



牙齿矫正的那些事儿(五) 牙颌畸形,何时矫正才算晚



牙颌畸形是一种疾病,因为它不仅影响美观,而且有损健康和功能。和其他疾病一样,牙颌畸形也有发生、发展的一般规律,可以据此制定防治措施。但由于畸形的表现复杂多样,严重程度和危害性差异很大,针对不同个体和不同情况,治疗的方法和时机也不尽相同。

早期矫治开始于乳牙列期(3—5岁)和替牙列期(6—10岁),包括早期预防、早期阻断、早期生长控制三方面。早期预防的主要任务是培养良好的饮食卫生习惯和防治乳牙龋坏。乳牙龋坏和乳牙早失继发性咀嚼运动异常、牙弓长度变化、恒牙不能正常萌出、咬合混乱,最终导致牙颌畸形。阻断矫治包括破除各种口腔不良习惯;治疗早期反合、锁合、牙错位等,以重建正常发育。生长控制治疗针对骨性的牙颌畸形,采用功能矫形及矫形力导引治疗等改善颌骨的生长。早期治疗目标有限,矫治时间不能太长,方法应简单,把握时机因势利导,分阶段进行,直至牙替换结束。

综合治疗适用于恒牙列期开始(11—13岁)。此时牙列替换已完成,颌

骨已基本成型,生长发育处于高峰期,可集中矫治各类牙颌畸形,无论是牙齿重新排列或颌骨塑形改良都可取得良好的效果,并有利于疗效的保持和稳定。需要注意的是,不能单纯依据年龄来判断矫治时机,颌面部生长发育有早有迟,个体差异很大,最稳妥的办法是定期观察和检查,由专业正畸医师决定何时开始治疗。

某些特殊类型的畸形如骨性下颌前突,可能会在生长发育过程中不断加重,要经历较长的治疗周期,分阶段多次治疗,不断观察和调整方案,部分需要在成年后接受外科手术才能治愈。

儿童牙颌畸形的治疗往往是被动性质的,因为儿童缺乏寻求治疗的主观愿望和动因。能不能得到及时治疗,完全依赖监护人的正确认知和判断。是否能及时发现孩子的牙有问题?发现后会不会给予足够的重视?源于文化背景及生活经验的差异,对医疗和审美这方面的看法及主张也可能迥然不同。超越自身限制去展望孩子的未来,是家长们的一项重要任务。

相比之下,成人牙颌畸形的治疗显得主动而直接,目标也更明确。随着现代医学技术的发展,使各种疑难和严重畸形的治疗成为可能。可以说,只要有愿望和追求,牙齿矫正,任何时候都不算晚!

尚善口腔 李俏 副主任医师

三叉神经痛 反复发作怎么办?

三叉神经痛号称“天下第一痛”,多发于中老年人,发作时表现为面颊、上下颌及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛,持续数秒或1—2分钟,突发突止,间歇期完全正常,严重病例可出现面肌抽搐,痛性抽搐。随着病程迁延,发作次数增多,间歇期缩短,甚至为持续性发作,患者主要表现为疼痛、面色憔悴、情绪低落。传统西药伤肝伤肾,手术封闭损伤神经。

颅痛宁颗粒由黑龙江省济仁药业生产,是治疗三叉神经痛、偏头痛的国药准字中药,发明专利ZL200410013636.6;颅痛宁颗粒能温通散寒,活血止痛。用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛,症见侧头部、面颊部、唇舌及齿槽发作性疼痛都有确切的治疗效果。2盒一疗程,省内免费送货,货到付款。

咨询热线:0574-81197576
经销地址:宁波:信谊药店(解放南路55号)
黑药广审(文)第2015040028号 国药准字B20040012 QTC甲类

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究29年



科学带来健康



南京中科药业出品

本品不能代替药物
不适宜人群:少年儿童

国食健字G20100316
苏食健广审(文)第2014120221号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总店:中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。)
垂询热线:87237115 87237117

白发不用染,一梳变黑发 免费试用,火爆体验中,无效全额退款

传统染发剂只能做表面功夫,就像刷油漆,虽然表面黑了,其实里面依然是白的,几天时间白发又长出来。因此,解决白发问题不能白了染,染了再白,关键是从根本上解决白发问题。

水晶绮妆黑发露(升级版),富含多种天然植物黑发因子,具有自然黑发,长久黑发和滋养黑发的作用。头发白了,想黑就梳,一梳即黑,独有的毛发凝黑技术,两个月仅需梳黑一次,自然黑,不退色。简单方便,一次黑发只需几元钱,而且,只黑头发,决不黑头皮。不用不知道,一用离不了。敢承诺“无效退款”的产品您才能放心使用。

特大喜讯:为感谢宁波白发朋友多年来对本产品的厚爱,即日起,原价128元一盒的“水晶绮妆黑发露”只售99元,买三盒送一盒,买五盒送二盒。凡到水晶绮妆黑

发中心购买产品的朋友,可免费黑发一次,先试后买更放心。(本次活动仅限三天)。咨询电话:87894396

宁波免费黑发中心地址:江东区宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门)

海曙:信谊药店(解放南路55号),宏昌参药店(解放南路311号),江东:越丰堂大药房(中兴路893号),民安药店(民安路521号),江北:万和大药房(槐树路102号),鄞州:邱隘中西大药房(邱隘中路136号),姜山:老百姓大药房(明山路115号),慈溪:九九大药房(三北大街295号),镇海:太和堂药店(车站路86号),依萍化妆品(清川路168号),北仑:新城大药房(新大路432号),柴桥:新城大药房,奉化:长生药店(东门路8号),宁海:得生堂药店(气象北路57号),象山:竣景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货,货到付款。诚招各地加盟。

腰间盘突出 颈椎病 有妙方

近年来,“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康,临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩胛酸痛、腰部疼痛酸困、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活膏膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微

循环、促进机体新陈代谢和活动受限的功能恢复。本品为新型外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

夏天皮肤毛孔张开,只需晚上贴敷10小时,省时省事省心!冬病夏治献爱心,本周买2个疗程送1个疗程!

专科热线:0574-27882278 27882768
市内免费送货、外地邮寄,货到付款

专销地址:镇明药房专销(一院西南真阴路424号)
莱多特专销(六院对面中山东路1080号)

豫医械广审(文)第2014120072号

益气升阳 治疗耳鸣耳聋

随着生活节奏的加快,饮食结构的不合理改变、环境噪声、作息不规律等不良生活方式及耳毒性抗生素的应用,耳鸣、听力下降、耳聋人群有逐年升高的趋势。按《中医火神派三书》,耳聋往往是年老体弱、肾阳久亏、真气不充于上的原因。患者耳内常闻蝉鸣之声,昼夜不息,夜间加重,甚至失眠、听力逐渐下降,更有头晕眼花、腰膝酸软、食欲不振等症。

君碧莎【益气聪明丸】巧治耳鸣耳聋,其精选黄芪、党参、葛根、升麻、蔓荆子、白芍、黄柏(炒)、甘草(炙)等八味名贵药材,采用现代中药技术炮制而成。

君碧莎【益气聪明丸】从耳聋耳鸣

的根源出发,综合中医学关于各类耳鸣耳聋的发病机理,益气升阳、聪耳明目,能有效治疗各种原因引起的耳鸣、耳聋、视物昏花。

君碧莎【益气聪明丸】提醒患者,一旦出现耳鸣或耳聋,须尽早治疗,避免耳鸣病症加深导致耳聋而失去听力。对于长期耳鸣耳聋患者,能有效治疗耳鸣、提高听力,聪耳明目。5盒一疗程,请到指定药房购买。

详情咨询:0574-26953608

指定药房:宁波信谊药房(解放南路55号,外运大厦南100米)

市内免费送货,外地邮寄,货到付款。

陕药广审(文)第2014090296号

关爱肿瘤病友 1440元孢子粉免费申领!

●申领条件:2013年3月1日后确诊的恶性肿瘤病友。

●申领内容:破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)。

●注意事项:

(1)每位肿瘤病友终生限领一次,

不重复赠送。

(2)领取时请携带个人病历资料及身份证明。

(3)领取前请务必电话预约,我们将在本月指定时间统一办理,谢谢配合。

●申领热线:(0574)87237115 87237117

调治黑眼圈,请多食这些食物

饮食不正常,缺乏铁质;吸烟饮酒;情绪低沉,思虑过度或是熬夜引起睡眠不足;内分泌系统或肝脏有病,使色素沉着在眼圈周围等原因都可能造成黑眼圈。黑眼圈如何进行饮食调治呢?

海带 铁质是构成血红蛋白的核心成分。因此,补充适量的铁质能够促使血红蛋白的增加,从而增强其输送氧分和营养成分的能力,而海带富含铁质,所以经常服用海带,也能缓解黑眼圈的困扰。

猪肝 猪肝也含有丰富的铁元素,有助于提高造血功能。女性的黑眼圈问题其实很大成因是由于贫血,供血不足所致。所以做好补血,就能有效地消除黑眼圈等症。

胡萝卜 除了维生素E能对眼球和眼肌有滋养作用外,维生素A也有此般功效。胡萝卜就是增加维生素A摄入量的不二选择,它能维持上皮组织正常机能,改善黑眼圈。此外,胡萝卜中所含的维生素A还有助于增进视力,尤其是黑暗中的视力。

芝麻 芝麻乌发的作用人尽皆知,但其消除黑眼圈的功效可能就鲜为人知了。芝麻富含对眼球和眼肌具有滋养作用的维生素E,从而能缓解黑眼圈的形成。

绿茶 绿茶所含有的浓缩多酚,能够有效抑制自由基对皮肤支持纤维造成的破坏,多喝低咖啡因的绿茶不仅能消除黑眼圈,还能帮助身体脂肪代谢,让人比较容易有疲劳感觉。

素素

晒太阳 做运动 调饮食 夏季阳气旺盛 养脾胃正当时

夏季是阳气最旺盛的时候,所以利用天地自然和人体自身在此时刻的旺盛阳气,就有可能将潜藏在身体内的寒毒排出体外。人们想养护脾胃,特别是脾胃虚寒者,在夏季要适当出门走走,接受阳光照射,晒晒后背,以顺应旺盛的阳气。夏季可以做一些舒缓的运动,如打太极拳、慢跑、快走等。

俗话说,胃病三分治,七分养。由于脾胃是后天之本,故而对其进行饮食养护显得尤为重要。为此,推荐3种对胃具有良好养护作用的食材。

小米 小米味甘,性凉,能益脾胃,养肾气,《本草纲目》记载,喝小米汤可增强小肠功能,有养心安神之功效。

需要注意的是,小米不能与杏仁同食,否则会引起呕吐、泄泻。

生姜 在天热时节,生姜有排汗降温、提神等作用,可缓解疲劳、乏力、厌食、失眠、腹胀、腹痛等症。生姜味辛



张峰 摄

性温,还能刺激胃黏膜,引起血管运动中枢及交感神经的反射性兴奋,促进血液循环,振奋胃功能,达到养护脾胃的作用。

山药 山药富含淀粉酶、多酚氧化酶,有利于脾胃消化吸收,是一味平补脾胃的药用两用品,不论脾阳亏或肾阴虚,皆可食用。

晓晓