



提醒

食用“金蝉花”中毒 宁波三天发生两起



四明山中刚被挖出来的金蝉花。 记者 张海华 摄

本报讯(记者 罗湘波 通讯员 郑轲 俞水白) 宁波民间流传一种说法,食用金蝉花可以用来补身子。昨天,宁波市第二医院急诊科接诊一对疑似服用“金蝉花”中毒的母子。7月6日,宁波市第一医院也有一名患者因食用“金蝉花”中毒。

医生提醒市民,不要自行盲目食用金蝉花,特别是自己从山上挖来的各种含毒“类蝉花”。

前阵子,余姚河姆渡一对母子上山挖到些金蝉花。前天傍晚,他们煎煮了10来根金蝉花,不单单喝下了药汤,而且把整根金蝉花都嚼了下去。

到了半夜,两人都出现了呕吐、恶心,一开始没有引起重视,直到昨天早上情况严重才被亲戚赶紧送到医院。

而这已经是近期第二起食用金蝉花中毒。7月6日,鄞州区的小杨听人说金蝉花特别补身子,便去附近山上挖了不少。她炖了碗冰糖红枣蝉花汤,一下子放了五根蝉花,服下不久,便出现头

晕、恶心、拉肚子的状况。

金蝉花,它和冬虫夏草一样,也是虫菌复合体。据悉,在江浙一带山多竹多的地方,往往会有“金蝉花”。在医书上记载是“无毒”的金蝉花,为什么频频发生中毒事件?

宁波市第二医院中药房主任中医师傅厚道告诉记者,蝉花品种很多,金蝉花是特定的蝉感染真菌。感染源不同,感染的真菌种类不同,可以出现十几种易与金蝉花混淆的类蝉花,市民可能是误食其他种类的蝉花中毒。还有一种可能,野生的金蝉花没有人为控制采摘时间,容易腐烂霉变,食用后也可能导致中毒。

第一医院副主任医师王志宇说,虽然金蝉花有冬虫夏草类似的功效,但服用一定要遵照医嘱。王医生提醒,金蝉花对于体虚、肺肾功能不佳的患者有一定的滋补作用,但是与冬虫夏草不同,金蝉花性凉,如果寒性体质的市民服用后,很可能出现腹泻等症。真正的金蝉花煲汤可以喝,但汤渣不能吃,因为汤渣有它的蝉体易造成人体中毒。因此,市民一定要慎用。

阅读提示

金蝉花:苦竹蝉的幼虫在羽化前被虫草菌感染、寄生,形成根是蝉的幼虫体、花是从蝉幼虫头部生长出来的菌丝体的奇异形态。

管不住手 红眼病、麦粒肿等多种眼病找上门

本报讯(记者 童程红 通讯员 王丽娜) “上个月,门诊里麦粒肿的患者有200多号,比之前多了一半多!”近日,在宁波市眼科医院,红眼病、麦粒肿等夏季高发眼病的患者比比皆是。该院主任医师吴善君说,这和天气有关,也和人们管不住手有关。

“有个小病号,前一天去学游泳,过程中老是用手揉眼睛,结果第二天早上,就犯红眼病了。”吴医生说,夏季是红眼病的高发季节,一些幼儿园、学校、车站、影院等公共场所极易流行红眼病。而且,一个人得病后,往往会传染给周围的人。

红眼病是急性细菌性结膜炎的俗称,主要通过接触传染,健康人群的眼睛如果接触了病人污染过的毛巾、手帕、脸盆,就有可能感染。甚至是同用一个电脑键盘,同看一本书,同摸过一个

门把手,只要事后用手摸了眼睛,也可能染病。“所以,夏天尤其要提倡勤洗手、少揉眼。”吴善君表示。

麦粒肿也是一种夏季常见眼病。麦粒肿俗称“偷针”,是睫毛毛囊附近的皮脂腺或睑板腺的急性化脓性炎症。近来天气湿热,细菌滋生,常揉眼睛,手上的细菌就会跑到眼睛里,导致发红、疼痛等一系列“偷针”症状。

“偷针”初期,可热敷、滴消炎眼药水控制症状。当眼睛内部脓点形成后,就要进行手术治疗。切忌用手挤压,因为眼睑血管丰富,血液可向各方向回流,挤压会使炎症扩散,引起严重并发症。

吴医生提醒广大市民,夏天要注意用眼卫生,尽量避免手和眼的亲密接触。洗脸最好使用流水,毛巾、手帕不可共用。游泳要戴上泳镜,结束后要用干净的水冲洗眼睛,或预防性地使用一些抗菌眼药水。

生活关键词

公共自行车

记者昨天从宁波市公共交通客运管理局了解到,今年宁波市公共自行车新一轮的网点建设即将启动。据了解,首批选择的近300个点位具体位置也已基本明确。下一步这些具体点位将进入建设实施阶段。

此轮公布的近300个网点,人口密集的海曙仍然是布点最多的,有52个,江北、江东、鄞州紧随其后,分别是51个、50个、43个。从具体位置上看,网点范围也进一步扩大。

此外有许多布点都是配套宁波轨道交通2号线一期和1号线二期站点的,宁波国家高新区这次也是布点的重点区域,此轮布点有26个,接近镇海区的27个布点。

记者 林诗舟
通讯员 方新年

道德讲堂

宁波市道德讲堂总堂定于7月10日下午2点举行第39讲,本期活动由市文明办、市住建委主办,宁波市住房保障管理中心承办,主题是诚实守信。欢迎广大市民朋友积极参加。宁波市道德讲堂总堂地点:宁波市图书馆三楼报告厅。

发布

今年夏秋季征兵全面启动

本报讯(记者 陈胜男 通讯员 赵继承) 昨天下午,市征兵工作会议召开,我市今年夏秋季征兵工作全面展开。

据悉,今年征兵开始于8月1日,9月10日起运新兵,9月30日征兵结束。普通高等学校组织大学生征集的时间将适当提前,尽可能在大学生暑期离校前完成体检、政治考核和预定新兵等工作。

去年我市征集对象的大学生比例不低于40%,今年计划不低于48%,所以今年的征集对象以高中,包括职高、中专、技校毕业以上文化程度的青年为主,继续重点做好大学生征集工作,优先批准学历高的青年入伍,优先批准应届毕业生入伍。已被普通高等学校录取及正在高校就学的学生和机关、团体、企事业单位具有大专以上学历的青年可以放宽至24周岁。

今年征兵政策总体上没有什么大的变化,国务院、中央军委在征兵命令中强调指出,要重点做好大学生征集工作。教育部在原有政策基础上,又出台了6项新举措,决定设立“退役大学生士兵”专项硕士研究生招生计划5000人;将高校在校生(含高校新生)服役情况纳入推免遴选指标体系;将考研加分范围扩大至高校在校生(含高校新生);退役大学生士兵专升本实行招生计划单列;高校新生录取通知书中附寄入伍优惠政策;放宽退役大学生士兵复学转专业限制。

同时,高校学生入伍学费补偿代偿标准,本专科生每年8000元,研究生提高到1.2万元。

图说



残疾人公益培训

昨天,江东区残联为残疾人设置的公益平台——“灿友之家”服务平台正式开启。该平台专门为残疾人提供体育、文化等方面的公益培训活动。当天,几十名残疾人在老师指导下学习柔力球运动。据了解,该平台向社会开放,欢迎义工、志愿者加入。

记者 徐佳伟 通讯员 范亚儿 摄

爱眼护眼知识大讲堂

50岁以上的女性要警惕黄斑裂孔

本报与宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)开设的“爱眼护眼知识大讲堂”第十讲开讲了。本期嘉宾为眼底病专家高小明院长:主任医师,从事眼科临床工作近20年,在治疗复杂性视网膜脱离、黄斑部疾病、糖尿病性视网膜病变、视网膜血管阻塞、复杂性眼外伤、复杂性白内障及眼前后段联合手术方面具有丰富的临床经验。在刚刚过去的浙江省医师协会眼科医师分会学术年会中,高院长关于黄斑裂孔的手术录像,获得年会手术演示创新奖。

问:什么是黄斑裂孔?

答:黄斑部是视网膜上视力最敏感的区域,人眼的光学中心区。黄斑部病变严重影响患者的视觉功能,而黄斑裂孔是眼底病中的疑难病症。它是指黄斑部视网膜内界膜至感光细胞层发生的组织缺损,严重者导致失明。致病原因有:特发性、眼外伤、高度近视、视网膜病变等。高度近视,是其中一个重要诱因。

问:黄斑裂孔有哪些症状及高发人群?

答:黄斑裂孔的常见症状为视物模糊、中心暗点及视物变形等。黄斑裂孔是一种慢性眼病,早期无任何症状,当视力出现下降时,黄斑裂孔已形成。黄斑裂孔高发于50岁以上的中老年人,其中女性患者数量是男性患者的两倍。

问:黄斑裂孔怎样治疗?

答:在临床上无任何药物可治疗黄斑裂孔,治疗黄斑裂孔的唯一有效的方式是手术治疗:玻璃体切割联合内界膜剥除。该手术需要经验丰富的手术医生和较先进的设备作为保障。黄斑裂孔导致的视力下降往往是不可逆转的,早期的黄斑裂孔,手术后视力还会有一定程度的恢复与提高,晚期的黄斑裂孔,手术后仅能保存现有视力。

问:黄斑裂孔怎样预防?

答:黄斑裂孔没有较好的预防方法,除了日常注意保护眼睛外,建议50岁以上的中老年朋友特别是女性朋友,每半年至一年检查一次眼底。高度近视患者更要注意眼底的检查,做到早发现早治疗。

童程红

今日特惠

1999元享国际豪华邮轮游日韩

坐过了飞机、乘过了动车,高端舒适的邮轮成为了今夏出境游上选。歌诗达赛琳娜号今年暑期特推出日本长崎韩国济州4晚5日游,不仅让你尊享邮轮豪华体验,还安排了丰富的岸上观光活动,感受日本韩国的风景与文化。原价3999元/人的内舱房,现限时特惠仅需每人1999元。免签证,带上您的护照即可出发,来一场豪华的海上旅行吧!

线路名称:赛琳娜号邮轮上海-济州-长崎-上海4晚5日游
发团日期:8月9日、8月13日
现特惠价:1999元
报名及投诉电话:87651111
运通旅游QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网:www.57676.com
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)