



聊天



昨天中午,市区上空灰蒙蒙一片,能见度很差,空气质量一度属于轻度污染。
记者 许天长 摄于东门口

今明午后仍有阵雨或雷雨

本报讯(记者 陈胜男 林诗舟) 昨天下午,太阳还高高挂着呢,突然间倾盆大雨就来了。这周午后的雨都是说来就来走就走走的,这就是对流天气的特点。

市气象台昨天16时发布雷电黄色预警信号,受对流云团东移发展影响,宁波大部分地区先后出现雷电和雷阵雨天气,雷雨时局地有7—9级雷雨大风,个别地方雨量较大。

“道是无晴却有晴。”在鄞州万达附近的朋友说,昨日16时30分前后他们那儿一边下着瓢泼大雨,一边还照着大太阳,不过最终太阳还是没能扭过厚厚的云层。大雨持续时间并不长,下班前后就明显小了。

首席预报员钱燕珍说,这两天宁波的北面是雨带,南面则是副热带高压,我们正好夹在两者中间,所以午后天气不稳定。再过一阵子,当雨带彻底北移后,副高加强控制本地,午后对流天气

的出现范围就不会那么大。那时候的对流天气常常是由一朵云发展而来,影响范围就如预报中说的那样仅限这朵云能覆盖到的“局部地区”。

昨天的对流天气总体不强,但短时雨量较大,此外降雨后气温也是回落了不少,市区午后最高气温34.4℃,降雨后的17时已跌至25.6℃,凉爽了不少。

据市气象台预报,今明我市天气多云到阴,午后阴有阵雨或雷雨,雷雨时短时风雨较大。预计今明双休日最高气温33℃—34℃。钱燕珍预计,下周初我们还将迎来高温天。

炎炎夏日,市民们应注意防暑,比如吃绿豆汤、苦瓜,它们都有清热消暑的功效。也可多喝绿茶,茶叶含钾较多,如果缺钾,人就会感到倦怠乏力,且耐热能力降低。钾容易随汗水排出,温度适宜的茶水应该是夏季首选饮品。盐开水也是不错的选择,它能及时补充体内失掉的盐分,起到防暑的功效。

后续

投放了10余吨新型净水剂 卖鱼河等河道水体基本恢复正常

本报讯(记者 边城雨 通讯员 蔡晓丰) 之前本报报道海曙区卖鱼河等河道出现局部发黑发臭的问题,针对上述河道水质问题,海曙区三级河长积极履职,通过投放净水剂、净水设备等手段改善局部河道水质。前天下午,记者随海曙区城管局相关工作人员现场查看了蔡家河、卖鱼河等河道,发现河道水质已经基本恢复正常。

“由于近期天气闷热等原因,泗港河河水缺氧致使河底淤泥上翻,成为此次多条河流局部黑臭的源头。”海曙区城管局工作人员告诉记者,自发现泗港河河水黑臭问题,城管局便与市水利部门沟通调水,通过加速水体流动自净,消除黑臭影响。在河水流动的过程中,作为上游的泗港河河水流经蔡家河、卖

鱼河等局部河道,带来黑臭问题,这是治理过程中难以避免的,但只是暂时的。“为了快速处理局部黑臭河道,我们还针对性地投放了10余吨新型净水剂,现在看来,效果很显著。”

据了解,为了降低河底淤泥上翻对河道造成的负面影响,下周开始海曙区城管局将陆续对庙后河、双杨河、后王河、新星河、泗港河、管江岸河、五江口漕等7条河道进行疏浚,清除河底堆积的淤泥,以达到治理河道的目的。同时,由于近日降水,姚江、奉化江上游的绿萍随着开闸排水,流入西塘河。为防止绿萍等水生植物大规模流入内河,影响水质,海曙区城管局组织内河保洁养护单位全面清理绿萍。

生活关键词

桥梁体检

前天,城管市政部门正式启动2015年度市管桥梁常规检测工作,对市区的159座桥梁进行“体检”。

据了解,本次检测范围包括姚江大桥、永丰桥、江夏桥等17座大型桥梁,海曙区47座桥梁,江东区61座桥梁,江北区33座桥梁以及通途路西段高架桥。全部的现场踏勘及数据采集工作预计在8月底前完成,其间不会对桥梁通行造成影响。

记者 边城雨
通讯员 周骏

高温作业

日前,市总工会下发《关于开展防暑降温百日集中系列行动的通知》,明确于6月至8月期间,在全市开展以送清凉、送安全、送健康、强意识“三送一强”为主要内容的防暑降温百日集中系列行动。

《通知》要求企业工会应督促协助行政有关部门,依照有关政策向职工足额发放高温津贴,提供防暑降温用品,合理安排好劳动力的投放,适当调整高温作业人员的工作时间,按照《劳动法》的要求执行工时制度,坚决制止强令职工加班、加点现象的发生。

记者 滕华
通讯员 赵清

快报

北斗卫星导航系统 吸引宁波企业目光

本报讯(记者 金晓 通讯员 邵莹) 附近哪个停车场有空位,老人走失摔倒如何在第一时间实现救助……昨天,在宁波举行的“北斗卫星导航系统及其应用”高科技企业科协主席论坛给出了解决这些问题的新答案。西安电子科技大学教授杨银堂和许录平,分别作了《北斗卫星导航系统及其应用技术》、《北斗卫星导航系统的应用模式及产业化》的主题讲座。我国自主研发的北斗卫星导航系统引起了与会者的很大兴趣。

杨银堂介绍说:“北斗兼具定位、定向、实时导航、位置报告、精确授时和短报文通信五大功能。”

如今,北斗卫星导航系统的运用已越来越多,民用功能也在不断拓展。可以用在交通、物流、智慧城市管理等几乎所有的方面。“对于北斗的应用,现在有一种说法,应用的多少,取决于你的想像力”。

杨银堂对于北斗卫星导航系统今后发展的前景充满了信心,“将来北斗的精度有可能做到厘米级,那将开发更多更好的运用模式,比如运用到游戏、运动等方面,前景非常广阔”。

听着两位教授的详细讲解,很多企业代表对北斗卫星导航系统表示很感兴趣。大家就北斗卫星导航系统的精准度、未来的前景等,与两位教授进行了探讨。

图说



防内涝演练

昨天下午,在江夏公园,水利部门工作人员进行防内涝演练。往年,在碰到暴雨、高潮位等不利因素叠加的时候,江夏公园容易出现严重积水现象。而这种可快速安装在公园出入口的板材,能用来替代沙袋,阻止积水涌向马路。

记者 许天长 摄

35岁以上男女更适合吃原生态玛咖

玛咖2011年被批准为“新资源食品”,含有锌、钙、铁、钛、钾、钠、铜、锰、镁、锶、磷、碘等矿物质,以及大量维生素和饱和脂肪酸,还有天然活性成分包括生物碱、芥子油苷、玛咖酰胺和玛咖稀等独特物质。男女都能吃,还特别适合那些疲劳不振、失眠多梦、发白脱落和更年期综合征的中老年人。

一旦过了35岁,精力下降、体力不支、记忆力衰退,不论是男女,都有种精神大不如前的感觉。经常坐办公室不运动,腰酸背疼,身体发福,疲劳感也随之“膨胀了”!专家认为,玛咖作为天然植物,和许多传统滋补品一样,一定要选择原生态干片,并且坚持定时吃、长期吃,效果才看得见。

玛卡 新品上市,体验价0.4元/克
宁波麦参茸商行2015夏季养生300余种滋补品等待您的选择

地址:镇明路611-613号(鼓楼对面100米) 电话:81190227



扫二维码并关注此二维码可到店领取养生滋补品一份

马明仁膏药铺为老人免费贴膏药 火热报名预约中

颈肩腰腿痛一直困扰着很多人,颈肩腰腿痛如果不注意保养和理疗,最终会导致活动不利,关节变形甚至导致卧床不起,给患者带来极大的痛苦。马明仁膏药铺在宁波地区举行的关爱老人健康,爱老敬老的爱心活动受到了社会各界人士的关注。

请注意:从现在开始,凡是年龄满60岁以上的老人,到马明仁膏药铺来贴膏药,膏药钱全免,活动截止时间待总公司通知。

如果你有以下症状,就马上报名参加:
颈椎病,肩周炎,腰椎间盘突出,腰肌劳损,坐骨神经痛,半月板磨损,风湿,类风湿性关节炎,寒湿腰痛,颈椎,腰椎膝关节骨质增生,老寒腿,滑膜炎等。
(请注意:为了避免造成人多拥挤,请先报名预约,每天仅限30名,没报名排号的一律不插队)

(注:年龄60岁以上的老人才可以报名参加此次活动,来时请带上身份证)
报名预约电话: 87158225
时间: 上午8点——下午5点
地址: 宁波市兴宁路142—2号(白鹤派出所对面)
公司网址: WWW.mamingren.com

戒烟,很方便很轻松!

许多吸烟者戒过烟,有的靠毅力、也有用药物、电子烟、戒烟贴、戒烟糖、戒烟香水、戒烟的烟等,但由于方法、原理不同,效果差别很大。有的人由于多次戒烟失败,因而对戒烟产品产生不信任,这都很正常。戒烟除了本人想戒,方法选择非常重要,好方法事半功倍,差方法花钱受累。

国家发明专利产品——易星戒烟的烟,针对尼古丁的成瘾性原理,科学选用人参、远志、丁香、薄荷等40多种中药提取,形似香烟(有点燃、不燃和电子烟型),想抽就抽,清凉舒适不难受,连续使用6天即可。面市浙江14年,已帮助数万人戒烟。18年专业配方,口碑卓越,是难得的好方法。易星承诺:凡使用易星一大盒6天仍有烟瘾,将免费提供售后产品,直到满意为止。

咨询:87325550、400-6063331,网址:www.jy531.com 淘宝:南苑戒烟服务中心
地址:开明街396号平安大厦10楼 四明、彩虹、美德信连锁 鄞州:万达万如精品烟酒 奉化:广平药店 余姚:东方大药房 慈溪:新时代国贸(古塘街道天九街264号) 宁海:华泰中西大药房、太平洋商厦烟酒柜 镇海:恒春药房、炼化 骆驼:康旺大药房 北仑:港城大药房、西街老药店 红联:寿仙堂 象山:益民大药房(天安路21号)(提供免费送货服务)
【发明专利号:ZL:2011102177252】