



市校园足球联赛初中组开战 女生队伍一个巴掌数得过来



市校园足球赛初中女子组比赛现场。 记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌) 2015年宁波市青少年校园足球联赛初中组赛事前天拉开战幕,此次男子组有13个队报名,而昨天出现在赛场的女队只有5队:春晓中学队、宁海强蛟镇初级中学队、余姚丈亭镇初级中学队、余姚阳明中学队和象山丹城中学队。“宁波校园足球已经进行到五届,初中组女队从来超不过一个巴掌的数字,最少的时候只有三支队伍参赛。”市足协官员接受记者采访时称,这种现象几年后有望改观,因为本届赛事小学组有31支队伍报名,而随着校园足球受重视程度提高,以后梯队建设会更加完整。

参赛的5个队伍中,强蛟中学女足被公认为最强的队伍,该校曾经代表宁波参加省校园足球赛并获得冠军。这种实力得益于宁海校园足球的“梯队培养”——不少幼儿园都开展射门、颠球、绕桩运球、传球、对抗赛等足球游戏。对此,余姚丈亭中学的女足教练舒姚佩有点羡慕:

“我们的队伍里,很多人都是进了中学后才开始训练的,体育课上挑挑人选,问问她们是不是愿意踢球。平时学校里训练的只有十几个人,这次出来比赛的有10个人。我们的守门员也是从校篮球队‘抢’过来的,不过打过篮球有好处,今年参加余姚校园足球赛时有一场点球决战,她一口气扑出三个点球……”

李梦宁是丈亭中学女足队长,这名核心队员在河姆渡小学读书时就参加过宁波市校园足球赛,她说:“以前刚进足球队的时候妈妈是反对的,后来我学习成绩没有退步,妈妈就让我继续踢了。”而教练舒姚佩告诉记者,自己和球员也有个约定,“如果学习成绩掉了,就得退出球队”。“毕竟初中阶段了学习很紧张,这样做也是为了让家长支持足球。这次来参加市里比赛的队员,有三个孩子成绩都是年级段前十名的。”舒姚佩说,作为老师当然也不希望运动影响孩子学习,而是希望孩子们能全面发展。

英格兰补时乌龙“自杀” 日本队惊险晋级女足世界杯决赛

据新华社电 争议点球丢分,争议点球得分,两次击中对手门框,乌龙绝杀,悲壮出局。这是英格兰队昨天在女足世界杯半决赛中表演的内容提要。她们整场比赛发挥出色,最后却在补时第2分钟,不幸在解围时乌龙自戕,以1:2失利,英格兰中场球员斯科特赛后痛苦地说:“足球有时是个残酷的游戏。”

卫冕冠军日本队是本届世界杯唯一一支6场比赛全部获胜的球队,每次都只赢一球。她们将在决赛中迎战美国队。

世界女排大奖赛北仑站今日开赛 郎平不强求成绩

本报讯(记者 顾嘉懿) 2015年世界女排大奖赛第一档第一周争夺将于今晚全面展开,中国女排坐镇宁波北仑主场,连续三晚相继面对多米尼加、德国和俄罗斯三国挑战。这是中国女排今年参加的第二项世界大赛,也是为年底的世界杯进行的一次重要备战。

多米尼加、德国、俄罗斯这三支球队都是世界女排强队,但她们的竞技状态目前并不处于最佳,而且人员也不齐整。由于年底的女排世界杯赛是世界各路强队今年高度重视的国际大赛,因此,大家都将本次的女排大奖赛作为世界杯前的一次热身,演练战术和人员组合。去年中国女排在大奖赛中输球不少,曾遭受了一些非议,但郎平依然坚持自己的“大轮换”思路,让“大国家队”的很多球员通过大奖赛进行锻炼,这才有后来在意大利世锦赛上获得亚军成绩。

昨天郎平在接受采访时说:“大奖赛的成绩并非是最重要的,球员达到锻炼的才是重要的。我们今年一切的工作都是围绕世界杯做准备,不会死拼大奖赛的成绩。”由此可见,今年的大奖赛还是会成为郎平锻炼队伍的舞台。据了解,出战大奖赛的中国女排仍以亚锦赛冠军阵容为班底。可惜的是,“老将”宁波奉化小娘单丹娜因为前不久参加完“美国杯”比赛后出现伤病,没有出现在14人大名单中。

今年的世界女排大奖赛前三站分别在宁波、日本埼玉、中国香港举行,获得足够积分的球队将于7月22日至26日参加在美国奥马哈举行的总决赛。

中国中医科学院糖尿病权威专家

国医大家林兰教授将莅临宁波

分享糖尿病50年临床经验, 30载科研成果



林兰教授

■ 一代国医大家林兰教授,专注糖尿病临床50年,一副治糖名方“华清方”,历时研究长达30年。

林兰教授从医50载,一直在一线临床专注于糖尿病领域的新特药、新方法教学研究,深知糖尿病人疾苦:为何降糖药越吃越多,血糖还是控制不好?血糖不稳,为何会加重糖尿病并发症?吃着降糖药或注射胰岛素,为何血糖还会忽高忽低?为什么说“不怕糖尿病,就怕糖尿病并发症”?血糖控制住了,为何还会得糖尿病并发症?林兰教授为了能有一副糖尿病有效方,让广大糖尿病患者能像正常人一样健康康活一辈子,历时长达30年研究,这一方真可谓凝聚了林兰教授毕生的心血。

2009年7月,在中国老年学学会组织的“名医名方进社区进家庭”国医献方仪式上,林兰教授与首届国医大师颜正华一起,贡献出自己有效适用于糖尿病及并发症的名方“华清方”,降糖通脉,恢复糖尿病患者“糖自稳”系统(即自主调节血糖功能)。华清方其中一方面通过“补脾益气,滋阴三消”,即“益气养阴”法,能有效帮助糖尿病患者恢复“糖自稳”的“自主”调节,实现血糖的自主调节,从而实现降糖、稳糖。另一方面,通过“补气活血,化痰通脉”,缓解糖尿病血管并发症,效果明显。

■ 国医大家林兰教授应邀本月莅临宁波糖尿病病友见面会

随着中国老年学学会中医研究委员会“名医名方进社区进家庭”活动全国推广的展开,针对目前宁波高发的糖尿病态势,中国老年学学会中医研究委员会特邀中国中医科学院糖尿病权威专家林兰教授本月莅临宁波。届时,林兰教授将与

广大糖尿病病友面对面交流,分享她50年糖尿病临床经验,30载糖尿病科研研发的成果,给宁波糖尿病病友指导正确糖尿病及并发症的防治知识和治疗方法,让宁波糖尿病病友早日走出糖尿病治疗的误区,助推糖尿病病友恢复健康生活。

- 中国中医科学院权威研究员、博士研究生导师
- 国家中医药管理局内分泌重点学科学术带头人
- 国家中医药管理局糖尿病医疗中心主任

栏目热线: 87499221 87858209