



品高山蓝莓，观乡间美景

翻越盘山公路，记者探访夏日大岚村



美丽宁波乡村游
本报与宁波市旅游局共同主办

很多人知道余姚有个鼎鼎大名的大岚镇，殊不知镇里还有个低调诗情的大岚村。大岚村地理位置就在大岚镇西北部，与鹿亭、梁弄等村镇接壤，是许多资深驴友夏日骑单车、驾车游玩小憩的必去之地。此番，记者选择自驾一游。



大岚村一角。

从市区前往大岚村必经盘山公路，虽是盘山，起始但并不陡险，两面群峰斗妍，竹木蔽日、溪水潺潺。开着开着山势渐变陡峭，看似已到山脚无路前进，陡地转弯却又延绵而去。一路上，同行的孩子们兴奋地数着：一道弯儿，两道弯儿……啊二百零六道弯儿……数着数着，目的地跃入眼前。

夏日清晨的大岚村，感觉很宁静，路上行人也不多。我们将车子停在村口，漫步村道，一缕缕和暖的阳光穿过树梢，洒在斑驳的水泥路面上，形成一片片俏皮的光斑。寂静的树林里，偶尔几声鸟叫虫鸣，透着大自然的欢快。不过，走近田间地头，我们看到的却是另一番热闹景象。原来，村民们早早就扛着锄头下田，开始了一天的劳作。他们大多穿着轻便的粗布衫，或在地里刨马铃薯，或是摘辣椒；还隔着几条田埂，时而提着嗓子谈论时下最热的高考话题，语气中带着点儿愉悦和骄傲。

来大岚，自然一定要品果。在热心村民指引下，记者进入大岚村荷花蕊的屹诚花果专业合作社，看到果农们的宠儿——高山蓝莓。眼前半米高的枝丫上挂满了绿色、紫色的诱人果实，摘一颗紫色放入嘴里酸酸甜甜。“七八月份来此避暑的游客特别多，预计正合时令的中熟、晚熟蓝莓采摘很受欢迎。”合作社负责人邵光省告诉记者，今夏，他欲将蓝莓采摘跟周边的漂流景区串联起来。

除了高山蓝莓，村里的红心猕猴桃、“中华肾果”等特色水果也为村民们津津乐道。在此合作社，记者有幸见识了宁波市首次人工培育成功的“中华肾果”。只见它身披嫩绿外衣，形状似肾。“这种果子又名预知果，果肉蜜甜可当水果吃，同时具有利尿等药用价值，再过两个多月颜色转为粉红色或棕色便是成熟。”邵光省说，“中华肾果”自去年培育并试种成功以来，已引起不少游客的采摘兴趣。

记者 谢舒奕 通讯员 沈燕莹

紧急通知：由于上期三七、玛卡宁波特卖会公司备货不足，导致许多宁波市民未能买到来自云南原产地的优质精品三七、玛卡。经公司总部研究决定，特紧急调运2000斤三七、1000斤玛卡以产地直销价直供甬城。由于产地货源紧缺每人限购10斤售完即止。

云南文山五年生精选三七 最低仅299元/斤，买4送1

- 来自云南文山三七3大种植基地，文山三七的核心产区——薄竹七真三七基地；
- 品质卓越：2015年“三七产新季”采购的“春三七”，品质更好；
- 价格实惠：去除中间加价环节、价格实惠到底，文山三七299元/500克起售，丽江玛卡260元/500克起售！
- 售后无忧：现场免费加工，当场三七免费打粉、玛卡免费切片，服用方便，感觉更明显！



云南名贵三七

文山三七、丽江玛卡原产地直供，价格低至3折！ 承诺：纯正文山三七、丽江玛卡！ 买四斤送一斤 买六斤送两斤

在文山州相关部门的支持下，文山当地建立了规模化的三七交易市场，在云南实地得到的三七交易信息是每斤290元左右（3年生、60头的三七），这个价格是市场价格的1/3。

产地价格如此便宜，读者们感觉有些不相信。因为三七价格高，市场上60头的三七要卖到800多元一斤，得知本次在宁波开展“三七特价专卖会”，每斤才卖299元，好多人一下子就订购了10斤。事实上，很多读者都反映，市场上的三七价格确实高，因为市场离云南三七生产地千山万水，几经倒手后进入本地市场，价格早已翻了好几倍。

神奇的玛卡，你懂的！

云南丽江玛卡直发甬城，特价260元/斤
玛卡——丽江的“新移民”

玛卡是植物maca的中文音译名，也有翻译成玛咖的，是一种十字花科独行菜属的一年生或两年生的草本植物。原产于海拔3000米以上的安第斯山区。

玛卡作为安第斯山当地主要的营养作物之一被奉为“山神赐予人们的礼物和祝福”，但是直到1992年，将玛卡作为一种难得的天然营养品推荐给世界。2001年，相关媒体报道了玛卡的营养价值，开始引起读者的强烈兴趣。因为全世界对玛卡的需求呈几何数字攀升，近几年来，秘鲁玛卡未经许可，绝不允许玛卡鲜果和种子出口。而在2009年，玛卡就已经在丽

江引种成功，如今，丽江市有关部门专门成立了新资源生物办公室，重点把玛卡打造成继螺旋藻之后的又一丽江著名特产。

这次由于是产地直供，每斤仅售260元。在本次特卖会上推广正宗云南丽江玛卡。

云南特级铁皮石斛 折后仅4.3元/克

被誉为“九大仙草”之一的铁皮石斛作用大家众所周知，我们只提供上好的云南德宏州铁皮石斛，天然无污染，品质保证。由于是产地直销，现场购买每克仅售5.5元，200克起售，同时推出买200克送50克，买500克送150克，折后每克仅需4.3元，备货有限，售完即止！



云南名贵三七 • 每天进店前50名读者，凭有效证件免费领取健康礼包一份(每人限领一份)。
玛卡产地直销 • 由于原产地三七、玛卡紧缺，本次活动每人限购10斤。
• 现场购买文山三七免费打粉！ 玛卡免费切片！

咨询电话：**400-850-6980**

活动时间：**6月27日-29日(8:30-17:30)** 仅限3天(市内三斤起订，免费邮寄)

活动地点：**宏昌参大药房** (解放南路311号近中山西路，地铁1号线鼓楼站下，公交：2、3、15、19、202、271、350、504、515、516、521、528、789路阳光广场站下车左拐，原久久天桥南20米即到。)