



聊天

今天大暑入中伏 一年中最热时期来临

本报讯(记者 陈胜男) 今天11时30分,太阳到达黄经120°,这标志着进入二十四节气之大暑。大暑节气正值“三伏天”里的“中伏”前后,是一年中最热的时期,气温最高,农作物生长最快,同时,很多地区的旱、涝、风灾等各种气象灾害也最为频繁。

刚刚过去的小暑节气宁波天气并不热,因为最高气温35°C的天数只有一天,13日出现了35.7°C。市气象台预计,今天我市阴有阵雨或雷雨,局部雨量大到暴雨;明天多云为主,午后部分地区有雷阵雨。今明最高气温仍维持在高温线下,31°C—33°C。但副热带高压正在逼近,高温天可以说就在眼前了,周六起将迎来35°C以上的高温。预计7月下旬后期将会是高温的主场了。

今天进入大暑,同时也是中伏的第

一天。今年中伏一共有20天,7月23日至8月11日。

“小暑不算热,大暑正伏天。”意味着带来滚滚热浪的大暑节气正式登场。夏日炎热,人特别容易感觉燥热,甚至脾气也会变得比较大。因此,暑天养生先养心,心不仅仅指心脏,还包括心脏在内的整个神经系统甚至精神心理因素。保持平和的心态和愉悦的心情,有利于减缓新陈代谢和燥热感,每天保证充足的睡眠也有利于心神宁静。

大暑天,人们最容易出现的就是痱夏。主要症状表现为不想吃饭、头昏乏力、倦怠思睡、舌苔腻、小便少、汗多等。如果人体出现类似的症状了,那可以吃些薏米、荷叶、粳米熬煮的粥来养脾胃。粥可以生津止渴、清热解毒、补充人体水分。

提醒

代购化妆品未经检验风险大 无中文标签洋品牌化妆品更不要买

本报讯(记者 周科娜 成良田 实习生 鲍周雅 通讯员 毛展凯) 由于价格低于专柜价而受青睐,一些爱美的女性钟爱代购的进口化妆品。市场监管部门提醒,代购的化妆品未经批准,真伪难辨。市民购买进口化妆品,应该到证照齐全的正规商家购买,同时还要关注外包装上是否有中文标签。

日前,慈溪市市场监管局工作人员在日常检查中发现,一家化妆品店店主通过自己去韩国或发动身边朋友去韩国捎带的方式,购入韩国化妆品用于销售。检查人员发现,这家店销售的韩国进口化妆品没有中文标签。

经办人员告诉记者,该店涉嫌违反《化妆品卫生监督条例实施细则》中第二十一条规定:“化妆品标签、说明书、小包装上应当注明的内容,必须有中文记载。”于是立即责令商家停止销售行为,相关情况正在进一步处理中。

慈溪市市场监管局的相关负责人告诉记者:“代购的化妆品未经批准,是否适用于国内人群未经检验,容易出现不适症状。商家也未核实产品真伪,可能买到假货,一旦出现问题,消费者也无法通过生产厂商维权。”

检查人员在慈溪的另一家化妆品店也发现了没有中文标签的进口化妆品。据店主交代,这批化妆品是从宁波一家贸易公司购入,这家贸易企业经营的虽是正规进口的商品,但由于没有相关的中文标签,因此,不具备在国内流通的条件。该店同样涉嫌违反《化妆品卫生监督条例实施细则》的相关规定,被责令停止销售。

慈溪市市场监管局相关负责人表示,上述两个商家的行为都是违法的。根据相关规定,进口或者销售未经批准或者检验的进口化妆品,除了没收产品及违法所得外,还可以处违法所得3到5倍的罚款。

根据国家的有关规定,首次进口的化妆品,须经国家食品药品监管总局批准,才可以签订进口合同,而且每批产品须经国家商检部门检验合格,方准进口。进口非特殊用途化妆品实行备案管理。

因此,购买进口化妆品,消费者最好到证照齐全的实体店购买,并可通过国家食品药品监管总局网站查询所购买的化妆品是否有正式批文。消费者如果对购买的化妆品有怀疑,可保存好购买凭证,并拨打12315举报投诉。

爱眼护眼知识大讲堂

暑假飞秒“摘镜”受青睐

本报与宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼科医院)开设的“爱眼护眼知识大讲堂”第十二讲开讲了,本期嘉宾为屈光手术中心主任李小萍;主任医师,从事眼科临床工作近20年,在浙东地区较早开展飞秒激光矫正屈光不正手术,擅长各类复杂疑难性近视、远视和散光的激光手术矫正。

问:飞秒激光近视手术是不是做完就能通过体检?

答:近视手术前专家通过检查结果来预测术后矫正视力,一般情况下手术后都能达到戴镜后检测到的最佳矫正视力。虽然手术后第二天即可正常用眼,但如果恢复时间更充裕些,视力会更稳定。

问:飞秒激光近视手术是不是随到随做?

答:飞秒不是人人可做,也并非随到随做。每名患者需要接受严格的术前检查,所有项目加起来大约需要1小时,检查当天还需要散瞳做眼底检查,瞳孔散大者不能进行手术。

检查合格者最快第二天可安排手术,专家会根据患者的眼部情况制定手术方案、预估术后视觉质量。

问:术前检查需要注意什么?

答:为了保证术前检查的准确性,如果配戴了软性隐形眼镜,要停戴1周以上;配戴了硬性隐形眼镜,要停戴2周以上。术前检查需要散瞳,不建议自行开车或骑车。

“十年爱尔飞秒患者答谢会”活动下周六举行

为庆祝爱尔眼科飞秒手术突破百万,宁波爱尔光明眼科医院将于8月1日(下周六)上午9:00,在医院四楼学术报告厅开展“十年爱尔飞秒患者答谢会暨屈光矫治全国专家答疑会”活动。届时,曾在央视《天宫课堂》视频直播近视手术并为“神舟五号”科技人员实施过近视手术的资深眼

科专家、深圳爱尔屈光中心主任常征将亲临活动现场,为有需要的患者朋友评估和设计手术方案。参加活动当天即可免4项术前检查费用,当天预约者还可免除飞秒激光全套术前检查费用,并享受后续更多优惠。参会名额限量预约中,有需要的朋友抓紧机会报名。 董程红

关键词

大朱家出口

昨日记者从沪杭甬高速公路股份有限公司宁波管理处获悉,大朱家出口定于7月底开始进行扩道施工,预计施工将持续至2015年年底。

宁波大朱家收费站自2003年至今已连续运行13年,改造是为了缓解目前现有匝道通行能力已处于饱和状态,高峰时段易出现车辆拥堵的状况。大朱家出口改造期间,出口匝道仅保留一个车道通行,建议广大司机途经施工路段时减速缓行,谨慎驾驶。

记者 林诗舟
通讯员 吴继寅 姚林龙

机场快速道

记者昨日从市前期办获悉,机场快速干道永达路连接工程I标隧道内搪瓷钢板日前开始安装。据了解,这种板材既有金属材质的优势,经久耐用,又具有瓷器材料的品质,外形十分美观。同时,搪瓷钢板在设计时采用可拆装式,安装简单,拆卸方便,便于对搪瓷墙面背后管线的维护。

记者 房伟
通讯员 陈晓艳

明州连接线

记者昨日从鄞州交通运输局了解到,甬金高速公路明州连接线将于下月中旬全面动工,工期33个月,该连接线将打通鄞州南部片区“东西动脉”,从而缓解城区主要公路的交通压力。

甬金高速公路明州连接线(洞桥至云龙段)全长17.502公里,主车道设计时速80公里。建成后,可将鄞州大道、鄞县大道以及甬金高速公路、同三高速公路、象山港公路大桥连接线、宁波机场高速公路连接起来。

记者 林诗舟

图说



稻田里的“鲤鱼”

这两天,在宁海桑洲镇的里山季和南岭村,20余亩彩色水稻田吸引眼球。据了解,彩色水稻属于特异性水稻品种,有紫红、暗黑、金黄、绿色等不同颜色,它们在桑洲的田野里组合成了鲤鱼、茶杯、帆船等图案,具有良好的观赏效果。 通讯员 李江林 徐铭铭 摄

快报

鄞州城区11条内河今起整治

本报讯(记者 边城雨 通讯员 朱娇娇 邵晓豪) 记者昨天从鄞州区城管局了解到,该区城区内河二期整治工程今起正式启动,此次整治河道包括大洋江河、毛家河、区府环河、华茂支河、大朱家河等在内的11条城区内河。

据了解,此次工程主要有河道清淤、河坎修葺、沿岸垃圾清理及岸边景观提升等,工期90天,清淤采用人工与机械相结合方式,整治还将重点对沿岸排污口进行排查,涉及市政管网的及时进行排查。城区内河管理处负责人介绍说,河道整治在提高河体水容量,促进水质及岸边景观提升有明显作用。

另据介绍,最先开工的为大洋江河和毛家河。作为鄞州城区重要河道,大洋江整治段西起创新路,东至甬新河,既有建成区,又有城乡接合部,周边建筑工地多,鄞州区城管局针对该情况对内河进行清淤及河道建设,整治面积约34512平方米。

今年,鄞州区城管局计划整治22条城区内河,其中一期工程整治3条,分别为文华河、童王河、李家桥河。3月起已对文华河实施断头河打通工程及沿岸绿化,童王河进行清淤、沿岸景观提升,预计下月结束;李家桥河的清淤工作已于4月完成。下一阶段,将完成毛家漕河、庙西河、前塘河等8条河道的整治工作。

51个农饮水项目开工建设

本报讯(记者 边城雨 通讯员 胡章) 今年上半年全市完成水利投资约46.2亿元,占年度目标80亿元的57%,同比增长9%,92个农饮水项目已有51个开工建设(其中38个基本完工)。这是记者昨天从市水利局获悉的消息。

按照市政府在今明两年内彻底解决农饮水不安全问题部署,力促农村居民有水喝向喝好水转变。至6月底,全市年度计划的92个农饮水项目已有51个开工建设(其中38个基本完工),完成镇村联网管道74公里,村内管网152公里,配套净化消毒设备116台(套),完成小型水源工程建设28处,受益人口6.72万人,占计划的52%。

下半年,全市将基本建成12个地下水水位监测设施,初步形成宁波市地下水监测网络体系。同时,将完成新增旱涝保收面积6万亩,扩大灌溉面积5万亩,新增喷微灌面积4万亩的任务,并解决农村居民10万人的饮用水不安全问题。

今日特惠

毕业旅行季,带TA去欧洲吧

读万卷书行万里路,又是一年毕业季,让我们除了参加各大培训班学习之外,爸爸妈妈们带着宝贝,去看看外面的世界吧! 运通旅行社在暑期特推出高性价比的欧洲旅游线路,让孩子们走出课本,走进欧洲浓郁的艺术氛围中,让亲子愉快地泛舟塞纳河,邂逅巴黎左岸以及右岸的诸多历史遗迹,享受久违了的属于一家人的美妙时光!

凡凭着2015年的录取通知书来我社报名者,立减500元/人优惠,2人起报名即可赠送宁波至杭州机场一趟接送服务,贴心安排,让您的出行多一些方便多一点满意!

1.荷法意瑞4国10天
发团时间:8月11日,8月20日 原价:14500元,现惊爆价:11999元起/人
2.【提前抢位价】法意瑞+新天鹅堡9晚11天
发团时间:11月16/25/28日,12月3/9/13/29日,价格:9999元/人
报名及投诉电话:87651111
运通旅游QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网:www.57676.com
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)