



# 聊天 今明两天有中雨 最高气温23℃—24℃

本报讯(记者 陈胜男) 昨天没有下雨,气温也适宜,好天气总是让人留恋,而今天起甬城又要迎来雨日。

据市气象台预报,今明我市阴有阵雨,最高气温23℃—24℃。这个双休日我市雨量有中等,虽给外出带来了麻烦,但凉爽的天气也是夏日里比较常见的。

本周已先后生成了两个台风。据中央气象台台风专家介绍,目前,位于西北太平洋的热带辐合带附近,除了“灿鸿”和“莲花”两个已经生成的台风外,依然孕育

着多个扰动,未来几天生成下一个台风的可能性极大。受双台风、副热带高压等大气环流因素的影响,“莲花”和“灿鸿”的路径和强度还存在较大不确定性。尤其是“莲花”的变数较大,登不登陆我国,目前无法确定。而“灿鸿”后期去往韩日的可能性很大。

市气象台首席预报员庞宝兴介绍,目前双台风距离宁波沿海尚远,若是要考虑它们外围对甬城的影响,还要等到下周末。

# 快报 余姚野生铁皮石斛开花了 当地林业部门将设立保护点



长在岩壁上的野生铁皮石斛开花了。通讯员 林海伦 摄

本报讯(记者 周科娜) 昨天,从我市植物专家林海伦处传来好消息,新发现的余姚鹿亭乡野生铁皮石斛开花了。更让人欣慰的是,余姚林业部门要将这个地方设为野生铁皮石斛保护点。

去年7月,本报独家报道了《宁波首次发现野生铁皮石斛》,说的是余姚市鹿亭乡一处海拔约300米的四明山岩壁上,发现了被称为“药界大熊猫”的野生铁皮石斛,但是由于植株矮小,加上岩壁陡峭,人无法靠近,不能近距离观看。在最近的几个月里,林海伦多次到发现地探访,终于在这处铁皮石斛生长地附近,又新发现了一片铁皮石斛生长点。

目前,这从铁皮石斛已经花开满枝。记者看到,这从野生铁皮石斛长在上下崖壁的断层上,与苔藓长在一起。

林海伦说,我市有分布的石斛只有两种,在未开花前极为相似。“一种为铁皮石斛,另一种是俗称‘铜皮石斛’的细茎石斛。铜皮的花瓣为白色,花香浓烈,而铁皮石斛的花朵为淡黄色,无香味。更为重要的是,铁皮石斛的功效要远大于铜皮石斛。”

目前,人工种植的铁皮石斛产品已进入千家万户。但野生的铁皮石斛资源却越发稀少,因此这处发现的野生铁皮石斛尤显珍贵。

最近,经浙江农林大学李根有教授鉴定,确认为铁皮石斛后,他们才将此事告诉给当地林业部门。对此,余姚林业局十分重视,表示将在这个地方设立野生铁皮石斛保护点,对这批野生铁皮石斛进行保护,以保证珍贵的野生资源得以繁衍生息。

## 生活关键词

### 生活垃圾

随着夏日的到来,气温逐渐升高,西瓜等瓜果类成了居民日常生活中的必需品,随之而来的是生活垃圾产生量的急剧上升。从市城管环卫部门了解到,连日来我市中心城区生活垃圾产生量持续上涨,6月日均垃圾处置量达到4700吨左右,6月29日更是突破5000吨,超出上半年日平均垃圾量18%,和去年同期相比,月平均垃圾量增长了8%左右。

急剧增长的垃圾量对我市生活垃圾处置能力提出了巨大挑战。近年来,我市生活垃圾以每年约7%的速度在增长,从2009年的日均2100吨上升到2014年日均4100吨,与之相对应的垃圾处置基础设施建设却受到环境及土地等因素的制约,我市垃圾处置能力已落后于实际需求。

城管部门呼吁市民在家践行有效垃圾分类,促进垃圾减量,并积极支持垃圾处置基础设施建设,解决城市垃圾问题,共同创造清爽整洁的城市环境。

记者 边城雨  
通讯员 范奕齐

### 发布 关爱“小候鸟”活动又开始啦

本报讯(记者 吴震宁 通讯员 陆莉君 张慧慧 池瑞辉) 今天是我市小学的夏季休学式,这预示着2015年暑假马上就要来临了。每年这个时候,在宁波工作的外来务工人员的子女——“小候鸟”,也将陆续从远在天南海北的老家,飞到宁波这个第二故乡与父母团聚。

为了让这些“小候鸟”能够在宁波度过一个平安、快乐的暑假,《宁波晚报》总会联合本地广大爱心企业、团体、个人,为他们送上一份份免费学习、体验、游览的公益大餐。连续六年,都不曾间断过,今年,也将一如既往,让他们在宁波度过一个难忘的暑假。这一关爱“小候鸟”活动,也长期得到众多爱心企业的鼎力支持。今年,包括“宁波小记者教育综合实践基地”、“太保林萍工作室”、“宁波游泳健身中心”、“东恩中学游泳馆”、“江东社区学院”、“海曙区教育局”、“海曙区青少年宫”等在内的20多家爱心单位,将继续加强与本报的合作,力求给“小候鸟”提供更多的公益活动机会。

近日,本报将陆续与这些爱心单位共同推出面向“小候鸟”的免费夏令营,以及教育培训、才艺培训、体育培训等各类公益体验活动,具体的活动内容、报名条件、报名方式,请“小候鸟”和家长们留意关注《宁波晚报》的报道,或者通过手机添加微信“甬城甬事”,进行了解,以便今后报名参加。



甬城甬事

### 图说



前天,江东区2015年暑期小学生社区教育实践活动启动,来自曙光小学的学生们,体验了宁波晚报小记者科创项目——搭建电子积木机器人、3D打印、操作无人机等。记者 徐佳伟 通讯员 陆莉君 摄

## 35岁以上男女更适合吃原生态玛卡

玛卡2011年被批准为“新资源食品”,含有锌、钙、铁、钛、钾、钠、铜、锰、镁、锶、磷、碘等矿物质,以及大量维生素和饱和脂肪酸,还有天然活性成分包括生物碱、芥子油苷、玛卡酰胺和玛卡稀等独特物质。男女都能吃,还特别适合那些疲劳不振、失眠多梦、发白脱落和更年期综合征的中老年人群。

一旦过了35岁,精力下降、体力不支、记忆力衰退,不论是男女,都有种精神大不如前的感觉。经常坐办公室不运动,腰酸背疼,身体发福,疲劳感也随之“膨胀了”!专家认为,玛卡作为天然植物,和许多传统滋补品一样,一定要选择原生态干片,并且坚持定时吃、长期吃,效果才看得见。

**玛卡** 新品上市,体验价0.4元/克(买500克送50克)  
宁波麦云参茸商行2015夏季养生300余种滋补品等待您的选择

地址:镇明路611-613号(鼓楼对面100米)电话:81190227



扫描二维码并关注此二维码  
到店领取养生态滋补品一份

## 食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此

食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御品膳食通”无副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄承诺:专家咨询、无效退款!

御品膳食通专卖店地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一家园公交车站旁前丰桥进来100米) 咨询电话:87160402



## 公告

尊敬的移动用户:

为了向您提供更好的网络服务,我公司将于2015年7月7日(周二)晚上23:30至7月8日(周三)凌晨6:00进行网络调整,涉及宁波市四区(海曙、江北、江东、鄞州)和镇海校园网区域。网络调整可能会短暂影响到宁波市四区和镇海校园网范围内移动语音、数据业务的正常使用。由此给您造成的不便敬请谅解。

特此公告。

中国移动通信集团浙江有限公司宁波分公司  
2015年7月4日

## 马明仁膏药铺为老人免费贴膏药 火热报名预约中

颈肩腰腿痛一直困扰着很多人,颈肩腰腿痛如果不注意保养和理疗,最终会导致活动不利,关节变形甚至导致卧床不起,给患者带来极大的痛苦。马明仁膏药铺在宁波地区举行的关爱老人健康,爱老敬老的爱心活动受到了社会各界人士的关注。

请注意:从现在开始,凡是年龄满60岁以上的老人,到马明仁膏药铺来贴膏药,膏药钱全免,活动截止时间待总公司通知。

如果你有以下症状,就马上报名参加:

颈椎病,肩周炎,腰椎间盘突出,腰肌劳损,坐骨神经痛,半月板磨损,风湿,类风湿性关节炎,寒湿腰痛,颈椎,腰椎膝关节骨质增生,老寒腿,滑膜炎等。

(请注意:为了避免造成人多拥挤,请先报名预约,每天仅限30名,没报名排号的一律不插队)

(注:年龄60岁以上的老人才可以报名参加此次活动,来时请带上身份证)

报名预约电话:87158225

时间:上午8点—下午5点

地址:宁波市兴宁路142-2号(白鹤派出所对面)

公司网址:WWW.mamingren.com