



走进大自然 读书骑车玩泥巴 让快乐陪自己长大

如果觉得走马观花还是不能理解自然和人之间的关系,那就要深入其中,跟大自然来个亲密接触。带上科普书,起早摸黑地走入雨林去观鸟;骑自行车,拥着一汪湖水,看天边云卷云舒;抑或是抛下矜持,陷身泥潭中打一场小时候就渴望的泥巴仗……走过这一程,相信对大自然的理解,会进入一个更深的层次。



CFP供图

去热带雨林观鸟

马来西亚一半以上的陆地都被热带雨林所覆盖,是大自然探险爱好者的天堂。从滨海的红树林到云雾缭绕的深山雨林,马来西亚丰富的热带环境资源使这里成为了各种鸟类栖息的乐园。又因地处澳大利亚鸟类移栖的必经之路,马来西亚越来越多的地方被专家鉴定为赏鸟最佳地带。

对于观鸟爱好者来说,最大的乐趣莫过于沿着一条完整的赏鸟路线,看遍大山南北的鸟儿。马来西亚半岛和婆罗洲的主要赏鸟路线包括:瓜拉雪兰莪、福隆港、国家公园、砂拉越的巴哥国家公园和沙巴州的京那巴鲁公园及达浓谷。

初学者可以在吉隆坡附近找到不错的赏鸟区。位于吉隆坡南部不到1小时车程的布城湿地公园,是一座经过人工改善及美化的湿地公园,吸引了不少鸟类栖息于此。瓜拉雪兰莪自然公园则是观鸟一日游的最佳选择。如果时间宽裕,不妨到马来西亚最古老的国家公园去一探究竟。林木稠密和古老的国家公园居住着超过300种的野生鸟类。

观察鸟类之前,需要阅读相关鸟区和其鸟类品种的资讯,不预习的话可能擦身而过都认不出他们!记得准备好望远镜以便观察高空飞行的鸟类,大多数鸟类在天气凉爽的早上和傍晚比较活跃,所以需要起早摸黑哦!

去英德挑战悬空玻璃栈道

如果你不晓得“悬崖绝壁”到底有多险,不妨到英德洞天仙境亲身挑战“亚洲首创溶洞悬空玻璃栈道”。这个栈道悬空在洞内绝壁之上,距离地面近百米,而且由全玻璃构建。游人站在上面,犹如悬于百米高空一般,俯瞰全洞,惊险刺激。

洞天仙境是一个溪流穿山而过的岩洞,游人可以乘小船缓缓飘荡在溪流上,当抵达岩洞口附近的时候,会感到阵阵凉气透入心扉,抬眼望去,呈半掩水帘状的瀑布从洞内半圆岩壁间流而下,如潭中悬河般壮观动人。小船接着向里走,一边感受着溶洞内清凉的气息,一边欣赏形态各异的钟乳石,非常惬意;而与一般的溶洞不太一样,这里的洞顶有2个穿孔通天,光线从中透入洞内,还映照着洞内一片陆地上茂盛的阴生植物。看着这里有光、有水、有地、有林,仿佛走进了另一个世界。

去青海湖骑行

7月的青海湖,野花遍山,牛羊满坡,湛蓝和金黄在这里交融,毫无顾忌地演绎着一份独有的爱恋。在这里,平均气温不过18℃,完全不会有盛夏的焦躁,满眼都是金灿灿的油菜花。每到这个季节,世界各地的游客和摄影发烧友为了一睹那片醉人的金黄相聚在这里,就像过节一样热闹。由于环湖四周风景极美,加上路况极好,每年7月,这里还会举办环青海湖国际自行车赛,长达360公里的环湖之路,更是骑行者心目中的向往之地。

环湖骑行一般从西海镇出发,途经金沙湾、湖东羊场、青海湖渔场、江西沟、刚察县等,最后回到起点。这一路上,途经草原、沙漠、牧区,有湛蓝的天空,触手可及的云朵,牛羊成群的大草原,迷人的日出日落,这样的风景,不是走马观花的一日游所能领略到的,也不是坐在车里飞快疾驰所能品味到的,它需要我们放慢节奏,慢慢领略。跟小伙伴一起骑行,边骑边玩,累了可以到附近的人家中吃喝一番,岂不快哉!

去泥潭中摸爬滚打

看过《奔跑吧,兄弟》明星们在泥潭中摸爬滚打,您是否也想感受一下泥潭的魔力呢?

笔者曾经在亚庇西南方的迪加岛,就是美国曾拍摄《生存者》实境节目的那个小岛上,体验过冷火山泥坑。千万别小看表面平淡无奇的泥潭,只要陷身下去就会“一失足成千古恨”。因为火山泥浆的浮力非常大,稍微想挪动一下就随时可能失去重心。你越想挣扎,就越容易不知怎么地被泥浆捧得四脚朝天。这时候,只有全然放松,将全身交付给火山泥,浮躺仰望天空才是最佳的姿势。如果遇到调皮的小伙伴要打泥仗,那只能看各自运气了。泥坑中不时冒出气泡,发出声响,散溢淡淡的硫磺味,这种体验,只要试过一次就会终生难忘!

陆翔

宁波江南国际旅行社 87245913 87276487 87275690

古代皇家避暑胜地—蔚蓝的大海—细软的沙滩—绿色大草原 适合暑期全家总动员!

北戴河·承德·木兰围场

高铁往返6日 7月21日/28日发 3340元 学生优惠240元 含门票 70周岁以上优惠480元!

暑期旅游,亲子团系列

北京双飞五日 纯玩 2480	呼和浩特草原双飞五日 3760	厦门鼓浪屿三日 1050
昆大丽双飞六日 含亲子活动 2890	直飞张家界凤凰五日 2980	白水洋三都澳亲水三日 1288
海南双飞五日 无自费 3590	九寨沟黄龙双飞六日 3050	福州云顶三日 1080
桂林双飞四日 畅玩自费 2860	丽江香格里拉双飞五日 2490	太姥山牛郎岗海滨二日 699
西安华山双飞四日 纯玩 3680	西安开洛洛阳双飞五日 3880	桂林漓江双卧六日 1280
青岛大连双飞五日 纯玩 3300	宁夏沙坡头双飞五日 4580	潮州南澳岛三日 1499
		广西南宁北海九天 1780

横店梦幻谷水世界二日游 7月17/24/31号成人:299元/人 16周岁以下小孩门票免费 另付280元梦幻谷(送二正一早餐) 1大1小:488元 2大1小:778元

经营范围:国内旅游/入境旅游 浙江省四星品质旅行社地址:海曙区鼓楼府桥街42号 L-GM10639

畅游假期旅行社(宁波公司) 电话:0574-83899420 83899430 83899940 地址:中山西路2号恒隆中心7楼(老九九天桥十字路口)

<p>青岛 青岛·威海·烟台·蓬莱·日照·连云港 魅力海岸特价5日 特别赠送:乘船海上观光 398</p>	<p>张家界 A线:长沙·韶山·张家界·袁家界·杨家界·天门山·玻璃栈道·国家森林公园·天门洞·凤凰古城 黄龙洞·双卧7日 1698 B线:长沙·韶山·张家界·黄龙洞·天门山·凤凰·豪华休闲双飞5日 3680</p>	<p>大明山 大明山养生休闲一日 88 诸暨八卦村·百草园生态园 99 横店影视城四大经典景点二日 298 扬州+镇江二日 298</p>
<p>避暑 "临安区域"休闲避暑养生4日 钱王陵·白水洞·天目山禅源寺·神竹佛禅·太湖源·河桥古镇—溪江漂流·天目大峡谷景区·天目山... 368</p>	<p>畅游江南 杭州·南京·无锡·苏州·上海+天下第一村"华西村"+三大古镇(周庄古镇·惠山古镇·七宝古镇)玩转华东5日 738 498</p>	<p>桂林 魅力山水·印象桂林火车6日 特别赠送:经典刘三姐大观园 668</p>
<p>山西 孝义·山西·太原·晋祠·平遥·乔家大院·平遥古城·华门·壶口·飞渡·晋祠·晋祠·晋祠... 1880 2080 2480</p>	<p>北戴河 北戴河·南戴河·秦皇岛·山海关·承德避暑山庄·老龙头·黑虎泉·天津·唐山6日 70周岁以上退150元 980</p>	<p>厦门 厦门·鼓浪屿·集美·厦门大学环岛超值双卧3日 878 948</p>
<p>海南 A线:印象海南岛双飞5日 1598 B线:一价全包海口双飞5日 2080</p>	<p>内蒙 【大草原+小牧民】自驾去哪儿—大手牵小手亲子双飞5日 2880</p>	<p>四川 A:成都·九寨沟·黄龙·乐山·峨眉山(含日月潭)·峨边·高城山·11日 2080 B:成都·九寨沟·黄龙·峨眉山·6日 3480</p>
	<p>云南 昆明版纳双飞6日 999</p>	<p>三峡 宜昌三峡长江三峡豪华游轮双卧8日 1280 1680</p>
		<p>西藏 拉萨·布达拉宫·日喀则·林芝·米拉山口·纳木错·大昭寺·布达拉宫·羊卓雍措·纳木错·八角街·布达拉宫·12日 5280</p>
		<p>东北+俄罗斯+朝鲜 俄罗斯海参崴·朝鲜南浦·理春·张氏铜像·德川皇宫·长白山天池·镜泊湖·哈尔滨·中央大街·圣索菲亚教堂·斯大林公园·太阳岛等三团12日 3880</p>