



# 暑期全家欢乐总动员,我们一起避暑去 北戴河、山海关、承德、乌兰布统草原 双高铁6日游,只需2860元/人起

盛夏酷暑时节,带着家人去避暑胜地北戴河、承德避暑山庄景区,或是走进蓝天白云、满眼翠绿、野花遍地、空气清新的大草原,无尽地亲近大自然,感受草原生活的情形,定会让全家人觉得无比快乐和轻松!目前,宁波江南国际旅行社的北戴河、山海关、承德、乌兰布统草原双高铁亲子六日游报名开始了,如果你也想在炎夏带着孩子、爱人、父母共同感受草原的开阔,享受避暑胜地的清凉,那就赶紧报名吧!



### 行程特色:

这个行程整体轻松但内容充实丰富,涵盖了北戴河的知名海滨、黄金海岸新生代优质浴场、山海关古城特色、礁石海滩、承德皇家园林、寺庙、坝上草原风光,可以毫不夸张地称为秦皇岛、承德深度游,非常适合暑期里全家总动员,共享幸福时光哦!

### 行程安排:

**第一天:** 宁波7:40乘G1224次高铁启程,15:39抵达北戴河。一路车马颠簸之后,要吃饱晚饭,早点入睡,迎接第二天北戴河的愉快之旅。

**第二天:** 上午主要游览山海关古城,游览5A级景区天下第一关。中餐后,前往明代长城东起点,万里长城入海处——国家首批5A级景区老龙头景区,游览景区内宁海城、入海石城、澄海楼、龙武营、海神庙、天开海岳碑等各处精华名胜。之后海滨浴场自由活动,与大海零距离碰

触,踏浪、拾贝。

**第三天:** 从北戴河赴承德。中餐后,游览我国现存最大的皇家园林——5A级景区避暑山庄,欣赏布局规整、古朴淡雅的宫殿区,洲岛错落、楼阁掩映、水乡泽国的湖区,古树参天、沟壑纵横的山区,还有平整无垠、寸草如茵的平原区。之后参观康乾旅游商品城,免费品尝承德土特产,晚餐后入住酒店。

**第四天:** 乘车赴皇家猎苑——木兰围场,途经庙宫水库、棋盘山、千年双榆树,进入具有绿色长城之称的塞罕坝国家森林公园。午餐后游览龙潭风景区,之后可免费坐上越野车过界河,赏乌兰布统古战场、康熙王朝摄影地、红山军马场、佟国刚将军墓及十二座联营遗址。最后游览七星湖,欣赏高原堰塞湖的古典原始之美。

**第五天:** 早餐后游览高原湖泊——月亮湖,可以自费体验划船、骑马、划索、坐勒勒车游草原,在电视连续剧《还

珠格格》主要外景地拍照留念,观光百花坡;回承德途中,车观白桦林。下午游览有小布达拉宫美称的普陀宗乘之庙,跨五塔门,进琉璃牌坊,登至最高处,一览用1.5万多两黄金筑成的万法归一殿。

**第六天:** 乘汽车去北京南站,然后坐高铁回宁波。归心再似箭,也要打点检查好行装,闲暇时回忆一下美好的行程吧!

徐益霞

发团日期:7月21日、7月28日

线路价格:70岁以上:2860元/人 学生和60—69岁:3100元/人  
60岁以下成人:3340元/人

儿童:980元/人(不含高铁票、住宿和门票)

推荐旅行社:宁波江南国际旅行社

咨询电话:87277057 87275690 87245913

## 阿诗玛的故乡,多彩的红土地 这个夏季 让我们去石林消暑

这个夏季,云南邀你去看蔚为壮观的地质遗迹——石林,那里是阿诗玛的故乡,那一片片如林的巍峨石峰,起于亿年前的海洋生物化石,让你见识何为沧海桑田。这里空气清新、蓝天白云、绿草如茵、鲜花盛开,年平均气温在16℃左右,是消暑度假的上佳之地。

云南石林位于石林彝族自治县境内,景区范围广袤,总面积350平方公里,由石林胜景、乃古石林、大叠水景区、长湖景区、圭山国家森林公园组成,为世界自然遗产地。穿行石林,峭壁万仞,石峰嶙峋,有的像千军万马,似石堡幽城;有的如飞龙走兽,肖人间万物,栩栩如生。其间有溶洞、秀水、飞瀑,构成一幅千姿百态、神韵流动、气势雄伟、蔚为壮观的美景。据说,天晴时,石峰呈灰白色,下雨时则变为赫黑色,呵呵,你就打开想象的翅膀,在石林遨游吧。

“石林胜景”是进入石林迷境的必经之处,有被称为“千钧一发”的景观——两列高耸入云的石峰构成一道天然石门,顶上夹悬一块巨石摇摇欲坠。穿过这危险之门,峰回路转,便到了如厅似屋的“且住为佳”崖洞,厅内有石桌、石凳、石栏,凉风习习,你可暂停脚步小歇一下,压压惊。顺右边小路可去莲花峰。莲花峰雄踞剑峰池旁,高出水面30余米。峰顶巨石横卧,石片上翘,宛如盛开的莲花。登上莲花峰,俯瞰四周,沟壑纵横,如无底深渊,你仿佛坐在刀山剑丛之上。“剑峰池”为石林最低处,池水若隐若现,蜿蜒于石缝之间。下到剑峰池另有一番风光。抬头蓝天一线,白云朵朵;低头,池中天光云影,石峰倒映。

由此向前,可达望峰亭。望峰亭是俯看石林全景的最佳处。小径曲折,形若蛛网;景色变化,神奇莫测;仰天俯地,便可看到双鸟渡食、犀牛望月、象踞石、千年寿龟、凤凰梳翅等景点,栩栩如生。

石林如此壮观,那它是如何形成的呢?据考证,远古



以前,石林一带是滇黔古海的一部分。大约2.7亿年前的石灰纪,石林开始形成。大海中的石灰岩经过海水的冲刷,留下了无数的溶沟和溶柱。后来,由于地壳运动,亚欧板块与印度板块发生碰撞,这里的地壳不断上升,沧海逐渐变为陆地。又经历了亿万年的烈日灼烤和雨水冲蚀、风化、地震,距今200万年才形成这壮丽的景观。一丛丛巨大的灰黑色石峰、石柱仰首苍穹,直刺蓝天,犹如一片莽莽苍苍的森林,故称“石林”。

如果你看过电影《阿诗玛》,便知道在石林这块多彩的

红土地上,生活着世界上最幸福、最欢乐的群体——彝族撒尼人,姑娘像阿诗玛,善良美丽;小伙如阿黑哥,憨厚壮美。每年农历六月二十四,有彝族火把节,摔跤、斗牛,万人狂欢,场面令人难忘。

彝族撒尼人有自己的语言文字、诗文传说,民族服饰绚丽,婚丧嫁娶具有古老民族的文化韵,其长诗《阿诗玛》为少数民族叙事长诗经典,被译为20多种文字在世界广为流传。

辛波

全新飓风湾 暑期强档推出

成人: 390元 儿童(1.2米-1.5米): 195元

(报价含门票、一晚住宿、车费)

上海欢乐谷

上海华侨城投资发展有限公司

网址: <http://sh.happyvalley.cn>

地址: 上海佘山国家旅游度假区

咨询电话: 021-33552222 邮编: 201602

100余位中外演员“日夜狂欢”

15757877937