



红色的青菜、白色的丝瓜、黄色的秋葵…… 这些新款彩色蔬菜你见过吗？

□记者 谢昭艳 文/摄

红色的青菜、白色的丝瓜、黄色的秋葵，还有马齿苋、水芹菜等野菜，这些新奇蔬菜令夏日菜篮子更加丰富，也令感慨夏日菜篮子难拎的马大嫂眼前一亮。看到这些色彩靓丽的蔬菜，胃口也会好很多。昨日，记者从市蔬菜批发市场了解到，这些新奇蔬菜一般都是地产，供应量不大，多为种植户自产自销。



市区一家菜场里，红色和绿色的带豆放在一起。

新奇蔬菜夏日纷呈

酷暑天，很多消费者对一日三餐更加挑剔，色彩鲜艳的新奇蔬菜往往可有效改善夏季人群的胃口。

昨日，记者在菜市场看到，除了番茄、夜开花、青瓜这类常见的蔬菜，还有很多花色品种。在靠近西门的一个摊位，就有很多新款蔬菜，摊主说，出售的蔬菜都是自家种植的。这个摊位丝瓜就有三个品种：个头偏小的白丝瓜，比较短粗的丝瓜，还有一种有棱的看上去比较老的棱丝瓜。她指着一小堆白丝瓜告诉记者，这些都是早上新鲜摘的，就这么十来条，别看价格比普通丝瓜贵一些，不过口味更好，略带甜味。还有这种棱丝瓜，皮刨去后，很嫩，比普通丝瓜更软更鲜。

在另一个摊位，记者看到一把一把红色的带豆，和常见的绿色带豆放在一起，旁边还有观音菜、马齿苋

等。摊主是位老人，他告诉记者，红色带豆和绿色带豆口味差不多，价格也一样；马齿苋是野菜，也有种植的。这些红色的蔬菜营养价值很高，来买的市民也挺多。

除了这些，记者还看到一些摊位上有番薯叶和南瓜叶出售。一位出售番薯叶的摊主告诉记者，这种番薯叶和普通品种不同，茎比普通番薯叶更长，是专门培育出叶子以供食用的，除了叶子，番薯花也可以炒着吃。

菜市场新奇蔬菜不少，记者在超市也发现一些新款。在宁波市名特优直销中心就有一种红色的青菜，促销人员告诉记者，这些叫红青菜，都是水培的，不用农药，非常环保。店里的芹菜、空心菜等也是水培的，环保而且清洗方便，另外，还有奶油南瓜、紫番薯等杂粮，口感普遍比普通品种更佳。

供应量不大 营养价值高

记者发现，这些蔬菜供应量普遍不大，价格比普通品种略贵。采访时随机问了几位马大嫂，她们的说法是，夏天胃口普遍不是很好，因此菜也难买。每天搭配几样新奇蔬菜，家人的胃口也可以好一些。

这些新奇蔬菜都是最近才培植的新品种吗？市农科院副院长王毓洪研究员告诉记者，这些品种是最近才逐步进入宁波市场，像红带豆、白丝瓜、红青菜这些，是近年才引进的。而马齿苋是一种野菜，本地就有生长，最近宁波人才开始食用，现在菜市场出售的大多是野生的，也有小部分是农户种植的。

在这些蔬菜中，很多是红色的，王毓洪研究员告诉记者，红色蔬菜花青素含量较高，抗氧化，营养价值较

高。这些花色品种以前很少见到，王毓洪研究员分析，现在市民对菜篮子的要求越来越高，这些新奇蔬菜的引进可以丰富市场供应。现在，科研部门不仅从外地引进，同时也在积极研究优良的本地品种。随着新品的培育成功，会逐步扩大种植范围，供应市场。

市蔬菜批发市场张富强告诉记者，彩色蔬菜基本都是本地蔬菜基地种植的，产地主要在镇海、洪塘、甲村、云龙一带，种植面积普遍不大，一般都是农户直接送到各家菜市场供应市民，属于自产自销。因为这些新款不进入蔬菜批发市场，因此供应量很难统计，根据他的了解，这些品种主要供应酒店，而送到各家菜市场出售的数量不多，估计每天只有2吨左右。



宁波市旅行社龙头企业 浙江省首批五星国际旅行社 浙江省著名商标

浙仑旅行网 www.zhelun.com

2014年宁波市旅行社预防性海外领事保护示范单位 热线电话：55666888

“千人游东欧”、西欧、北欧热卖

东欧精髓 奥地利-匈牙利-捷克三国11天 9月19日 **14999元/人**
独家自组 全程WIFI 东欧最大的奥特莱斯 布拉格2晚住宿/温泉小镇黑维兹/

完美假期 德国-奥地利两国深度+斯洛文尼亚10天 精品20人/团
东欧最大的奥特莱斯！酒店升级4-5星 全程WIFI 9月27日 **18599元/人**

完美假期 德奥匈捷 东欧四大国10天 9月27日 **18399元/人**
独家自组 精品20人/团 酒店升级4-5星 全程WIFI

劲爆特价 德国-奥地利-匈牙利-捷克-斯洛伐克10天 独家自组
10月11/15日 **11888元/人**
东欧最大的奥特莱斯(10月11日) 美泉宫/布达佩斯/布拉格/维也纳/萨尔茨堡

法瑞意德+新天鹅堡11天 9月26日 **18300元/人**
汉莎航空A380/浙仑领队/中秋+国庆黄金周

北欧盛典-双峡湾9日冰纯天净之旅 9月3/10/17/24日 10月1/8/15日 **10988起**

德国9日印象之旅 9月3/10/17/24日 10月1/8/15日 **9988元/人起**

美洲

美国西海岸-旧金山-夏威夷10天 9月15日 **16800元/人** 不含签证费
浙仑自组，休闲玩美国，8月14日前报名或者自备签。立减500元/人

美国东西海岸大瀑布夏威夷+韩国首尔15天 【1个美签玩2国】
自组团含接送 10月14日 **18399元/人** 不含签证费

【超值疯抢】美国西海岸+墨西哥蒂华纳8天 不含签证费
10月27日 11月5/6/15/28/29日 **6999元/人**

【醉美赏枫】加拿大东西海岸+落基山脉12/14天
9月14/17/25日 10月8日 **25300元/人起** 不含签证费

国内热线 包机直航中

张掖木塔-七彩丹霞-康乐草原-嘉峪关城楼-敦煌莫高窟-鸣沙山·月牙泉双飞5日游 8月18号 **5880元/人**

敦煌莫高窟-鸣沙山·月牙泉-茶卡盐湖-祁连大草原-卓尔山-张掖七彩丹霞双飞6日游 8月20/22号发团 **6880元/人**
双飞5日游 **5980元/人**

国庆预售

台湾自由行 机票+入台证 9月27日 6天 **2580元/人**
9月28日 8天 **2280元/人**，10月1日 8天 **3380元/人**

彩虹店:87720777 海曙鼓楼店:87284778 鄞州店:88278887 中兴路店:55666638 镇海店:86272212 北仑店:86860544

东钱湖店:88395775 北仑红联店:86168897 高新区丹桂路店:88352576 北仑小港店:86228809 宁南北路店:88097285

奉化茗山店:88500577 姜山店:88094992

经营许可证: L-ZJ-CJ00041 ICP备案号:浙ICP备12020819号-2 许可经营项目: 国内旅游业务、入境旅游业务、出境旅游业务; 意外伤害保险、旅客平安险、住宿旅游平安险代理; 市运包车客运

旅游加盟，我只选择浙仑海外，旅游加盟热线：87289777 | 以上价格7天内有效