



提醒

明起可网上预约驾考

预约后如不参加考试将被判定为不合格

□记者 徐叶

记者昨日从我市交警部门了解到,从明日起,我省公安交通管理十项创新举措将正式实施。其中包括市民高度关注的“驾驶人考试互联网预约”这项措施。据了解,这些措施实施后,学车的市民将享受到更多便利条件。

7月1日上午9点正式启用

据悉,宁波市机动车驾驶人考试互联网预约平台将于7月1日上午9点开始正式启用。届时考生可以直接登录这个平台,进入宁波公安交管信息网,点击“驾驶人考试预约”选项链接进入。

昨天晚上8点多,记者登录宁波公安交管信息网,发现我市车管所已于昨天下午进行了一次互联网自主预约实际测试(只限小型汽车)。根据公告内容,此次测试预约的考试计划为7月11日各考场科目二、三考试名额。预约申请时间为:6月29日13:30—17:30,6月29日晚系统自动排序,30日考试预约确认。

记者了解到,从7月1日上午9时起,预约平台将正式启用,开始预约7月16

日至7月31日的考试计划,而且仅限于预约该时间段内的。

据介绍,在互联网上进行驾考预约,必须满足以下条件就可以报名:第一,需要通过实名认证注册,注册时登记的手机号码必须和报名申请所填的号码一样,并且同一个手机号码只能注册一次。其次,各科目考试预约时必须上一考试科目考试合格,而且还要符合科目考试规定时限以及驾校培训时限。

记者阅读了该系统使用指南,发现该系统预约时主要遵循的是“先到先得”的原则,上一科目考试完成的时间、上网注册预约的时间等,都将左右学员是否能较早得到考试名额。

学员和教练都比较欢迎这个措施

不少学员和市民昨日也了解了这一好消息,都觉得这项便民措施非常方便,为报名节约了大量时间和精力。同时,这样的操作方式相对公平,客观上杜绝了考试名额因人情关系产生的不公平分配。“以前有教练会因考试名额紧张,借机对考生增加费用,讨要好处,现在名额公开预约,也让我们学员更加省心了。”正在驾考的马小姐说,很期待这项措施。市区一所驾校的教练王师傅也表示,对大多数教练而言也是有好处的,他们可以一心一意只管教学,以前为了跑名额,还经常要跟其他教练争起来,现在就让学员自己报名预约了。

网上预约方便,但也有不少限制规定,学员预约时要慎重对待。特别需要注意的是,申请人排序已在考试计划

内,预约成功后因各种原因不能参加考试的,请务必提前一天申请取消预约,否则将被判定为该次考试不合格。取消后,下次预约至少要间隔一个预约周期以上。如果连续两次以上申请取消预约的,那么下次预约时间至少要间隔三个预约周期以上了。

另外,记者也了解到,除了驾考网上自助预约之外,还有其他9项便民措施也开始实施,包括省内异地考驾照,部分被注销驾照的可直接申请考试,驾照记分达12分的可在网上远程学习,机动车可以省内异地检验,免检机动车省内异地核发检验合格标志,提供全天候移车告知服务,通过银联卡网上缴纳道路交通违法罚款(今年10月1日起实施),物损道路交通事故网上快速处理,实行企业道路交通安全信用信息发布等。

今天高温 明天降温

本报讯(记者 陈胜男 林诗舟)蝉鸣蛙叫,暑气蒸腾,这才是真正夏日的面貌。

进入新的一周副热带高压又开始有所加强,昨天市区最高气温31.9℃,今天则将升至35℃以上。市气象台预计,今天我市多云,傍晚到夜里北部地区局部阵雨或雷雨,市区气温27℃—36℃。

副高和雨带还在博弈着,今天副高增强了,明天雨带来了。

据省气象台预测,本周江淮雨带逐渐南压,并在我省摆动,7月1日起我省有3至5天的强降雨天气,部分地区多大雨暴雨。市气象台预计,明天受冷空气的影响,我市转阴有阵雨或雷雨,最高气温将回落到28℃左右,足足比今日低约8℃。

夏日最怕暑热。传统的去暑方法值得怀念。那时热了有一把蒲扇,渴了喝一口酸梅汤,抑或是来一碗木莲冻,这样的“古早味”不知会勾起多少人的回忆。

如今酸梅汤和木莲冻都能在超市买到,但真正的“古早味”可不是流水线上能生产出来的。

其实这两种解暑饮品的制作都很简单。酸梅汤以山楂、乌梅、陈皮、甘草和冰糖为主要原料,将前四种原料用水浸泡半小时后洗净,将所有原料放入锅中,最好选用砂锅。先大火煮至水沸,再换小火煮半小时左右,出锅放凉。

制作木莲冻应先将木莲子用纱布裹住放入凉白开中揉搓,直到木莲子中的果胶全部被搓尽,再用干净的纱布将含有果胶的凉白开过滤,再加入植物凝固粉(藕粉亦可)搅拌后放入冰箱冷藏,吃的时候拿出来放几片薄荷叶提香,也可以同各色水果丁一起搭配着吃。

在没有冰箱的年代里,如果想将这两种饮品吃出冰镇的口感,人们习惯将它们隔着容器浸在井水里,现在有了冰箱程序变得简单了许多。

生活关键词

拖欠工资

日前,2015年度高级经济师资格正在申报中,记者从市人力资源和社会保障局了解到,今年申报高级经济师有多项新的变动,其中企业负责人破格申报需要所在企业连续3年未拖欠农民工工资。

相比去年,浙江省人社厅对高级经济师评审有新要求。像规模企业负责人破格直接申报高级经济师的,除了考察企业经营效益外,还增加了企业履行社会责任的要求。

此外,企业负责人申报还必须提供由市劳动监察部门出具的所在企业连续三年未发生拖欠农民工工资的相关证明。

记者 罗湘波

菜豆中毒

夏季是各种菜豆大量上市的季节。生的或未完全煮熟的菜豆容易引起食物中毒。因此,昨天,市市场监管局发出提醒,预防菜豆中毒的最有效办法是烧熟煮透,加热至失去原来的生绿色。外出就餐时,如发生中毒症状应该尽快就医,并拨打投诉举报电话12331。

据介绍,菜豆包括扁豆、四季豆、芸豆、刀豆等,生的或未煮熟的菜豆含有较丰富的红细胞凝集素和皂苷,这两种生物毒素分别具有红细胞凝集和溶血的作用,进入人体后发挥生物作用而致病。菜豆中毒的潜伏期多在1小时左右,一般不超过5小时,主要为胃肠炎症状,如恶心、呕吐、腹痛和腹泻等。

记者 周科娜
通讯员 张淑蓉

图说



夏夜赏昙花一现

昨晚8时许,家住江东区华光城的张先生家里养的两盆昙花开出了40多朵洁白硕大的花朵。

记者 龚国荣 摄

发布

“今天我是小小眼科医生”职业体验活动招募

为了让孩子们更好地爱眼、护眼,保持良好用眼习惯,暑假期间,宁波爱尔光明眼科医院针对8至12岁的中小学生开展“今天我是小小眼科医生”职业体验活动,让孩子们当一天眼科医生,了解近视防控知识。体验时间为:7月6日至8月31日,每周一至周五,参加体验的孩子可获得近视体检一次。有需要的家长可到宁波爱尔光明眼科医院一楼导诊台报名。

记者 童程红

东钱湖交通运输服务电话改变

近日,东钱湖路政大队将东钱湖路段上原来设置的“96266”服务电话更换为“12328”。“12328”电话是交通运输行业统一的社会公益性服务监督电话,主要功能包括交通运输行业服务监督、投诉举报、咨询服务、表扬建议、求助等。

通讯员 郭爱萍 黄静琪

二院启动首届华美内科学术周

我们日常生活中经常会有这样的困惑:得了心脏病静养好不好?皮肤、眼白发黄一定是肝炎吗?发烧感冒一定要打针输液治疗吗?宁波市第二医院启动首届华美内科学术周活动,将为大家带来“纠正您对疾病认识的十大误区”健康讲座,为您解答这些疑惑。

本次活动由市二院神经内科陈慧敏主任医师和心内科江隆福、消化科张优萍、呼吸科邹俊勇、神经内科陈才敬、肾内科费锦萍、风湿免疫科陈勇、内分泌科孙校华、感染科陈琳、肺科朱育银等专家联合授课。时间为7月2日上午8:00—10:00,地点在宁波市包玉刚图书馆3楼报告厅。

通讯员 罗央清

今日特惠

品美食、逛海岛、看古城——潮汕

品味一个地方,最简单、最直接的办法,就是从“吃”开始,品潮汕美食,赏潮汕精华。运通旅行社暑期精心策划了美食美景休闲之旅,带领大家品尝地道的潮汕美食,“素菜燕翅鲍”,地道牛肉火锅。带领大家参观被《国家地理杂志》评选为“广东最美的岛屿”——【南澳岛】。及国家历史文明名城——潮州。运通独立成团品质保证,动车往返,舒适、省时便捷,行程轻松气候舒适,一家老小都非常适合出游的一条线路。

品美食、逛海岛、看古城——潮汕欢乐动车

三日游

发团日期:7月10/24日
特惠价:成人:1580元/人,儿童700元/人
报名及投诉电话:87651111
运通旅游QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去游网:www.57676.com
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)

全民补硒行动进驻宁波

免费发放富硒米的通知

夕康健康联盟是一项老人健康管理工程,是关注民生排忧解难的公益工程。已在北京、上海、广西、广州、陕西、辽宁、宁夏、新疆、四川等全国100多个城市享受物资5000余份,服务900多万中老年人。夕康健康联盟的公信力、影响力与日俱增,成为中国公益事业市场化运作产业化发展的典范。如今,夕康健康联盟已正式进驻我市,免费发放富硒米及辣木茶。

硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”,缺硒会导致很多种疾病的产生,全国有许多地方属于缺硒地区。

为提高全民补硒意识,本次活动将在宁波市免费发放富硒米300份及科普书籍一套。同时参与者还有机会获得价值880元健康养

生炒锅, 报名电话: 0574-27885472
0574-27885473, 预约报名发完为止。

申领条件: 60岁以上, 宁波市常住居民; 离退休人员或对国家有特殊贡献者优先发放。

凡符合条件者, 均可电话预约申领。一家只限一个申领名额, 不能冒领, 代领, 重复领取。

本次发放活动属于公益活动, 完全免费发放, 所涉及税费, 物流, 人员等费用均由夕康健康联盟补贴, 工作人员无论以任何名义收取费用, 均需承担法律责任, 请广大市民帮忙监督。

夕康健康联盟组委会