



宁波晚报

教育周刊

责编/包佳 美编/樊莉 校对/应雄伟

2015年7月
星期四
乙未年六月初八
23

健康管理师 是可干一辈子的黄金职业!

国际上发达国家的家庭一般都配备有“三师”:理财师、律师、健康管理师(家庭私人医生),现在这三师也逐步走进我们中国家庭。尤其是在现阶段,当越来越多的健康问题困扰我们的时候,如何实现有效的健康保健和健康干预,已成为社会、企业和家庭个人必须面对的问题。

健康管理师,是集公共营养师、心理咨询师、理疗保健师于一体的复合型人才。目前,健康管理师月收入平均在5000元至12000元间,也有特别优秀的健康管理师月薪可达数万元。由于健康管理是经验学科,从业时间越久收入越高。健康管理师,是一个可干一辈子的黄金职业!

由宁波市人才培训中心推出的第28期健康管理师职业资格培训班,报名截至2015年8月10日,名额有限,欲报从速!考核合格后,将由宁波市人力资源和社会保障局颁发三级(高级)健康管理师《国家职业资格证书》,证书可全国通用。可从业于敬老院、康体中心、养生馆、保健品公司、高级俱乐部、药店、银行、保险公司、学校、幼儿园、饭店等。报名者符合条件可享受政府补贴高至1200元,成绩优秀者可推荐就业。

报名地址:海曙区西北街66号
报名咨询电话:
0574-87266366
87366575



扫描二维码
浏览更多官方内容



浙江大学在职读研宁波班 圆你“读研梦”!

- 有本科学历和学士学位可免试入学,周末宁波集中面授
- 可颁发与全日制研究生一样的硕士学位
- 政策收紧,名额有限,请学员抓紧时间预约报名



同等学力申硕越来越受瞩目,异地名校来甬教学气势强劲,实现异地名校硕士梦指日可待。据悉,浙江大学会计学和企业行政管理专业已在7月4日举行了开学典礼,管理学院领导致辞,并安排王建军教授讲座。宁波地区学员尽快来电报名参加现场听讲。另外,自去年起,浙大、厦大、南开三所大学985工程学校强势登陆宁波以来,一阵异地名校进甬教学之风悄然在甬刮起,而且气势越来越强大,更多的本地学员都纷纷放弃本地院校,报读异地名校,这是为什么呢?

硕士学位证效力强大:颁发跟全日制一样的硕士学位证。这对于很多本地学员来说是大福音,无需放弃本岗位、无需脱产、无需远程跋涉,在甬修读,直接带薪获名校硕士学位;

学习费用相对较低:相对于宁波本土的学校来说,名校凭借在内地的收费标准来吸引本地学员,性价比高;

学习有保障,统考通过率高:名校异地教学,保证校本部原班师资,学员的学习质量有保证,异地名校更为重视硕士统考前的辅导教学,因此学员通过率高。

招生专业:行政管理(公共管理、教育行政管理、企业行政、组织与人力资源、医院行政管理、公共关系与危机管理、公共组织与非盈利组织管理、政府治理与决策、办公室行政、行政执法与行政监察);企业管理(国际企业管理、企业战略管理、生产管理、项目管理、财务管理、市场营销管理);会计学(会计理论与实务、财务管理、审计理论与实务、资本市场与会计信息);金融学(银行、证券、保险、投资理财、风险管理);世界经济(财务管理、企业管理、国际贸易、物流与供应链、项目管理);劳动经济学(人力资源管理、招聘与培训、劳动关系与劳动法);法学(民法、经济法);应用心理学(教育心理学、心理健康与咨询、管理心理学、健康与临床心理学)

招生地址:浙江省宁波市海曙区华楼巷19号天一豪景A座704室
网址:<http://www.zhedayanjiusheng.com/> <http://www.nankai.edu.com/nbindex.asp>
联系电话:87483605于老师 87174798王老师 87484557文老师
87174799吴老师

教育孩子别犯12大禁忌

- 第一、忌娇惯溺爱**
开口不离“好”,吃饭任其要,穿衣任其挑,会养成任性任性的性格。父母“爱子—溺子—误子”,这往往是现实生活中一些青少年步入歧途的三部曲。
- 第二、忌袒护纵容**
在日常生活中,孩子当众做错了事,家长明知不对,却以种种理由加以庇护和掩盖,其结果必然使孩子不能正确对待缺点和错误。
- 第三、忌哄骗**
有些家长为图一时安宁,不惜编造假话欺骗孩子,这样使其耳濡目染,容易使孩子效仿父母,变得不诚实。
- 第四、忌讽刺**
对孩子讽刺挖苦,以为可以“激发”其上进,结果适得其反。
- 第五、忌苛求**
父母对孩子“恨铁不成钢”,凡事要求尽善尽美,稍有不顺便大加训斥,使子女无所适从,感到压抑,时间长了,孩子有可能走向反面,我行我素。
- 第六、忌放任**
对孩子不加引导和教育,放任自流,任其所为,不尽家长责任,后果难以预料。
- 第七、忌打骂体罚**
现实生活中,有些家长信奉“不打不成器”的信条,不能以理服人,而是打骂、体罚,结果这样不但起不到教育的目的,反而损伤了孩子的自尊心,往往使其与家长感情对立。
- 第八、忌注意力不集中**



资料图片

- 要让孩子自己选择适宜的运动,培养他们注意力集中、专心地完成一项工作的能力,训练儿童持之以恒的毅力。而不要反复要求孩子更换活动内容。
- 第九、忌缺乏适应能力**
要训练儿童适应环境的能力,这样对孩子的发展是有益的。
- 第十、忌无控制力**
要训练儿童学会控制自己的情绪,包括控制自己不合理的要求和愿望。
- 十一、忌忧郁沉默**
要培养儿童乐观幽默的性格。
- 第十二、忌依赖**
要让儿童经受一定的困难,让其学会克服困难,从身心(性格和体格)两方面进行磨炼。从小培养儿童独立的能力,是儿童心理健康的关键。

素素

去美国读高中 中国学生有许多竞争优势

美国的高中是从9至12年级,既然打算高中留学,那就越早越好。一般来说,高中阶段的课程难度开始增加,各项活动要上水准,标准考试也需要有所安排,总之,高中阶段的每一分钟都是非常宝贵的。

美国学生对标准考试时间选择各不相同,有的11年级考,有的12年级刚开始时考,标准考试有ACT、SAT、SATII,对留学生来说还有TOEFL考试,AP也是必须要考的,所以考试时间的安排非常重要,不仅要把握住各科的考试时间,而且不要错过报名时间。

高中留学生基本上不可能成为学校以英语为主活动的主力成员,如辩论队、模拟联合国、虚拟法庭等。但学生如果在国内的理科比较好,来美后通常会在理科、科学方面有很大的竞争优势。



张峰 摄

总的来看,在考虑决定是否高中留学方面,如同在小学留学阶段需要考虑的问题一样,对孩子未来大的环境因素的考虑也是非常重要的。
欣欣

敬华 | 2015 秋季艺术品拍卖会 宁波 公开征集暨免费鉴定、咨询

上海敬华艺术品拍卖有限公司成立于2000年,具有国家第一类文物拍卖经营资质。最初由上海文物商店、上海博物馆艺术品公司共同组建,现转制为敬华艺术机构的核心成员企业之一。重组后2014年公司总成交额7亿元位居上海前列。本公司开展常年征集业务,竭诚为新老客户提供优质、诚信的服务。

www.jinghuapaimai.com



2015秋季艺术品拍卖会拍品征集、免费鉴定、业务咨询

中国古代、近现代、当代名家书画; 油画雕塑; 瓷器; 佛像; 紫砂; 名家篆刻; 竹、木、玉、铜雕刻; 旧墨、砚台等文房用品; 历代碑帖、印谱、古籍善本; 翡翠珠宝; 重点征集海派书画精品、成扇。

公开征集时间: 2015年7月25日 上午9:30至下午17:00
活动地址: 宁波大酒店7楼贵宾厅1(宁波市海曙区中山东路145号)
7月26日 预约上门服务 联系人: 倪先生 联系电话: 18918177567



敬华拍卖微信

上海敬华艺术品拍卖有限公司 公司地址: 上海市静安区铜仁路92号 三楼 咨询电话: 021-63803890 传真: 021-63805033 E-mail: zhengji@jinghuapaimai.com

JIAOXUE 教学 资讯

垂询电话: 87685715
地址: 宁波灵桥路768号报业大楼一楼晚报广告部

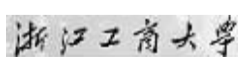


宁波大学 2015 “技能+学历”大专班招生

“轨道交通—宁波的新兴行业”
“金融工程—银行、保险工作者的摇篮”
宁波大学电气自动化技术(轨道交通)
“中国首套宁波列车班”、金融工程班
即日起报名。
(0574) 87600620、87220041、
87220065 或 18957002066
宁波大学校区龙兴理科学楼122室
宁波市环城北路西段109号宁波大学成教院内
<http://1xypp.nbu.edu.cn/>

全国自考助学示范学习服务中心 浙江省自考全日制助学优秀院校

2015年自考全日制助学班,中英合作双证书、浙商高级应用人才培训班,成人学历教育(函授、夜大)招生中!
报名地址: 杭州市下沙高教园区学府街 浙江工商大学内
咨询电话: 0571-28008608、28008609、88060160
咨询QQ: 800020098
学院网址: <http://jxjy.zjzs.edu.cn/>



浙江工业大学

全日制自考助学 技能特色招生 校内办学 自主招生 自主管理
联系 0571-88320895
系 0571-87313637
电 13357140918
话 13357141918
www.cj.zjut.edu.cn