



# 聊天 昨前天市区最高气温相差13℃ 今天依旧比较凉快

□记者 陈胜男

天气变化可真快,前天还是闷热难耐,昨天就成了异常凉爽,前后两天最高气温足足相差约13℃。7月第一场雨的威力可真不小。

## 入梅已出现三轮降水

6月7日入梅以来我市已出现三轮降水。昨天的这场雨是从凌晨开始的,上午8时19分市气象台发布暴雨黄色预警信号,当时受梅雨带影响,我市部分地区已出现大到暴雨,到了下午雨势收敛,15时14分市气象台解除暴雨黄色预警信号。

受江淮雨带南移影响,昨天的降雨主要集中落在浙中北部地区。据省气象服务中心统计,截至昨天16时,全省平均雨量27.3毫米。其中衢州65.9毫米、杭州45.9毫米、绍兴38.0毫米。

## 今明气温相对舒适

今天雨带继续南压,昨天雨比较大的中北部地区,今天降雨转阴到多云,南部地区阴有阵雨;明天阴有阵雨。相比昨天,今明最高气温升至26℃—27℃,最低气温22℃,这样的气温还是很舒适的。

中央气象台消息,今年第9号台风“灿鸿”(热带风暴级)于前天20时在西北太平洋洋面上生成。昨天17时,其中心位于美国关岛偏东方大约1250公里

我市奉化和鄞州南部暴雨,其余地区普降中到大雨。截至昨天15时,全市平均雨量约34毫米,最大奉化49.7毫米,鄞州48.5毫米,慈溪37.5毫米,有41站雨量在50毫米以上。

这两天雨带和副热带高压的较量特别明显,前天甬城受副高控制,午后气温飘红,市区最高气温达36.4℃。而昨天雨带南压,副高影响不在,气温显著下降,市区昨日的最高气温是23.3℃。前后两天最高气温相差13.1℃,这样的变化想必也是在夏季难得一见的。

的西北太平洋洋面上,中心附近最大风力有8级(20米/秒),中心最低气压为995百帕。预计,“灿鸿”将以每小时20公里左右的速度继续向西偏北方向移动,强度逐渐加强,今后五天对我国海域无影响。

首席预报员张程明表示,下周中后期“灿鸿”外围或将影响到我市,但目前距离尚远,对其更为准确的预报还得等它靠近些。

# 提醒 发现大面积积水,拨打“96310”

本报讯(记者 边城雨 通讯员 朱彬彬 金秋)从6月30日夜开始,我市拉开新一轮降雨序幕。全市普遍出现了中到大雨,局部暴雨。

据市水文站提供的消息,全市32座大中型水库无一超过汛控水位,共有5座小型水库超过汛控水位。全市各主要河网水位处于中高水位,各站均未超过警戒水位。

另据记者从市城管局排水公司相关负责人介绍,昨天他们在第一时间启动应急防汛预案,同时,智慧排水中心加强对19座立交桥下穿通道的实时监控,及时收集防汛排水数据,调度泵站

科学应急排水。截至昨天中午12时,市排水公司所辖道路未出现长时间、大面积积水,19座立交桥下穿通道也未出现积水,仅发现江东区世纪大道快车道上出现积水。抢险人员立即查看,原来是附近大量树叶堆积在雨水落水口,严重阻碍雨水排放速度,待堵塞树叶清理后积水很快退去。

城管部门提醒,主汛期将至,如遇到特大暴雨,一定要绕开积水路面,发现大面积积水,请联系智慧城管热线“96310”,他们会第一时间派人前来处理。同时,请市民朋友爱护排水设施,如发现偷排、违排及偷盗窨井盖等行为,请及时报案。

## 爱眼护眼知识大讲堂

# 夏季干眼高发 不能滥用眼药水

本报与宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼科医院)开设的“爱眼护眼知识大讲堂”第九讲开讲了。本期嘉宾为门诊部主任马传民:副主任医师,从事眼科临床工作20多年,对各类疑难角膜病、眼表疾病的诊断与治疗有丰富的临床经验。

马传民介绍,干眼是一种常见的眼表疾病,是由于多种原因引起的泪液减少、泪膜不稳定或眼表损害,从而导致眼部不适症状、视功能障碍的一类疾病的总称。常见的症状为眼部干涩感、异物感、烧灼感、痒感、畏光、眼红、视物模糊、视力波动等。视疲劳也是干眼常见的症状之一。

入夏以后,干眼门诊患者较之前翻了一倍,且人群呈年轻化趋势。马传民说,干眼本是多见于老年人的眼部疾病,因为老年人本身泪腺就有不同程度的萎缩,泪液分泌过少,容易患上干眼。但近年来,由于工作与生活环境的改变,如长时间使用电

子产品,长时间待在空调房里等原因,门诊中,年轻患者也越来越多。

正常人健康的泪液中不仅有“水”,还有睑板腺分泌的“油”。干眼有水液缺乏型、脂质缺乏型、黏蛋白缺乏型等多种类型,需要经过专业的仪器进行检查才能确诊,进而针对病因治疗。“宁波爱尔光明眼科医院于2014年12月引进了OCULUS干眼分析仪,这是全球领先的干眼分析设备,可以无创检查与监测眼表情况。”马传民说。

然而,不少患者经常陷入误区,认为眼睛干涩只是个小问题,不用看医生,滴眼药水就可以了。更有甚者,把干眼误认为是结膜炎,使用消炎眼药水。不仅不对症,眼药水中的防腐剂及其他化学物质,也会对眼表环境产生损害,只会加重眼睛的不适。专家提醒广大市民,预防干眼,关键在于养成良好的用眼习惯。眼部出现不适时,应及时就医,不能滥用眼药水。

董程红

## 生活关键词

# 一日捐

昨天,记者从市慈善总会获悉,截至6月30日,共收到市级机关、市属企事业单位、大专院校330个单位、64822人捐款544.8万元,其中单位捐款130.1万元,个人捐款414.5万元。

近一周中,捐款较多的单位有:宁波宁兴控股股份有限公司80087元,宁波人力资源和社会保障及所属单位75330元,建行宁波市分行57819元。

近一周新增或扩大个人小额冠名基金7家,到位善款688876.16元,其中李女士再捐50万元,使“晴朗基金”增加到200万元;陈先生捐款10万元,新建“荣盛基金”;“一点点爱基金”47876.16元。

记者 滕华

# 爵士乐

7月4日下午2时,华人爵士吉他演奏家、作曲、编曲家、教育家顾忠山,将做客市图书馆“天一讲堂”,主讲一场主题为《爵士乐的大千世界》的讲座,感兴趣的市民可前往市图书馆一楼服务台免费领取入场券。

顾忠山是当今中国爵士乐界最具影响力的音乐家之一,上海JZ School音乐学校校长。曾师从Ben Monder等一流国际音乐家,并一直致力于爵士乐在中国的普及和推广。他的学生来自全国各地,其中有不少目前已经成为优秀的专业演奏家和教育者。

记者 金晓 通讯员 章笑笑

## 今日特惠

# 1999元享国际豪华邮轮游日本

坐过了飞机,乘过了动车,高端舒适的邮轮成为了今夏出境游上选。歌诗达赛琳号上海-福冈-上海4晚5日游,不仅让你尊享邮轮豪华体验,还安排了一整天的岸上观光活动,感受日本的风景与文化。原价3999元/人的内舱房,现限时特惠仅需1999元一人,且第三人为儿童则免船票。免日本签证,带上您的护照即可出发,来一场说走就走的海上旅行吧!

独具魅力的风雅带给你心醉神迷的体验,歌诗达邮轮赛琳号精选邮轮航线,带上家人,尽享海上风情!

线路名称:赛琳号邮轮上海-福冈-上海4晚5日游  
发团日期:7月24日  
现特惠价:1999元  
报名及投诉电话:87651111  
运通旅游QQ群:411030887  
地址:海曙区新南路536号新海蓝钻8楼  
运通我去旅游网:www.57676.com  
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)

## 图说



## 寻访抗战足迹

昨天,江东区教育局关工委的退休老同志带着孩子们来到江北区慈城镇金沙村,寻访当年新四军浙东游击纵队的抗战足迹。通讯员 陈德高 桑信祥



## 查获地笼网

前天上午,江东区城管局执法人员在长塘河查获一批违规设置的地笼网。

记者 边城雨 通讯员 祝青 包静琴



## 广场改造

随着江北万达广场商业区块日渐成熟,宝庆寺周边的环境配套改造日益受到市民关注。前天,宝庆寺3#-1地块西侧绿化广场改造提升项目通过竣工验收。

记者 边城雨 通讯员 孙思拓

## 发布 市眼科医院新大楼开工

日前,宁波市眼科医院新大楼在东部新城开建。据悉,该工程总建筑面积为35800平方米,总投资超过两亿元。未来,一座全省一流的现代化大型眼病专科医院将展现在人们面前。

记者 董程红 通讯员 王丽娜

欢迎刊登 **宁波晚报** 公告类广告

广告 0574-87685708 高  
热线 0574-87685766 朱

## 斜弱视医讯

7月4日14-16时,天津眼科医院儿童及斜弱视专科主任张伟教授,来宁波市第六医院眼科中心,为儿童及成人斜弱视患者现场咨询。

咨询电话:18906627861  
咨询人:杨医生