



牙齿矫正的那些事儿(十一) 成年人牙齿矫正



成年人也有矫正牙齿的需求,而且潜在需求量大。仔细观察周围的成年人,牙齿排列不整齐的并非少见。牙颌畸形是一种发育畸形,随着个体发育而发展,在成年后趋于稳定,因此未经治疗的牙颌畸形是会伴随身生的。此外,成年人还要面对一些继发性的牙颌畸形,如牙龋坏、牙周炎导致的牙缺失、咬合混乱、牙前突移位等。由于社会的进步、经济的发展、科学文化水平的提高,以及人们对生活质量要求的提升,接受牙齿矫正的成年人也日趋增多。

成年人牙齿矫正可分为三种类型。第一种类型称为综合性牙齿矫正,针对非骨性或仅有轻度骨性牙颌畸形的健康成年人牙列进行全面的正畸治疗。这种治疗与恒牙列初期儿童矫治相同,常需移动所有牙齿,过程也一样。但由于成年人与青少年之间不同的生理和心理特点,治疗方案和矫治器设计也会有所区别。第二种类型称为正颌外科牙齿矫正,针对成年人严重骨性牙颌畸形,采用外科手术与牙齿矫正联合治疗的方法进行矫治。对这类患者单纯用牙齿

移动并不能完全改善面型美观,单纯用手术又不能建立良好的咬合关系,只有两者联合才能重建牙、颌、面的三维关系,恢复生理功能与颜面美观。第三种类型称为辅助性牙齿矫正,即通过牙齿移动,为其它牙病的控制和恢复口腔功能的治疗提供更为有利的条件。成年人的口腔情况较为复杂,常伴有龋坏、牙周病、失牙和颞颌关节疾病等问题,目前提倡这种配合牙齿矫正的牙周和修复治疗,以最大限度改善口腔功能和美观。

成年人牙齿矫正与儿童矫正相比存在很多不利因素。年龄越大,口腔疾患也越多,治疗就更复杂。成年人已无生长发育潜力,对颌面部的一些骨性畸形,已不易采用颌骨生长控制及咬合诱导方法进行矫正。功能矫治器、矫形力矫治器也难以发挥作用。拔牙矫正引起的牙弓收缩、脸颊凹陷等负面影响相对更明显。如果牙移动过量、治疗范围过大,引起医源性创伤的风险亦会增高。在社会心理方面,成年人对牙齿矫正的动机和心态也更为复杂。因此,矫治成人牙颌畸形需要更全面的医疗技术和经验的支持。近些年来,口腔学界对成年人牙颌畸形矫治越来越重视,一些新的矫治方法、矫治技术不断完善,如微螺钉种植支抗技术、计算机设计隐形矫治等,为成年人口腔健康提供更多保障。

尚善口腔 李俏 副主任医师

宁波拜尔口腔医院主任医师、矫正中心主任王学侠提醒 牙齿矫正: 选对医生远比选材料更重要

暑期是牙齿矫正的高峰期,宁波拜尔口腔医院矫正中心也迎来了大批要做矫正的患者。然而,不少人还没等医生完成检查,上来就问:“某某牌子的矫正器好不好,做治疗要多少钱?”

对此,医生们很无奈,因为这好比是问外科医生:“医生你用什么牌子的手术刀,开刀多少钱?”对于矫正器的过分关注,宁波拜尔口腔医院矫正中心主任王学侠医生提醒患者:选对医生远比选材料更重要,我们更应关注治疗的目标、过程、操作的细节以及最终结果。

不要盲目追求矫正器的“高大上”

许多想要做矫正的患者习惯在不同的医院和诊所间奔波,比价格、比材料,但却往往忽视了关键性的因素——医生。他们有所不知,材料只是医生的工具,只有专业的正畸医生有足够的经验能力,才可以轻松驾驭这些新技术。

面对同一个矫正患者,不同医生提出的矫治方案有时有所差别,这是经验和能力修炼的不同境界。王主任表示,在患者看来,牙齿只是简单的排齐,但作为优秀的正畸医生,关注的不是牙齿整齐,更关键的是颌面部的整体协调性、治疗结果的长期稳定性。排齐很简单,但哪种矫正方法好,矫正效果稳定,这是要靠医生多年习得的专业知识来

设计解决的。

就好比“好医生是优秀的战士,十八般武艺样样精通。好的材料是精良的武器,掌握在尖兵手里是如虎添翼,在熊兵手里就有可能引火烧身”。牙齿矫正有一百多年的历史,材料不知改进了多少代,越来越先进的材料让患者的矫正过程更轻松、快速,但理想和稳定的矫正效果始终靠的是正畸医生的技术。

怎样选择专业的正畸医生

牙齿矫正选择一家专业医院和一名负责的医生至关重要,那如何选择呢?王学侠主任有几点建议:

首先,主诊项目最好以口腔正畸为主。口腔正畸是一门专业的学科,需要长期的专业学习和经验积累,选择一个以正畸为主诊项目的医生,专业程度自然更高。

其次,诊疗规范。专业的正畸医生会在开始矫正前,做好口腔全景片甚至是CT的检查,分析患者的牙齿畸形程度,然后依据数据制定详细的正畸计划,而不是一到医院就拔牙,开始做治疗。

再者,医生能否与患者充分沟通。牙齿矫正是一个长时间的过程,沟通很重要。医生把患者作为自己的亲人,要把方案、风险、效果详细介绍给患者,征求其意见,再从中找出适合患者的治疗方案,而不是一味追求贵的或者是便宜的治疗方案。

徐益霞

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究29年



科学带来健康

南京中科药业出品

本品不能代替药物
不适用人群: 少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审(文)
第2014120221号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总店: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室, 中山东路与开明街交叉路口。)
垂询热线: 87237115 87237117

不拔甲, 不包甲, 无痛祛除“灰指甲” 祛除灰指甲就像涂指甲油一样简单

得了灰指甲,就像手上埋伏了一个细菌弹,碰到哪里就传播到哪里,别人见了都恶心,自己见了也何惨,连做饭、洗菜都不敢碰,生怕把细菌吃进肚子里,而且患有灰指甲,不仅自身交叉感染,还易传染给家人。

“一周甲”皮肤抗菌剂,是由美国西弗吉尼亚大学医学院真菌实验室协助研制的纯中药浓缩剂,对各种真菌引起的指甲变形、变厚、变黄、变黑、萎缩等疑难灰指甲,能迅速清除灰指甲的顽固真菌,还原受损甲板,促进新甲再生,不拔甲、不溶甲、不包甲、无痛苦、花钱少,就像涂指甲油一样简单。美国技术,以超越同类产品的科技优势,领先国内产品数年以上,无论以前您用过什么方法祛除灰指甲失败,

都不影响“一周甲”祛除灰指甲真菌的神奇效果,治不好的灰指甲请用“一周甲”。

咨询电话: 87894396

宁波专卖店: 江东区宋家巷176号(兴宁桥东日月星城东门)海曙: 信谊药店(解放南路55号) 宏昌参药店(解放南路311号) 江东: 越丰堂大药房(中兴路893号, 儿童公园西大门对面) 民安药店(民安路521号) 维威特惠店(四眼碇街46号) 江北: 万和大药房(槐树路102号) 邱隘: 中西大药房(镇中路136号) 姜山: 老百姓大药房(明山路115号)、集士港恒春大药房(集士西路6号) 慈溪: 九九大药房(三北大街295号) 余姚: 东方大药房(阳明东路214号) 镇海: 太和堂药店(车站路86号) 骆驼: 康旺大药房(慈海南路310号) 北仑: 新城大药房(新大路430号) 奉化: 长生药店(东门路8号) 宁海: 华泰中西大药房(气象北路10号) 象山: 波景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货, 货到付款。

浙卫消证字(2011)第0050号

户外运动防秋乏

话说“春困秋乏”。秋季来临很多人表现出的倦怠、乏力、精神不振等,是人体的一种正常反应。防秋乏的最好办法,就是适当地进行体育锻炼,同时保证充足睡眠。最好的状态是,运动到背部微微出汗,或自己感觉疲劳便可止住。

进行户外锻炼,到空气好的户外呼吸吐纳,可以增强肺系功能及抗病能力,不仅能有效地抵御燥邪的侵袭,对冬天多发的呼吸系统疾病也有良好的预防作用。

素素



张峰 摄

每天一把坚果 多吃深色蔬菜 饮食得法,顺利度过“多事之秋”

即使在气候宜人的秋季,我们也会出现各种不适,比如秋燥、秋愁、秋乏……为了更好地度过这个“多事之秋”,建议大家在饮食上做出以下改变。

第一,多吃深色蔬菜,尤其是绿叶菜和橙黄色蔬菜。维生素A缺乏表现为表皮干燥,毛囊突起,皮肤摸起来比较粗糙,甚至眼睛也会发干。橙黄色蔬菜和绿叶菜中富含胡萝卜素,比如胡萝卜、菠菜、芥蓝、西蓝花、小白菜等,秋季应该多吃。

第二,每天吃一小把坚果。俗话说,“春吃芽、夏吃瓜、秋吃果、冬吃根。”秋季正是食用花生、核桃、榛子、杏仁等坚



张峰 摄

果的好时候。常吃坚果有助心脏健康,并且坚果还能提供维生素E和多种微量元素。

申时

过敏! 皮肤瘙痒有办法

皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒,如果把痒比作草,那么毒就是草的根,割草不除根,春风吹又生!

新一代产品【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气、或渗出珠状液体、或出现异味黏稠物,这些叫“体外排毒”,无论是春夏过敏痒、湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、脚气钻心痒、大腿根部痒,还是皮癣脱皮干痒……帮您止痒!多年来,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人都非常欢迎。该

方法简便已在民间流传。【徐大夫止痒膏】已使用多年,尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒者居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解,这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】已落户我市,宁波信谊药店(解放南路55号)现已到货。【徐大夫止痒膏】2大盒一复程。

健康热线400-015-8115
免费送货 货到付款 短信订购 13758958115

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 颈腰膝关节“退变、疼痛、僵硬、麻木”一贴灵

郑州寸草心生物科技有限公司生产的【仙草骨痛贴】专门针对关节退变疼痛等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢和功能恢复。本品为外用黑膏贴剂,无需火烤,使用方便且不易过敏,一个疗程轻症5盒,重症10盒,按疗程使用更有利于康复不易复发。

另有【仙草活膏膏】专门针对颈、腰

椎退变、椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱等引起的颈肩腰腿疼痛、僵硬、麻木等症。两种产品分别针对不同病症,非保健用品,请在专业人员指导下对症使用!

畅销宁波8年,值得信赖! 8月25日~30日感恩回馈,买5送2,买10送5,买20送13! 骨科专线: 0574-27882278 27882768 市内免费送货、外地邮寄,货到付款 专销地址: 镇明药房专销(镇明路424号) 莱多特专销(中山东路1080号) 豫医械广审(文)第2014120074号