



牙齿矫正的那些事儿(六) 正确认识矫正拔牙



口腔名家讲坛
牙颌畸形的治疗可分为拔牙矫治和非拔牙矫治两大类。所谓拔牙矫治就是在矫正前或矫正中需要拔除若干牙齿。据统计,儿童牙颌畸形患者中有半数以上需要拔牙矫治。为什么要拔牙,拔牙对孩子健康有无损害,是家长最为关心的问题。

研究发现,人类的咀嚼器官不断退化,其中肌肉的退化速度最快,颌骨其次,而牙齿退化最慢。退化快的牙槽骨逐渐容纳不下退化慢的牙齿,即牙量大于骨量,造成牙排列拥挤、前突等畸形的发生,所以在矫正时不得不拔牙,减少牙的数量使之与颌骨重新匹配。此外,受疾病(包括龋病)、不良口腔习惯等环境因素影响,导致恒牙萌出顺序、萌出位置的变化,造成磨牙前移、门牙前倾、错位畸形,严重者同样需要拔牙。虽然正畸医生始终不断地在寻求不拔牙或少拔牙的治疗方法,但有一点是共识,即总有一定数量的病例必须通过拔牙矫治才能取得满意的效果。

那么拔牙不会影响身体吗?特别对儿童来说,这么小的年纪把好端端的牙

拔掉,家长有顾虑也很正常。但在长期的临床实践中,还没有发现拔除新生恒牙会对儿童的身体健康带来必然影响。在人的一生中,拔牙的经历是难免的。比如多生牙、阻生牙、松动牙、病灶牙,从拔牙手术的实质来看,拔除这些牙与矫正拔牙没有分别。但由于以前我国口腔医疗条件落后,如果拔牙时没有注意全身健康方面的禁忌,比如在急性炎症、高血压、冠心病、糖尿病、肝肾功能异常等情况下拔牙,可能带来较为严重的后果。有的在拔牙后没有及时安装假牙导致余留牙移位、咀嚼功能下降,这些不良的经历会传承为一种经验,成为有些家长反对患儿接受拔牙矫治的主要原因。

其实在合理的拔牙矫治后,不整齐的牙齿得以排齐,不良咬合关系得以纠正,拔牙间隙完全关闭,这些有利因素都有别于上述对拔牙的传统体验。当然拔牙多少总会产生创伤,特别的体质、特殊情况下也会有风险,因此正畸医生设计拔牙方案时总是保守和谨慎的。

一般来说,为了争取不拔牙矫治,应该早检查、早诊断,早期治疗和阶段性治疗有时可以避免拔牙。边缘病例可先不拔牙矫治,进行观察,必要时再拔牙。确定非要拔牙才能矫治时,也须排除拔牙手术的全身和局部禁忌症。

尚善口腔 李俏 副主任医师

股骨头病患者免费体验报名中!

颈肩腰腿痛一直困扰着很多人,如不注意保养和理疗,最终会导致活动不利,给患者带来极大的痛苦。醍醐堂养生堂为庆祝进驻宁波,特免费邀请股骨头病患者免费体验理疗。

醍醐堂创始人傅强先生精研《易经》、《黄帝内经》中医古典名著几十年,运用古人智慧结合现代科学技术成功研制出了“经络疗法的经络宝产品”,它是醍醐堂的镇店之宝!

是醍醐堂的镇店之宝!

为庆贺醍醐堂进驻宁波,特惠甬城!

股骨头病患者免费体验理疗!
报名预约电话:0574-87590600
地址:宁波江东区华严街56号(四眼碶小学对面)
公交线路:357、15、516、102、517、135、138、366、3、111路七塔寺站下。

天天练肌肉 远离慢性病

很多人可能想不到,肌力减退可导致多种慢性病,如胃下垂、子宫脱垂、老年疝气及尿失禁等。其实,无论男性还是女性,也无论年纪多大,锻炼肌肉都是行之有效的防病之法。

肌肉锻炼须天天坚持

锻炼肌肉的方法,除了常规的杠铃、哑铃等力量型器械外,还可以通过负重来实现。肩挑、臂扛、手提、怀抱、搬运、上楼等都是负重锻炼。只要涉及用力,即可以被视为有效的肌肉锻炼。只不过,肌肉锻炼必须天天坚持,而断断续续锻炼几乎没有防病意义。

练肌肉要重视大肌群

人体肌肉根据位置、功能、特点的不同,可以分为很多种类,如胸大肌、背阔肌、臀大肌、腰大肌等。大肌群是完成人体运动的重要肌群,而且还参与很多人体的生理活动,从防治慢性病的角度来

说,重点锻炼大肌群效果明显。

不过,和大肌群相比,颈部肌群、手及腕部肌群、脚底肌群等小肌群退化的速度更快,对它们加以锻炼,可有效延缓全身肌力的减退。所以,适当做些擦地、洗碗、擦窗等家务活,锻炼小肌群,也很有意义。

此外,由于上肢肌肉占人体肌肉总量的15%,下肢要占50%,所以人们更要有意识地锻炼下肢肌肉。

亚健康人群从跳绳、快走入手

对身体偏胖、久坐、缺乏运动的亚健康人群而言,让肌肉参与耐力性的训练,更有助于调节全身状态,所以这类人最好不要一开始就承受高强度的力量训练,而是从慢跑、跳绳、快走入手。 申时

霍氏小药丸 专治耳鸣、耳聋

耳鸣耳聋为何越拖越严重,很多人对耳鸣耳聋的危害及治疗知之甚少,不能及时正确用药,使病情逐渐加重,久拖成永久性耳聋,无法与人沟通交流,影响患者的社会交往和生活质量,使患者精神不振、忧虑、焦躁、抑郁。按中医理论,耳鸣耳聋是劳倦体虚、情志内伤、外邪侵袭,瘀阻宗脉等病因引起疾病。患者常有面色萎黄,食物不清,失眠多梦等症。

君碧莎制药厂生产的霍氏【益气聪明丸】巧治耳鸣耳聋,以黄芪、党参、葛根、升麻、蔓荆子、白芍、黄柏(炒)、甘草(灸)等八味名贵药材配伍,采用现代中药技术炮制而成。霍氏【益气聪明丸】从耳鸣耳聋的发病根源出发,综合中医学

关于各类耳鸣耳聋的发病机理,益气升阳、聪耳明目,能有效治疗各种原因引起的耳鸣、耳聋,视物昏花。

霍氏【益气聪明丸】提醒患者:一旦出现耳鸣或耳背,须尽早治疗,避免耳鸣病症加深导致耳聋而失去听力。对于长期耳鸣耳聋患者,能有效治疗耳鸣耳聋,提高听力,聪耳明目。5盒一疗程。请认准“霍式”商标。免费送货,货到付款。

详情咨询:0574-26953608
指定药房:宁波信谊药房(解放南路55号,外运大厦南100米)
陕药广审(文)第2014090296号



三叉神经痛 反复发作怎么办?

三叉神经痛号称“天下第一痛”,多发于中老年人,发作时表现为面颊、上下颌及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛,持续数秒或1-2分钟,突发突止,间歇期完全正常,严重病例可出现面肌抽搐,痛性抽搐。随着病程迁延,发作次数增多,间歇期缩短,甚至为持续性发作,患者主要表现为疼痛、面色憔悴、情绪低落。传统西药伤肝伤肾,手术封闭损伤神经。

颅痛宁颗粒由黑龙江省济仁药业生产,是治疗三叉神经痛、偏头痛的国药准字号中药,发明专利ZL200410013636.6;颅痛宁颗粒能温通散寒,活血止痛。用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛,症见侧头部、面颊部、唇舌及齿槽发作性疼痛都有确切的治疗效果。2盒一疗程,省内免费送货,货到付款。

咨询热线:0574-81197576
经销地址:宁波信谊药店(解放南路55号)
黑药广审(文)第2015040028号 国药准字B20040012 QTC甲类

过敏! 皮肤瘙痒有办法

皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒,如果把痒比作草,那么毒就是草的根,割草不除根,春风吹又生!

新一代产品【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气、或渗出珠状液体、或出现异味黏稠物,这些叫“体外排毒”,无论是春夏过敏痒、湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、脚气钻心痒、大腿根部痒,还是皮癣脱皮干痒……帮您止痒!多年来,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人都非常欢迎。该

方法简便已在民间流传。【徐大夫止痒膏】已使用多年,尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒者居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解,这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】已落户我市,宁波信谊药店(解放南路55号)现已到货。【徐大夫止痒膏】2大盒一复程。健康热线400-015-8115 免费送货 货到付款 短信订购 13758958115

腰间盘突出 颈椎病 免费试用

近年来,“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康,临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸痛、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活骨膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环、

促进机体新陈代谢和活动受限的功能恢复。本品为新型外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

畅销宁波8年,冬病夏治只需晚上贴敷10小时!心存顾虑患者,三天内凭体检报告可免费体验,有效再按疗程购买,不花冤枉钱! 专科热线:0574-27882278 27882768 市内免费送货、外地邮寄,货到付款 专销地址:镇明药房专销(镇明路424号) 莱多特专销(中山东路1080号) 豫医械广审(文)第2014120072号

七大食物助办公室女郎抗辐射护美肌

如今很多女性白天对着电脑,下班后又是“爪机党”,受辐射的时间比较长,很容易损伤肌肤和眼睛,那么如何有效地防辐射呢?看看几种抗辐射的食物吧。



资料图片

1.维生素E、维生素C

维生素含量高的食物有一定的防辐射功效,建议常年对着电脑的女性多摄入。比如各种豆类、橄榄油、葵花籽油和十字花科蔬菜富含维生素E,而鲜枣、橘子、猕猴桃等水果富含维生素C,维生素E和维生素C都属于抗氧化维生素,具有抗氧化活性,可以减轻电脑辐射导致的过氧化反应,就像给我们的皮肤穿上了一层“防弹衣”,从而减轻皮肤损害。选购蔬菜时注意:一定要选择有机的绿色蔬菜。

2.黑枸杞

黑枸杞富含花青素,研究证明花青素是当今天人类发现最有效的抗氧化剂,花青素的抗自由基氧化能力是维生素E的50倍,维生素C的20多倍,花青素是天然的紫外线遮蔽物,可以有效地阻止紫外线对皮肤的损伤,同时,它还能提高皮肤的抵抗力、免疫力和抗辐射能力,增强血管弹性。

3.海带胶质

海带含有的营养有预防的功效。海带是放射性物质的“克星”,含有一种称作海带胶质的物质,可促使侵入人体的放射性物质从肠道排出。此外,海带还是人体内的“清洁剂”,其美妙在于海带和蔬果类食物一样,也是一种碱性食物,有利于保持身体处于弱碱性的环境。建议女性可以煮海带汤吃,当然再加些其

他食物进去营养更好。

4.芒果

芒果之所以能够帮助我们有效地起到抗辐射的作用,是由于其中含有维生素A和β-胡萝卜素所致,这两种营养物质都是天然的抗氧化剂,尤其是芒果中所含有的胡萝卜素更是有效的抗氧化剂。

5.番茄

番茄红素是迄今为止所发现的抗氧化能力最强的类胡萝卜素,具有极强的清除自由基的能力,有抗辐射、预防心脑血管疾病、提高免疫力、延缓衰老等功效。番茄、西瓜、樱桃、红葡萄柚等红色水果中都有番茄红素。

6.橘子

橘子之所以具有非常有效的抗辐射功效,是由于在橘子中含有大量丰富的维生素E和维生素C等营养物质,可以说这两种营养成分都是抗氧化维生素,它们的抗氧化活性强,因此能够起到非常有效的预防电脑辐射的作用,除此之外还可以减轻过氧化反应。

7.奇异果

奇异果中有一种叫血清促进素的成分,能够稳定情绪,对于缓和因肝脏淤积了毒素而产生的暴躁易怒情绪有一定的功效。奇异果中富含维生素C和可溶性膳食纤维,还能补充眼睛晶状体营养。奇异果中的抗氧化活性物质在水果中排名极高,对清除体内自由基有很好的作用。要知道,自由基可是各种辐射留在人体内的垃圾!素