



扫一扫二维码
体验美白护肤

完美女人加减法？

皮肤白嫩、无斑、无皱、无痘好舒心

面部年轻美丽,让人得到快乐和自信,脸上长了雀斑、黄褐斑、青春痘、皱纹,皮肤变黑变粗、敏感、松弛,有没有办法解决呢?答案肯定有!很多人都说,玄磁祛雀斑,PDT祛青春痘,白佳人祛黄褐斑,GFF祛皱纹,沉水香缘减肥瘦身,可以美丽年轻两不误!

一、怎么让皮肤又白又嫩?

夏天的紫外线把皮肤晒黑、长皱,怎么使皮肤白嫩水灵呢?我认为,首要条件是让皮肤喝足水分、净化毛孔、增加呼吸,我推荐“水娃娃”,可补水、锁水,补充青春因子,使皮肤美白细腻更柔美。

二、怎么祛除雀斑?

雀斑斑首要效果显著,不反复,我认为“玄磁”祛雀斑,快捷、效果显著,其独特的矢量技术,靶向定位,一吸一扫雀斑祛除,签约10年服务,解决反复的苦恼。

三、脸上长痘心里疙瘩

青春痘影响容貌,影响心情,怎么祛除不留疤、不留印?我认为PDT+修肤美丽肽,祛除

青春痘效果显著,针对各种青春痘都能干净祛除,还能祛除痘印、痘疤,收缩毛孔,使皮肤细白。

四、怎么祛除黄褐斑?

黄褐斑被称为身体健康的“晴雨表”,影响容貌,也很影响心情,因黄褐斑属活性斑,既有内因也有外源,所以“白佳人”的美白水合作用,可从皮肤深层分解色素,层层祛除黄褐斑,使皮肤白嫩水灵。

五、怎么祛除皱纹?

脸上一旦出现鱼尾纹、抬头纹、鼻沟纹让人烦恼,加上皮肤松弛、下垂、眼袋、双下巴,脸型也会变样,看起来老相,怎么祛除皱纹,复颜青春?“GFF童颜美女”,其独特快捷补充青春因子和三胶纤维,可紧致皮肤,祛除脸上各部位皱纹,雕塑脸型,复颜青春美丽。

喜讯! 本月8月30-31日,国际“男神”来啦! 魅力女人,来独具特色的美苑! 一站式造美殿堂,一切如你所需。

专家热线: 87340966

宁波美苑美容保健研究所
地址: 鼓楼公园路12、9号
●总院: 中山西路366号
●江北店: 人民路114号
●江东店: 东海曙光大厦二楼
网址: www.nbmyr.cn
咨询QQ: 756686361



马肖琳美人课堂

皮肤不痒 有好办法 感恩新老顾客 神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,心烦意乱,用了各种方法就是止不住,有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨,彻夜难眠……

中医认为:痒是外邪侵袭或是肌肤失濡,血不能营养皮肤,或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮,根在内毒。止痒不如断痒,根除痒痒,必须内毒外脱。

《本草纲目》记载:长白山雪蛤,独含不饱和脂肪酸,低温提炼,快速渗入皮肤,迅速止痒,排出毒素,快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多味天然药材配伍,提炼雪蛤素,提高皮肤免疫力,雪蛤素每天抹2—3次。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、荨麻疹、脚气、手足癣、股癣、花斑癣、脚蜕皮及瘙痒等皮肤问题的朋友,到指定药店购买,谨防假冒。2015年9月6日前:买五盒送二盒,买十送五。品质经宁波顾客三年验证,值得信赖。

●解放南路55号(外运大厦南100米)信谊药房 ●槐树路万和药房 ●三院百姓药房 ●江东儿童公园西门越丰堂 ●北仑新大路432号新城药房 ●慈溪人民医院北门利民药房 ●余姚免费送货 ●象山天安路21号益民药房 ●宁海气象北路10号华泰中西药房 ●奉化老电影院广平药房 ●镇海车站路86号太和堂药店 ●柴桥新桥南路159号新城大药房 ●石浦金山路148号利民大药房 ●邱隘镇中路136号邱隘中西大药房 ●姜山华山路10号春蕾大药房 ●轻纺城广场健康药房 ●洪塘卫生院对面益沐堂药店 ●观城市场路80号兴珍大药房 ●周巷兴业北路170号余慈大药房 ●溪口经堂南路30号老百姓大药房

详情咨询:82850016(全市免费送货)

腰间盘突出 颈椎病 有妙方

8月27日~30日感恩回馈最后四天,买5送2,买10送5,买20送13

近年来,“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康,临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸困、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活膏膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴

敷,体表施治,可改善局部微循环、促进机体新陈代谢和活动受限的功能恢复。本品为新型外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

畅销宁波8年,产品值得信赖!
专科热线:0574-27882278 27882768
市内免费送货、外地邮寄,货到付款

镇明药房专销(镇明路424号)
莱多特专销(中山东路1080号)

镇明械广审(文)第2014120072号

健身前一定要知道这7件事

每天坚持不懈地在健身房流汗并不代表一段时间之后你就可以收获满意的体重值和好身材,因为影响健身效果的因素有很多,比如运动方式、时间以及运动前后是否有做好必要的预热和整理。

在下次健身之前,一定要知道下面这7件可能会影响你运动效果的事,以免长久坚持的努力最后变成无用之功。

根据目的去选择训练方式

开始健身之前,一定要明确自己最终的目的,也只有这样才能选对合适的运动方式,比如说,如果你想要提升身体的灵活性,那就要在跑步机上多进行一些变速跑;如果你想增长肌肉,提升力量素质,就要多做一些深蹲;当你想尽快降低体脂率,就要注意将平时的各种有氧运动和器械无氧运动相结合,这样可以帮你更快变瘦。

不要忽略热身和肌肉整理运动

在运动的前后一定要做好必要的预热和肌肉放松,简单来说就是拉伸和整理,运动前拉伸肌肉可以有效防止肌肉和关节受伤,增加耐力。而运动之后的整理运动则可以让肌肉变得更加松弛,避免紧绷,促进血液循环,让运动后的热量消耗多保持一段时间。

运动时“质”比“量”更重要

在做一些器械或是力量训练时,不要只关注运动的量,更要注意动作是否标准,这会直接影响你的运动效果。

注意运动方式的多样性

如果你的终极目标是减肥,那在健身



资料图片

房里一定要注意保证运动的多样性,比如将器械训练和有氧慢跑或是游泳结合起来,这样既可以有效减脂,也能防止肌肉蛋白流失而影响运动耐力。

饮食计划要取决于你运动的目的

健身时的饮食计划要遵从你的运动目的,简单来说,如果你想要减脂,变得更纤瘦,就要尽可能少吃碳水化合物,多吃新鲜的果蔬和蛋白质;但如果你健身的目的是增肌,就要注意全面增加碳水化合物、脂肪以及蛋白质的日常摄入量。

坚持不等于被动

所谓坚持不等于被动就是说当你感觉疲惫不堪,或是暂时对运动产生排斥情绪时,最好不要勉强自己去健身房,被动情绪属于负面情绪,会影响肾上腺素的水平,这也将直接影响肌体对抗自由基的能力,使新陈代谢水平受到影响,不仅不利于减肥,对于健康也是无益的。

规律作息才能保证运动效果

不管你健身的目的是为了减肥还是增肌,在这期间都要保证充足的睡眠以及水分补充,这是维持新陈代谢水平的关键,也是为了不影响脂肪燃烧和肌蛋白合成的速度。

张近东:苏阿是盟友 要将零售CPU向全行业开放

“苏宁和阿里巴巴通过战略互投,成为紧密的盟友,未来将一起征战O2O。”8月26日,在苏宁内部举行的本年度第三次工作会议上,张近东首次清晰定义了苏宁与阿里的合作。

在演讲中,张近东多达40次提及“开放”一词,并正式宣布,苏宁已经迎来了全面开放的大时代,接下来的工作重心,就是聚焦零售CPU、全面开放。

张近东首次抛出的零售CPU的概念,即商品供应链、物流和服务,他认为苏宁的互联网零售核心能力已经形成,接下来要向行业、社会输出,开放的对象既包括供应商、平台商户、合作伙伴,还包括零售末端的社区便利店等小微个体,不仅仅与阿里这样的平台商合

作,还要连接包括购物中心在内的线下平台。

张近东的这次讲话,还首次提出要将“苏宁超市”打造成为继“苏宁电器”之后的专业品类形象,未来苏宁的定位就是成为用户“身边的苏宁”。物流被张近东视为苏宁拉开与竞争对手差距的核心力量,他认为,没有物流,互联网零售就无法落地。

“很快,苏宁会将互联网零售能力开放给零售末端的中小微企业,打造真正的‘身边苏宁’。”张近东对开放蓝图的大构想,再一次颠覆了行业对苏宁的想象。

演讲中,张近东还释放了一个重要的信号,苏宁不仅要与阿里巴巴这样的平台服务商合作,还要积极向线下拓展,连接包括购物中心在内的更多的线下平台,真正构建苏宁互联网零售的生态圈。

央视 CCTV《影响力对话》合作企业
非手术“植入式”增发 免费体验

18年经验



全国60家直营分店

热线电话 28813806 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室
(0574) 28813803 [天童北路与茂城中路十字路口东南角光大银行楼上]