



# 53岁保安下海救起两名落水游客

## 他今年已经从海里救了三个人

### 民警提醒:海边暗潮汹涌,游客勿随意走上礁石

□记者 殷欣欣

前天上午8点多,在象山渔山岛码头维持秩序的53岁保安李国平刚刚送走一班快艇,就看到有个女子慌慌张张跑过来,隔着老远就大喊:“快救命啊,有人掉到海里了。”

李国平飞奔过去,随后跳入海里救人,最后把已经昏迷的一对男女救上附近一艘小渔船。经过医务人员抢救,最终落水的这对男女平安获救。记者昨天采访此事,得知李国平今年已经救起了三个人。

## 两名游客在礁石上被海浪卷走

李国平跟随女子来到岸边一处礁石后,发现距离礁石10米开外的海面上漂着一个人。旁边一个男子也大喊起来,“两个!两个!”李国平马上反应过来:掉到海里的不是一个,而是两个,旁边的一个只露出一点点衣服,身体几乎全部沉到水里。

李国平赶紧跳入水中,朝那边游过去。等靠近后,他发现漂浮在水面上的是个女的,而另一个已经完全沉了下去。李国平心头一紧,一个猛子扎了下去,在水下找到了沉没的男子。然而,他又发现男子的一只手竟然和女子的一只手紧紧握在一起。

“怎么救?”面对如此危急的形势,李国平保持住冷静,发现两个人都完全不会动,没有意识。于是,李国平果断拉住水下两只紧紧握住的手,奋力朝附近一艘小渔船游去。随后,小渔船上的人在上面用力,李国平在水下托举,一起把落水的男女救上了船。

落水男子看起来情况比较严重,众人按压他胸部紧急施救,但是男子没有任何反应。这时,落水女子自己醒了过来,看到旁边不省人事的男子,吓得嚎啕大哭。李国平让大家把男子翻个身,让其身子拱着,肚子趴在他的双腿上,男子嘴里开始流出很多水。

四五分钟后,渔船开到码头靠岸,岛上医疗站的医务人员已经等在那里。上岸后,经医务人员做人工呼吸等一番抢救措施,男子醒了过来。意识慢慢恢复后,男子已经能够正常交流,只是身体一时没有力气,还不能行走。

落水的男女是一对夫妻,面对救命恩人李国平,他们一个劲地说“谢谢”。他们同来的两个朋友也拿出1000元要塞给李国平,但李国平坚决不肯收。

事后,根据当事人和目击者描述,原来当时两个人背向大海,站在海边的一块礁石上,让一个朋友给他们拍照,突然一个巨浪打过来,女子被拍到海里,而男子去拉妻子也掉进了海里。



参与救援的小渔船正把落水游客送往岸边。 通讯员供图

## 李国平今年已从海里救起三人

事后,李国平下海救人的事情很快在岛上传开了。辖区石浦边防派出所的民警陈冠清得知了这个消息,昨天,他告诉记者,李国平的勇气非常可嘉。“大海里的凶险深不可测,完全不是人力可以控制的,所以我们救人通常都是以抛救生圈或者救生绳的方式。如果非常有必要下水,那也要采取一定的安全防范措施再行动。”

“你在救人时,有没有想到自己可能会遭遇危险?”面对这个问题,李国平自信地回答:“我自己的能力自己清楚,当时的情况,我觉得自己能吃得消。”他解释说,自己是土生土长的渔山岛人,从小就泡在海水里。“反正差不多从有记忆开始,我就天天在海里游泳,我

不但游泳的本事比一般人好,而且眼睛也好,在海里别人看不到的东西我能看到。”

另外,李国平说自己救人不是完全凭一时之勇,而是结合常年在海边生活的经验作出的决定:“我看到不远处有艘小渔船,而且之前和我一起的朋友后来也拿着救生圈赶过来了。另外,我试过落水男女,发现他们都不会动,才直接拉人施救。如果他们还在挣扎的话,我估计吃不消,只能先救一个。”其实,今年年初,李国平也从海里救上一个人,如此一来今年他已经从大海里救回3个人。“那次我在海边挖蛏子,看到另一个挖蛏子的人被浪卷进去了。把他救上来后,人没觉得累,就是冻得够呛。”

## 看似风平浪静的海边其实暗藏风险

暑假到了,很多游客都会到海岛、海边去游玩,但往往不知道大海的“脾气”,对海浪的风险性也缺乏了解。在渔山岛石浦边防派出所工作16年的陈冠清说,“常年跟大海打交道的人都知道,每年的夏季,受天气因素的影响,海边的风浪会变得很大。但许多外地来的游客不知道,看到海边风平浪静,就以为没啥事,往往不顾警示标志和巡逻人员的阻拦,爬上礁石或是靠近

海水,却不知风浪会突然涌上来。”

资深海钓人士郑先生分析说,有时候海面看起来很平静,但下面水体暗潮涌动,一股或多股浪涌被送到岸边后,将作用力倾泻于礁石或者岸崖上,便形成惊涛拍岸,有时礁石上的人来不及反应,已经被拍到水里。这对夫妻就是这样中了招。所以在海边切记要远观,而不能随意到礁石上去,也不要背对着大海,尽量减少安全风险。

# 上海九院沈刚教授、宁波口腔医院正畸团队共同倡议 保护牙齿,对可乐say no!

众口难调,一万个人心中有一万个哈姆雷特。但在众多宁波小朋友们心中,沈刚教授对是他们心目中崇高的男神。不仅因为沈教授是上海交通大学口腔医学院副院长兼牙科医学系主任、附属第九人民医院口腔正畸科主任、上海交通大学医学院教授博士生导师,还因为在他的帮助下,通过正畸矫正,自己的牙齿变得越来越美了。

7月18日,沈刚教授再次亲临甬城,这回面对面交流的机会,不是在宁波口腔医院,而是在电影院。在看电影之前,沈教授与其精英团队成员赵宁、姚振铎等医生一起,在轻松愉快的氛围下讲解了关于牙齿保健的相关内容。同时,在与小朋友们的互动中,沈教授等专家还发现不少小朋友有“可乐牙”现象,因此,在现场共同发起倡议,希望大家“保护牙齿,对可乐say no”。



## 可乐后遗症,你有吗?

在7月18日的活动现场,沈教授声情并茂地为现场嘉宾传授了口腔正畸、正颌的知识,除了沈刚教授及其博士团队,宁波口腔医院的正畸团队也来到了现场。为了更直观地让嘉宾了解口腔保健知识,专

家还邀请了一些小朋友上台,现场解析,小朋友的参与热情都非常高。

在互动环节中,沈刚教授发现,不少小孩子的牙齿有明显的龋齿,而且有几个小孩已有“可乐牙”的症状了。沈教授表示,“可乐牙”并非医学术语,它实际上是指在长期摄入可乐等碳酸饮料后发生在牙齿上

的一种疾病,专业术语叫“牙齿酸蚀症”。

“可乐牙”的后遗症,专家表示除前牙牙冠有不同程度的缺损外,还会对冷、热、酸、甜等刺激敏感,严重者牙冠大部分缺损或仅留下残根,甚至会出现髓腔暴露和牙髓病变,即使修复也容易再脱落,换牙代价大。

“特别是想矫正牙齿的孩子,如果有可乐牙,就会影响到矫正效果了。”沈教授表示,宁波口腔医院至开通上海九院正畸、正颌方面的绿色通道以来,他已经在宁波接触了诸多疑难病例,其中就有牙齿

“体重”缩水,还被染色的“可乐牙”,这种牙齿在接受矫正时就更有难度。

## 保护牙齿,对可乐say no!

“除了对牙齿有影响,其实可乐等饮料还会对肥胖、代谢综合征、糖尿病、心血管病、骨质疏松等有影响。我们应该对它说不。”沈教授表示,他的女儿从小到大从来都只给她喝白开水,不喝可乐,现在的牙齿就很健康。

可乐对牙齿有害,为此,沈教授及其博士团队,还有宁波口腔医院的专家团队共同发起了倡议,希望大家一起对可乐say no!通过减少摄入量、养成良好的口腔卫生习惯,并寻求专业牙医和保健员的帮助,有效消除可乐的影响,拥有一口好牙! 徐益霞

