



由母子两代正畸经历引发的爱心活动 鄞州口腔医院为“男神女神”开通专家私人微信

趁着周末,五官精致、面容姣好的杨女士带着儿子小凯再次来到了鄞州口腔医院,虽然,小凯今年只有13岁,但身高已经快接近其妈妈,每每说话时帅气的脸庞就会露出“小钢牙”。

不过与之前来医院忐忑的心境不同,这回母子俩都显得很兴奋!因为,小凯原先长歪了的牙齿,已经整齐归位,当天,他就要彻底摘除戴了近一年的矫正牙套了!

“为了儿子,妈妈要变得更美!”

杨女士表示,自己其实在10多年前,她就接受了正畸手术,当时她的情况是下颌牙齿外凸,对面部美观影响很大,小时候家里条件不好就没怎么在意。“后来,我觉得美丽的妈妈也会给孩子带来自信,就想矫正牙齿了。”

杨女士说,当时她托亲戚问朋友,都说年纪这么大要矫正牙齿,宁波没法做。“我很庆幸,当时认识了屠嫩斐医生,那时,她已经非常擅长儿童及成人的错颌畸形。”

目前,屠嫩斐医生是鄞州口腔的院长、口腔正畸主任医师。当年,还没有时下流行的隐形矫正,不过作为宁波为数不多的口腔正畸专家,屠医生也是为杨女士实施了当时国际上先进的矫正方案,但由于年龄比较大,受正畸技术的限制,杨女士带矫正器的时间很长。

在杨女士带矫正器期间,她发现孩子的乳牙一天天长歪,自己的经历让她觉得儿子今后可能是要矫正的。

杨女士的预感很准,小凯外形是越长越帅气,但牙齿不齐成了唯一的弊病,于是杨女士就带着小凯来到了屠医生所在的鄞州口腔医院来做矫正。

“妈妈,我不一样了,更帅气了!”

这回,给小凯做矫正的是鄞州口腔副院长、口腔主任医师谢静忠,杨女士了解到已从事口腔正畸专业工作18年的谢主任医师,也很擅长青少年的疑难错颌畸形的诊断和治疗,而且对口腔矫正新技术的临床应用有独到见解,所以杨女士很放心。

“就看到儿子静静地躺在牙椅上,谢医生小心翼翼的将20多个托槽粘满儿子全口的牙齿。粘托槽,打钼钛丝,前前后后仅花了半个小时。”

“这个佩戴过程和我之前的反差实在是太大了,不仅

手术时间变短了,而且儿子的酸痛感也很小。”原来,谢医生给小凯应用的是当前较热门的技术和新材料,自锁技术和热激活弓丝,活动的锁扣加上会自动恢复的钼钛丝,会将使用者的不舒服感降到很小。

由于在鄞州口腔后期的复诊及时、维护得到,小凯的矫正很顺利,不到一年,还没到暑假的他就可以摘掉“紧箍咒”了。

“能直接与正畸专家微信咨询,太方便了!”

“10多年前,我在屠医生的妙手之下变得更美,现在我儿子在谢医生的专业下更加自信帅气,除了感激,还有就是感动!”杨女士说,这些年鄞州口腔医院的软硬件设施都有了巨大的提升,这些作为顾客,都能实实在在地感受到。

“特别是鄞州口腔拥有一支与国际牙科先进技术、先进服务理念接轨,受业界极力推崇的优秀医疗团队,像正畸团队中,就有2名主任医师、2名硕士、2名浙江省口腔专委会会员。”杨女士认为,这在宁波实在少见,也是她一定要带儿子来鄞州口腔矫正的原因之一。

此外,鄞州口腔后续的跟踪服务也让杨女士很认可。以往小凯的牙齿有什么疑问,杨女士都要向单位请假,还要凑小孩的时间,跑到医院让医生面诊,现在鄞州口腔医院推出了一个“鄞州口腔正畸专家”的私人微信号,只要添加其为好友,文字、语音、图片,随时随地可以与正畸专家交流,实在是大方便了。

果真如此?笔者采访鄞州口腔医院时,谢静忠医生说,许多家长或孩子,对于牙齿畸形、矫正等的认识会存在一些误区,还有的人会忌讳看医,但现实中发现问题就要及早到专业的医院检查咨询,若牙齿畸形不及时治疗,不仅影响整体面部美观,严重者还可造成功能障碍。

“如何解决这一矛盾,我们就决定设置一个私人微信



鄞州口腔医院正畸团队

号,这个微信号是由鄞州口腔正畸专家们直接管理,任何有正畸问题的人士,都可以加这个私人微信提问,我们会在第一时间作出专业回复。”谢医生表示,与微信公众号不同,私人微信号的推出,能更进一步地贴近市民,服务市民,从而提高市民口腔保健的意识。

医讯

鄞州口腔医院推出4个免费正畸名额

参与方式:只要关注私人微信号“鄞州口腔正畸专家”,在活动链接页面,将相关信息提交即可报名参与“全额免费矫正”。活动期间,所有报名矫正者还将获得1000元面值的优惠券一张。

免费名额产生:此次全额免费矫正名额共有4名,将分两步选出。1.7月初,“鄞州口腔正畸专家”将从所有微信报名者中,随机抽取2名幸运者;2.如果没有抽中,可参加7月中旬举行的矫正沙龙,现场还将产生2名免费名额,并有精美礼品相送。

报名时间:即日起至7月9日,均可报名!



徐益霞 专家私人微信

《国医大师谈慢性病治疗》连载之一 中国中医科学院糖尿病权威专家林兰教授糖尿病及并发症防治 吃着降糖药或注射胰岛素, 为何血糖还会忽高忽低?

大多数糖尿病患者,最常用的控制血糖方法是什么?长期服用降糖药或注射胰岛素。

可是,长期服用降糖药或注射胰岛素的糖尿病患者,是否把血糖指标控制在理想范围,血糖是否保持了平稳?

相信大部分糖尿病患者对于自己的血糖控制效果并不满意。

因为,健康人体的血糖调控,是依靠人体自身的“降糖激素与升糖激素”保持“相对的动态平衡”来“自主”实现,这被称之为“糖自稳”。糖尿病患者,之所以患上糖尿病,出现高血糖,就是因为“糖自稳”被打破。糖尿病患者,通过单一服用降糖药或注射胰岛素来控制血糖时,伴随出现的血糖不稳,还是因“糖自稳紊乱”造成。

那么到底是什么影响了“糖自稳”(降糖激素和升糖激素的动态平衡)呢?

“糖自稳”紊乱,即“降糖激素和升糖激素”的动态平衡被打破,是因降糖激素分泌系统功能低下和升糖激素分泌系统功能失调所致。

降糖激素,即胰腺上胰岛B细胞分泌的胰岛素。

降糖激素分泌系统功能低下或受损,是导致糖自稳紊乱的两大原因之一。

提高降糖激素(胰岛素)分泌系统的健康功能,即提高胰腺胰岛B细胞的功能,是恢复糖自稳系统的必要条件之

一。
脾胰同源,胰脏是包含在脾的系统之中,所以提高降糖激素(胰岛素)分泌系统的健康功能,就是要先补我们的“脾”,即补脾益气。所以,糖尿病患者,在临床上容易感觉疲倦乏力,就是因“脾虚,气不足”而导致。

升糖激素,主要包括胰高血糖素、儿茶酚胺、糖皮质激素、生长激素和甲状腺激素。

升糖激素分泌系统功能失调,是导致糖自稳紊乱的另外一个原因。

升糖激素分泌系统功能失调,是因消渴症(糖尿病)的三消证所致。三消证是指“上消肺阴虚、中消胃阴虚、下消肾阴虚”,所以消渴症(糖尿病)患者普遍具有口干渴的阴虚症状。只要三消证存在,升糖激素分泌系统就会功能失调,消渴症(糖尿病)就会发展。

滋阴三消,即补肺阴、补胃阴、补肾阴,解决消渴症(糖尿病)的三消阴虚证,恢复升糖激素分泌系统的正常功能。

因此,想要从根本上解决“糖自稳”,一要“补脾益气提高降糖激素分泌系统的健康功能”,二要“滋阴三消恢复升糖激素分泌系统的正常功能”,实现糖自稳的“自主”调节功能,而不仅仅是依赖单一西药来“被动”调节。

(未完待续)

世界公认的健康食物

美国MSN网站健康栏目通过研究对比世界各地的饮食习惯,近日总结出一些值得人们效仿、借鉴的健康食物。

新鲜的鱼肉 每天食用大量新鲜的鱼肉(如鲑鱼、鲱鱼)让冰岛菜肴成为世界上最健康的饮食之一。

黑麦面包 瑞典人的饮食没有大量的蔬菜,但他们通过食用健康的、富含膳食纤维的黑麦面包得到了弥补。

小白菜 这种蔬菜在中国广泛食用。它含有数量惊人的、具有抗癌作用的抗氧化剂,以及维生素C、维生素A、维生素K和多种B族维生素等。

蚕豆 希腊人食用蚕豆已经有几个世纪的历史了。它是蛋白质和膳食纤维的优质来源,同时含有大量的叶酸和B族维生素;血液的形成、认知功能和能量补充都需要这些营养素。

杏仁 西班牙人爱吃的天然杏仁能降低胆固醇含量,预防心脏病。

番茄 意大利美食中的明星成分(橄榄油、大蒜和番茄)都具有难以置信的健康效用。煮熟的番茄中含有大量的番茄红素,它能预防乳腺癌和前列腺癌。

三文鱼 挪威人对油性鱼肉的食用量较大,如三文鱼和鲱鱼;它们富含欧米伽3脂肪酸,有助于预防心脏病和



张峰 摄

促进大脑发育。

红葡萄酒 红葡萄酒中含有的多酚类物质对心血管健康有益,还具有抗癌功能。

荞麦面 日本人所食用的荞麦面含有具有抗癌功能的维生素B17,它的营养价值远高于西方人所食用的白色的、用小麦和鸡蛋制成的普通面条。

红薯 日本冲绳岛上的居民大都长寿,他们最重要的主食是富含膳食纤维的红薯,它含有大量的维生素A、维生素E和钙、钾。
素素

按摩头皮预防老花眼

得老花眼的人可以按摩头皮加以预防,因为头部分布着很多穴位和神经,经常揉搓头皮,就能很好的延缓老花眼。

每天早起或洗头以后,用左右手指肚交替着从前向后梳头,用手指肚轻轻地按揉头皮、轻敲头部或用木梳轻轻拍打头

部。找出自己觉得最舒适的角度和力度,坚持做5分钟以上,每天早起和睡前各一次。

头顶及下方部位要重点按摩,用拇指或食指指尖,力量由弱到强,逐渐加大,明显感觉酸胀后,慢慢放松,配合匀速的呼吸,可以更好地刺激眼部。
辛华

何氏狐臭净

——消灭腋臭、体臭见效快!

有狐臭,不用怕!用“何氏狐臭净”消灭狐臭,清爽一生!生活更自信,效果独特,五天用一次,方便!不影响正常生活,无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市,全国热销,无色、无味、无毒、疏导汗液正常分泌,破坏脂肪酸偏高功能,绝不以香掩臭;无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败,都不影响到何氏狐臭净的效果,品质胜于雄辩,消费者告别狐臭,才是硬道理!高科电码防伪,十多年品牌价值值得信赖!

郑重提醒:公司(厂方)未在网上销售,凡网购产品均为假冒产品,权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志,请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波专销”字样。

一次拥有、一身无忧 产品用了好,才是真正好!
咨询:13566051603, 66193786(免费保密邮寄/送货)

宁波: 宏昌参(解放南路311号)、信谊(解放南路55号) 江北: 白沙(人民路384号) 江东: 越丰堂(中兴路892号) 民安(民安路521号) 镇海: 太和堂(车站路86号) 北仑: 新城(新大路432号) 鄞州: 四明山(青年路132号) 慈溪: 泓德东方(三北大街18号) 余姚: 同济堂(阳明西路486号) 宁海: 华泰(气象北路10号) 象山: 益民(天安路27号) 奉化: 广平(惠政西路27号)



国妆特字G20130876

敬请关注:央视7套
17:55-18:00
何氏狐臭净广告