

扫一扫二维码  
体验美白护肤

# 皮肤美白，祛雀斑，黄褐斑，青春痘…… 七夕美肤，遇见完美的自己

七夕将至，自己还在被美白、祛雀斑、黄褐斑、青春痘等问题困扰？很多朋友来信询问，如何能变得美丽，拥有健康白皙的肌肤，做个完美的女人，和爱人度过一个浪漫的情人节？带着众多爱美人士的希望小编走进美苑美容研究所，让专家为您支招。

## 一、怎么让皮肤又白又嫩？

夏天的紫外线使皮肤晒黑、干燥、有皱纹，怎么使皮肤美白水灵呢？皮肤水灵白皙的首要条件是让皮肤喝足水分，净化毛孔，增加呼吸，我们推荐的“水娃娃”可以给皮肤补水、锁水并补充青春因子，皮肤自然美白细腻柔美。还增加了皮肤的抵抗力，使皮肤不易晒黑，变得年轻美丽。

## 二、怎么祛除雀斑？

雀斑虽不影响健康，但影响美丽。怎么祛斑效果好，不反弹？我认为“玄磁”祛雀斑，安全、快捷、效果好。其独特的矢量技术，靶向定位，一吸一扫雀斑祛除干净，皮肤白嫩美丽。你还可享受10年签约服务，解决反弹的苦恼。

## 三、怎么祛除脸上青春痘？

青春痘影响容貌，影响心情，也很打击自尊心，怎么安全祛除不留疤、不留痕呢？PDT+修肤美丽肽祛除青春痘效果好，它针对任何时期的青春痘都能干净祛除，还能祛除痘印，痘疤，收缩毛孔，是当红的祛痘方法。

## 四、怎么祛除黄褐斑？

黄褐斑被称为身体健康的“晴雨表”

有片状，块状长在脸部，非常影响容貌，也很影响心情，不管女性或男性，一旦发现脸上长黄褐斑，都希望马上祛除。因黄褐斑属活性斑，既有内因也有外源，使用“白佳人”的美白水合作用，可从皮肤深层分解色素，层层祛斑，还能使皮肤变的白嫩水灵。

良好的心态，专业的技术，可靠的效果都是女人美丽的保障，不要为了皮肤黑黄，有斑有痘烦恼。亲们，在七夕来临之前快快参加美人养成计！来者有礼，我在美苑等你！

## 宁波美苑美容保健研究所

热线：87282006 87364799  
鼓楼公园路12、9号

●总院：87282366 中山西路366号  
●江北店：87383311 人民路114号  
●江东店：87707019 东海曙光大厦二楼

网址：www.nbmyr.cn 咨询QQ：75686361



马肖琳美人课堂

## 不拔甲，不包甲，无痛祛除“灰指甲”

### 祛除灰指甲就像涂指甲油一样简单

得了灰指甲，就像手上埋伏了一个细菌弹，碰到哪里就传播到哪里，别人见了都恶心，自己见了也何惨，连做饭、洗菜都不敢碰，生怕把细菌吃进肚子里，而且患有灰指甲，不仅自身交叉感染，还易传染给家人。

“一周甲”皮肤抗菌剂，是由美国西弗吉尼亚大学医学院真菌实验室协助研制的纯中药浓缩剂，对各种真菌引起的指甲变形、变厚、变黄、变黑、萎缩等疑难灰指甲，能迅速清除灰指甲的顽固真菌，还原受损甲板，促进新甲再生，不拔甲、不溶甲、不包甲、无痛苦、花钱少，就像涂指甲油一样简单。美国技术，以超越同类产品的科技优势，领先国内产品数十年以上，无论以前您用过什么方法祛除灰指甲失败，

都不影响“一周甲”祛除灰指甲真菌的神奇效果，治不好的灰指甲请用“一周甲”。

咨询电话：87894396

宁波专卖店：江东区宋家巷176号（兴宁桥东日月星城东门）海曙：信谊药店（解放南路55号）宏昌参药店（解放南路311号）江东：越丰堂大药房（中兴路893号）儿童公园西大门对面）民安药店（民安路521号）维威特惠店（四眼碇街46号）江北：万和大药房（槐树路102号）邱隘：中西大药房（镇中路136号）姜山：老百姓大药房（明山路115号）、集士港恒春大药房（集士西路6号）慈溪：九九大药房（三北大街295号）余姚：东方大药房（阳明东路214号）镇海：太和堂药店（车站路86号）骆驼：康旺大药房（慈海南路310号）北仑：新城大药房（新大路430号）奉化：长生药店（东门路8号）宁海：华泰中西大药房（气象北路10号）象山：竣景堂药店（丹城建设路111号）

全市免费送货，货到付款。

浙卫消证字(2011)第0050号

## 百年膏药 骨伤 骨病的佳音

膏药治骨，在我国有着悠久的历史，古代医学家有言曰：“膏药能治病，无殊汤药，用之得法，其响立应。”与打针吃药相比，膏药方便、无痛，更容易为人们接受。特别是常有腰酸背痛的老年人，更是对膏药情有独钟，家中常备。然而因为膏药的制作方法不同，所用药材不同，也造成了膏药效果的参差不齐。所以寻找一帖效果奇特的膏药成为广大骨伤、骨病患者共同的期盼。百年膏药采用古法炼制工艺与现代科学技术相结合，使得

膏药的药用价值别具一格，并且根据祖传的经络穴位贴敷，使效果更加明显。

百年膏药用于：颈椎病、腰椎病、骨质增生（骨刺）、腰肌劳损、肩周炎、关节炎、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、股骨头坏死、膝关节半月板损伤等症。

百年祖传膏药铺地址：宁波市海曙区前丰街41号（中山西路天一公园公交车站旁前丰桥进来100米）

咨询电话：0574—88157715

## 宝宝经常游泳，有益健康成长 家长精心准备，预防五类疾病

游泳是一大乐事，不少宝妈宝爸都喜欢去泳池游个爽，此等好事怎能少了自家宝宝？不过，一些泳池的卫生问题直接威胁着宝宝的健康，所以小儿游泳，爸妈还得多留些心思，以备不患。特别要小心5类疾病缠身。



资料图片

### 1.红眼病

泳池是开放性平台，宝宝如果和一些患有红眼病、沙眼的宝宝一起游泳，病原体便可能通过池水传染给宝宝，体弱的宝宝显然抵挡不住这样的攻击。而夏季又是红眼病等病菌繁殖特别快速的季节，本身患有红眼病的人群便处于年度高位。

### 2.皮肤病

皮肤在水中泡得越久，防护作用下降，被感染的可能性越大。其中，体癣、手癣、足癣等癣类皮肤病最容易感染。

### 3.腹泻

游泳的水并不干净，很可能潜伏一些引起拉肚子的细菌，包括隐孢子虫、蓝氏贾第鞭毛虫、志贺氏菌属和大肠杆菌等。孩子游泳时如果不小心中了泳池的水，则可能会发生腹泻，但腹泻不一定会在游泳当天马上出现，有时甚至在游泳1-2周后出现。

### 4.中耳炎

宝宝游泳后耳朵进水，继而引发中耳炎的绝不在少数，宝宝耳道里的盯聆

（俗称耳屎）遇水后泡胀，耳道无法将水排泄，会引发中耳炎。

### 5.手足口&疱疹性咽颊炎

手足口和疱疹性咽颊炎是多发病，室内泳池是人多不通风的场所，病菌生成时间长，存活率高，宝宝在相互嬉水以及接触不干净毛巾时便容易传染。

提示：

游泳前做好4项准备工作，就可以有效减少孩子感染疾病的威胁：

1.选择正规的游泳池，避免在人最多的时候去游泳，如果泳池的水泛着漂白粉的味道，尽量就别下水了。

2.孩子如果身上有伤口，比如跌打肿痛摔伤的，就别去泳池玩了，伤口在水中常泡，是很容易被病菌感染的。

3.游泳前记得清理耳屎，这可以降低中耳炎的风险。

4.游完泳要冲澡，除了让体温恢复外，也能清理身上的细菌，有效抵制皮肤病的侵扰。

辛华

## 喝橙汁能改善老人记忆力

近日英国科学家的一项研究结果表明，喝橙汁可以使老年人在不到两个月的时间内记忆力、语言流畅性和大脑反应时间提高近10%。

研究小组要求37名身体健康的志愿者每天喝500毫升（约两杯）橙汁，持续8周。参与者（年龄在60岁—81岁之间）的脑功能明显改善。科学家将这一结果归功于被称为类黄酮的化学物质，认为其有助于阿尔茨海默症的辅助治疗。

### 类黄酮可以保护神经元

阿尔茨海默症是一种多发生于老年人的中枢神经系统退行性疾病，主要表现为认知功能障碍、记忆力减退及人格改变等，患者出现大脑皮质萎缩，神经元细胞大量减少，突触消失。阿尔茨海默症的发病机制目前还不十分明确，临床上也缺乏较有效的治疗药物。

近来研究显示，摄食类黄酮或富含类黄酮的食物可延迟阿尔茨海默症发生或减轻症状。



资料图片

### 自榨鲜橙汁省钱又方便

老年人在日常生活中应从饮食入手，适当多吃些富含黄酮类化合物的蔬菜和水果。黄酮类化合物在植物界分布很广，它在植物组织内大多与糖结合，以黄酮苷的形式存在，少部分以游离态存在。它们的主要食物来源包括水果、蔬菜、谷类食品、茶叶、酒，如柑橘类水果、蓝莓、草莓、葡萄、红洋葱、芹菜、甜椒、芦丁、绿茶、红茶等。这其中橙汁效果最佳。

建议人们自己购买鲜橙，自行榨汁，既健康卫生又省钱方便。 欣欣

## 何氏狐臭净

——消灭腋臭、体臭见效快！

有狐臭，不用怕！用“何氏狐臭净”消灭狐臭，清爽一生！生活更自信，效果独特，五天用一次，方便！不影响正常生活，无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市，全国热销，无色、无味、无毒、疏导汗液正常分泌，破坏脂肪酸偏高功能，绝不以香掩臭；无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败，都不影响到何氏狐臭净的效果，品质胜于雄辩，消费者告别狐臭，才是硬道理！高科电码防伪，十多年品牌值得信赖！

郑重提醒：公司（厂方）未在网上销售，凡网购产品均为假冒产品，权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志，请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波专销”字样。

一次拥有、一身无忧 产品用了好，才是真正好！

咨询：13566051603, 66193786(免费保密邮寄/送货)



国妆特字G20130876

敬请关注：央视7套

17:55-18:00

何氏狐臭净广告

宁波：宏昌参（解放南路311号）、信谊（解放南路55号）江北：白沙（人民路384号）江东：越丰堂（中兴路892号）民安（民安路521号）镇海：太和堂（车站路86号）北仑：新城（新大路432号）鄞州：四明山（青年路132号）慈溪：泓德东方（三北大街18号）余姚：同济堂（阳明西路486号）宁海：华泰（气象北路10号）象山：益民（天安路27号）奉化：广平（惠政西路27号）