



电子阅览室里孩子组团玩网游

个别人还与前来制止的管理员发生冲突

□记者 徐叶
实习生 朱烨珊

几个熊孩子天天去电子阅览室玩游戏,耽误了自己又影响了别人,让管理员们很是头疼。前天,网友“泥螺小姐”发微博抱怨,熊孩子们暑假就是天天在宁波市图书馆组团打游戏吗?电子阅览室已变身网吧。

昨日,记者到实地查看情况,并与图书馆相关部门进行了沟通。



►几个孩子在市图书馆的电子阅览室玩网络游戏。网友“泥螺小姐”供图

四五个孩子每天组团来玩游戏

网友“泥螺小姐”姓高,是一名大学生,从上周末起每天都去市图书馆查阅电子文献资料、自习。然而令她困扰的是,每天下午有四五个孩子结伴到电子阅览室玩游戏,由于键盘鼠标使用节奏快,敲击声本来就很大,更为夸张的是,孩子们玩得兴起时还发出各种噪声。

“还会爆粗口,整个氛围就像在网吧。”高同学说,这些孩子看起来像是小学四五年级的学生,管理员已出面禁止过他们的行为,并严厉声明下次到电子阅览室必须要有家长陪同或家长许可。可是第二

天,熊孩子们照样出现。前天下午,因为在是太吵了,高同学拍下了孩子们玩游戏的背影,发到网上抱怨。

高同学说,使用电子阅览室的设备需要办卡,即便是成人,上机的时间也是有限制的。然而自己每天中午去图书馆,孩子们已经在了,到下午5点离开时他们还在,就是说玩了一下午,难道是系统有缺陷吗?

“一方面对小孩自己不好,另一方面也影响了图书馆的氛围。”高同学说,总觉得孩子们这么疯玩不合适。

可能借用了家长的借阅证

昨天上午,记者来到市图书馆电子阅览室,门口显眼处摆了电子阅览室使用规范牌,明确要求读者需先办借阅卡,刷卡上机,成年人一天限4个小时,未成年人则为2个小时。读者进入时,只需在刷卡机前刷卡,并不核对使用者与证件是否一致。

阅览室的前台配有两名管理员,她们告诉记者,孩子玩游戏的情况确实存在,但只是偶尔发现。近日电子阅览室有培训活动,部分机器取消了限制,所以可能出现了上机时间超时的情况。

昨天下午,记者与图书馆技术部取得联系,相关负责人曹先生说,上机时限目前已恢复,为放心起见,可派技术人员再做一次检查。不过按照实际情况,孩子们上网时间超时还有一种可能,就是不少孩子是拿了家长的借阅证进入的。

“按照文化部相关规定,图书馆电子

阅览室开通上外网的功能,同时建议未成年人只玩益智类的游戏。”曹先生说,一方面益智类游戏很难界定,另外一方面,上网时孩子们具体在玩什么,管理员不可能实时监控。暑假期间,确实有不少孩子到电子阅览室上网,管理员也适当制止了,但是个别孩子性子劣,还与管理员起过冲突。

“我也是一名学生家长,很理解家长的心情。”曹先生说,自己工作忙碌,若孩子愿意去图书馆自然是开心的。但家长们很可能不知道,孩子们在图书馆具体做了些什么。

曹先生表示,此前也一直没有什么好方法去管束,各种摩擦也不少。这一次,技术部会建议图书馆的领导,一旦发现未成年人长时间玩网络游戏,是否可根据借阅证登记的相关信息联系家长,以助于孩子们健康成长。

明天阵雨较明显

外出要带好雨具

本报讯(记者 陈胜男) 最近几天都是多云到阴,有时有阵雨或雷雨。让人欢喜的是气温连着好几天都不高,昨天市区的最高气温只有27℃。

市气象台预计,今明双休日的天气还是循环之前几天的模式,不过明天的阵雨会更明显一些,大家外出请带好雨具。今明市区最高气温30℃左右,最低气温25℃。

夏季时令水果多,只要去水果店逛逛,大家不难发现摆在最显眼位置的总有葡萄、西瓜和桃子的影子。

葡萄有成千上万个品种,原产西亚,据说是汉朝张骞出使西域时由中亚经丝绸之路带入我国的。葡萄含糖量达8%—10%,它还含有多种无机盐、维生素等。另外,葡萄含钾量也相当丰富。那么我们常在水果店看到的葡萄品种又各有哪些营养价值呢?

市面上销售的巨峰品种较多,从事葡萄酒研究的专家指出,巨峰品种含有丰富的白藜芦醇,具有辅助降血脂、消炎等功效。

玫瑰香葡萄如它的名字一样,闻起来有一股淡淡的玫瑰香。这类葡萄的皮中富含的原花青素抗氧化性强,有助消灭自由基和抵抗衰老。所以这类葡萄洗净后建议连皮带籽吃。

无籽露葡萄多用于晒干做葡萄干,它含有酒石酸,可帮助胃肠道消化,还有膳食纤维,能吸附肠道壁的毒素,促进排毒。

红提中含有的酶类,有研究表明可以通过减缓血管壁上胆固醇的堆积,保护心脏,增加血管韧度。

总的来说,葡萄的营养价值很高,但也不能贪嘴,尤其糖尿病人要吃得适量,胃寒的人一次也不要吃太多。

“月光体育”健身秀热闹开场

连演5个晚上,每晚健身主题都有所不同

本报讯(记者 戴斌 通讯员 孙国栋) “好看的。以前晚上去剧院看过文艺表演,但从来没看到过这样的体育表演。”昨晚,新城第一实验学校的黄乐婷和爸爸妈妈在宁波文化广场观看了我市首次“月光体育”健身秀。和这家人一样,现场很多观众都是头一回欣赏集时尚、流行、动感、激情、力量、柔美、优雅于一体的体育晚会。

从昨晚开始,“月光体育”健身秀将连演5个晚上,直至8月18日。每个晚上的健身主题都有所不同,昨晚以健身秧歌、排舞、健身气功等团体项目为主。

黄乐婷的妈妈邵静看着台上的表演,情不自禁地跟着节拍模仿健身气功等动作。她说自己平时主要的锻炼方式是去健身房,户外项目参与得并不多。“也许退休了更容易找到健身伙伴,现在和伙伴们很难凑时间一起锻炼,再说大家喜欢的项目也可能不太一样。”邵静说,平时晚上多数时候的主要健身方式是和丈夫孩子一起散步,不过健身效果并不好,于是她在健身房请了私人教练,开始系统训练。“台上表演的人,很多都是退休的年纪了,不过看她们身材保持得挺好。锻炼还是要坚持,特别像我们去健身房,要靠毅力养成习惯。”黄乐婷跟着父母出来散步,手上还拿个毽子,小姑娘说“随便玩玩”,“毽子好久没练了,以前

可以连续完成30多个。跳绳一分钟190下,在班里也还算好的……”

对观众来说,这是一场热闹的表演,而对台上的人来说这只是又一次晚锻炼,健身已经成为他们业余生活的重要休闲方式。昨晚,来自明楼街道的陈继萍和队友们一起“秀”了健身秧歌、排舞等4个健身节目。她说,以前工作没健身意识,退休后加入社区健身组织,一年多时间下来逐渐感受到了健身的好处。“现在知道了,除了广场舞,健身项目还有太多可以选。平时我们这个团队也经常参加各种体育和文化汇演活动,我参加的都已经有20多场了。”陈继萍说,和姐妹们一起锻炼很开心,前几天参加了市运会表演更让大家兴奋了一回。

吴爱芬是昨晚健身气功《五禽戏》项目表演团队的成员,她从2008年开始和小区里的伙伴们结伴锻炼。“一年365天,我们有360天是出门锻炼的。”吴爱芬说,以前刚开始学健身项目时身体会有点累,但是这么些年下来,身体越来越灵活。她还号召男同胞们要多参与广场健身,“我们社区健身队伍四十多个人,男队员很少,今天我们表演队伍里也只有三位男士。我觉得健身方面是女的勤快,男同胞偷懒些,大家都应该坚持锻炼,肯定会有收获,也会感受到乐趣。”

公益发放补硒米、富硒养生锅 通知

夕康健康联盟是一项老人健康救助工程,是关注民生排忧解难的健康工程。已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等全国100多个城市发放物资5000余份,服务900多万中老年人,成为中国健康事业市场发展的典范。如今,夕康健康联盟已正式进驻我市,开展全民补硒行动,免费发放富硒米及有机会获得富硒养生锅(价值880元)。为提高全民补硒意识,本次行动将在宁波市公益发放补硒米200份,及“硒与人体健康”科普书籍和问卷一套。本次活动补硒米属于免费活动,完全免费发放,所涉及税费、物流、人员等费用均由夕康健康联盟补贴,工作人员无论以任何名义收取费用,均需承担责任!请广大市民帮忙监督举报。



硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”,缺硒可直接导致40多种疾病,间接导致400多种疾病,全国有许多地方属于缺硒地区。

申领条件

- 一、凡宁波常住居民;
- 二、60岁以上男女不限;
- 三、离退休人员;
- 四、每人每家限领一次;
- 五、凡符合以上条件者,均可电话预约申领。

申领 0574-27885475

电话: 0574-27885473

预约时间: 早 8:30—晚 16:00

电子血压计特价 99 元

为庆祝健奥高精全自动电子血压计上市10周年,特举办超值优惠特卖活动,原价398元的高精准全自动电子血压计此次以近乎于成本的99元特卖,旨在推广体验,回馈新老顾客,十年仅此一次,活动结束后恢复原价。



数量有限, 先订先得! 订购热线: 400-601-5183