



昨日,陈益滨冲过终点线后庆祝。新华社发

这个人在100天里跑了100个马拉松

据新华社 昨日上午,极限马拉松跑者陈益滨完成“挑战100——一执跑”一百天一百个马拉松的壮举,顺利到达位于北京万事达中心外的第100个马拉松终点。

“每一个人的目标都是可以实现的!”冲过终点之后,陈益滨大声喊道。

现年37岁的陈益滨4月2日从广州的海心沙亚运公园出发,沿途经过广东、福建、浙江、上海、江苏、山东、河北、天津、北京9个省市,在连续100天的时间里每天跑完42.195公里的距离。100天中,陈益滨遭遇恶劣天气、克服伤病、收获友谊、传递申奥祝福,用执着的力量感染更多人迈出成为跑者的第一步。

“这次‘挑战100’我最大的收获就是有人跟我一起跑起来了。在我的微信上、微博上我看到很多以前不跑步的人已经跑起来了。我相信我已经带动了一小部分人,也许只是一个、两个、10个、100个,但是我们最终的目标是在

全国13亿人口中带动五六亿人。”陈益滨说。

陈益滨的T恤衫上印着“Beijing 2022”的字样。他带着这个印记跑了100天,每一天跑步结束后,他都会让陪跑嘉宾在“挑战100”大旗上签名,他收集着跑者的签名,为申奥传递祝福。

“我在这100天里,跑过了9个省市,见到很多美丽的风景,但是也见到了很多污染。当我跑到张家口崇礼的时候,见到那片蓝天,我当时直接就停下来和这片蓝天合影,那一刻,我突然明白,我一路跑过来在为申冬奥呐喊助威,最终的目的就是想留住这片美丽的蓝天。”陈益滨说。

陈益滨2014年11月赢得南极100公里极限马拉松冠军,成为中国首位成功征服七大洲极限马拉松的运动员。“挑战100”之后他还计划于8月5日出征印度,参加8月22日举行的印度克什米尔列城222公里超级高山极限马拉松,在海拔3000多米的高原上,继续奔跑。

海天今晚北仑对阵四川

本报讯(记者 顾嘉懿) 经过大半个月的停赛,2015乒超联赛第九轮比赛将在今晚重启。宁波海天乒乓球俱乐部主场坐镇北仑,对阵目前积分榜排名第五的四川长虹俱乐部。因为对方俱乐部主要以年轻队员为主,无论是成绩还是实力都更胜一筹的海天取胜应无悬念。

马龙、闫安、林高远三位海天俱乐部的主力队员和主教练孟宪俭昨天下午就到了北仑,并于傍晚展开赛前训练。海天本土队员吕翔因参加另一项大学生赛事未随队前来。“四川队的许锐锋和朱霖峰都是国家一队的成员,虽然不算绝对意义上的主力,但朱霖峰这个赛季成绩挺不错,胜率很高”。孟宪俭说,“但比起马龙、闫安他们,还是有差距,相比来说,我们占上风”。

宁波海天俱乐部在本赛季前八轮的战绩是7胜1负,暂列积分榜第一。“第一阶段,我们在七连胜的情况下,最后输给没有张继科上场的鲁能,对我们来说是一个警醒”。孟宪俭表示,“马不停蹄的联赛无论从心理上还是身体上对运动员都是考验,尤其像马龙这样每场比赛都想赢的俱乐部主力,心理有些变化是很正常的”。而在乒超停赛期间,马龙和国家队的主力队员们参加了日本公开赛,马龙同许昕顺利摘下男双冠军,而在他本人的男单比赛中却意外地在第二轮就输给了队友尚坤。“偶然输一次公开赛对他影响不大,经过这段时间调整,他现在状态挺好”,孟宪俭说。



小威进入温网决赛

昨日,在温网女单半决赛中,小威以2:0战胜莎拉波娃,进入决赛。
新华社发

浙公规准字【2012】0022号

欧德国际
ORDER INTERNATIONAL

办投资移民,找欧德国际 移民热线: 87340000

网址: www.yimin.biz
地址: 宁波和义路77号汇金大厦15楼

移民国家: 美国、澳大利亚、西班牙、葡萄牙、加拿大、希腊、匈牙利、欧盟居留、欧盟护照、美洲护照等

买政府债券,办美国移民,还款无忧,成功有保障 美国德州EB-5政府债券咨询

美国投资移民大好消息

购买州政府债券,可办美国投资移民

- 美国德州政府AAA级债券,二级市场挂牌,随时可出售,安全可控
- 有政府批文,白纸黑字,不怕被忽悠
- 大量就业岗位冗余,不怕移民不成功
- 政府债券有移民成功先例,随时可核查

欧洲买房办移民咨询

欧洲买房报名

定于8月中旬赴葡萄牙、西班牙考察

- 买房办移民,优选葡萄牙、西班牙
- 房屋可出租,坐享3%~5%年收益
- 房屋可回购,不怕房价跌
- 即日起报名,早办签证早放心

欧盟入籍咨询

(仅需半年就可获欧盟护照,仅适合高资产人士)

仅需购买250万欧元房子,就可办理欧盟护照

- 一次投资,惠及子孙后代
- 一步到位,可直接获得欧盟护照
- 资料简单,半年内确保成功
- 半年之内,让你成为欧盟公民
- 半年之内,全家人可自由在欧洲30多国居住、学习或工作
- 护照权利可世代传承,包括未来的配偶和子女
- 护照权利还包括未来子女的子女以及他们的配偶
- 英国、德国、法国、意大利、西班牙、瑞士……
- 欧洲发达国家一网打尽
- 全球哪个国家的护照最有价值?
- 全球哪个国家的护照能在30多国通用(包括读书、生活、福利)?
- 不是美国,不是加拿大,也不是澳大利亚,想一想,是哪个?

欢迎您随时拨打 **欧德国际** 移民热线或亲临欧德国际深度咨询欧盟护照项目



咨询地点: 宁波和义路77号汇金大厦15楼
咨询热线: 87340000