



## 聊天



昨天,受台风影响,甬城时不时下起阵雨。在日新街上,一对小哥俩抱在一起过马路。

记者 唐严 摄

## 防台风Ⅳ级应急响应结束 这周天气可能不再高温难熬

□记者 边城雨 陈胜男

昨天下午,随着台风“苏迪罗”进入江西境内,对甬城的影响逐步减弱。根据《宁波市防台风应急预案》,市防指决定于昨天16时起结束防台风Ⅳ级应急响应。根据市气象部门预报,今天夜里到明天,部分地区仍有降雨,市防指要求各地根据当地实际,继续做好防汛工作。

### 各主要河网水位没有超警戒

受“苏迪罗”外围云系影响,我市自8月7日开始出现零星降雨,西部四明山区和天台山脉区出现中到大雨,局部暴雨。数据显示,截至昨天16时,各县(市)区雨量奉化最大86毫米,其次是宁海、余姚在40—80毫米之间,市区的降雨就没那么明显了,市老三区均未超过20毫米。首席预报员董杏燕介绍,昨天全市有28个站超过100毫米,其中宁海南岭超过200毫米。

另据最新的统计数字显示,局部暴雨使得大中型水库蓄水量有所增加,32座大中型水库蓄水量为8.86亿立方米,6座主要供水大型水库蓄水量为4.49亿立方米,均处于正常状态。各主要河网水位处于中水位,没有出现超警戒水位站

点。姚江大闸站8日9时水位为1.00米,相应蓄水量5229万立方米。

市国土资源局和市气象局联合发布地质灾害气象风险预警,预计余姚四明山镇、奉化溪口镇、宁海岔路口镇和桑洲镇的部分山区地质灾害气象风险等级较高。

### 台风过后气温低于高温线

今年第13号台风“苏迪罗”于昨天上午9点钟由强热带风暴级减弱为热带风暴级,但它的影响还在持续中。

市气象台预计,受台风的影响,今明我市多云到阴有阵雨或雷雨。周三起多云为主,每天午后局部有雷阵雨。本周最低气温25℃—27℃,最高气温32℃—35℃,总的说来天气暂且不会像上轮高温天那样难熬了。

气温没那么高,但还是在夏季,尤其不要以为上周六过了立秋天气就会变凉爽了,现在可还是在三伏天,这周三才进入未伏。

立秋,民间素有“贴秋膘”的习俗。立秋这天的习俗是悬秤称人,和立夏日所称之数相比,以检验过了一个夏天后,人消瘦了还是长胖了。如果称出来的结果是瘦了,就要补了,办法就是到了立秋吃味厚的美食。

## 服务

## 电动自行车充电要规范 否则容易引起自燃事故

本报讯(记者 谢昭艳 通讯员 罗建峰 周哲) 在高温天,电动自行车由于充电不规范而发生的自燃事故屡见不鲜。近日,宁波检验检疫局轻工产品检测中心有关人士提醒市民,电动自行车充电主要有三个误区。

一是长时间充电。一般电动自行车充足电不会超过8个小时,长时间的充电对电池影响很大,会造成鼓包,影响电池寿命。同时由于电池长时间通电,各类线路受电时间较长,容易发热,严重时自燃。

二是充电器不匹配。现在市场上一般电动自行车电池电压都是48V的,常见的有两种规格的蓄电池串联组成,即12V/12ah和12V/20ah(行业内前者称小电瓶,后者称大电瓶)。如用大电瓶的充电器来充小电瓶,充电电流会过高,极

端情况下会引起短路,造成自燃。

三是修车铺快速充电。街头巷尾的快速充电站虽然解决了车主的燃眉之急,但长期使用对电池及各类电器控制部件有一定的冲击。因为快速充电会使电池失水变干,产生大量热量。同时利用高压大电流脉冲充电,会加速极板的极化速度,容易使电池内部短路,有安全隐患。

正确使用电动自行车充电方式大多能避免自燃风险。首先,充电时尽量选择通风、远离高温且不易自燃的环境下进行;其次,要选用厂家原装的充电器进行充电,对于选配的充电器要到专业售后服务点进行检查;还要经常检查电动自行车及充电器线路有没有老化破损,发现问题及时更换;最后,经常关注充电过程,做到人走电断。

## 生活关键词

## 公共自行车

昨天记者从海曙区域管局了解到,今年海曙共计划新增49个点位,投放约1600余辆公共自行车,多个网点已开始破土动工。

据了解,此次公共自行车覆盖面较广,海曙几个地理位置较为偏僻的小区以及菜市场、火车站、新建商场等都有布点。海曙区域管局相关负责人告诉记者,新增的超半数网点位于段塘、望春和白云等街道辖区的边缘地段。同时,海曙区域管局在整项工程中肩负着70%的施工任务,内容涉及电力管道、中控柜及锁止器的开挖与修复,预计8月底可竣工。

该负责人还表示,截至目前,海曙已建成178个公共自行车服务点,投放公共自行车4700辆,而在明年,海曙区还将结合前三年辖区内公共自行车的使用情况及市民的意见建议等适当增加或调整点位,达到公共资源的充分优化配置,助力低碳生活。

记者 边城雨  
通讯员 张立

## 路灯

近期有市民反映,文化路、通途路(新芝宾馆门前)等路段的路面照明非常不理想。尽管沿途都设了路灯,但由于行道树的遮挡,路灯只能照到中央机动车道通行的部分路面。近年来,随着机动车道的不断拓宽,非机动车道一再被压缩,再加上夜间照明不佳,行人在提心吊胆中摸索赶路,生怕一不小心遇到窨井盖缺失或者路面有什么障碍物。

就此事记者采访了市城管局市政处的工作人员,据介绍,当前市区部分道路确实存在树木遮挡路灯的问题,他们已经进行了排查,并安排了专项资金,对市区内有树木遮挡路灯的地方进行改造,文化路等也被列入今年的改造范围。现阶段,该专项工程正在进行前期的准备工作,预计将在今年10月或11月正式实施,届时会第一时间向社会公布。

记者 边城雨  
通讯员 周骏

## 提醒

## 空调不要对着头部吹 有市民吹了一晚上导致面瘫

本报讯(记者 周科娜 通讯员 刘春霞) 夏天,很多市民为了图凉快,喜欢长时间待在空调房里,空调整晚开着。最近,就有市民因为空调加电风扇对着头部吹了一晚上,导致了面瘫。医生称,如果空调开得过低,特别是空调或电扇对着面部直吹,容易引发面瘫。

“我怕热,夏天离不开空调,可是没想到后果会这么严重。”近日,家住镇海的李阿姨一脸沮丧地走进镇海龙赛医院。她告诉医生,前一天晚上她吹着电风扇,仍在半夜被热醒,于是打开了空调,睡意朦胧中,电风扇也忘了关,于是,整个晚上都是空调加电扇的模式,不巧的是,电扇直接对着她的头部吹。第二天一早,她发现刷牙时,嘴角肌肉僵硬,不听使唤了,于是赶紧跑到医院,被诊断为患上了面瘫。

为什么吹空调会导致面瘫?龙赛医院神经内科副主任医师戴胜兵告诉记者,当面部被风猛吹或长时间吹,受凉后导致人体局部血管收缩、经脉不通甚至缺血,再加上进出空调房,冷热交替频繁,人的抵抗力下降,从而引起面神经麻痹,医学上称为面瘫。

医生提醒市民,夏季气温高,但是千万不要将面部直接对着电风扇、空调吹,尤其是大汗淋漓时,更不能对着冷风狂吹,也不要马上洗冷水澡。晚上睡觉需长时间吹风的,面部等关键部位要做足防凉工作。同时,夏季的空调温度不要过低,中老年人夏天使用空调时应将温度调至26℃以上,睡眠时人体处于抵抗力较低的状态,要注意保暖。

早上起来后,一旦发现不适,可适当按摩相关穴位,促进头部血液循环,如果按摩无法缓解症状,请及时就医。

## 游泳时耳朵进水咋办 上岸后歪头扯耳单脚跳

本报讯(记者 罗湘波 通讯员 俞水白) 在夏天,游泳是男女老少青睐的运动兼消暑项目。近期不少市民因为游泳出现耳朵不适症状,严重的甚至引起感染造成中耳炎。

萱萱初中毕业,这个暑假想学会游泳。前几天,萱萱游泳回家突然觉得耳朵开始疼,能明显感觉耳朵里面“咕噜咕噜”的水声。

医生检查后说,耳朵进了水,水流经过鼓膜,将细菌带入中耳腔从而引起了急性中耳炎。

市第一医院耳鼻喉科副主任医师陆徐说,每年夏季都有不少鼻窦炎、中耳炎患者前来就诊,呛水也常会引起中耳炎。据市第一医院统计,因游泳而患上中耳炎的病人中有七成以上是由于呛水而引起的。呛水,污水可通过鼻、鼻咽、中耳通道进入中耳腔,导致中耳积液、阻塞,脓流不出来而造成发炎。

不过,陆徐说游泳过程中耳炎还是可以预防的。游泳时可使用游泳专用耳塞,不要做大幅度动作,如跳水等,避免呛水导致细菌进入耳腔。

如果发现耳朵有进水,千万不要自己乱掏耳朵。陆徐说老一辈有个办法很管用:上岸后歪头扯耳,单脚跳跃,直到耳朵有“通”了的感觉。

## 图说



## 家政服务大比拼

由市商务委、市总工会等单位主办的宁波市首届家政服务技能竞赛总决赛,前天在国际会展中心二号馆举行。比赛共有4个项目:母婴护理、老人照料、家庭烹饪、家庭保洁。

记者 朱一丹/文 许天长/摄