



北京申冬奥,环境、交通和场馆均有保障 “所需12个场馆有11个是现成的”



2022申冬奥进入最后博弈阶段,体育界众明星为申奥助力。图为申冬奥形象大使申雪、赵宏博亮相吉隆坡。 新华社发

据新华社电 北京,还是阿拉木图?2022年冬奥会举办城市将于31日在吉隆坡举行的国际奥委会第128次全会上揭晓。北京冬奥申委代表团的专家28日表示,北京和张家口在环境、交通和场馆等方面完全具备举办冬奥会的条件。

北京冬奥申委环境专家、北京市环境保护科学研究院院长宋强说:“空气质量上来说,大家已经看到,自2013年以来北京市和华北地区空气质量改善是非常明显的。我们可以预期,到2022年,华北地区空气质量整体上都会得到进一步改善。”

针对特殊年份北京会遇到缺雪的情况,宋强说:“我们在冬奥会上需要使用一部分人工造雪,而且我们的水资源是有保障的,国际奥委会的评估报告里也有了这一明确的结论。”

据介绍,人工造雪技术已经非常先进,一台机器1小时可以造20吨雪,而且在张家口进行人工造雪,仅需使用当地现存水量的0.3%。

北京冬奥申委新闻宣传部部长王惠补充说:“由于专业比赛对雪场有较特殊的要

求,目前所有国际雪上赛事均需要人工造雪,北京举办冬奥会不用担心缺雪的问题。”

对于外界关心的北京携手张家口申办冬奥会冰上项目和雪上项目场馆距离相对较远的问题,王惠说:“从奥运会历史上来看,赛区之间的交通时长,北京不是最长的。我们有高铁,北京到张家口乘坐高铁只需要50分钟左右的时间。国际雪联等七个国际体育单项组织都曾明确表示这个距离是完全可以接受的。”

国家发改委副主任王晓涛进一步解释道:“并不是申办冬奥会才修建北京到张家口的高铁,这一段高铁实际上是京包高铁(北京到包头)的一部分,是国家十二五规划里的一条线。”

北京冬奥申委工程规划技术部规划设施处处长桂琳介绍说:“北京有2008年奥运会的遗产,场馆建设方面,我们需要的12个场馆,已经有11个是现成的,只需要新建一个场馆,那就是国家速滑馆。随着人民生活水平的不断提高,越来越多的年轻人喜欢上冬季项目,建设国家速滑馆也是为了满足人民群众的需要。”

HAITIAN 海天塑机 海天,实力塑梦想! 乒超特刊

战况激烈 结局满意 3:0获胜,海天不惧江苏变阵

本报讯(记者 顾嘉懿) 在昨晚进行的乒超联赛第十三轮比赛中,宁波海天乒乓球俱乐部作客扬州体育公园体育馆,与主场作战的江苏中超俱乐部进行了角逐。主要凭借海天二号单打选手闫安的良好发挥,海天仅战三个回合就以3:0战胜了江苏队,重拾胜利信心。

对阵海天,江苏队不出意料地延用了对抗上海队时的“田忌赛马”式阵容,派遣小将郑培峰上一单,德国实力干将奥恰洛夫压阵。但在上海队身上管用的这一阵型,碰上海天,却没能发挥出应有的效能。没等奥恰洛夫上场,海天就赢得了比赛。对此,江苏队教练陈宏宇在赛前也有一定预测,“打上海我们有机会拼,但打宁波,真的很难有机会,不是不想赢球,但赢球是要靠实力的,宁波队的实力在那,不是我们想拿下就能拿下的”。

第一盘闫安对阵江苏队的直板小将郑培峰,虽然是三局赢下,“但每一局都是开局落后,最后咬牙拼下来的”,海天主教练孟宪俭赛后分析,还记得上次与八一商交战,闫安不仅个人单打三局输给樊振东,连他擅长的双打也没敌过小将组合,这次能这么快找回状态,“说明他自信心还可以,最起码走出上一轮的阴影了”。

次盘马龙对阵孔令轩,本来两人实力差距大,应是速战速决的比赛,却“缠绵”四局才分胜负。11:9、10:12、11:8、11:8,每一局的比分都比较接近,而且中间马龙还输给了孔令轩一局。孟宪俭在给马龙分析原因时说:“这个体育馆里比较潮,对球有影响。加上大家来回奔波,马龙体力上有点顶不住了。”毕竟马龙的比赛经验比对手丰富太多,最后还是赢了下来。

第三盘双打算是两队“棋逢对手”,海天的闫安、林高远,江苏的林晨、蔡伟,都是配合熟练的长期搭档,三局两胜的比赛双方各有胜负,打到决胜局,海天组合7:4更胜一筹。“今天虽然是3:0赢了,但是不管闫安也好,马龙也罢,打得都挺激烈的,双打也是在落后情况下翻过来。总体来说战况激烈,但结局比较满意,大家发挥都还可以吧。”孟宪俭总结道。

此轮比赛后,因为其他赛事冲突,2015乒超联赛将进入第二次“停战期”,时长半个月左右。海天主将马龙将在这段时间参加8月1日、2日在张家港举行的亚欧明星赛以及8月5日-9日在成都举行的中国乒乓球公开赛。下一阶段的乒超赛事将于8月15日重启,届时,宁波海天塑机俱乐部将迎来在北仑的赛季最后一场主场比赛,对手是霸州海润俱乐部。



心脑血管病要健康 就找国医名方

国医大师颜正华教授

教你防治心脑血管病

《国医大师谈慢性病治疗》国医名著发行

2009年7月,由中国老年学学会中医研究委员会组织,在北京举行的方中方“名医名方进社区进家庭”国医献方仪式上,当时90岁高龄的首届国医大师颜正华教授贡献了自己行医70年治疗心脑血管病、高血压病、心脏病行之有效的名方“欣欣方”;中国科学院权威糖尿病专家林兰教授献出了自己研究了近30年防治糖尿病及并发症的名方“华清方”,及数十位国内国医名家捐献了自己行医几十年的名方。

为了将这些方子永久保存下来,中国老年学学会中医研究委员会刘永军秘书决定联合中日友好医院原国际医疗部主任付仁杰教授,历时数年,在各位专家指导下,执笔主编创作《国医大师谈慢性病治疗》一书。将适用于治疗心脑血管病、糖尿病等慢性病的国医名方首度以文字形式呈现在读者面前。

颜正华教授:教你防治心脑血管病

颜正华教授,北京中医药大学终身教授、博士研究生导师,主编《中药学》,奠定了新中国中药学领域的创始人地位。2008年被评为国家级非物质文化遗产项目代表性传承人,2009年被评为全国首届“国医大师”,获得中华中医药学会终身成就。

颜老一生主攻疾病对人类伤害巨大的疾病“心脑血管病”:俗话为什么讲“不怕高血压病,就怕高血压病突发”?为什么讲“中风患者怕复发,复发一次加重一次”?为什么讲“心梗不痛,危害更大”?心脑血管病,为何久治不好?

国医大师颜正华教授认为,心脑血管病之所以久治不好,是因为“治了标,忽略了本”。导致血管病变的因素主要有两方面,一是血管痉挛,二是脂质代谢异常。所以,国医大师颜正华教授采用的“欣欣方”,就是针对血管病变的源头疗法。目的是:清肝熄风,稳定兴奋的血管神经,解除血管痉挛,排栓排脂,排出血液中脂质垃圾,帮助阻塞血管建立侧枝循环。

林兰教授:教你防治糖尿病及并发症

林兰教授,中国中医科学院权威糖尿病专家,国家中医药管理局内分泌重点学科学术带头人;国家中医药管理局糖尿病医疗中心主任;她从医50载,专业研究糖尿病近30年,深知糖尿病人疾苦,为了让广大糖友能像正常人一样健康康活一辈子,奉献了毕生的心血。

林兰教授指出,造成糖尿病的根源是“糖自稳”系统紊乱,造成糖尿病并发症的根源是“气虚”“血瘀”,林兰教授的“华清方”紧紧围绕糖尿病及并发症的根源,帮你从根源上改善糖尿病及并发症。(《国医大师谈慢性病治疗》节选)

方中方“名医名方进社区进家庭”活动走进宁波

为了让国医名方成果尽快让心脑血管病、糖尿病患者朋友受益,由中国老年学学会中医研究委员会、中国保健协会科普教育分会联合倡导的“名医名方进社区进家庭”活动在宁波正式启动,经学会批准,在宁波建立了名医名方推广中心,极大地方便了宁波心脑血管病、冠心病患者朋友对国医名方的了解。从此,宁波心脑血管病、冠心病患者朋友就可以方便地用上国医名家的名方成果了。



首届国医大师 颜正华教授

国医名著、国医名方等你领
免费申领热线: 87358739

凡打进电话者,均可参与由中国老年学学会中医研究委员会发起的“名医名方进社区进家庭”活动:

活动一:有心脑血管病、糖尿病等慢性病的读者,可致电免费申领《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本

活动二:可获得由中国老年学学会中医研究委员会免费提供的国医大师颜正华教授贡献的沙棘阿胶药膳方名方成果一份