



孝顺女儿连续六年给父亲过节

她称孩子也学会了敬老爱老

本报讯(记者 吴震宁 通讯员 张超蓉) 昨天是今年的父亲节。家住江北槐树小区的王大爷,也在这一天开开心心地过了个节,因为女儿一家一大早就来了,不仅买菜做饭给二老享用,而且还陪他逛购物中心,到处走走看看。这已经是女儿一家连续第六年给他过父亲节了。

40岁的王女士是王大爷夫妇的独生女,说起女儿一家给他过父亲节的事,他比较腼腆。“女儿、女婿都很孝顺,不仅是父亲节,母亲节、端午节……只要是放假的节日,他们几乎都会来看望我们,再忙

也会抽空过来看看,实在来不了,也会打个电话来。”王大爷说,他今年68岁,妻子66岁。昨天,女儿女婿一早就带着外孙来了,不仅特意给他买了好东西,还买菜做饭,忙前忙后的。

王女士很孝顺二老,这在王大爷的邻居之间也是有口皆碑的。跟王大爷一栋楼的张阿姨这样告诉记者:“经常能看到小王和老公来陪二老吃吃饭,聊聊天,有好吃的当季水果总是往二老这边拎,还带他们出去旅游。这一家人总是那么和睦,小的孝顺老的,老的爱护小的,真的是和谐家庭的典范。”

对于父母、邻里的称道,王女士自己倒显得有点不好意思了。“我们也只是尽到做子女的本分,父母把我们养大,供我们读书,踏上社会很不容易。尤其在我们自己也为人父母之后,这份感触就更深刻了,能够经常陪伴在他们左右,让他们安享天伦之乐,是我们每个子女的责任。”

而王女士夫妇也正是这样在做的,不仅节假日,他们都要去拜访两家的老人,平时也是隔三差五打打电话,或者去老人家做做饭,陪陪老人。也正因为王女士夫妇都是那么的孝顺老人,他们的儿子

虽然刚满10岁,也已经耳濡目染了这份孝道。昨天,在父母给外公、爷爷过父亲节的时候,儿子也特意制作了一张父亲节的贺卡,给王女士的丈夫作为父亲节礼物。

“儿子能从我们身上继承中华民族敬老爱老的优良传统,这是我们自己最大的收获。”王女士说,做父母的都会有年迈的一天,都会需要子女的关爱,而这份关爱并不在于父亲节、母亲节这些节日里希望收到什么样的礼物,更多的时候,他们只需要儿女能常回家看看,多陪伴左右。“作为子女,我们只是做了天下所有子女都会去做的事情。”

“世界那么大,我带我妈去看看”

江东一对母子结伴旅游三十余年

□记者 董程红 通讯员 俞刚

“这个是几年前去庐山玩的照片。”“百岁宫我都上去三次啦。”在江东日月星城小区,72岁的余旭和他96岁的母亲王觉清闲时总会拿出相册,一边翻看一边闲谈。

在过去30余年,母子俩结伴旅游,走过了国内许多山山水水。王觉清老人告诉记者,自己有两根拐杖,一根是一把旧雨伞,另一根就是儿子的手:“每次出门,他总是牢牢挽着我,生怕我摔着了。”

母子结伴旅游超过30年

昨天,在家中,余旭向记者展示了自己的“宝贝”,整整十大本厚厚的家庭照片档案。里面数母亲的照片最多了,有与家人、同学、好友的合影,以及最近30多年,母子俩结伴旅游在名胜古迹前留下的照片。

第一次带母亲出去游玩,是在1984年。那时,余旭还在市区一家工厂负责采购工作。当年5月,要把一批样品送到北京,行程安排很轻松,余旭便把母亲和丈母娘一起带上了。三人一起逛了故宫、颐和园、天坛和十三陵水库。

母亲玩得很尽兴,“我是独生子,父亲很早就没了,她一人拉扯我长大,以前日子过得苦,如今看到她开心,我也开心。”余旭说,正是母亲的笑脸,让他萌生一个想法:有时间、有机会,一定要带母亲出去走走。

1987年8月,母子俩来到海宁观潮,在铁牛旁留下了一张别有情趣的照片:

俨然已经“超龄”的余旭像孩子一样骑在牛背上,而母亲在一边装作牵牛状。

1997年8月,母子俩来到西湖湖心亭,欣赏湖光山色。

2000年7月,母子俩到上海游玩,在外滩和东方明珠前拍照留念。

2002年7月,余旭陪母亲一起到普陀寺许愿。随后又去游览了河北保定的狼牙山风景区。

2004年,余旭退休了,母子俩每年出游的次数也明显增加了,少则两次,多则三四次,走的地方也远了。

2007年10月,母子俩沿着长江三峡一路漫游到重庆。

2011年12月,母子俩跟团来到海南三亚游玩……

余旭告诉记者,母亲信佛,所以,这些年,普陀山、五台山、峨眉山、九华山、寒山寺等景点,母亲是走了又走,自己也是陪了又陪的。

未来,他想带母亲出一趟国门

今年已经96岁的王觉清老人耳聪目明,身体硬朗,平时也是闲不住。“每天拿报纸、拿牛奶、买水果,一定要自己去。”余旭笑着说,母亲身体好,自己才能带着母亲到处走。

未来,余旭的携母同游计划也安排好了。年内,首先再去一趟三亚,住一个月,那里气候好,对老人的身体也好。其次还要陪母亲去普陀山,然后母亲想第四次登上九华山的百岁宫,自己也一定得陪同。

余旭还有个心愿,就是带母亲出一趟国门:“我们走了很多地方,有近的有远的,但都是国内的,没有出过国门,她那么爱走的人,要能出趟国,看看外面的风土人情,该多好啊。”

然而,这个计划,实行起来很难。85岁以上的高龄老人,乘坐飞机必须出示

健康证明,王觉清老人90多岁了,医生都不敢贸然开具健康证明了。

飞行不行,坐船总行吧?前阵子,余旭打电话给一些旅行社,想坐游轮去日本、韩国。然而,工作人员电话里是说没有年龄限制,到了现场办手续时,了解到母子俩一个72岁,一个96岁,平均年龄都80多岁了,怎么也不同意让他们参团。

好不容易找到一个赴埃及游玩的旅行团,愿意接纳母子俩。去年7月,母子俩本来打算去看看金字塔。然而,中东呼吸综合症的肆虐,令出国旅游的计划又不得不搁浅。

虽然一波三折,但余旭没有灰心,他说,自己一定会想办法,让母亲出一趟国门的。“好的,我等着。”面对儿子表态,王觉清老人很开心。



多年的旅游经历积攒了大量照片,母子俩常常坐在一起翻阅。记者 许天长 摄

孝顺老人,关键在“忍耐”

余旭带着高龄母亲到各地游玩,并整理、积累了厚厚一摞照片档案。日前,部分照片在宁波市档案馆举办的家庭档案微型展上展出,引来了各方关注。大家纷纷感动于镜头记录下的母子情。

这些年,在路上,也经常有陌生人在了解情况后,夸余旭是孝子。“大家起先都是说我胆子大,这么大年纪的老娘也敢带出来一起旅游,万一有个三长两短可怎么办。可是,他们看到我抓着老太太的手,一刻也不松开时,又夸我是大孝子,说得我脸都红了。”

对于各方赞誉,余旭表示,孝敬老人是应该的:“谁言寸草心,报得三春晖。我

和妈妈,在爸爸没了以后就一直相依为命了。她有多不容易,我都是看在眼里的。”

对于如何孝顺老人?余旭说,关键在“忍耐”。老小孩,老小孩,意思就是老人往往会像孩子一样固执任性,听不进别人的意见。以自己的母亲为例,小到买什么水果,大到去哪里旅行,说一不二,自己就尽量顺着她,不让母亲生气,她的健康长寿,才是一家人的福气。

儿子孝顺母亲,母亲也疼爱儿子。余旭讲到一个细节,自己70多岁当爷爷的人了,在母亲眼里仍是小孩,自己上网超过两小时,母亲就会过来制止,说老对着电脑,眼睛要坏掉的。“每天都被她唠叨。”余旭看似有点埋怨,语气中却满是幸福。

特制健康调和油免费发放

全民膳食食用油惠民行动进宁波

现在食品安全问题已引起大众关注,然而在日常的生活影响我们健康的不仅是问题食品,还有我们自身对食物的摄入方法不正确,特别是食用油的过多摄入。中国营养学会提出,第一:我国人均每天油的摄入量不能超过25毫升,但是根据调查结果显示我国人均每天摄入量为75毫升,超出规定量200%以上。第二:健康调和油合理配比为亚麻酸12%、亚油酸48%、油酸31%,但是现实生活中食用油配比不科学,所以导致高血压、高血脂、糖尿病等慢性病高发的重要原因。

1993年世界卫生组织在罗马脂肪会议上提出符合人类健康的食用油配比是4:1调和油,由于我们日常生活中食用油配比普遍不科学,为了提高宁波市市民正

确健康用油意识。由宁波润康服务中心联合多家单位推出膳食食用油惠民行动,已在宁波正式启动。行动的第一步 向宁波60岁以上中老年朋友免费发放4:1健康调和油,行动第二步可免费申请半年健康调和油。

免费领取条件:(1)本市常住居民;(2)申领人年龄必须大于60岁;(3)持本人身份证。目前仅余最后300瓶,先报先得,望符合条件的老年朋友尽快申请,领完即止!

申领电话:
0574-55861406
55861458

