



在最好的季节,去最好的纳木错放飞心灵

羊年的夏季虽然已接近尾声,但仍然不愿错过到纳木错转湖去。在如此好的气候、环境,面对自然界万物生灵,清空自己,吐故纳新,于身体和心灵都有利,顺便还可学习一下西藏的地理、历史、人文知识,这样的休假,赚到了。

世界上海拔最高的湖,碧波万顷

纳木错是西藏三大圣湖之一,也是世界上海拔最高的湖,没有之一。纳木错在蒙古语里是“腾格里海”,藏语即天湖。位于拉萨以北当雄、班戈两县之间。湖南是雄伟壮丽的念青唐古拉山,北侧和西北为起伏的藏北高原。湖东西长70公里,南北宽30公里,面积为1940平方公里。

大约在距今200万年以前,地壳发生强烈运动,青藏高原大幅度隆起,岩层受到挤压,有的隆起成为高山,有的凹陷变作谷地或山间盆地。纳木错就是在地壳构造运动陷落的基础上,又加上冰川活动而形成。早期的纳木错辽阔如海,碧波万顷,湖面海拔比现在低得多。随着地壳不断隆起,纳木错也不断上升,高原气候逐渐干燥,使湖水减少,湖面因此缩小,湖泊则被抬升至海拔4718米,至今世界上没有超过这个海拔的大湖。

冬季的纳木错,湖面结冰,上面可跑汽车,一直至翌年5月冰面才开始融化,融化时裂冰发出巨大声响,传达数里,亦为一自然奇景。而夏季的纳木错非常漂亮,湖水淡蓝、浅蓝、灰蓝、宝蓝、深蓝以及深邃如墨一样的蓝黑,这由浅而深的蓝,清澈、丰润、迷人。四周是广阔无垠的湖滨平原,生长着蒿草、苔藓、火绒草等草本植物,你不但能见到电影里风吹草低见牛羊,牧人扬鞭跃马牛羊奔涌的美景;还有机会看到野牦牛、岩羊、野兔等野生动物在广阔的草滩上吃草;无数候鸟从南方飞来,在岛上和湖滨产卵、孵化、哺育后代。纳木错还盛产鱼类,细鳞鱼和无鳞鱼成群结队在湖里游弋,这些鱼和平原地区的同类鱼不一样,是200万年以来,由这里原有的鱼类,随着地壳隆起,适应高原的特殊环境,逐步变异演化而来的。有些鱼还保留着头大尾短的原始特征。裂腹鱼一般可长到一二公斤,大的七八公斤甚至几十公斤。藏族没有吃鱼的习惯,鱼在湖中自生自灭,从不怕人,人近湖边,鱼儿纷纷游来,随手就可捞几条。



CFP供图

圣湖传说美,吸引游人来

在西藏古老的神话里,在当地牧羊人和狩猎者的民歌里,纳木错不仅是圣湖,还是念青唐古拉山的妻子,念青唐古拉因纳木错的衬托而显得更加英俊挺拔,纳木错因为念青唐古拉的倒映而愈加绮丽动人。整个纳木错的形状,如静卧的金刚度母,湖的南面有乌龟梁、孔雀梁等18道梁,湖的北面有黄鸭岛、鹏鸟岛等18个岛;而又有五个岛屿兀立于万顷碧波之中,佛教徒们传说它们是五方佛的化身,凡去圣湖朝佛敬香者,莫不虔诚顶礼膜拜,其中最大的是良多岛,面积1.2平方公里。此外还有五个半岛从不同的方位凸入水域,其中扎西半岛居五个半岛之冠。伸入湖心的扎西半岛上的扎西寺香火很旺。

据说,纳木错还有预卜凶吉祸福的神力,如果是“命大”之人登上湖边的山丘,即可见到湖中的灵异现象,因此,过去这里常成为藏传佛教进行圆光卜的场所。每逢夏季,有不少喇嘛前来朝圣,以湖中显现的灵异景象来预卜未来;也吸引青海、四川、甘肃、云南的教徒们迢迢千里,完成艰辛的旅程,来转湖朝圣。所以,纳木错湖畔遍布玛尼堆,经过的教徒,都会投下一颗石子。

周边景点多,个个有故事

纳木错周边有许多景点,当地人都会讲出动人的故事。如迎宾石(夫妻石)、合掌石、善恶洞、扎西寺等。

相传迎宾石是纳木错的门神。作为女神的纳木错,掌管着藏北草原的财富,所以当商贩外出做生意时,必先来到此地祈求门神,在得到门神的同意下方可朝拜纳木错,以保生意兴隆。合掌石也称父母石,相传它是父亲念青唐古拉山峰和母亲纳木错女神的化身,象征他们忠贞不渝的爱情。此掌为正传宁玛教派创始人莲花生丈师修行时合掌祈福万物的显像。善恶洞则是佛祖给世人的警醒,藏传佛教认为人无论做善事或恶事,上天是一定能知道的,人无论胖瘦高矮,只要行得正走得直,便能从善恶洞中过,反之,就应当反省。纳木错四面还有4座寺庙,象征佛教上所说的温、怒、权、势。东是扎西多波切寺,南为古尔琼白玛寺,西多加寺,北有恰妥寺,这些寺庙的墙壁上有许多自然形成的佛像,从古到今香客不断。 辛民

康泰国际旅游

www.nbktly.com

咨询热线

87809966 **87305388**

北京南大街东路口15号月湖大厦13楼-02 投诉电话: 87803161

<p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">北京</p> <p>北京天津双飞五日 8月18/23日 1250</p> <p>北京双飞五日 8月25/29/30日 1650</p> <p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">张家界</p> <p>宁波直飞张家界/金鞭溪/凤凰古城双飞四日游 每周四 1780 五日游 每周日 1980</p> <p>长沙/凤凰古城/张家界/天门山/韶山纯玩双飞五日 每周二、四、六 宁波人独立成团 2680</p> <p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">青岛</p> <p>浪漫青岛/威海/蓬莱/大连/旅顺/棒槌岛双飞纯玩五日</p> <p>8月13/16/19/21/23日 2880 8月25/28日 2580</p> <p>青岛/海阳/海立方水世界/临沂温泉/日照双飞五日 8月18/25日 2280</p>	<p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">云南</p> <p>昆明/大理/丽江双飞六日畅想游 8月19-31日天天发 1280</p> <p>昆明/普洱/版纳三飞六日五星美食游 8月19-31日天天发 1690</p> <p>丽江香格里拉双飞五/六日秘境游 每周二(5天)/四/六(6天)发团 3890</p> <p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">桂林</p> <p>桂林品质阳朔漓江双飞四日 天天发 2480</p> <p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">海南</p> <p>海南纯玩双飞五日 8月14-23日 1999</p> <p>★分界洲岛、南国雨林、红艺人表演、黎苗风情村、南山文化苑、天涯海角、大东海</p> <p style="font-size: small;">国内航空线不含机建费,更多线路欢迎来电咨询!</p>	<p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">厦门</p> <p>厦门超值三日 每周五 858</p> <p>厦门常规三日 天天发 998</p> <p>福州云顶平潭岛三日 周二/周五 1198</p> <p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">西安</p> <p>西安兵马俑华山双飞四日 8月20/22/27/29日 3080</p> <p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">西藏</p> <p>西藏/林芝/羊卓雍措/日喀则/纳木错全景之旅双飞十三日 8月25日 5480</p> <p style="font-size: small;">★飞机线及其他价格请来电话咨询</p>
<p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">东南亚</p> <p>新加坡一地半自助五日 自组团 8月25日 6799</p> <p style="font-size: x-small;">全程安排入住指定连锁五星酒店,全程无购物,特别安排非洲首个人文生态以野生动物园的新加坡河川生态园,安排特色餐。</p> <p>泰国曼谷悦享臻品十日 自组团 8月31日 9月13/20日 10月11/18日 3999 9月29日 国庆 4599</p> <p>泰国悦享臻品(一)六/七日 自组团 8月23/28日 3599</p> <p>新马悦享经典五日 自组团 9月8/22日 10月6/13/20/27日 2999</p>	<p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">欧美线</p> <p>法意瑞+金色山口列车+冰川飞渡+天空之城+比萨斜塔12天 9月28日 18800</p> <p>德法意瑞11天 9月25日 4-5星 17300</p> <p>英国一地10天 宁波山发 9月24日 17800 9月27日 18800</p> <p>意大利一地11天 9月30日 17500</p> <p>北欧四国10天 10月3日 17000</p>	<p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">日本</p> <p>日本本州悦享经典奥特莱斯六日 自组团 8月28日 5899 9月4/5/11日 5999</p> <p>日本本州悦享经典六日 自组团 9月2/9/16日 5999</p> <p>日本九州福冈熊本长崎五日 自组团 9月16日 4999</p> <p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0; padding: 2px;">代办签证</p> <p>美国签证 1500</p> <p>英国签证 1600 欧美澳非旅游签证</p> <p>法国签证 不含保险 1400 澳洲签证 1500</p> <p>德国签证 不含保险 1400 新西兰签证 1600</p>

宁波康泰国际旅游有限公司
国际许可证: L-ZJ-CJ00072

江东门市: 87305388 鼓楼门市: 56563860 邱隘门市: 88399177 北仑分公司: 86879991