



中国飞鱼！ 宁泽涛！

黄种人在男子短距离项目 终有一席之地

昨晚，喀山游泳世锦赛最重头的比赛项目当属男子100米自由泳。中国选手宁泽涛以47秒84的成绩获得冠军！亚洲人能够闯入“飞鱼大战”的决赛已经创造了历史，而金牌更是像宁泽涛自己赛后说的那样“像做梦”。

宁泽涛是以半决赛第二的成绩杀入决赛的，许多人都认为他能够夺牌就足以载入史册，却不料他给了人们更大的惊喜。

宁泽涛赛后庆祝。 新华社发

决赛出发后，排在第5道的宁泽涛前50米游在第二位，后50米他游得更加漂亮。当泳池的大屏幕跳出他的夺冠成绩时，宁泽涛本人激动地脱下自己的泳帽，指着上面的中国国旗向观众席示意，而看台上很多中国观众已经泣不成声，毕竟，这个项目相当于田径场上的男子200米，其意义对于中国游泳、甚至是亚洲男子游泳来说太非同寻常了。

宁泽涛在接受记者采访时说：“我非常感谢我的父亲和家人，他们让我在比赛前有着很轻松的心态，让我能够很好地发挥自己的实力。”他感谢了外教布朗教练对他的帮助，虽然这位外教带他的训练周期还比较短，但宁泽涛说：“布朗教练在平时给了我很大的自信心，让我有能力也有信心和国外的高手一场一场拼下来。”据央视此前的报道，宁泽涛年初赴国外训练时，练到

吐，外教重点练了他前50米的能力。从宁泽涛昨天的言谈来看，尽管外界都没有想到他能夺冠，但他和教练此前对于这块金牌真的是有想法的：“布朗教练告诉我前50米一定要冲出去，一定要拼，我对我的后50米有信心，所以我知道，只有前50游好了，我才有可能冲击金牌！”

宁泽涛成名于去年的仁川亚运会，这次喀山世锦赛是他人生中第一次参加世界大赛，就夺得了男子100米自由泳金牌。宁泽涛赛后也难掩激动之情：“我现在真的不知道要说什么，真的像做梦一样！我想说，我是黄种人，是中国人，我向世界证明了男子短距离项目也有我们的一席之地！”

另外，浙江选手傅园慧在女子100米仰泳中夺金。 本报综合报道

汪顺男子200米个人混合泳夺铜 刷新自己保持的全国纪录

□记者 顾嘉懿

在宁泽涛夺得百米自由泳金牌前，喀山游泳世锦赛男子200米个人混合泳结束了决赛的争夺。以半决赛第二的成绩晋级的宁波选手汪顺夺得铜牌，成绩是1分56秒81，刷新了他自己保持的全国纪录，并实现了中国男子选手在混合泳项目上的突破。

父母熬夜坚守电视机前

汪顺昨晚决赛在第5道出发，美国名将罗切特在第4道。第一个50米的蝶泳之后，汪顺排在第1位，第二个50米的泳姿是仰泳，过去这一直是汪顺的弱项，也是他想要有所完善的一环，100米过后，他排在第3位；第三个50米是蛙泳，汪顺被罗切特等选手拉开距离，掉至第4位，最后50米自由泳是汪顺的强项，他奋力打腿，与第二名巴西选手的距离逐渐拉近，最终以毫厘之差屈居季军。

记者昨天也联系了汪顺的爸爸汪严守。这两天汪顺的比赛都是在北京时间的深夜，但父母都是坚定地熬夜守在电视机前，密切关注前方赛况，“儿子的比赛我们总是要看的”。“他这次就参加200米个人混合泳一个项目，当然希望他有好的发挥”，汪严守说，“他们从北京出发的时候我们去送他，当时他心情还是蛮轻松的。”

前天晚上半决赛比完，汪严守夫妇看到儿子的成绩是既放心又紧张，但却忍着没有和汪顺联系，就等着看决赛了：“半决赛结束比较晚，他肯定要休息，我们就不去打扰他了，而决赛当天他晚上比赛下午要训练，我们也没跟他联系。”

朱志根教练现在主攻中短距离

记者昨天采访了宁波市游泳训练中心主任王丹明，汪顺是这里培养出来的，王丹明这些年也一直关注着汪顺的表现。“从这次的成绩来看，汪顺的状态应该

说很不错。”200混这个项目在国际上竞争很激烈，以此为主项的汪顺要在和欧美高手以及日本高手的竞争中“突围”，其实很不容易。不过王丹明透露：“朱志根教练现在以带中短距游泳项目为主，希望汪顺也在他的调教下，在这个项目上取得更好的成绩。”

由于训练理念上的分歧，朱志根与昔日得意门生孙杨经历了一系列风波后最终“分手”。如今，朱志根把重心转移到邵依雯等剑指2016年里约奥运会的年轻队员身上，其中的重中之重无疑就是汪顺。今年年初，这位带领孙杨先后站上世锦赛、奥运会自由泳中中长距离项目最高领奖台、以锻造选手有氧能力见长的老教练向外界透露，自己要转型主攻中短距离项目，一方面可能是像他自己说的，“同一种饭吃得多了就不新鲜了，换一种味道去尝试”；另一方面，更是为了“后孙杨时代”的因材施教，朱志根说：“汪顺以前100米的速度要差一点，短距离提高了对他更利。”

这样的转变听起来轻巧，但其实意味着训练模式的重置。朱志根表示：“中长距离是有氧和无氧结合起来，短距离是无氧较多。短距离需要有爆发力，有力度、还要有抵抗力，营养、训练掌控、科研理念……都值得我们去探讨其中的规律。在无氧的基础上，会产生更多的疲劳。那么这种疲劳怎么去解决、怎么更快地去恢复。”

朱志根称，他和他的弟子们今年初在澳洲的收获还是不错的，即使在这个转型过程中队员们的成绩有所起伏也不可怕，因为这是一场持久战。而作为家乡媒体，我们也希望汪顺在未来能够取得更大的突破。



市运会特别报道①

距第17届市运会开幕还有3天

编者按：

4年一个周期，第17届市运会将于2015年8月10日在市体育中心举行开幕式，我们推出一组特别报道，大略回顾一下近几年宁波体育的发展状况。

甬城体育竞技“快、高、强”

□记者 戴斌 通讯员 孙国栋

竞技体育是一项为国争光、为市争誉的实力工程，更是一个城市体育发展水平的直接展示；体育也是有地域性的，特别是竞技体育有着鼓舞人心、满足一方群众之英雄情结、家乡情感寄托的特殊功能。令人欣喜的是，2012年奥运会、2013年全运会、2014年亚运会和省运会，高水平的竞技赛场里一直延续着宁波健儿的身影，他们共同践行着奥林匹克格言“更快更高更强”。

2012年伦敦奥运会，共有6名宁波籍和宁波培养输送的运动员参赛，是宁波历史上参加奥运会人数最多的一次。参赛选手分别是：女子拳击李金子、董程和任灿灿；男子游泳汪顺；女子排球单丹娜；女子撑杆跳高李玲。最终任灿灿获得银牌，李金子获得铜牌，这也实现了甬将在奥运赛场上奖牌成色的突破。

2013年十二届全运会，共有90名宁波选手进入决赛阶段比赛，并最终获得6金8银13铜，创下了宁波选手参加历届全运会获奖牌数的最好成绩。其中游泳项目汪顺一人独得5金，女子撑杆跳高比赛宁波选手李玲以4米65的成绩刷新了该项目亚洲纪录。

2014年宁波代表团参加省第15届运动会，有近千名宁波教练和选手参加所有大项的角逐。宁波选手本届比赛共获得191.5金、146银、119铜，总分4489.5分，金牌排名、总奖牌排名、积分排名均位列第二。这一年还有7位宁波选手参加了第17届亚洲运动会，最终收获3金3银3铜，其中女子撑杆跳高李玲、男子射击康宏伟、水球选手李抒瑾三人获得金牌。

宁波体育向来不乏明星战将，当下更是群星闪耀。李玲在亚洲无敌手，去年9月14日还在摩洛哥举行的国际田联洲际大赛中夺冠，这是中国撑杆跳项目的第一个世界冠军，也是宁波体育史上的第一个田径世界冠军；宁波速度攀岩选手钟齐鑫，上月提前锁定了2015速度攀岩世界杯的年终总冠军，国外有媒体感叹：“刘翔之后，又一个亚洲人来了。”今年4月22日，在全国男子举重锦标赛上，宁波体育运动学校培养的选手石智勇力压北京奥运会冠军廖辉、伦敦奥运冠军林清峰等名将，以总成绩352公斤获得69公斤级冠军，向明年里约奥运会冲刺迈出关键一步……

众所周知，竞技体育是“倒金字塔”结构，大赛上的成绩需要足够后备人才梯队来支撑。目前我市竞技体育的四级后备人才训练体系进一步完善，其中包括市体育运动学校、水上基地、重竞技基地三家国家级高水平体育后备人才基地。与此同时，我市不断推进“体教结合”向“体教融合”模式转变，比如宁波网球队和游泳队的选手大都来自我市各中小学校的训练点，这种模式既没有影响选手的学习，也赢得了家长的认可，发挥了学校的积极性。此外，宁波市体育运动学校和市第二少体校的体教结合也取得了显著成效，高考录取率相当高。



单丹娜将担任市运会开幕式火炬手。记者 胡龙召 摄