



聊天



昨天天气炎热,在鼓楼步行街,行人用手遮挡阳光。 记者 许天长 摄

台风“苏迪罗”周末可能登陆福建 明起最高气温降至30℃左右

本报讯(记者 陈胜男 通讯员 杜坤)今天甬城大部分地方将告别高温天,接下去一段时间里,迎接我们的会是明显降温。

7月25日起宁波最高气温持续超35℃,截至昨天,我们已经经历了12个这样的烧烤天,这期间市气象台先后发布8个高温橙色预警信号。不过最热的日子我们已经熬过去了,今天开始迎接我们的将是气温回落。

首席预报员钱燕珍告诉记者,今天由于风向发生了变化,东南风影响下我市大部分地区的最高气温将低于35℃高温线,余姚、慈溪可能还会出现高温,但从明天起全市范围出现明显降温,最高气温降至29℃—31℃,这次降温是由台风带来的。

昨天一早市气象台发布台风消息,取代了连续发布近半个月的高温报告。

今年第13号台风“苏迪罗”于7月30日20时在西北太平洋生成,8月2日8时加强为台风,2日20时加强为强台风,3日8时加强为超强台风。昨天14时位于

宁波东南方向1650公里的洋面上,即北纬20度,东经133.8度,中心附近最大风力16级(52米/秒)。

预计“苏迪罗”以时速20公里左右的速度向西北偏西方向移动,逐渐向台湾沿海靠近,7日夜在在台湾东部沿海登陆,8日向浙闽沿海靠近。

昨天傍晚,福建省气象台解除高温橙色预警信号,紧接着发布了台风蓝色预警信号,称“苏迪罗”可能于8日下午到夜里登陆福建省中北部沿海。

目前台湾已进入全面防台阶段,预测台风“苏迪罗”将在花蓮县秀林乡卡那那那溪登陆,自新竹县竹南镇出海,再登陆福建福州福清。台风论坛官方微博分析,由于“苏迪罗”路径稳定,这是最大可能的路线。

钱燕珍预计,今天夜间受“苏迪罗”外围环流影响,我市沿海风力开始逐渐增大,局部地区有阵雨或雷雨;明天全市有阵雨或雷雨,南部沿海海面风力将逐渐增强到8—10级,海上作业和海岛旅游应特别注意。

爱眼护眼知识大讲堂

青少年近视配镜的常见误区

本报与宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)开设的“爱眼护眼知识大讲堂”第十四讲开讲了,本期嘉宾为视光科主任蒋红燕,副主任医师,从事眼科与视光临床工作20多年,擅长各类儿童眼病,近视、远视、弱视及复杂斜视的诊断治疗,在浙东地区较早开展角膜塑形镜、RGP的验配及研究,在儿童近视控制方面有较深造诣。

问:青少年近视是可以治疗的吗?

答:近视有真性近视与假性近视之分,青少年经医学验光(睫状肌麻痹检查)后确诊为假性近视,可以通过药物治疗,一旦确诊是真性近视,是无法治疗的。市面上的各种近视治疗仪均达不到治疗近视的目的。

问:近视不要过早戴眼镜,眼镜会越戴越深吗?

答:近视度数的持续增加主要是孩子眼球过度发育导致的,并不是配戴眼镜的结果,如果不配戴眼镜或者配戴度数低于其真实近视度数则可能加深更快。青少年应每隔3—6个月做一次眼屈光状态检查,如果屈光度数在变化,应及时更换眼镜。

问:配戴眼镜只在上课时戴吗?

答:近视度数超过175度时建议全天配戴,时摘时戴会使眼睛经常处于不稳定的调节状态,容易加深近视。低于150度的近视患者,可根据双眼视功能检查情况来确定是否看黑板时戴镜,看近写字时摘镜。

问:近视防控有什么方法?

答:近视防控的关键是家长要树立正确的观念,所有近距离用眼不超过40分钟(看书、写字、电脑)、远离所有移动电子设备、饮食少糖多钙、远离软饮料与零食、多做户外活动等。

下周六有近视防控
专家讲座与会诊活动

宁波爱尔光明眼科医院将于2015年8月15日上午9:00,在医院4楼学术报告厅开展“近视控制好,妈妈少烦恼”青少年近视防控巡诊活动。届时,温州医科大学附属眼视光医院视光中心主任、国际角膜塑形镜学会资深会员毛欣杰将亲临现场开展讲座。活动当天,毛欣杰主任与蒋红燕主任会诊名额各20名,年龄在8—16岁的青少年近视朋友可以报名参加。报名的朋友需要提前到医院作初步检查。 童程红

生活关键词

截获病菌

日前,宁波检验检疫局工作人员从一批进口的乌克兰玉米夹带的向日葵籽中,截获进境检疫性有害生物——向日葵茎溃疡病菌,这是在全国口岸首次截获该检疫性有害生物。

据了解,该真菌可在向日葵茎上生成褐色病斑,进而腐烂,造成植株死亡,是对向日葵最具破坏性的病原菌。该病于1979年在前斯拉夫首次发现;几年后便扩展至法国南部,曾使得向日葵的损失高达70%,现已几乎传遍法国所有的向日葵栽培区。

我国是向日葵生产大国,该病菌具有极大潜在传入和传播风险。一旦传入,将严重影响我国农业尤其是向日葵产业的健康发展。

记者 谢昭艳
通讯员 陆燕江
段维军 梁定东

电击伤

昨天,记者从市急救中心了解到,最近一个月,120已经接到11起电击伤报警,其中7人情况危重。有几人被发现时已经没有呼吸和心跳,亲友给予心肺复苏后才又恢复。还有几人被电倒后从高处摔下,造成骨折和颅脑损伤。

这11起电击伤事故中,伤者都是男性,年龄从22岁到41岁不等,意外多发生在自行修理线路和电器时。

“发生电击伤后,及时急救很重要。”市急救中心医务科科长王国文介绍,大家首先要做的,是切断电源。如果是普通电线,可以用木质衣架、筷子等绝缘物将电线挑开。如果是高压线,就要通知电力部门,断电后再施救。千万不能一心急,直接用手去拉伤者或电线。

记者 童程红
通讯员 洪琦
李一霖

提醒

高温引起的阳暑 不宜服用藿香正气水

本报讯(记者 罗湘波 通讯员 刘扬) 高温天,很多人会出现头痛、眩晕、乏力、口渴等不适,总感觉中暑了得吃点解暑药。宁波市中医院主任中医师卓立甬说,中暑其实分阳暑和阴暑,不同解暑药各有利弊,不能乱吃。

阴暑,是受“寒湿之邪”引起的,比如冷饮吃得过多,空调温度太低,主要症状头痛昏重、胸膈痞闷、脘腹胀痛、呕吐泄泻,肠胃型感冒等。这时服用藿香正气水效果就很好。

如果是高温引起的阳暑,不宜服用藿香正气水,首先是要离开高温环境并补充水分。

十滴水的功效和藿香正气水差不多,特点是起效快,但口感比较差,且含有酒精。如果是对酒精过敏的人,就不能使用十滴水来解暑。

另外一种解暑利器“人丹”更温和,市民可以作为夏季防暑健胃常用药准备。

发布

宁波152个乡镇(街道) 全部成立总工会

本报讯(记者 滕华 通讯员 杨菁 夏幼静) 日前,随着北仑区梅山街道召开总工会成立大会,正式宣告我市152个乡镇(街道)已全部建立总工会,并成为省内第二个乡镇(街道)总工会全覆盖城市。

据了解,2004年全市首家乡镇(街道)总工会——余姚市泗门镇总工会成立。2007年又明确企业100家以上、职工在5000人以上的乡镇(街道)必须建立总工会。

近年来,全市先后有8个乡镇(街道)工会被全国总工会命名为“全国示范乡镇街道工会”,海曙区望春街道“适应城镇化趋势促城市综合工会建设”等工作被评为全总基层组织创新奖,慈溪市匡堰镇成为历史上首个获得全国“安康杯”竞赛先进集体殊荣的乡镇。全市152个乡镇(街道)总工会均配备了专职主席(副主席),配备社会化和职业化工会工作者432人。

图说



水上安全教育

昨天下午,钟公庙社区的25名小朋友参加了一场“蓝精灵水上安全”青少年自救教育活动。在活动现场,游泳馆教练先简单进行了游泳技能教学,之后带领大家下水进行水上安全教育,学习如何水上自救、心肺复苏等。据介绍,该活动将连续开展三周,鄞州中心区60余个社区的百余名小朋友报名参加。

记者 陈胜男 通讯员 童周亮 摄

今日特惠

宁波出发普吉游,实惠又方便

浙江运通旅行社特别推出【尊享普吉岛6日游】宁波出发,宁波领队全程陪同,曼谷轻松转机,无须绕道杭州,方便游客出行。同比杭州往返的普吉岛产品,在出行费用上也能节省600元/人。本行程中,还升级了2晚国际五星酒店;品尝当地美食泰式烧烤BBQ自助餐、穆斯林水上餐厅海鲜餐、日式自助火锅餐等;行程丰富饱满,白天无自费,普吉岛6大著名岛屿全部包含在内。运通旅游还赠送给每一位出行的游客保额为36万元的旅游意外伤害保险,让您旅途无忧。

前10位报名者每人还可以获得一件价值158元的精美披肩。

线路名称:尊享普吉5晚6日游
发团日期:8月27日、9月9/23日
价格:5499元/人
报名及投诉电话:87651111
运通旅游QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网:www.57676.com
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)