



猜灯谜、点朱砂、赛龙舟……

我市昨举行多项民俗活动庆端午

端午

我们的节日



屈原扮演者为孩子们点朱砂。
通讯员 陈红 摄

□记者 徐叶 吴震宁 通讯员 陈红 季蒙蒙 冯琼 钱璐娜

吟诵屈原诗歌、猜灯谜、赛龙舟……昨天，市民通过参与各种丰富的民俗活动，迎接端午佳节。

北仑新碶街道连续六年举办“阿拉的节日”

吟诵屈原诗歌、你包我拼创意粽子大赛、师徒剪纸大展示、猜灯谜大会……又是一年端午至，昨天的北仑读者公园热闹非凡。由北仑新碶街道主办的“阿拉的节日——端午”大型活动在此举行。据悉，该活动已连续第六年举办，也是新碶街道第五届文化艺术节的活动内容之一。

活动开场，高塘小学的20多名青少年穿着汉服，随着主持人一起吟诵屈原诗歌，屈原扮演者还为孩子们点了朱砂。“孩子还小，虽然不懂点朱砂的寓意，但他们都觉得很很有意思。”高塘小学一位老师说，亲身体验也是对传统文化的一种感悟。

鄞州云龙镇举行龙舟大赛

昨天上午，鄞州区云龙镇长山江里，近百米宽、350米长的比赛江面上12支龙舟队伍，破浪竞渡，锣鼓震天，江畔、桥头，甚至两岸附近楼房的屋顶、大厦的窗台上到处都是为比赛鼓劲、呐喊的市民。

通过龙舟大赛这种既富有竞技性挑战性、又象征健康快乐的传统民俗活动，大伙儿欢欢喜喜地迎接端午节的到来。

经过近两个小时预赛、决赛的捉对厮杀，最终，云龙村队以1分51秒51的成绩，领先第二名园墩村队0.09秒，拔得头筹。而此前一度连续数年稳居大赛冠军宝座、素有省内“龙舟之王”美誉的前后陈村队，这次仅赛出了1分52秒48的成绩，只能屈居第三了。

在昨天的比赛现场，除了参加大赛的12支龙舟队一展风姿、群雄逐鹿外，今年刚组建的3支女子龙舟队也闪亮登场，泛舟江上，成为大赛间隙一道亮丽的风景线。

作为我们的节日，端午节是中华民族四大传统节日之一。而鄞州区云龙镇正是以龙舟竞渡为标志的端午民俗活动的发

祥地，在全国发现的最早的龙舟竞渡史迹就在云龙，至今已有2000多年的历史。

1984年，国家体委把龙舟竞渡这一民间传统活动列入体育比赛项目，当年10月，浙江省举办全省首届龙舟竞渡比赛，云龙镇的前后陈村队就代表宁波市参加比赛，并一举夺得了全省冠军。而且前后陈村队此后连续参赛，并创下了“五连冠”佳绩，成为省内名副其实的“龙舟之王”。

2009年至今，云龙已连续7年在端午佳节期间举办龙舟大赛。龙舟竞渡活动已经成为云龙镇的特色文体活动之一，并成功打响了龙舟文化品牌。如今，这里村村有龙舟，年年有赛事，去年更因此被中国民协授予“中国龙舟文化之乡”称号。

在昨天大赛结束后，主办方还播放了《龙舟竞渡千古情》专题片，并举行了赠片仪式。裹粽、香囊等民俗制作展示，舞龙舞狮、非遗集市等端午特色民俗活动也同步进行，吸引了来自各地的群众驻足观看。

在昨天大赛结束后，主办方还播放了《龙舟竞渡千古情》专题片，并举行了赠片仪式。裹粽、香囊等民俗制作展示，舞龙舞狮、非遗集市等端午特色民俗活动也同步进行，吸引了来自各地的群众驻足观看。

在昨天大赛结束后，主办方还播放了《龙舟竞渡千古情》专题片，并举行了赠片仪式。裹粽、香囊等民俗制作展示，舞龙舞狮、非遗集市等端午特色民俗活动也同步进行，吸引了来自各地的群众驻足观看。

端午假期先晴后雨

本报讯(记者 陈胜男) 昨天又开始放晴了，气温缓缓回升，市区最高气温27.7℃。市气象台预计，今天的天气依旧不错。

据市气象台预报，这个端午假期我市先晴后雨。今天我市多云为主，明后天阴有阵雨或雷雨。这三天的气温总体平稳，最低气温20℃左右，最高气温26℃—30℃。

梅雨季节里能遇到这样的天气应该很让人知足了，而且还是在假期里，更是让人满心欢喜。大家安排的活动都能因为好天气而一一成行。不过假日后期可能出现的阵雨或雷雨还是需要防范的，毕竟这些天气系统很难提前准确预报它出现的时间和地点，所以明后天大家出门记得带把伞。

这个假期，如果有市民安排省内游的也请注意天气变化。据浙江省气象台预报，端午节期间我省北部地区先晴后雨，南部多阵雨或雷雨天气，尤其是后天，北部部分地区有中到大雨，请注意防范可能引发的山洪、滑坡等衍生灾害。

这个季节天气变化快，各地差异也大，气象部门建议，市民出游前最好关注当地的最新天气预报，根据最新气象信息安排出行。

一年一度的端午节到来了，迎接这个传统节日少不了会吃点粽子。不论你是喜爱吃甜的粽子，还是咸的粽子，在品尝粽子的时候都要有节制。粽子的主要原料是糯米，虽然它富含维生素B，糯米性温、味甘，从药理上说具有温暖脾胃、补益中气的功效，但是却不容易消化，少量食用不会对消化系统有什么伤害，但如果过食轻则可能诱发泛酸、中上腹胀等消化不良症状，重则引起胃炎、胃溃疡、急性胆囊炎甚至胰腺炎。

城区职校技校招生咨询会昨举行 “普职融通”成热点

本报讯(记者 成良田) 昨日上午，宁波城区职业学校、技工院校现场招生咨询会在浙江商业技师学院举行，近千名学生和家长进场咨询，现场火爆。

为吸引优秀生源，今年的咨询会上“普职融通班”成为一些中职学校的招生卖点。

宁波经贸学校有关负责人说，普职融通试点两年，学校13级普职融通班有9名学生，14级有11名学生进入李惠利中学，占总人数近三成。普职融通的效果不错，让很多学生家长看好这种育人模式。

据悉，今年是宁波经贸学校与李惠利中学联办的第三年，按普职融通大类招生，可选会计、国际商务、电子商务三个主干专业及学校任何专业。为满足需求，该校招生人数扩大到120人。

记者了解到，今年普职融通育人模式改革试点范围和规

模继续扩大。全市职业教育普职融通试点覆盖市本级及6个县(市)区，共有12所结对学校的16个专业参加，计划招生824人。

其中，宁波外事学校今年首次和效实中学联办普职融通班，面向老三区和高新区招生30人。

外事学校招生办负责人说，普职融通是今年的亮点之一，招生名额不多，但目的是招到好生源。另外，如果学生有实力，第一学期期末考，能进入效实中学年级段前75%的，即可进入效实中学就读。

记者昨天在咨询会现场发现，一些试点学校的普职融通班确实成了学生和家长的咨询热点，不少家长向老师询问预估的录取分数线以及培养模式，热度可见一斑。

“我觉得孩子还是有实力的，会有很大的后劲，能够进入普职融通班，曲线升入普高，这个机会应该抓住。”三江中学一名学生家长说。



咨询会现场。记者 徐佳伟 摄