



开学啦,调整好状态拥抱新学期

放松了一个暑假后,又将开学啦。作为学生,如何才能在最短的时间适应紧张的学习生活?

一、调整生活习惯 开学了,大家要及时调整作息时间、就餐时间、学习时间等。赶快使“猫头鹰”型调整为“百灵鸟”型,尽早开始调整生活习惯,在学校能有最佳的学习状态。

二、消除“开学焦虑症” 一想起上学,许多同学心里多少有点不乐意,难免会出现“开学焦虑”。建议大家这两天逐渐调节生活规律,回忆上学期曾经学过的知识,适当预习本期所学内容,逐步适应开学环境,也可以多和父母交流,帮助消除“开学焦虑”,使其迅速回到学校生活中来。

三、准备学习用品 学习用品要早早做好准备,可以准备:书包、笔、练习本、作图工具等,千万不能在开学后再匆匆忙忙采购。谨防开学第一天,拥挤在文具店。

四、制定目标和计划 假期开学前,制定切实可行目标和学习计划,能起到激励作用。

五、调整好心态 端正学习态度:要认识到学习的重要性,才能主动学习;要知道自己学习环境来之不易,才能不轻言放弃。端正的学习态度来自于强烈的自我认同。只有认同我对学习是需要的,我学习好是有意义的,才能对学习形成一个稳定的良好的态度。

六、主动与同学交流 第一,要用积极主动的态度与班级同学交往。可主动向他人介绍自己的优点、缺点及爱好、性格等,让他人更快了解自己,从而主动与别人建立良好的人际关系。第二,主动帮助同学。在学习上、生活上多关心他人。这样,你就会赢得友谊与快乐。第三,积极参加班集体活动。这既是展示自己,把自己融进班集体的大好机会,又能培养自己的兴趣爱好,发展能力,何乐而不为呢?



在职读研最后一批报名!

■有本科学历和学士学位可免试入学,周末宁波集中面授
■可颁发与全日制研究生一样的硕士学位
■政策收紧,名额有限,请学员抓紧时间预约报名

如今对在职硕士进行改革,取消十月GCT联考,对此,有教育专家分析称,“明年读同等学力在职入学难度肯定会比原来增加。”同等学力申硕越来越受瞩目已成为在职人员读研的佳选,今年改革前最后一批报名补录。异地名校来甬教学气势强劲,实现异地名校硕士梦指日可待。2012年起,浙大、厦大、南开三所大学211、985工程学校强势着陆宁波以来,一阵异地名校进甬教学之风悄然刮起,而且气势越来越强大,更多的本地学员纷纷放弃本地院校,报读异地名校,这是为什么呢?

一、硕士学位证效力强大:上述3家异地名校,入甬招生和教学,颁发跟全日制一样的硕士学位证。受国家承认,具有一样的效力。这对于很多本地学员来说是大福音,无需放弃本岗位、无需脱产、无需远程跋涉,在甬修读,直接带薪获名校硕士学位;

二、学习费用相对较低:相对于宁



波本土的学校来说,名校凭借在内地的收费标准来吸引本地学员,性价比高;

三、学习有保障,统考通过率高:名校异地教学,保证校本部原班师资,学员的学习质量有保证,异地名校更为重视硕士统考前的辅导教学,因此学员通过率高。

招生专业:行政管理(公共管理、教育行政管理、企业行政、组织与人力资源、医院行政管理、公共关系与危机管理、公共组织与非盈利组织管理、政府治理与决策、办公室行政、行政执法与行政监察);企业管理(国际企业管理、企业战略管理、生产管理、项目管理、财务管理、市场营销管理);会计学(会计理论与实务、财务管理、审计理论与实务、资本市场与会计信息);金融学(银行、证券、保险、投资理财、风险管理);世界经济(财务管理、企业管理、国际贸易、物流与供应链、项目管理);劳动经济学(人力资源管理、招聘与培训、劳动关系与劳动法);法学(民商法、经济法);应用心理学(教育心理学、心理健康与咨询、管理心理学、健康与临床心理学)

招生地址:浙江省宁波市海曙区华楼巷19号天一豪景A座704室
网址: <http://www.zhedayanjiusheng.com/> <http://www.nankaiedu.com/nbindex.asp>
联系电话:87483605于老师 87174798王老师 87484557文老师 87174799吴老师

海曙电信高薪聘请客户经理、营业员

因业务发展需要,海曙电信诚聘客户经理、营业员若干名。要求:能吃苦耐劳,责任心强,具备良好的交流沟通能力和服务意识。大专及以上学历,35周岁以下,有销售经验者优先录用。

录用后待遇:客户经理年薪10万元左右(底薪+业务奖励),营业员年薪6-10万元左右(底薪+计件计量奖励),奖励均不封顶。按国家规定缴纳社保,工作业绩突出者优先招聘为中国电信合同制员工。

有意者请带身份证、毕业证书等相关证书原件,一寸照片1张于2015年8月28日-9月2日(双休日上午9:00-12:00时)到宁波市白云街135号海曙电信5楼办公室报名。

联系电话:0574-87365898
联系人:黄老师

百业资讯

BAI YE ZI XUN

广告垂询电话:87348429
地址:宁波灵桥路768号
报业大楼一楼晚报广告部

合并公告

根据宁波市斯正项目管理咨询有限公司与浙江天一工程管理有限公司的合并协议,两公司合并,合并方式为:吸收合并,宁波市斯正项目管理咨询有限公司吸收合并浙江天一工程管理有限公司;浙江天一工程管理有限公司解散注销。合并前宁波市斯正项目管理咨询有限公司注册资本601万元,浙江天一工程管理有限公司注册资本500万元,合并后宁波市斯正项目管理咨询有限公司注册资本1101万元,浙江天一工程管理有限公司的资产归宁波市斯正项目管理咨询有限公司所有,所有债权债务由宁波市斯正项目管理咨询有限公司承接。

特此公告。

宁波市斯正项目管理咨询有限公司
浙江天一工程管理有限公司

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波市公平监理咨询有限公司江东分公司

注销公告

经董事会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波普天姆服饰有限公司

遗失浙江省行政事业单位(社会团体)资金往来结算票据一本,号码1460142501-1460142525,票据代码:30203,特此声明。

宁波市海天小学
遗失宁波市商业银行湖东支行开户许可证:J3320008586701,声明作废。

宁波乐达国际货运代理有限公司

生活服务

81800018, 87321099

家教培训

青林湾小中高家教13967803533

搬家搬厂

87662211

征婚交友

19年品牌月湖婚介81181890

宁波升学

升学政策 教育心得 分享体会

旧货回收

13884469298

商务资讯

81800018, 87321099

宁波车讯

车讯 二手车 保养知识 用车宝典

车辆信息

华东二手车 13705742073

取名改名

易经富国取名

调查咨询

神州市场调查87289267

代办代理

小额贷款当场办理18758366488

招商合作

我厂现有大量机械,冲压件、仪表车、缝绉、木制品、塑料、橡胶、纸箱、铸造、石材业务合作,有预付款。江苏镇江进国泰进出口公司0511-85216208

苗圃出售

现有下应潘火投资创业中心苗圃20亩整体出售,有大规格香樟(20-40公分),沙朴、广玉兰、樱花等,价格优惠。

店铺转让

钻石广场店铺出租,可做茶室、棋牌、办公室等。

公墓地转让

现有北仑经营性公墓整体转让,欢迎来电洽谈。

富临投资

个人、企业、无抵押贷款咨询

调查咨询

神州市场调查87289267

代办代理

小额贷款当场办理18758366488

徐香猕猴桃宁波直销

正宗江山徐香猕猴桃,果园直销,大果10斤50元,中果35元。

职场纵横

81800018, 87321099

富临投资

个人、企业、无抵押贷款咨询

投资理财找亚夏财富

惊喜等着你

财富热线:4008777137

租售

81800018, 87321099

办公住宅

海曙区青林湾二期学区房714楼162m²,精装修,13805844605陈

商铺店面

石碶汽车美容店15957425790

休闲娱乐

老外滩棋牌室转让15968441971

餐饮酒店

月湖盛园380m²西餐厅转让或合作

豪宅租售

紫玉台高层约600平方米大平层,私家游泳池三江口豪宅出售

旺铺出租

长丰(宁南北路)三间店面出租,价格面议。

仓库出租

鄞州区嵩江东路戈尔登酒店正对面,1100m²出租,价面谈。

厂房仓库

标准厂房2200m²出租

厂房出租

北仑赛力工业园10000m²厂房,5T行车3台,10T行车1台

商铺房出售

百丈南路4号,商铺房出售

厂房出租

北仑赛力工业园10000m²厂房,5T行车3台,10T行车1台

餐馆租售

海曙丽园尚都美食街餐馆500m²,位置居中,停车位多。

苗圃出售

现有下应潘火投资创业中心苗圃20亩整体出售,有大规格香樟(20-40公分),沙朴、广玉兰、樱花等,价格优惠。

店铺转让

钻石广场店铺出租,可做茶室、棋牌、办公室等。

公墓地转让

现有北仑经营性公墓整体转让,欢迎来电洽谈。

神州专车招聘

要求:年龄22-43岁,2年以上驾龄,熟悉宁波道路,公司提供车辆。

诚聘

仓库发货员3名,男女不限;跟车运输1名;文员1名,女,熟练电脑;理货员1名,女,要会开车。

诚聘

宁波中苑 诚聘

江东公安分局

食堂帮厨若干名;女,本地人,40-50岁,单休。

诚聘

招锅炉工1名,双休,要有操作证,退休人员优先

诚聘

招保洁员1名,双休,要有操作证,退休人员优先

诚聘

社区服务专员,8:30-11:00上班,双休,年龄:25-55岁;主管4000+,专员3000+。

诚聘

销售助理:年入20万,个性化培训,职业生涯规划!

招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘大客驾驶员50名。

公寓转让

因业主另有投资,现转让藕缆桥公寓一幢,共三层,面积2000多平,已全部出租。

宁波知名餐饮门店转让

天一广场和鄞州万达广场均有分店,有中餐、火锅,均有非常好的利润,由于企业要去上海发展,现低价出售!欢迎有餐饮行业投资意向的联系!

写字楼出租

地鄞州商会北楼30层整体或办公位出租,包办公桌椅水电网,精装可拎包入住每月6000元。

旺铺出租

长丰(宁南北路)三间店面出租,价格面议。

仓库出租

鄞州区嵩江东路戈尔登酒店正对面,1100m²出租,价面谈。

厂房出租

北仑赛力工业园10000m²厂房,5T行车3台,10T行车1台

餐馆租售

海曙丽园尚都美食街餐馆500m²,位置居中,停车位多。

店铺转让

钻石广场店铺出租,可做茶室、棋牌、办公室等。

公墓地转让

现有北仑经营性公墓整体转让,欢迎来电洽谈。

诚聘

仓库发货员3名,男女不限;跟车运输1名;文员1名,女,熟练电脑;理货员1名,女,要会开车。

诚聘

宁波中苑 诚聘

诚聘

招保洁员1名,双休,要有操作证,退休人员优先

诚聘

招保洁员1名,双休,要有操作证,退休人员优先

招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘大客驾驶员50名。

诚聘

销售助理:年入20万,个性化培训,职业生涯规划!

海南一线海滨度假生活大盘

长岛蓝湾国际旅游度假区

海南首批省级重点风景度假区 冬天平均温度20℃

4公里纯净海岸线 户户看海 齐全高端生活配套

48m²舒适套间约29-33万元/套
63m²雅致一房约37-42万元/套
78m²精品二房约44-51万元/套

宁波接待中心:鄞州区鄞州商会大厦北楼2002
0574-55837898 / 18289345363

沿街商业用房出租

日湖西侧茂悦商业中心沿街四楼一整层出租, (环城北路与湖西路交叉口), 面积1030m², (另有送可用阳台400m², 一层拥有大堂和两部可供顾客方便出入的电梯)环境佳, 停车好, 可开各类场所。

有意者请联系:13028916079华先生

宁波第六院工程部

诚聘

空调工、高配、电工、电工班组长、管道工、仓管(要求:懂电脑,会做材料报表,男女不限)

工作时间:8小时制, 按规定缴纳保险, 支付加班工资

电话:18058260330胡女士
13586615543周先生

宁波云医院诚聘(1)

健管中心主任、销售总监、B超/超声、放射科医生、耳鼻喉(五官)医生、药剂师、心理医生

电话咨询:13777088162姚老师
87162725于老师

宁波云医院诚聘(2)

心电图医生、护士、医生助理、内/外/妇/儿/科医生、健康专员(女士优先、宁波本地人优先、护理专业、30岁以下)、IT运维、销售业务员(客服以上岗位(除IT运维和销售业务员外)均需护理/医药/临床等专业和工作经验相关,医务人员需注册)

电话咨询:13777088162姚老师
87162725于老师