



姐弟组合、父子兵、孪生姐妹花 市运会围棋赛场 家庭组合多

□记者 戴斌 通讯员 忻志华

宁波市第十七届运动会大众体育部围棋比赛前天开始较量，各县（市）区组队参赛，每队成年组4男2女，青少年组4男3女，通过三天较量将决出成年组总团体和男女个人、青少年组总团体和男女个人等项目名次。有趣的是，这项我市最高级别的围棋赛事，各队中有父子、姐弟、双胞胎等不同的家庭组合，并且成绩不俗，成为赛场一道抢眼风景。



包家恩和包佳美姐弟俩在比赛中。 记者 胡龙召 摄

姐弟组合曾包揽男女冠军

包家恩是业余六段棋手，1994年获得市比赛冠军之后一度称霸宁波围棋业余棋坛，也曾被公认为浙江业余第一高手。这次他和徐启荣、张默、宋健雄等选手组成的江东队很有希望捧回成年组团体冠军奖杯。而这个团队的女棋手中，包佳美是包家恩的姐姐，目前姐弟两人都保持6盘全胜。

“很早的时候我们一起参加市运会青少年组比赛，我拿女子组冠军，他拿男子组亚军。后来升入成年组比赛，我们也包揽过市运会男、女个人冠军。”包佳美说自

己当年是陪弟弟学棋练出来的，“那时候老师说最好家里有人能陪他下棋，所以我被拉去陪学了。每天都是学校里写好作业，晚饭后爸爸自行车上前面一个后面一个带着我们去学棋……”

包佳美当年也达到了业余三段的水平，后来进入宁波大学，甚至通过围棋和同班男生结缘，她爱人就是那时候同班的“徒弟”。“后来老公对围棋的兴趣比我还足，现在他有时候也参加比赛，水平和我差不多，我们夫妻搭档也参加过宁波市家庭双人赛。”

父子兵和姐妹花同样抢眼

徐逸辰是七中的一名学生，下半年上初三，这几天和爸爸徐启荣并肩征战市运会。徐启荣是甬城著名业余棋手之一，堪称家学渊源。徐逸辰从幼儿园时开始练棋，不过上中学后花在围棋上的时间并不多，一般每周末上网下三四盘棋。

“我现在是业余五段，爸爸妈妈不打算让我冲六段了。”徐逸辰说冲六段很难，要到全国少儿赛上拿到好名次才有可能，但是现在学业紧张，不可能再去花那个精力。在爸爸看来，孩子有个健康的兴趣爱好和特长就行了。徐逸辰说自己现在的水平和爸爸相比还是有差距，“爸爸让我两子，我还是下不过他的”。

李诗琪和李诗琪是海曙队的双胞胎姐妹，姐姐李诗慧甚至是带孕上阵。“以前上小学学棋的时候，姐姐比我更认真，她的名次还比较靠前。现在姐姐和姐夫在

加拿大，这次回来刚好赶上比赛，特意推迟了返回加拿大的时间。”昨天下午，李诗琪结束比赛接受记者采访的时候，李诗慧还在成年女子组第二台鏖战。

“我们两个除非比赛中遇到，平时不对局的，因为总是你让我、我让你，气氛太友好，下不成的。”李诗琪说其实姐妹俩很多年没下棋了，“现在单位里都没人知道我会下围棋。这次是海曙队教练从上届比赛名单里找出了姐姐和我的名字，然后联系上我们，动员参赛。”

“太久没有比赛，这次第一盘棋的时候，我都感觉手有点抖。”李诗琪现在是一名医生，为了延续“四年一次”的比赛节奏，临时换班和姐姐携手入场。“平时宁波也没有专门的成年女子比赛，下次参加比赛不知道什么时候。4年后再举办市运会，很多现在学棋的小姑娘要升入成年组，估计我们也不会再进赛场了。”

心脑血管病要健康 就找国医名方 国医大师颜正华教授 心脑血管病名方成果登陆宁波

《国医大师谈慢性病治疗》国医名著发行

2009年7月，由中国老年学学会中医研究委员会组织，在北京举行的方中方“名医名方进社区进家庭”国医献方仪式上，当时90岁高龄的首届国医大师颜正华教授贡献了自己行医70年治疗心脑血管病、高血压病、心脏病行之有效的名方“欣欣方”；中国中医科学院权威糖尿病专家林兰教授献出了自己研究了近30年防治糖尿病及并发症的名方“华清方”，及数十位国内国医名家捐献了自己行医几十年的名方。

为了将这些方子永久地保存下来，中国老年学学会中医研究委员会刘永军秘书决定联合中日友好医院原国际医疗部主任付仁杰教授，历时数年，在各位专家指导下，执笔主编创作《国医大师谈慢性病治疗》一书。将适用于治疗心脑血管病、糖尿病等慢性病的国医名方首度以文字形式呈现在读者面前。

国医大师颜正华教授：教你防治心脑血管病

颜正华教授，北京中医药大学终身教授、博士研究生导师，主编《中药学》，奠定了在新中国中医学领域的创始人地位。2008年被评为国家级非物质文化遗产项目代表性传承人，2009年被评为全国首届“国医大师”，获得中华中医药学会终身成就。

颜老一生主攻疾病中对人类伤害巨大的疾病“心脑血管病”：俗语为什么讲“不怕高血压病，就怕高血压病突发”？为什么讲“中风患者怕复发，复发一次加重一次”？为什么讲“心梗不痛，危害更大”？心脑血管病，为何久治不好？

国医大师颜正华教授认为，心脑血管病之所以久治不好，是因为“治了标，忽略了本”。导致血管病变的因素主要有两方面，一是血管痉挛，二是脂质代谢异常。所以，国医大师颜正华教授采用的“欣欣方”，就是针对血管病变的源头疗法。目的是：清肝疏络，稳定兴奋的血管神经，解除血管痉挛，排栓排脂，排出血液中脂质垃圾，帮助阻塞血管建立侧枝循环。

国医大家林兰教授：教你防治糖尿病及并发症

林兰教授，中国中医科学院权威糖尿病专家，国家中医药管理局内部分泌重点学科带头人；国家中医药管理局糖尿病医疗中心主任；她从医50载，专业研究糖尿病近30年，林兰教授指出，造成糖尿病的根源是“糖自稳”系统紊乱，造成糖尿病并发症的根源是“气虚”“血瘀”，林兰教授的“华清方”紧紧围绕糖尿病及并发症的根源，帮你从根源上改善糖尿病及并发症。（《国医大师谈慢性病治疗》节选）。

欧足联主席普拉蒂尼宣布参选国际足联主席

昨天，欧足联官网宣布，欧足联现任主席法国人普拉蒂尼将参选国际足联主席。

普拉蒂尼在参选信中说：“这是一个深思熟虑的决定。”“人的一生中有很多能将命运掌握在自己手中的时刻。现在就是其中的一个时刻，有机会塑造国际足联的未来。”“在过去的半个世纪中，国际足联只有两任主席，这种极其的稳定其实是很不正常的。”

此前有风声称普拉蒂尼将会参选。普拉蒂尼身边的消息人士称：“他（普拉蒂尼）目前正在认真考虑是否竞选，最多两周时间，他就会发表声明。”

这位消息人士还透露，目前有4个大洲的足联支持普拉蒂尼成为国际足联新掌门人，而非洲足联和大洋洲足联则选择了对立面。

国际足联于20日召开执委会会议，确定于明年2月26日举行特别代表大会，选举新任主席。在可能接替布拉特执掌国际足联的候选人中，普拉蒂尼目前呼声最高。

在新的国际足联主席选出前，布拉特将继续行使国际足联主席的职责，直到新的主席被选举出来。

本报综合报道

方中方
WWW.FZF120.COM

北京方中方荣誉出品的国医名方成果正式登陆宁波



国医大师颜正华教授在方中方名医名方进社区进家庭献方仪式上无私献名方

2012年，颜正华教授的“欣欣方”经审批，获得正式文号，是国家认可的适用于心脑血管病的名方。2015年，由北京方中方荣誉出品的国医名方成果正式登陆宁波，在中国老年学学会中医研究委员会批准的宁波方中方名医名方推广中心进行推广，同时获得了中国保健协会科普教育分会的大力支持，在宁波进驻一大批健康教育专家，开展一系列名医名方的普及推广工作，极大地方便了宁波心脑血管病、糖尿病患者朋友对国医名方的了解。从此，宁波心脑血管病、糖尿病患者朋友就可以方便地用上国医名家的名方成果了。

国医名著、国医名方等你领

免费申领热线：87358739

凡打进电话者，均可参与由中国老年学学会中医研究委员会发起的“名医名方进社区进家庭”活动：

活动一：有心脑血管病、糖尿病等慢性病的读者，可致电免费申领《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本

活动二：可获得由中国老年学学会中医研究委员会免费提供的国医大师颜正华教授贡献的沙棘阿胶药膳名方成果一份