



孩子幼升小,一些父母不淡定

如何度过“断奶期”?老师来支招

□记者 沈莉萍 通讯员 陈亚杰

我市中小学新学期即将开始,又有一批孩子离开幼儿园,将背起新书包加入到“小小读书郎”的行列。幼儿园以生活为主,无忧无虑,而小学生以学习为主,井然有序。怎样让小学一年级的“小豆包”们尽早适应小学生活,孩子和家长们准备好了吗?

家有小小读书郎,父母显得不淡定

眼看马上就要开学,面对自家还比较嫩、比较萌的“小豆包”,喜悦和不甘心同时伴随着一年级的新生家长。

“我女儿做事慢半拍,东西放得乱七八糟,第一学期会不会跟不上节奏?”“我家孩子不太喜欢吃饭,学校里自己吃中餐,会不会只吃一点点?”“我儿子生在8月份,比班上最大的同学要小将近一年,注意力只有10分钟,一节课40分钟怎么坐得住啊?让他写几个字,这里丢一笔,那里少一点,错漏百出。”近日,在市区一家青少年宫的教室门口,一些妈妈聊起共同话题,言辞中隐隐透出焦虑和担心。

前不久,江东实验小学新河校区和樱花校区举行了一年新生家长咨询会,也吸引了很多新生家长。当天早上7点45分,离原定时间还有半小时,家长们就早早来到了学校。到8点,来咨询的家长越来越多,围着老师轮番提问。直到咨询会结束,还有家长觉得时间太短了。

如何度过“断奶期”,老师来支招

毕竟,成为小学生是孩子人生历程的重要一步。进入小学后,孩子的学习方式从活动教学、游戏教学变成了静态的课堂教学,学习和生活变化比较大,“幼升小”的这一个阶段,被专家称为“断奶期”。

家长们对孩子的担忧主要表现在哪些方面?记者在几个家长群内做了微调查,成员基本都是妈妈,大概有7成多的家长在幼升小的问题上有困惑,最担心的是孩子的适应能力问题,包括新的老师、新的环境、新的节奏;其次关心的是能否在学校遇到良师;另外,还有一些生活和家庭教育上的问题。

家长和孩子要做好哪些准备?在江东实验小学的新生咨询会上,不少当了多年班主任的老师从学习、生活、家校沟通等多个方面给家长们现场“传经送宝”,这些经验也可给有着同样困惑的家长们共享。老师建议,一、二年级重在培养良好的学习习惯。如果习惯没有养好,到了高年级会影响学习。家长平时要培养孩子的速度和效率,不要让孩子边吃东西边学习。

在生活方面,老师提及,幼儿园上午有点心或牛奶,但进入小学后,上午要到11:30才吃中饭,因此,早餐没有吃好孩子会饿。家长要花点心思为孩子准备好早餐,让他们在家里吃好。每天晚上8点—8点半要督促孩子及时就寝,保证第二天精力充沛。

在家庭教育上,如果孩子沉浸在游戏中,可以给孩子10分钟时间缓冲,避免冲突。做父母的意见要一致,不然孩子会感到无所适从。

另外,还可以给孩子一些积极的心理暗示,增加孩子对新学校的向往。比如,今年该校将发给新生一张“上学礼单”,内容包括“信、文、行、拓”四方面,分别用筷子、海绵、泡泡糖、镜子等形象的物品,来激励孩子树立起团队意识,并在知识的海洋中吸收营养、探索世界,同时写上“老师的话”和“家长的话”进行沟通。

新学期开始,其他学校也会有各自的方式帮助孩子们喜欢上新的生活,家长们不妨认真去做,让孩子顺利“断奶”。



派出所工作人员在给新生发放防骗资料。

首批4000多名大学新生抵甬报到 进校第一课是学校如何防范诈骗

本报讯(记者 沈莉萍 通讯员 黄蓓蓉文/摄) 昨天是浙江大学宁波理工学院和宁波诺丁汉大学新生报到日,今年我市开学最早的这两所大学,共迎来了全国乃至世界各地的4000多名新生。

昨天上午,新生提着大包小包,在父母的陪同下陆续到校。“我校今年一共招收了3013名新生,其中2875名学生今天报到。截至上午10点半,已经有1700多名学生注册报到。”浙江大学宁波理工学院招生办副主任郑剑告诉记者。

今年,记者在新生报到处见到了新的一幕:警方首次在新生报到日进驻校园。宁波市公安局鄞州分局文华派出所兵分两路,十几名工作人员正在给两所高校的新生发放一份高校通信(网络)诈骗手法及防范对策。“接下去一周到9月18日,高校陆续开学,每个学校我们都要去。”文华派出所教导员李毕华说。

据了解,文华派出所管理南部高教园区7所高校,分别是浙江医药高等专科学校、浙江万里学院、宁波城市职业技术学院、宁波卫生职业技术学院、宁波诺丁汉大学、浙江大学宁波理工学院等高校,一共7万多名大学生。

由于大学生年纪轻,社会经验不足,极易受

骗。近年来,针对高校大学生尤其是大一新生的通讯(网络)诈骗案件高发,2015年上半年,鄞州区高校共发生通信网络诈骗232起,主要集中在网购、兼职、充值返现上。其次,冒充班主任或者老师向学生借钱、改签退票(机票)、银行积分兑换也时有发生。受害人数占在校人数的千分之二,其中,大一新生占了53%,尤以女生居多,达60%以上。

“前天晚上,就有一名学生报警,网上招聘打字员,需要缴定金、好处费、保证金,被骗去3400多元。去年发生的诈骗案,涉案金额多达100多万元,平均每名学生被骗4400元左右。”李毕华说。考虑到诈骗案侦破难度比较大,而个人信息可能早就已经泄露,他们想抓住新生报到这个环节宣传防范,之后还将在军训期间和班会课上进行。在10月份大学生安全周时,还将派出教官轮流到高课宣讲安全防范方法。

李毕华说,高校诈骗案中,最常见的是兼职。骗子常常混迹一些非官方的兼职群,或者在58同城、赶集网发布招聘信息。其次是支付宝购物退款或支付冻结诈骗,另外还有冒充熟人诈骗等多种手段。遇到先填表,要去身份证号码、手机号码,之后又要提供网银账号、网银余额截图这些要求时,大学生都要长个心眼。

五种高发的(网络)诈骗方式

根据发生在鄞州区大学校园内的实际案例,宁波公安局鄞州分局提醒如下。

1.以淘宝客服的名义来电话诈骗:以淘宝物品支付未成功要求退款或支付宝被冻结等理由来电话,后加客服QQ,进入由对方给的链接网站,并在该诈骗网站上填写银行卡号、身份信息、密码或验证码等信息后被转账,或以退款为理由骗学生使用ATM机按提示操作转账。

防范措施:正规淘宝客服只用旺旺联系,不用QQ或者微信交谈。

2.购物网站兼刷单诈骗:以兼职帮淘宝、京东等网店刷信誉或刷单为由,让学生购买充值卡等虚拟物品进行实物虚拟购买,骗取学生刷单购买时支付的本金,并以要多次刷单才能返回本金及佣金等理由实施诈骗。

防范措施:刷信誉兼职存在很大风险,虚拟交易中极易发生在本金支付后被骗的情况,虚假刷信誉本就是违法行为。

3.套取身份证银行卡信息诈骗:在兼职及免费

赠送各类礼品活动中,以入会或填写信息表等理由骗取学生银行卡、身份证、手机号码及验证码等个人信息,转账骗取钱财。

防范措施:只要涉及到找你要验证码的电话或者非正式网银银行网页填写验证码的,一律为诈骗。记住,守住网银验证码,就守住了钱袋子。

4.冒充老师向学生借钱然后电话遥控转账诈骗:骗子利用学生,尤其是大一新生防备意识薄弱,不敢主动找老师核实心理,通过电话试探受害者心理,然后寻找理由,不见面,电话遥控,转账诈骗。

防范措施:老师找学生借钱本身就有问题,不见面核实却要你汇款,百分百是骗子,这类骗局目前升级到同学之间,熟人之间诈骗。

5.机票改签假客服电话诈骗:骗子利用学生不熟悉航空公司流程和网银操作流程的心理诈骗。

防范措施:购买机票或者火车票后,因火车站或航空公司的原因造成各种延误改签,均不需要你操作,任何需要你去操作网银或者ATM操作银行卡的客服都是骗子,切记。

今天局部仍有雨 最近几天气温变化不大

本报讯(记者 陈胜男) 昨天的雨又只是下在了局部地区,但是没有降水的地方气温也并不会很高,因为云系太多,升温也难。

市气象台预计,今天我市多云,局部地区有阵雨或雷雨,短时风雨较大;明天多云。最近气温变化并不大,今明最高气温仍维持在30℃,最低气温约22℃—23℃。

8月即将过去,回头看看今年8月我市共出现5个高温天,是8月1日至5日。这5天市气象台连续发布高温橙色预警信号,但在这之后最高气温就再也没有上过高温线了。

尽管这个夏季尚未过去,但最热的时段已经结束。据统计,入夏至今甬城出现16个高温天,其中六月3个,七月8个,八月5个。这个夏季并没有出现超过40℃的极端高温,7月27日最热的时候市区最高气温也只是38.3℃。