了双眼,讲话的声音也有些哽咽,“谢谢所有关心我们的人,谢谢大家对我们的帮助。”

林双双的丈夫吴海告诉记者,前段时间,双双从杭州转院回到了象山人民医院,病情基本稳定了,医生说现在双双已进入了康复阶段,能下床走路了,两个宝宝也非常健康。“不过,我们一直不知道如何感谢200多位素不相识为双双献血的好心人。我们想通过晚报向大家说声谢谢,告诉大家,双双和孩子都很健康。”

吴海说,4月10日那天,他们一家人接到医院血库告急的电话后,全家人都非常无助。术后,双双动了3次手术,用血量超过了3万毫升,相当于一个人身上的血换了5次,可她还是在在大出血,医院血库告急,他真不知所措。表妹在微信朋友圈上发出了一条求助短信,希望有朋友能够来献血。令他们没有想到的是,这条求助信息在朋友圈被朋友们不断转发,200多位素不相识的好心人,他们来到医院为双双献血。在朋友圈发出求助信息后的第三天和第四天,仍有不少热心人士给他们打电话,询问双双的情况。“那段时间虽然过得比较艰难,但有这么多好心人相助,一家人觉得特别温暖,真的非常感谢!”

生二胎的38岁产妇患凶险型胎盘前置 20多名医生齐上阵保母子平安

□记者 童程红 通讯员 庞赞

前天晚上,宁大医学院附属医院收治了一名“凶险型前置胎盘伴胎盘植入”的产妇,术中,多个科室的20多名医生齐上阵,才保住了母子俩。据悉,前置胎盘多见于高龄产妇,自“单独二胎”政策放开后,大龄妈妈们多起来了,临床上前置胎盘的产妇也有所增加。

来自山东的刘女士今年38岁,目前住在镇海,5年前剖腹产下一名女婴,“单独二胎”政策放开后,刘女士也动了再生个孩子的念头。去年10月,刘女士如愿怀上第二胎。今年6月16日,

刘女士被查出患“凶险型前置胎盘伴胎盘植入”,情况十分危急,被送到宁大附属医院治疗。医院产科、介入科、麻醉科、手术室、儿科、重症监护室等相关科室的专家一起会诊。经过3个小时的手术,当晚8点多,手术顺利结束,母子平安。

刘女士家人说,由于是二胎,松懈了,之前没有好好进行产检。

宁大附属医院产科主任医师周宁介绍,孕妇年纪越大,患胎盘前置的风险越高,怀双胞胎患胎盘前置的风险高于单胎孕妇。剖宫产率高、生二胎增多,导致目前前置胎盘发病率上升,分娩风险也大大增加。

让家中闲置图书流动起来 天一家园有个“悦读书屋”

□记者 王思勤 通讯员 朱尹莹 吕烨

无需借书证,也不设借阅期限,借书还书全靠自觉,如果你愿意,还可以把自家的书捐出来进行分享。最近,海曙天一家园小区里新设的“悦读书屋”受到不少小区居民的欢迎。

小区有个“悦读书屋”

昨天上午,记者来到了天一家园,“悦读书屋”位于小区西北侧,胜丰河边。说是书屋,其实只是一间不大的保安岗亭,大门敞开,门上挂着一个牌子,上面写着:欢迎光临书屋,书屋所有书籍均来自社区居民爱心捐赠,感谢您的赠予,让我们共同唤醒沉睡的书籍。

在岗亭里,放置着数个书架,上面放满了各类图书,粗略估计,有数百册。记者注意到,这些涵盖了文学、科学、养生、教育等多个方面的书籍被分成两类,一类是在借阅之后需要归还原处的,而另一类是借阅之后无需归还的,如教辅书、政策宣传册等。书架旁,还挂着登记本,意思是,把书借走之前,希望能在登记本里记录下书籍名称和借阅者的名字。

居民捐书数百册

居民陈师傅在小区里锻炼完后走进书屋,他从书架上拿起一本健康杂志,一边登记,一边对记者说:“这个岗亭以前就一直空着,蛮可惜,现在改成了小书屋,放上图书,就挺好。居民们早晚散步经过,可以顺便借书回家,看完后,顺手带回来,家里有不看的书,还可以放到这里来分享。”

在陈师傅看来,这个小小的书屋,其实就是社区居民的图书中转站,“之前社区居委会在楼道里贴出公告,说是征集居民家中闲置的图书,相互分享,我就非常赞同。每个人喜欢看的书不一样,相互分享交流,也能相互促进,有了这个书屋之后,居民们之间交流也会增多,说不定还能找到志同道合的书友呢。”

记者了解到,设立“悦读书屋”是今年天一家园社区的民生微工程项



居民在书屋看书。记者 王思勤 摄

目之一,自5月份贴出公告以来,就赢得了众多居民的响应,短短十天的时间,社区就收到了居民捐出的图书数百册,且大部分图书都在八成新以上。

盘活家中闲置图书

“社区的居民文化层次比较高,在日常走访时也发现,很多居民家中有不少闲置的书籍,扔了不舍得,因此,社区就借鉴了其他地方漂流图书室的方式,设置“悦读书屋”,盘活居民家里的闲置书籍。”天一家园社区负责人朱女士告诉记者,在“悦读书屋”中,借还书全靠居民的诚信和自觉,从这几天的运作来看,居民们反响都很不错,而下一步,社区也考虑在部分楼道放上小书架,增加流动点,让更多的居民能够相互分享书籍,分享知识。

爱眼护眼知识大讲堂

角膜塑形镜 控制青少年近视度数增长

本报与宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)开设的“爱眼护眼知识大讲堂”第七讲开讲了。本期嘉宾为视光科主任蒋红燕,副主任医师,从事眼科与视光临床工作20多年,擅长各类儿童眼病,近视、远视、弱视及复杂斜视的诊断治疗,在浙东地区较早开展角膜塑形镜、RGP的验配及研究,在儿童近视控制方面有较深造诣。

问:角膜塑形镜有什么作用?

答:角膜塑形镜是一种高透氧性的硬性角膜接触镜。它是一种通过改变角膜前表面曲率来降低屈光度数、提高裸眼视力的非手术矫正方法。角膜塑形镜被誉为“睡觉就能控制和矫正近视的技术”,近视者在晚上戴角膜塑形镜8-10小时后,白天不用戴任何眼镜,视力会处于不近视或降低了的近视状态。角膜塑形镜也被称为“OK”镜,“OK”是“Orthokeratology”的缩写。

问:角膜塑形镜有哪些优势?

答:与框架眼镜相比,角膜塑形镜最

大的优点在于可以改变角膜形态,控制与延缓近视度数的增长。大多数患者戴上角膜塑形镜后近视的发展从之前的每年增加100度左右,下降到每年平均只增加13度左右。此外,角膜塑形镜的设计完全按照人眼角膜的地形图数据,根据每个人的实际情况设置镜片参数,做到了真正的个性化。

问:哪些人适合配戴角膜塑形镜?

答:近视度数在600度以内、散光在300度以内;年龄在8岁以上,眼部无疾病。角膜塑形镜的验配有规范的医疗流程,需要经过严格专业的检查,评估眼部状况,才能确定是否适合配戴。

问:角膜塑形镜可以根治近视吗?

答:目前没有任何一种方法与技术可以根治近视,只能通过手术或者非手术方法矫正近视,针对青少年的近视以预防与控制为主。“让孩子走到户外”是近视防控最简单易行的方法。除此之外,写字姿势要端正、不宜长时间玩电子产品、养成良好的用眼习惯等都是预防近视的方法。童程红