



# 夏日避暑哪里去? 清凉磐安等你来!

## 飞扬推出磐安舞龙峡避暑养生三日游, 全包价368元

磐安,取“磐石之安”之义。磐安素有“群山之祖,诸水之源”之称,是古代许多文人墨客隐居的桃花源地。南宋诗人陆游更是在磐安留下了“山穷水尽疑无路,柳暗花明又一村”的千古绝唱。

磐安舞龙峡景区内包含青山、秀水、怪石、奇潭、峭壁、飞瀑,有着得天独厚的地利条件。景区以跌水腾龙、洞天飞龙、连天盘龙、千丈跃龙、仙雅卧龙等五处瀑布景观,展示龙文化内涵。而易经风水的爱好者,更是将易经风水文化融入了舞龙峡景区,五龙暗合五行、五色及五个方位,同时也各自代表了福禄寿财喜。

舞龙峡附近的农家乐,是每一个去避暑的游客最津津乐道的地方。农家就在舞龙峡的景区周边,环境清静幽雅,让您仿佛置身于世外桃源、天然氧吧。磐安农家,设施新、服务好,住着农家就像在家一样,带点温馨与自在的气息,房间内设施齐全,拥有电视机、空调、卫生间、太阳能热水器、无线网络,房间宽敞舒适,床单、被套一客一换,保证

干净。更有酒糟馒头、清蒸石斑鱼、“一腿”香菇等许多特色佳肴。大家在午觉初醒的午后,坐在凉爽的农家小院里,和伙伴聊聊过往,沙盘下棋,读读报纸,品味茶香,不失为人生一大乐事。

据笔者了解,此次浙江飞扬旅游集团联合磐安旅游局及各大景区和农家乐共同向宁波市民推出“惠民旅游避暑直通车”,主要针对于中老年群体设计。现在,就请您约上三两知己,带上老伴,逃离这个钢筋水泥的城市,给自己一个休闲、舒心又经济实惠的避暑度假游吧。

**避暑线路推荐:**磐安舞龙峡避暑养生三日游  
**报名费用:**368元(全包价,已含来回交通、住宿、餐费、舞龙峡门票、导游服务费)  
**发团日期:**7月23/25/27/29/31日 8月2/4/6/8/10/12/14/16/18/20日  
**推荐旅行社:**浙江飞扬国际旅游集团有限公司  
**旅游热线:**400-365-666 27666666  
**报名地址:**大沙泥街88号富茂大厦8/9F



磐安景区的迎客仪式

# 恋旅菲利普岛

“喜欢是乍见之欢,爱是久处不厌。”如果说真有久处不厌的,菲利普岛可算其中之一。

菲利普岛又称企鹅岛,是澳大利亚维多利亚州南部西港海湾口的一座岛屿,那里生活着大批世界最著名的小企鹅。岛上与世无争的生态和热情的居民更是让世间所有的不开心都黯然失色。这个夏季,不妨带上爱人一起恋旅菲利普岛。

### 扑面而来的甜蜜

整个岛上最甜蜜的地方一定是菲利普岛巧克力工厂了。还未进厂,诱人的巧克力香气扑面而来。这里的巧克力品种奇多,每一种既好看又好吃。但一般行家会指点,让你品尝这里特制的松露巧克力,一粒入嘴细腻的口感和层层渐进的浓郁,如同爱情从乍见之欢到久处不厌。

最好的总想带给最重要的人,如果想要为爱人准备甜蜜又独特的惊喜,恋侣们可以在Pannys巧克力奇妙世界里亲手制作巧克力,或是用神奇的装置把自己的画用巧克力绘制出来。

### 爱从海上来

“阳光照在风平浪静的海面上,令人心旷神怡,这是我从未见过的美景。眼前一派清新翠绿,欣欣向荣。”漫步在菲利普岛自然公园的绵长海岸,脑海中不禁浮现出《鲁滨逊漂流记》中的这个片段。如果说远道而来的恋人们是鲁滨逊,这里的小企鹅便是星期五先生。

在菲利普岛西南部居住着超过3.2万只的珍稀小企鹅,每天的傍晚时分,人们可以在海滩上迎接企鹅归巢。入夜的海风非常寒冷,眼看着海浪越来越汹涌,一个个小企鹅一摇一摆地从黑暗中走向海滩,回到岛上的巢穴。千百年来,小企鹅遵循着这样的生活方式,无畏惊涛骇浪,



CFP供图

锲而不舍。或许,这些执着的小家伙才是爱情的最好导师。

### 一口暖到心里去

看完企鹅归巢,晚风有点冷,此时此刻唯有一顿热腾腾的火锅最贴心。

菲利普岛上新近开张的餐厅Asian Kitchen为食客们准备了极富创意的亚洲料理,其中最为暖心的就是可以辣、可以鲜,25澳币就能吃尽兴的招牌火锅!无论是泰式冬阴功锅底,还是中式的卤味锅底,贪心的吃货们可以两种都点。

接下来,客人们将会被庞大的配菜队伍淹没,新鲜的牛肉、鸡肉、鲜虾、乌贼等绝对会让肉食爱好者过瘾,还有各色新鲜蔬菜和东南亚特色主食为旅途加足了营养和能量。热闹的火锅配上维多利亚州的特色啤酒,每一口都暖到心里去。

### 温暖爱巢里享受静谧假期

除了海洋生灵和众多美食,想要和爱侣尽享恋侣时光,锡尔弗沃特胜地酒店不失为一个理想的居所。木质外墙和大幅玻璃构成的酒店犹如菲利普岛海滨的一座通透城堡,完美诠释了恋侣们梦想中的爱巢,面朝大海,阳光洒在地板上,温暖了屋子,也温暖了彼此。在公寓式酒店里还有一应俱全的厨房设施,以及设有烧烤台的阳台,你可以烹制大餐,和爱人坐在落地玻璃窗前享用,让爱侣们在岛屿旖旎的风光中享受静谧假期。

### 【旅游提示】

菲利普岛位于墨尔本东南约130公里处,岛东西长约23公里,南北最宽处10公里,面积100平方公里。主要景点包括:企鹅自然生态保护区,考拉保育中心,丘吉尔传统农庄,海豹岩。从维多利亚州至岛屿,车程约需2个小时。 施静

**畅游假期旅行社(宁波公司)** 电话: 0574-83899420 83899430 83899940  
地址: 中山西路2号恒隆中心7楼(老九九天桥十字路口)

<p><b>青岛</b> 青岛·威海·烟台·蓬莱·日照·连云港 魅力海岸特价5日 特别赠送: 乘船海上观光 ● 门票: 景点首道大门票 ● 用餐: 4早6正餐 ● 交通: 旅游大巴往返 ● 住宿: 双标间住宿 开班日期: 7月27日/8月3日 <b>398</b></p>	<p><b>张家界</b> 长沙·韶山·张家界·袁家界·杨家界·天门山 玻璃栈道·国家森林公园天门洞·凤凰古城 黄龙洞·双卧7日 全程无自理景点 景区内索道电梯全包含 ● 门票: 行程景点大门票 ● 住宿: 双人标准间 ● 用餐: 4早8正餐 ● 交通: 往返团辅+当地用车 开班日期: 7月24/31日 8月5/12/14/19/26日 <b>1698</b></p>	<p><b>特价专线</b> 大明山养生休闲一日 惊爆价 <b>88</b> 诸暨八卦村·百草生态园 一日 仅此7月26日一班特价 <b>99</b> 横店影视城四大经典景点二日 <b>298</b> 送加多宝一瓶 扬州+镇江二日 <b>298</b></p>				
<p><b>避暑</b> "临安区域"休闲避暑养生4日 钱王陵·白水洞·天目山禅源寺神扎佛祈祷·太湖源河桥古镇·溪江漂流·天目大峡谷景区·天目山... 赠送3早6正餐 开班日期: 7月27日(7月仅此一班) (因房源有限,每期限额50名!报满从速!) <b>368</b></p>	<p><b>畅游江南</b> 杭州·南京·无锡·苏州·上海+天下第一村"华西村"+三大古镇 (周庄古镇·碧山古镇·七宝古镇)玩转华东5日 ● 门票: 行程景点大门票 ● 住宿: 双人标准间 ● 用餐: 4早5正餐 ● 交通: 全程空调旅游车 开班日期: 8月10日 原价: <b>788</b> 现价: <b>498</b></p>	<p><b>桂林</b> 魅力山水·印象桂林火车6日 特别赠送: 经典刘三姐大观园 ● 门票: 行程景点首道门票 ● 交通: 往返火车+当地用车 ● 住宿: 双人标准间住宿 提前报名 天天开班 <b>668</b></p>				
<p><b>山西</b> 孝义山西全景双卧8日 西柏坡·五台山·晋祠·应县木塔·万佛阁·悬空寺·九龙寺·云冈石窟·乔家大院·平遥古城·华门·壶口瀑布·晋祠·晋祠·晋祠... ● 门票: 行程中景点大门票 ● 交通: 往返团辅+当地用车 ● 住宿: 双标间住宿 ● 用餐: 5早8正餐 开班日期: 7月25日/8月15日 70周岁以上: <b>1880</b> 60周岁以上: <b>2080</b> 60周岁以下: <b>2480</b></p>	<p><b>北戴河</b> 北戴河·南戴河·秦皇岛·山海关·承德避暑山庄 老龙头·天津·唐山6日 渤海之滨+疗养避暑+皇家园林(一生必玩必看景点) ● 门票: 行程中景点大门票 ● 交通: 全程空调旅游大巴 ● 住宿: 5晚双标住宿 ● 用餐: 5早7正餐 70周岁以上退150元 夕阳红 报名成团即送U型枕一个 <b>980</b></p>	<p><b>厦门</b> 厦门·鼓浪屿·集美·厦门大学环岛超值双动3日 ● 门票: 行程景点首道门票 ● 交通: 往返动车+当地用车 ● 住宿: 双人标准间住宿 ● 用餐: 2早餐 免费升级1晚五星酒店 周二 周五 <b>878 948</b></p>				
<p><b>海南</b> A线: 印象海南岛双飞5日 ● 住宿: 4晚 ● 用餐: 4早6正餐 ● 交通: 往返动车+当地用车 开班日期: 7月22日-8月10日 <b>1598</b></p>	<p><b>内蒙</b> A线: [大草原+小情人] 草原去喇嘛儿-大手牵小手亲子游5日 ● 4早6正 ● 3晚 ● 票古包1晚 ● 每日赠送烤全羊1只 B线: [从草原到海] 草原到海5日 汗腾·库力图·高青草原·神奇沙漠5日 ● 4早8正 ● 3晚 ● 票古包1晚 ● 每日赠送烤全羊1只 开班日期: 7月28日-8月11日 2880 <b>1980</b></p>	<p><b>四川</b> A线: 成都·九寨沟·黄龙·乐山·峨眉山(金顶)·都江堰·青城山·西岭雪山11日 60周岁以上: 1800元, 70周岁以上: 3380元 77-100周岁: 500元(只限A线) B线: 成都·九寨沟·黄龙·峨眉山·西岭雪山6日 60周岁以上: 1000元, 70周岁以上: 200元 开班日期: 7月27日-8月6日 2080 <b>3380</b></p>	<p><b>云南</b> 昆明版纳双飞6日 ● 交通: 往返双飞+当地用车 ● 门票: 行程景点首道门票 ● 住宿: 4晚双标间 ● 用餐: 5早8正餐 开班日期: 7月22日-8月10日 <b>999</b></p>	<p><b>北京</b> 北京单飞单高5日 天坛公园·天安门广场·故宫博物院·长陵·颐和园... ● 交通: 往返机票+当地用车 ● 门票: 景点首道大门票 ● 住宿: 双标间住宿 ● 用餐: 4早5正餐 开班日期: 8月1-15日 <b>2199</b></p>	<p><b>西藏</b> 拉萨·布达拉宫·日喀则·林芝·米拉山口·尼泊尔·大昭寺·纳木错·羊卓雍措·纳木措·八角街·布达拉宫... ● 7早12正餐 ● 双人标准住宿 ● 往返机票+当地用车 1. 金牌一日游: 拉萨至羊卓雍措+纳木错 2. 拉萨至羊卓雍措+纳木错+布达拉宫一日游 3. 拉萨至羊卓雍措+纳木错+布达拉宫一日游 ● 拉萨至羊卓雍措+纳木错+布达拉宫一日游 ● 拉萨至羊卓雍措+纳木错+布达拉宫一日游 开班日期: 7月21日-8月10日 <b>5180</b></p>	<p><b>东北+俄罗斯+朝鲜</b> 俄罗斯海参崴·朝鲜南阳·瑞春·张氏府·物产皇宫·长白山天池·长白山·中央大街·圣索菲亚教堂·斯大林公园·太阳岛等三团12日 100周岁以下: 1000元, 70周岁以下: 3000元 ● 双人标准住宿 ● 往返机票+当地用车 ● 行程中景点大门票 ● 早10正餐 开班日期: 8月8日 <b>3880</b></p>