



久违了,木兰拳

这次市运会特意安排比赛展示交流



个人木兰拳比赛现场。 记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 顾嘉懿) 昨天和今天两天,宁波市第十七届运动会大众体育部县(市)区组木兰拳比赛在鄞州体育馆举行。昨天是个人赛,今天为集体组。据了解,木兰拳作为一项十多年前十分普及的群众体育运动,近年来已一步步沦落边缘。“市级的木兰拳个人赛已经好几年没举行了,这次也是借市运会的机会,给仍然在坚持练木兰拳的爱好者一个展示交流的机会”,市体育局群体处处长苏燕说。

观十多年前的广场运动,男打太极拳、女练木兰拳的情况十分普遍,可近年来已很少见木兰拳的身影。在参赛选手齐杏花看来,木兰拳是一项难度大、要求高的运动,比起之后取代它的民族舞、广场舞等大众运动,木兰拳对个人身体素质要求更高,入门要花的精力更大。

木兰拳运动主要包括木兰拳、木兰扇、木兰剑三项,60岁的齐杏花昨天参加了个人木兰剑和木兰扇两项比赛。“学会已经十多年了,以前参加过表演,个人比赛还是第一次”,齐杏花来之前给自己化了个妆,还跟练太极拳的朋友借了套红色的比赛服,打扮亮眼。“现在很少打木兰拳了,一星期最多打一二次”,因为同伴有限,齐杏花也不可避免地更多时候

选择广场舞作为锻炼项目。“木兰拳有时还要带扇子、剑出去,广场舞直接人过去就行,相对比较方便”。这次为参赛,她才跟教练老师“重点突击”一下,比赛过后,她觉得自己还是会以跳广场舞为主。

代表鄞州区参赛的卓立华不到50岁,算是参赛队员中年龄相对偏小的一位。“我也是老早学会的,前年参加过省运会木兰拳项目,个人、集体比赛都有”。卓立华是“见过世面”、也是相对比较有比赛经验的一位,候场的她举止从容,不紧不慢。“我们鄞州区会木兰拳的大多都是鄞州木兰拳协会会长王莉英老师的徒弟,她资历最深,动作也规范,比赛前帮我们集训上过课”。而平时,卓立华自己也是高桥镇的“小老师”,教教学生、带带徒弟,“木兰拳是武术跟舞蹈、形体的结合,跟身体柔韧度、耐力、毅力很有关系,学会简单,学好比较难。年纪大了,身体条件跟不上,练起来就会有难度”。除了第一天参加个人木兰拳、木兰扇两个项目,卓立华今天还要参加集体拳、扇、剑三项,“一般学木兰拳的,三个项目都会,因为内部原理是相通的”。

据了解,本次市运会木兰拳比赛共有9个县(市)区代表队参赛,每队含运动员8人。“练木兰拳的人不多,总体年龄偏大是一个客观事实”,苏燕说。

女足落入“魔鬼半区”

昨日,加拿大女足世界杯小组赛全部收官,法国、英格兰、哥伦比亚和韩国队瓜分了最后4个出线名额,世界杯16强全部产生。与此同时,淘汰赛的对阵和冠军路线图也宣告出炉。中国队所在的半区集齐了世界排名前三位的德国、美国和法国队,堪称“魔鬼半区”。

从进入16强球队的洲际分布来看,亚洲进步明显,亚足联范围内的中国、日本、澳大利亚和韩国4支球队晋级;欧洲仍处于霸主地位,有7支球队晋级。另外,北美洲和南美洲各有两支,非洲仅喀麦隆一支球队出线。

至此,八分之一决赛的对阵也全部出炉:分别是,中国对喀麦隆、美国对哥伦比亚、德国对瑞典、法国对韩国、巴西对澳大利亚、日本对荷兰、挪威对英格兰和加拿大对瑞士。

据新华社

孙可转会费创中超纪录

中国足坛的球员转会身价再次“爆表”。昨日下午5时,江苏舜天官方宣布,国脚孙可转会天津泰达权健,转会费达到6600万元人民币。

在经过了一个半月的各种谈判之后,泰达、舜天与国脚孙可之间的谈判终于成功。据悉,孙可的转会费将达到6600万元人民币,打破今年上海上港队5000万元引进于海的纪录。

据透露,天津方面给予孙可的合同长达5年,年薪将达到国内队员的顶薪。

孙可,1989年8月26日出生于江苏徐州,能在场上胜任多个位置。2013年,孙可入选中国国家队,并在中国队对阵伊拉克队的亚洲杯预选赛中,完成了国家队处子秀。在2015年亚洲杯上,孙可打入3球,成为中国队队内最佳射手。

本报综合消息

短讯

第一届全国青年运动会射击预选赛于昨天在南昌结束,本次比赛从6月10日开始,来自全国各地的1014名运动员参加了比赛。我市派出21名运动员参加,在男女共14个项目比赛中,共获得16张决赛阶段席位,其中步枪运动员获得12张,手枪获得4张。

记者 戴斌

Carrefour
家乐福

快来使用端午节小册子优惠活动券吧!

活动时间: 2015.6.19-6.22

选择平季小册子优惠活动券

会员全场满减50元

得优惠券一张,购指定商品1件

满30元,购指定商品送...

活动时间: 2015.6.19-6.22

60个单品

乐享

5折

5折

44元

5折

36.4元

浙江家乐福官方微信二维码

以下商品价格有效期: 2015年6月19日-6月22日

<p>新疆哈密瓜</p> <p>元/500克</p> <p>2.68</p>	<p>进口香蕉</p> <p>元/500克</p> <p>3.98</p>	<p>夏黑葡萄</p> <p>元/500克</p> <p>10.8</p>	<p>鸡爪</p> <p>元/500克</p> <p>8.8</p>
<p>金龙鱼葵花籽油</p> <p>2.5升</p> <p>元/桶</p> <p>29.8</p>	<p>五湖东北大米</p> <p>10千克</p> <p>元/袋</p> <p>48.9</p>	<p>巨畅乡土鲜鸡蛋</p> <p>18枚</p> <p>元/盒</p> <p>14.8</p>	<p>蒙牛精选纯牛奶</p> <p>250毫升x12</p> <p>元/箱</p> <p>39</p>
<p>椰树牌椰子汁饮品</p> <p>245毫升</p> <p>元/罐</p> <p>3.2</p>	<p>统一巧面馆五合一香菇炖鸡面</p> <p>元/袋</p> <p>7.5</p>	<p>海天草菇老抽/金标生抽</p> <p>1900毫升</p> <p>元/瓶</p> <p>16.3</p>	<p>心相印特柔三层卷筒纸促销装</p> <p>10+2包</p> <p>元/提</p> <p>19.8</p>

家乐福宁波2家门店参加以上活动: 宁波江东店, 宁波北仑店

本广告所列商品的价格, 仅适用于广告所列对应的商品, 商品颜色款式以商场实物为准, 广告商品售完即止, 赠品送完即止, 详情请见店内活动信息板