



聊天 受弱冷空气影响 今天气温回落

本报讯(记者 陈胜男) 一不留神昨天局部地区的气温就超过35℃了,好在今天受到冷空气的影响凉爽再袭。

昨天白天天况好,并且受到偏南风的影响,升温的节奏加快了不少。余姚、慈溪和镇海的最高气温均在35℃以上,余姚最热37.3℃,慈溪和镇海的最高气温在35℃—36℃之间。但高温的范围并不广,我市其余县(市)区最高气温基本保持在33℃—34℃之间,市区34.9℃。

首席预报员钱燕珍说,今天受到冷空气的影响,气温下降。预计,今明我市阴有阵雨或雷雨,局部雨量较大。这两天的最高气温在30℃左右。

明后天是双休日,昨天最新的预报结果是双休日沿海有大风,我市多阵雨或雷雨。

今年第15号台风“天鹅”(超强台风级)昨天14时其中心位于宁波东南偏南方向约1250公里的洋面上,即北纬19度,东经124.6度,中心附近最大

风力16级,中心最低气压935百帕,7级风圈半径280公里,10级风圈半径140公里。市气象台预计“天鹅”将以每小时8公里左右的速度向西偏北方向移动,并逐渐向台湾东部海面靠近。

钱燕珍预计,“天鹅”靠近台湾东部沿海后或将往北或东北方向移动,不会登陆中国沿海。正因为如此,台风对我们的影响也不大。23日至25日我市沿海海面风力将增至8—11级,海上作业船只及安排周末海岛游的朋友请避开这几天出行。届时我市多阵雨性降水,雨量不大。

台风在发展过程中会受到很多因素的影响,比如“天鹅”的强度会在经过岛屿后而减弱,这是地形因素。另外这次海上台风成双成对而来,尽管目前“天鹅”和今年第16号台风“艾莎尼”的距离在2400公里左右,不会产生双台风效应,但两者的存在会影响到副热带高压的位置,钱燕珍说,副高西侧因此将会被切断,这也可能使得“天鹅”路径受到影响。总之仍有不确定因素,建议大家关注最新预报。

提醒 吃得太干净易得炎症性肠病 原是罕见病,如今每周都有人发病

本报讯(记者 罗湘波 通讯员 刘扬) 20岁出头的大学生,经常肚子痛、腹泻,以为是小毛病频发,近期到宁波市中医院检查却发现得了“炎症性肠病”。医生说,这种病有可能伴随这个小伙子一辈子。

“炎症性肠病”包括溃疡性结肠炎和克罗恩病两种,因为属于罕见病,很少有市民听过。但昨天宁波市中医院消化科主治医师李江波告诉记者,这种以前医院每年偶发的病症,近年来几乎每周都有人被发现患上炎症性肠病。

一个月瘦四五斤,对很多正在减肥的人来说很羡慕,可26岁的小陆却很痛苦。前段时间小陆一吃饭就想吐,发生了2次肠梗阻,左上腹部还老感觉胀胀的。

医院检查了好多次,都没确诊小陆患上什么病,最后通过内镜和小肠镜检查才基本确诊患上克罗恩病。

这种“克罗恩病”,不少年轻人中招了,甚至有些还是不到10岁的小孩子。

李江波说,目前炎症性肠病的病因还不是很清楚,影响因素可能包括遗传、食品过敏和环境的因素。但从国际上和临床上观察来看,平时吃得过于干净,反而更容易得这种病。

其实,人的胃肠道内有着种类繁多的微生物,健康的肠道微生物会在质和量上形成一种生态平衡。打个比方,一盆一直养在温室里的花朵,给予各种最好的环境,但一出温室外,则更

难存活下去。

“现在,很多孩子父母特别注意孩子的饮食卫生,但有时候过度注意干净,对孩子肠道发育并不好。”李江波说,炎症性肠病称得上是一种“富贵病”,随着现代生活方式的变化,发病率正在逐年升高。

近年来,随着城市市民饮食等改变,肠镜检查也更为普及,通过肠镜检查发现炎症性肠病患者也越来越多。据悉,病例增长最明显的克罗恩病,过去市中医院平均每年才能见到1到2例,如今几乎每周都会遇到克罗恩病患者。

有研究发现,炎症性肠病在15至30岁年轻人中是发病高峰,富裕地区、城市、白领阶层的炎症性肠病患病率相对贫穷、偏远地区和体力劳动者更高。过于干净的生活环境、西化的饮食和精神压力等,也可能提高发病风险。此外,吸烟也会明显加重克罗恩病的病情。

李江波提醒,年轻人别以为经常腹泻是小事情。如果出现不明原因的反复腹部绞痛、腹泻、血便、体重减轻等症状,尤其是用一般的止泻、抗感染药物治疗效果不好时,就要考虑炎症性肠病的可能。这种病症时好时坏,严重的溃疡性结肠炎患者甚至可能会出现肠穿孔,危及生命。

虽然这种病症发病原因还并不明确,但从临床上观察,和生活方式是密切相关。年轻人无论是否患病,都需要注意营养均衡,尽量避免进食不易消化的“垃圾食品”,同时注意作息规律和适当运动。

生活关键词

示范学校

浙江省教育厅日前分别公示了2015年省一、二级普通高中特色示范学校评估结果,宁波共有21所学校上榜。至此,我市省级普高特色示范学校增至33所,其中省一级普通高中特色示范学校9所,省二级24所。

宁波9所“省一级”分别是:镇海中学、效实中学、宁波中学、宁波万里国际学校、奉化市武岭中学、慈溪中学、宁波四中、北仑中学、象山中学。其中,后3所仍在公示阶段。

从2013年,原来的“省级重点中学”评选退出历史舞台,特色示范学校评选取而代之。与“省重点”评选标准不同,“省级特色示范”特别强调高中课程的多样化和特色化,尤其是普高新课改后选修课的设置,包括必修课程、校内选修课、校外选修课、选课体系等16个指标。

记者 成良田

环保核查

近日,据群众举报,江北的一家精密铸造厂加工污水直排雨水井,雨水井的水质显示为酸性。不过,经过江北区环保部门核实后发现,排入雨水井废水不是企业直排所致,而是加工池中的酸性液体渗漏所致。

目前,江北区环保分局已责令企业停工停产,并要求限期对加工池进行重新整改,并做好防渗漏措施,整改未完成之前不得开工。为了以防万一,江北区环保分局还要求企业在雨水管的排出处设置一个应急池,对该处排出的水质进行再次沉淀过滤。

记者 周科娜
通讯员 陈晓众

图说



渔港夜曲

入夏休渔以来,石浦渔港夜间的文化消夏热闹非凡,每周二、四、六3个晚上,数百当地渔民以及戏曲爱好者聚集在渔港海滨公园的休闲长廊一角,弦歌不绝。

通讯员 陈吉明 摄



安全检查

昨天,在宁波青峙化工码头有限公司的10千伏配电房,宁波供电公司高压用电检查人员正在查看设备运行状态。

记者 董程红 通讯员 唐瑾瑾 摄

发布

已实名登记的移动用户 为何还要“补”登记

本报讯(记者 殷欣欣) 最近,不少市民向本报反映说,收到了移动公司的群发短信,要求到当地移动营业厅或者登录网址进行实名补充登记。可让大家困惑的是,当初就是在营业厅办理的“SIM”卡,一直是实名登记的,为何又要重新实名登记?有的市民觉得这一要求有些不可思议,甚至有人怀疑是新式骗局。

朱先生说:“我的SIM卡就是凭身份证在移动营业厅办出来的,今年去营业厅更换4G卡时,又重新提交过资料。这样还让我补充登记,补充什么呢?”而其他很多市民也同样感到困惑,其中有人甚至怀疑“是不是又碰到骗局了”。

针对以上市民的质疑,记者咨询了浙江移动分公司10086现场中心一工号4064的负责人。对方解释说,2013年9月1日起,国家要求通讯运营公司对用户实施实名登记,移动公司因此对用户信息新设了一个实名确认程序,这意味着没有经过这道确认程序的用户都要进行“确认”,其中除了没有进行实名登记的用户,还包括这道程序设立之前,已凭身份证办SIM卡、实名登记的客户。

对于移动公司的这个解释,朱先生颇有微词,他认为自己作为客户已经提交了身份证等资料,完成了实名登记,而现在只是因为移动公司需要这么一个确认程序,却给很多用户平添了这么多麻烦。“为此造成的用户时间、精力等方面的损失,谁来承担?因此通讯运营公司是不是应当适当补偿用户?”

七夕节:超低价抢购燕窝送给她

燕窝富含49.9%水溶性蛋白质,以及钙、磷、铁、经钠、钾等微量元素。最重要的一点是燕窝里含有一种多肽类物质——表皮生长因子(EGF),被誉为理想的“美容基因”。

所以民间有孕妇吃燕窝“一人吃两人补”的说法。产后的妇女,也可食用些燕窝来缓解哺育的劳累以及帮助恢复身材。燕窝具有性温味平的特性,除了孕产妇,经常咳嗽的孩子、患有支气管疾病的老人、久病体虚者及咽喉不适的抽烟人群也可以试试。

超低价 10元/克
购满1000元送新疆红枣一包
购满2000元送西洋参片50克(瓶装)
购满3000元送微电脑电炖盅一个
活动时间:即日起至8月25日



2015宁波麦云参茸商行300余种养生滋补品全部产地直销
地址:镇明路611-613号(鼓楼对面100米)电话:81190227

今日特惠

第18届象山开渔节来啦!

象山开渔节始于1998年,已经成功举办17届,第18届象山开渔节将于2015年9月拉开帷幕。

行程安排:早上7:30宁波天一乐购集合出发,游览石浦渔港古城(60元/人,游览时间1.5小时左右),中午在石浦渔港路观看开渔节重头戏——开船仪式(12点左右开始),随着两声铜锣的敲响,渔民兄弟们端起壮行酒,一口下肚。多艘钢质渔轮一起鸣笛,朝向大海,起锚开船。

第十八届象山开渔节·渔港古城一日游
发团时间:9月16日
价格:99元/人(只收150名,名额有限,报名从速)
报名及投诉电话:87651111
运通旅游QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网:www.57676.com
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)