



宁波的糖尿病病友、心脑血管病患者有福了 国医巡讲团莅临甬城

国医名方成果免费等你领

糖尿病、心脑血管病前沿科普公益报告会

报名仅剩3天!



■颜正华教授 首届国医大师 ■林兰教授 中国中医科学院糖尿病权威专家 ■刘永军秘书长 中国老年学学会中医研究委员会秘书长
■本月19日,应中国老年学学会中医研究委员会、宁波老年大学的邀请,国医巡讲团将莅临宁波

2009年7月27日,在北京人民大会堂举行了隆重的“名医名方进社区进家庭”活动启动仪式,著名国医大师颜正华教授等数十位中医名家参加了启动仪式。活动现场,国医大家林兰教授及二十余位国医名老中医在国医大师颜正华的带领下一同捐献了自己行医几十年凝聚毕生心血的名方。

在国医献方之后,当时代表中国老年学学会中医研究委员会接方的刘永军秘书长,由衷感受到一种责任和一种使命,为了将这些凝聚了大师的心血的研究成果永久地保存下来,决定联合中日友好医院原国际

医疗部主任付仁杰教授,历时数年,在各位专家指导下,执笔主编完成《国医大师谈慢性病治疗》一书。

同时,为了能让这些国医名方真正地让慢性病患者受益,经过几年的努力,华清方、欣欣方、宜开方、达源方全部通过批准,获得正式文号。同时允许企业将这些国医名方转化成名方产品,正式推向市场,受益于广大患者。

2015年,一个有社会责任感的企业的北京方中,获得中国老年学学会中医研究委员会的国医名方科研成果转化、推广授权。方中不惜巨资,耗时数年,

担负起将名方转化为名方成果的重担,同时在全国建立上千家中方名方推广中心,这是一个糖尿病、心脑血管病患者与国医名方对话的平台,这是一座架在患者与国医名方之间的桥梁。

2015年5月,由中国老年学学会中医研究委员会倡导的“名医名方进社区进家庭”工程正式落户宁波,批准宁波建立方中名方推广中心,这是所有宁波糖尿病、心脑血管病患者的“家”,极大地方便了宁波慢性病患者,在宁波就可以用上国医名家的名方成果了。

中国中医科学院权威糖尿病专家 林兰教授 教你如何防治糖尿病及并发症

为何降糖药越吃越多,血糖还是控制不好?血糖不稳,为何会加重糖尿病并发症?吃着降糖药或注射胰岛素,为何血糖还会忽高忽低?为什么说“不怕糖尿病,就怕糖尿病并发症”?血糖控制住了,为何还会得糖尿病并发症?

林兰教授这样形容糖尿病:糖尿病我们称为“甜蜜杀手”,当我们发现血糖升高之后,初期往往会十分紧张,对身体状况考虑得很多,而且往往生活很忧虑,但是过一段时间后,很多人开始麻痹。恰恰是在这种情况下,我们感觉生活很甜蜜,感觉身体很健康,感觉自己与糖尿病没有任何关系的时候,糖尿病血管并发症正在悄然来临。

糖尿病血管并发症,主要分为大血管病变和微血管病变,心血管病变、脑血管病变、视网膜病变、肾病和周围神经病变等。

林兰教授指出:相信大部分糖尿病患者对于自己的血糖控制效果并不满意。因为,健康人体的血糖调控,是依靠人体自身的“降糖激素与升糖激素”保持“相对的动态平衡”来“自主”实现,这被称之为“糖自稳”。糖尿病患者,之所以患上糖尿病,出现高血糖,就是因为“糖自稳”被打破。糖尿病患者,通过单一服用降糖药或注射胰岛素来控制血糖时,伴随出现的血

糖不稳,还是因“糖自稳”紊乱造成。

其中一方面通过“补脾益气,滋阴三消”,即益气养阴,帮助人体恢复“糖自稳”的“自主”调节,降糖稳糖。林兰教授通过上千例的临床试验表明,“益气养阴”法,能有效帮助糖尿病患者恢复“糖自稳”的“自主”调节,实现“降糖激素与升糖激素”的动态平衡,从而实现降糖、稳糖。另一方面,通过“补气活血,化痰通脉”,解决糖尿病血管并发症。久病必瘀(血瘀),瘀则不通,不通则痛,久病必虚(气虚),虚则无力,血行不畅,糖尿病血管并发症是血瘀的临床表现,气虚是加重血瘀,加重血管并发症。

症状表现:血糖偏高者引起的口干、乏力、消瘦、饥饿感、失眠、皮肤瘙痒、皮肤发青、发紫、便秘、小便夜尿多、腹泻、眼睛干涩、肿胀、流泪、疼痛、飞蚊症、视力下降、视物模糊、手脚冰凉、手脚麻木、手脚针刺感、蚁走感。(节选自《国医大师谈慢性病治疗》,金盾出版社 书刊号:ISBN978-7-5186-0257-5)

2009年7月在中国老年学学会中医研究委员会组织的“名医名方进社区进家庭”国医献方仪式上林兰教授贡献出自己研究了30年,有效针对糖尿病及并发症的名方“华清方”。

首届国医大师 颜正华教授 教你如何防治心脑血管病

心脏病、中风后遗症、高血压血管并发症、糖尿病血管并发症,这些病的共同病因就是血管病变。

行医70余载,九十多岁高龄的国医大师颜正华教授认为,心脑血管病之所以久治不好,是因“治了标,忽略了本”。导致血管病变的因素主要有两方面,一是血管痉挛,二是脂质代谢异常。所以,国医大师颜正华教授提出针对血管病变的源头疗法“一解二排三修复”,解除血管痉挛,溶栓排脂,修复受损血管。

症状表现:心、脑血管引起的胸闷、胸痛、心慌、心

率不齐、头疼、头晕、眼睛突然发黑、哈欠不断、健忘加重、走路不稳、心率失常、胸骨后疼痛、血管壁增厚、血管失去弹性、血管腔狭窄、半身不遂、口舌歪斜、言语不利。(节选自《国医大师谈慢性病治疗》,金盾出版社 书刊号:ISBN978-7-5186-0257-5)

2009年7月,在中国老年学学会中医研究委员会组织的“名医名方进社区进家庭”国医献方仪式上96岁高龄的首届国医大师颜正华贡献出自己行医几十年、行之有效的心脑血管病名方“欣欣方”。

国医大家林兰教授、刘永军秘书长 报告会报名仅剩3天

如果您已确诊为二型糖尿病,或有家族遗传史,急需科学管控,如果您长期服用降糖药或者打胰岛素,血糖不平稳,已出现并发症,急需平稳血糖,缓解并发症问题。

如果你是心脑血管病,长期服用药物开始出现失效现象,急需防治并发症问题。

现在请马上拨打87358739,可获得组委会以下资助内容:

- 一、所有参会人员报告会后可免费领取《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本;
- 二、所有参会人员报告会后可免费领取中国老年学学会中医研究委员会提供的丹参茶一份;
- 三、所有参加报告会糖尿病病友会后均可凭旧的家用血糖仪换取品牌血糖仪一台

马上拨打电话报名
87358739
宁波老年大学学员拨打87814767报名

■相关链接
报告会主讲人:
中国中医科学院糖尿病权威专家林兰教授
中国老年学学会中医研究委员会刘永军秘书长

林兰教授,中国中医科学院糖尿病权威专家,博士研究生导师,国家中医药管理局内分泌重点学科学术带头人,国家中医药管理局糖尿病医疗中心主任。林兰教授从医50载,一直在一线临床专注于糖尿病领域的新药、新方法教学研究,深知糖尿病人疾苦,林兰教授指出:糖尿病本身并不可怕,可怕的是并发症,降低你的生活质量,缩短你的寿命,但是这些并发症也是可防可治的!林兰教授的“华清方”,至今已帮助数万糖友血糖平稳,并发现得到改善!

刘永军秘书长,中国老年学学会中医研究委员会秘书长,《国医大师谈慢性病治疗》主编之一。