



# “不想大家一直记得我，那说明中国网球没突破”

李娜同时告诫中国男网不能太懒惰

虽然已经退役近一年，但曾经的中国网球一姐李娜仍然没有淡出媒体的关注。就在正在火热开打的温网期间，美国CNN电视台在Talk Asia节目中播出了对李娜的专访。

升级妈妈的李娜依旧保持着自己的犀利，她说当初单飞做好了破产的准备，而如今退役后也没考虑过移民。

谈及网球，她把矛头指向了一直未有突破的中国男网，告诫他们不能太懒惰。

## 仍热爱网球，但身体不允许

或许对很多中国人来说，是因为“李娜”这个名字才认识了网球。而对李娜来说，“网球”已经成为她生命中最重要的东西。在超过20年的职业生涯之后说“再见”，无疑是艰难的。

在采访中，当主持人问到“退役的决定是不是解脱时”，李娜直言，“这是个很艰难的决定，甚至比大满贯比赛还要难”。对于李娜来说，网球已经成了她“生命的一部分”，自己也是在伤病和年龄的双重困扰下，才最终做出了这个决定。

从职业生涯的伊始阶段开始，李娜就一直饱受膝伤的困扰，之后，又添上了背部、脚踝等部位的伤病。

“我仍然热爱我的工作，但身体已经不允许了。”李娜如此说道。

## 从未想过移民，中国才是我的家

在采访中，CNN主持人没有放过有关中国网球体制的话题。当被问到有关单飞的话题时，李娜也坦承，一开始的确会感到一些压力，但她也表示，当时自己已经准备好了单飞。

“我对姜山说，最坏的情况也就是破产，然后我们大不了重新开始。”李娜在节目中说，“但我准备好了，这也是我梦想多年的事。”

在李娜退役之前，有关她和“体制”的话题从来

就没有停歇过，媒体的各种报道曾经让李娜感到“鸭梨山大”。而李娜也有自己的办法，“我喜欢上网，但是有大赛或大满贯的时候，我不上网也不看报纸，我会‘把门关上’。”

接下来主持人进一步问到“为什么不搬到美国”时，李娜的回答也很简单。

“美国会比较安静，不会有那么多摄像机对着你。”她说，“但说实话，我从来没有想过搬出中国。中国才是我的家。”

## 中国男网不能太懒惰

退役后，李娜打算办一个网球学校，但对于李娜来说，这个学校并不会只培养职业球员。

“不需要每个孩子都成为职业球员。”李娜说，“我只是想创造一个地方，能让青少年拿起球拍，让他们感到网球的快乐，那就足够了。”

温网依旧没有中国男选手的身影，如今排名最高的男网球运动员张择世界排名也在212位。

对于这样的窘境，李娜也表达了对男子网坛的希望，在采访中她笑称，“如果男子选手努力，不要太懒惰，我相信今后他们能成为顶尖球员。”

而关于自己，虽然已经成为中国乃至亚洲网球的传奇人物，李娜却表示并不希望人们记住自己。

“我并不希望大家记住我。如果大家一直都记得我的名字，那说明中国网球没有突破。我们需要新的冠军，来把我挤下去。”李娜带着她标志性的笑容说道。

本报综合报道



昨日，劳埃德（右一）庆祝进球。 新华社发

## 劳埃德“帽子戏法” 美国加冕女足世界杯第三冠

据新华社 美国队在昨日进行的第七届女足世界杯决赛中以5：2战胜卫冕冠军日本队，继1991年和1999年后第三次捧得金杯。

这是一个长达四年、跌宕起伏的故事的最高潮，主角只有一个——四年前的罪人在今天成为英雄。2011年7月17日，法兰克福，德国世界杯决赛，同样面对日本队，劳埃德在点球大战的第二轮罚失，美国队最终在最后一刻痛苦倒下获得亚军；2012年伦敦奥运会决赛，再次面对日本队，劳埃德包办两粒进球帮助美国队夺冠；2015年，劳埃德用了16分钟就完成了女足世界杯决赛历史上首个“帽子戏法”，帮助美国队完美复仇。

这场女足世界杯大结局以谁也无法预料的节奏展开。第三分钟，拉皮诺角球传中，劳埃德后排插上左脚外脚背破门。两分钟后，霍利迪主罚右路任意球，约翰斯顿前点脚后跟一拨，劳埃德混战中抢射梅开二度。第14分钟，美国队右路传中，日本球员头球解围失误，霍利迪跟上凌空射门破网。两分钟后，劳埃德后场断球突进至中线，余光瞥见日本守门员站位靠前，顺势大脚吊射，海堀亚由美虽然在后退中奋力做出扑救并手尖触碰到球，但皮球还是击中门柱内侧弹入网窝。

开赛仅仅16分钟4：0，这场决赛就此失去了胜负悬念。最终，美国队以5：2战胜了卫冕冠军日本队。

# 中国中医科学院糖尿病权威专家林兰教授应广大糖友要求19日将莅临宁波

## 林兰教授简介

●中国中医科学院糖尿病权威专家

●国家中医药管理局内分泌重点学科学术带头人

●国家中医药管理局糖尿病医疗中心主任

自从在宁波晚报健康栏目刊登中国老年学学会中医研究委员会组织的“名医名方进社区进家庭”国医献方的信息之后，宁波数万糖尿病病友纷纷来信来电，强烈要求能够与中国中医科学院林兰教授面对面咨询。应广大病友要求，“名医名方进社区进家庭”本地推广基地“方中方名医名方推广中心”，向中国老年学学会中医研究委员会发出申请，中国老年学学会中医研究委员会向林兰教授转达了广大病友的愿望，并发出诚挚的邀请。现得到准确信息，林兰教授已答应本月19日莅临宁波，与广大糖友见面。宁波广大糖友可以很幸运地见上国医大家林兰教授了！

届时，国医大家林兰教授将给广大糖友分享她50年糖尿病临床经验，30载糖尿病研发的科研成果，给宁波

**“糖尿病主题报告会”报名热线：87499221 87858209**

**一代国医大家林兰教授，专注糖尿病临床50年，一副治糖奇方历时研究长达30年**

林兰教授从医50载，一直在一线临床专注于糖尿病领域的新特药、新方法教学研究，深知糖尿病病人疾苦：为何降糖药越吃越多，血糖还是控制不好？血糖不稳，为何会加重糖尿病并发症？吃着降糖药或注射胰岛素，为何血糖还会忽高忽低？为什么说“不怕糖尿病，就怕糖尿病并发症”？血糖控制住了，为何还会得糖尿病并发症？

林兰教授为了能有一副糖尿病有效方，让广大糖尿

病患者能像正常人一样健健康康活一辈子，历时长达30年研究，这一方真可谓凝聚了林兰教授毕生的心血。

2009年7月，在中国老年学学会中医研究委员会组织的“名医名方进社区进家庭”国医献方仪式上，林兰教授与首届国医大师颜正华一起，贡献出自己有效适用于糖尿病及并发症的名方华清方，恢复糖尿病患者“糖自稳”系统（即自主调节血糖功能）。华清方其中一方面通过“补脾益气，滋阴三消”，即“益气养阴”

法，能有效帮助糖尿病患者恢复“糖自稳”的“自主”调节，实现血糖的自主调节，从而实现降糖、稳糖。另一方面，通过“补气活血，化瘀通脉”，缓解糖尿病血管并发症，效果明显。

2013年，林兰教授的“华清方”经审批，获得正式文号，是被认可的适用于糖尿病的名方。至此，也就意味着林兰教授的糖尿病奇方可以正式生产成名方产品，广大糖友可以有机会用上国医名方的产品了。