



# 鸿”



昨天晚上,石浦风雨大作,边防官兵在街头夜巡。 记者 徐佳伟 摄

## 上门劝说老人离家

下午4点多,记者来到沙塘湾村的海港边,此时狂风一阵阵肆虐,卷着滚滚的浊浪拍打着高高的海堤,浪花高得要溢出堤岸好几米,不远处原本可以全部看见的房屋大部分都被浪花遮住了,真可谓浊浪滔天。记者一下车,便被大风吹得睁不开眼,站在海港边上,一不小心就被浪花溅到身上。

此后记者又来到沙塘湾村的老年活动中心。这里已经安置了附近的好几户孤寡老人等村民。

“因为这一片靠海近,风大浪高,很多村民都转移了,一些不方便搬走的老人被安置到就近的老年活动中心,还有一些老人不愿意转移,说每年都来台风都这么过来了,就是不愿离开自己的家,我们也没办法,只好一次次上门劝。”一位正在穿雨衣准备出门的驻村干部告诉记者说,他们现在要去东头第二户的老人家家中看望。

## 避灾点内暖意融融

石浦镇的新港小学是一个避灾点。昨天傍晚,在学校的体艺馆,记者见到有不少居民坐在席子上休息聊天,这是一个大型的球类运动场,能容纳数百人。

很多居民比较淡定,小孩子则不停地问妈妈“台风什么时候来”。记者注意到有的居民在里面摆了桌子打牌,还有的居民则拿出十字绣在认真地绣着。其中一幅几米长的十字绣引人注目,两名女子在一起合绣,“我这里绣的是马到成功,完全绣好要半年,现在趁着有空请旁边的大姐也来帮忙一起绣,这样就快多了。”

避灾点负责人说,这个避灾点是前天下午开始安置的,多是来自低洼地区、海边、山坡地带的群众,目前已经安置200多人,食物和水等物资都

是充足的。

在石浦渔山、金星等海塘,海岸附近的养殖棚被狂风吹得左右摇晃,没有发现养殖户的身影。

石浦镇工作人员告诉记者,石浦镇养殖塘的养殖户都已在前天全部撤离海塘。不过他们不敢掉以轻心,因为以往总有少数养殖户会偷偷回去。

“我们理解养殖户的担忧。投资几十万元、上百万元在塘里,如果一场风吹走,那损失就大了。但在台风面前,我们要保证每个人的安全。”石浦镇工作人员说,石浦镇200多名干部分赴各地从前天开始“一对一”做工作,并落实巡查员对这些地段进行“监督”,一旦发现养殖户出现在海塘的“险情”,立即组织力量劝离。

## 石浦昨夜狂风暴雨

昨晚9点,受台风影响,石浦停电了,陷入了一片黑暗中。街头除了偶有汽车灯光外,见不到其他灯光。记者返回住地途中,风雨越来越急,采访车在没有路灯的黑夜中剧烈颠簸。20多分钟后,记者回到住地。从停车场下车到酒店短短50几米路,几乎寸步难行,哪怕是一秒钟的停歇,全身都会被雨水打得湿透。酒店门口的道路积水已有40多厘米

深,一些停在低洼地的车辆,水几乎漫过了半个汽车轮胎。有着丰富抗台经验的酒店员工说:“这次台风的威力可能不会低于‘海葵’台风。”

回到酒店的客房,尽管窗外不断传来暴风雨的嘶吼声,但想起此前看到的石浦群众防御台风的一幕幕情景,记者略微松了口气。

中国老年学学会中医研究委员会、宁波老年大学、北京方中中西医医药研究中心联合举办

# 糖尿病、心脑血管病主题大型公益报告会 国医巡讲团将莅临宁波



■颜正华教授 首届国医大师  
■冯兴华教授 中国中医科学院骨病及风湿病权威专家  
■付仁杰教授 中日友好医院原国际医疗部主任  
■林兰教授 中国中医科学院糖尿病权威专家  
■李曰庆教授 北京中医药大学东直门医院原院长  
■刘永军秘书长 中国老年学学会中医研究委员会秘书长

**马上拨打87358739**

宁波老年大学学员拨打87814767报名

**不花一分钱,家门口聆听国医报告会,接受科学  
正规指导,快速稳血糖、远离并发症。  
名额有限,抓紧报名,时间仅限5天!**

### 不花一分钱,免费听国医报告会! 免费领取价值172元丹参茶

如果您已确诊为二型糖尿病,或有家族遗传史,急需科学管控,如果您长期服用降糖药或者打胰岛素,血糖不平稳,已出现并发症,急需平稳血糖,缓解并发症问题。

如果你是心脑血管病,长期服用药物开始出现失效现象,急需延缓并发症问题。

现在请马上拨打87358739,前150名可获得组委会以下资助内容:

一、凡打进电话的糖尿病病友凭身份证和病历可免费领取国医大家林兰教授报告会入场券一张(价值480元),会场座位数量有限,领完为止;

二、报告会后,所有参会人员均可免费领取收录林兰教授糖尿病临床治疗经验和科研成果的《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本(价值38元);

三、所有参会人员均可免费领取中国老年学学会中医研究委员会提供的丹参茶一份(价值172元);

四、宁波老年大学学员预留入场券100张,请拨打领票专线87814767领取,数量有限,领完为止。

### 国医大师教您如何防治糖尿病、心脑血管病

中国中医科学院糖尿病权威专家林兰教授专注研究糖尿病近30年,糖尿病形成的主因是患者本身的“糖自稳”系统紊乱造成的,所以防治方法是采用降糖通脉,恢复糖尿病患者“糖自稳”系统(即自主调节血糖功能)。其中一方面通过“补脾益气,滋阴三消”,即“益气养阴”法,能有效帮助糖尿病患者恢复“糖自稳”的“自主”调节,实现血糖的自主调节,从而实现降糖、稳糖。另一方面,通过“补气活血,化痰通脉”,缓解糖尿

血管并发症,效果明显。

96岁高龄的首届国医大师颜正华教授行医70余载,一直在一线临床专注于对人类健康危害巨大的心脑血管病等领域的教学研究,形成一套完善的科学的治疗理论体系和防治方法,让广大病友重建健康生活。颜老同时指出,治疗要与养生并进,要重养生,轻治疗,形成正确的养生观和采用正确的养生方法。

#### 相关链接

### 中国中医科学院糖尿病权威专家林兰教授担任主讲

林兰教授中国中医科学院糖尿病权威专家,博士研究生导师,国家中医药管理局内分泌重点学科学术带头人——国家中医药管理局糖尿病医疗中心主任。糖尿病治疗基本大法“益气养阴法”的创始人。

林兰教授从医50载,一直在一线临床专注

于糖尿病领域的新特药、新方法教学研究,深知糖尿病人疾苦,林兰教授指出:糖尿病本身并不可怕,可怕的是并发症,它会降低你的生活质量,缩短你的寿命,但是这些并发症也是可防可治的!林兰教授的“华清方”,至今已帮助数万糖友血糖平稳,并发症得到改善!

