



搞好中学生家庭教育有章可循 做孩子的朋友让他感受到尊重

研究发现,中学生的心理问题产生的最主要原因,是家长的主观性教育和不合理的家庭教育方式。“成也父母,败也父母”已成为当前青少年学生家庭教育中的普遍现象。其实做好孩子中学阶段家庭教育工作,并不是一件非常困难的事情,关键看家长有没有用对方式方法。

一、思想引导法

中学生已经基本脱掉小学生的稚气,但又不像成年人那样思想成熟,他们精力充沛、求知欲强、上进心强;同时,由于思想发展未定型,有很大的可塑性。因此,家庭在对孩子进行教育时,要紧密联系孩子的思想,从意志品德、遵纪守法等方面进行引导式教育。

可以尝试引导孩子提前关注现在社会严峻的就业问题、经济问题等,以平等沟通的态度,让孩子自己意识到学习的重要性,从而产生学习的原动力。

二、目标鼓励法

大量事实证明,切实可行的学习计划目标可以催人向上。因此,家长要根据孩子的学习基础、承受能力、实际的需求,制定切合实际的学习目标。为孩子制定的目标,建议可以以他特别关注的某项物质性的奖励为切入点,将孩子的需求化整为零成阶段性的小目标。每完成一个小目标孩子就距离自己想要的奖品更进一步,同时在目标执行过程中,不断“添油”、鼓励,使孩子像上楼梯一样,一步高一步。

为使孩子目标装在胸中,家长可制作成绩一览表,将孩子每次考试、测验成绩,直观地用曲线反映在坐标上,使孩子、家长一目了然。

三、形象感召法

很多孩子品学兼优、诚实勤劳、文明礼貌,固然是学校、社会教育的结果,但更重要的是良好的家庭教育,家长的表率作用,对孩子健康成长有着强烈的感召力。因此,家长必须首先做到言出必果,强调目标导向。

四、谈心疏导法

家长要针对孩子在不同时机、不同原因中暴露出的心理、思想问题,及时进行谈心疏导。在日常生活中,家长要做到“三勤”,即勤了解孩子在学习中的思想反映;勤观察孩子在学习中的精神状态;勤谈心及时疏导孩子的思想疙瘩。

另外,家长在与孩子谈心时,不但要告诉孩子“怎样做”,而且要让孩子明白为什么“这样做”,从道理上说服孩子,在谈心的方式上也应该选择合适场合,这样才能起到更好效果。

五、生活调节法

家长要讲究科学方法,调节好孩子生活,让孩子在有限的条件下吃好玩好,创造有利发挥智力效益的环境。

家长要利用节假日、工作学习间隙,多陪伴孩子,并认真倾听孩子的感受。对待孩子的疑问或过失,必须做到足够的理解和宽容。只有在家长与孩子直接建立了良好的信任,让孩子感受到你对他的关心和尊重,才能让孩子身心舒畅,健康发展。任敏



体验军旅生活·感受非凡假期 ——七彩阳光军旅夏令营火热报名中

吃食堂、睡板床、学擒拿、真人CS……让孩子在体验军旅生活的同时,感受心灵的洗涤,收获切实的成长。

七彩阳光军旅成长夏令营是长三角地区夏令营最经典项目之一,21天分为3个阶段:第一阶段:熟悉环境、树立信心、磨炼意志、发现自我;第二阶段:融入团队、身体力行、互助包容、完善自我;第三阶段:自信乐观、懂得感恩、分享收获、超越自我。

每个阶段有着不同的体验和收获。在军事训练中体验集体的力量,认识新朋友,感受军旅生活的乐趣。通过特定的课程设置,在短时间内针对不同需求的孩子有所侧重,加强孩子们的暑假生活,对军人生活、欢乐学习、全脑潜力开发、拓展游戏、自我展示有一个全新的理解和认识。在户外和大自然中,掌握技能,完善自我,教给孩子终身受用的生存技能和价值观,使孩子成为有责任感、平等意识、自立能力和决断胆略的公民与未来领袖。

6月21日,“父亲节”当天将推出“爸爸去军营”夏令营基地考察活动,可提前报名预约!



招生对象:7—17岁中小學生(特設女生班)
開營時間:21天軍旅營(7月5日—7月25日、7月12日—8月1日、7月19日—8月8日、7月26日—8月15日、8月2日—8月22日)
報名電話:87236965、87236966
24小時諮詢電話:18957807151
聯繫人:余老師
報名地址:海曙區靈橋路777號中國人壽大廈18樓
夏令營基地:九龍湖軍訓基地
詳情參閱:www.nbxy.com(可網上線報名)

微信公眾號:qcygxl
可關注七彩陽光夏令營
信公眾號,扫一扫。



北美考試院院長暑期助陣朗閣 現場試驗,當天記住托福詞匯7000

6月20日(本週六)下午2:00—4:00,一堂別開生面的大師講座將在朗閣外灘中心舉辦。主講老師Peter老師,美國ETS官方認證教師、資深培訓講師、教育學專家,從事教育行業10多年,培養了大量托福雅思考試培訓教師和高分學員。Peter老師獨樹一幟的英語教學模式、激情四射的講師精神、簡潔實用的快速提分方法,在業界享有高度的評價,對海外考試技巧和特點了如指掌。著有《雅思考試高分寫作》《托福高分寫作》《英語寫作基礎語法》《說文解字英語詞匯記憶系列》等多部權威書籍。

在教學研究過程中,Peter老師自創“詞匯石頭記”單詞記憶大法,其講課視頻

在優酷土豆廣泛傳播,網上點擊量過萬!本週六下午,Peter老師將免費開講,現場挑戰實驗,當天記住托福詞匯7000(有基礎詞匯1000者適用)。詞匯石頭記,到底有多神奇,到底是真是假,自己親身實驗,當天記住詞匯7000。

活動當天,正是端午佳節,朗閣還將給每位來參加活動的學員贈送簽到小禮品和朗閣詞匯寶典!活動現場還可參與免費口語測試。對於中國考試來說,最害怕的是口語,最痛苦的是不敢開口說。你的口語到底准不准,參與現場免費口語測試!

此次活動名額有限,提前撥打朗閣熱線電話0574-87026881進行報名!



朗閣·雅思·新托福·SAT
——只為高分夢想——
LONGRE·IELTS·IBT·SAT



87026881(外灘)
88132106(鄞州)

朗閣承諾:30天

新托福提分30分

SAT提分300分

因為 北美考試院院長親自授課

雅思·新托福·SAT·GRE·GMAT·ACT·TOEFLJUNIOR

Add/宁波市江北区人民路132号银亿外滩大厦21楼(外滩中心)
宁波市鄞州区天童北路933号和邦大厦A座19楼(鄞州中心)



扫一扫惊喜