这个秋天去林芝，欣赏油画般壮丽的高原风光

世上秋景如画的地方非常多，但如果你没去过林芝，只能算“飘过”，世上无二的最美秋景在林芝。从川藏线一路向西，沿着北纬30°这条被称为“中国最美景观大道”进入林芝，便如踏入人间仙境——在青藏高原湛蓝的天空下，处处是浓得化不开的斑斓色彩，其美只有四个字：惊心动魄。

林芝位于西藏东南部，雅鲁藏布江中下游，地图显示，此为青藏高原的凹陷处，平均海拔3100米，最低处仅900米，高原之水纷纷汇流于此，孕育出大片森林、草地，气候温润，被称为“西藏江南”。而海拔7787米南迦巴瓦峰巨大的垂直分布带，又让林芝拥有从海南至北极的各类植物。十月初，如果你去林芝，从八一镇出发，沿巴松措、雅鲁藏布江大峡谷、南伊沟、鲁朗而行，依次分布着大片金色的松林、碧绿的峡谷、火红的枫叶，与皑皑冰川、雪山、蓝天相映。其中还有星罗的村庄，那种油画般壮丽的高原风光，直击心灵。

CFP供图

【巴松措】上天打翻的颜料桶

深秋的巴松措，冰雪笼罩蓝色湖面，而从湖岸到山岭，则层林尽染，红色、绿色、金黄，满山遍野散落一地，如上天打翻的颜料桶。巴松措湖水清澈见底，四周雪山倒映其中，黄鸭、沙鸥、白鹤等飞禽浮游湖面，湖中游鱼如织。湖心有扎西岛，岛上有错宗工巴寺，建于唐代末年。

【雅鲁藏布大峡谷】世界其他峡谷望尘莫及

雅鲁藏布江这条世界最高的河流，在奔腾1000多公里后，进入林芝，在米林县迎面遇上喜马拉雅山，折流北上，绕南迦巴瓦峰回转成奇特的马蹄状，向南奔泻，形成了世界上最大的峡谷——雅鲁藏布江大峡谷。这段峡谷，长490多公里，瀑布密布，造就了青藏高原东南部奇特的自然森林生态景观，分布着从高山冰雪到热带雨林9大垂直自然带。峡谷抱拥的山岭，最高达海拔7782米，最深处的谷地有6009米，令科罗拉多等世界其他峡谷，望尘莫及。

秋季，大峡谷沿线青紫黄绿红五彩斑斓，雪峰下还有大片盛放的油菜花。

【南伊沟】神秘的“世外桃源”

南伊沟旅游区位于西藏自治区林芝地区米林县境内，是喜玛拉雅山脉无数个美丽沟谷之一，有着古老的历史传说、独特的珞巴风情、茂密的原始森林、俊秀的南伊曲水，充满了魅惑。

南伊沟长40多公里，两侧林木参天，青冈、云杉、桦树、柏木翠绿幽深；淡黄色的松萝，从高大的树叉枝丫间垂下，有如童话剧中仙女的帷幔；林间草木繁茂，野花摇曳，红色，黄色，娇艳欲滴，妩媚动人；湍急的南伊曲水在谷间轰然鸣响，翻腾的浪花洁白如玉。四周群山环抱，云雾缭绕，满山的红叶，如天边彩霞。

南伊沟是中国少数民族人口最少的珞巴族聚居地，珞巴村位于一片斜斜的山坡上，整个村庄建筑采用木头，房屋虽低矮，但式样如花园别墅，十分古朴舒适。因这里风景美妙，当地人又保存有原始生活习俗，被人誉为神秘的“世外桃源”。这里建有宿营地、骡马道、景区道路及环保设施等基础设施。

【鲁朗】叫人不想家的地方

鲁朗，距离八一镇80公里处，海拔3700米，长约15公里，两侧森林依山势由低往高分别由灌木丛和茂密的云杉、冷杉、松树组成了“鲁朗林海”，中间是整齐划一的草甸。

“鲁朗”，藏语为“龙王谷”，含有“叫人不想家”的地方之意。秋天的鲁朗林海，像一块多彩的画布——草场黄绿；青稞田金黄；雪山在阳光下云蒸霞蔚；远处的这里的山村，木篱笆、木板屋、石板路、花窗、五彩檐头，门前草地溪流蜿蜒，山间秋云清朗，雪山、林海、田园，还有那迎风飘扬的经幡，悠悠岁月，恍如梦中。

林波

南站总部报名：87112111 海曙丽园门市：87433558
旅游咨询中心：12301 江东体育馆门市：87793377
汽车旅游专线
宁波市旅游集散服务中心
旅游展惠民大巡游 &“闹猛”开渔节
2015宁波国际旅游展
9月3日-5日 宁波国际会展中心
现场到旅游集散中心展台报名即可参加惠民
特价49元一日游活动，共有周边4条线路
任您选择，现场还有精美小礼品等您来领取
象山影视城中国渔村一日游 9月3-5日 59元
象山渔港古城东海开渔节、影视城一日游 9月15、16日 89元
象山渔港古城东海开渔节、中国渔村一日游 9月16日 89元
同里古镇一日游 199元 原价399元
杭州东方文化园、湘湖一日游 158元 原价188元
江苏茅山、苏州两日游 9月3、12日 368元 原价568元
苏州同里、盘门两日游 9月26日 288元 原价488元
苏州甪直、重元寺一日游 128元 原价198元
西塘一日游 148元 原价198元

通达旅游 TONGDA TRAVEL 许可证号：L-BJ-CJ00534
国家旅游局许可的出境旅行社
87239876 87239878 87239879
宁波市海曙区大来街47-49号亚细亚B座518室
（靠近药行街 中国人保财险对面 城隍庙附近）
新疆（南北疆大环游） 喀纳斯 库尔勒 敦煌 张掖丹霞 丝绸之路 14日游 4980 不可思议的低价 开班日期 10月8日.10日
稻城 亚丁 丹巴藏寨 四姑娘山 塔公草原 新都桥 理塘 海螺沟 成都 康定 泸定桥 贵阳 安顺 黄果树大瀑布 荔波 大七孔 小七孔 凯里 西江千户苗寨 苗家吊脚楼 14日游 4980
昆明 大理 丽江 双卧 西双版纳 九乡 13日 仅开4班 9月7日.12日.18日.10月10日 1880 赠送旅游中的全部用餐
西藏 双卧12日游 2580 开班日期 10月6日.7日.8日.9日.10日
桂林 阳朔 漓江 火车敬老 7日游 998 往返火车票但辅单程加180元，当地旅游汽车，赠送全部住宿，赠送全部用餐，赠送全部门票与船票，导游
北京欢迎您 6日游 658 开班日期 9月15日.16日.22日.23日
成都 九寨沟 黄龙 火车8日游 1198
成都 九寨沟 黄龙 峨眉山 乐山大佛 火车10日游 1698
成都 九寨沟 黄龙 峨眉山 乐山大佛 青城山 都江堰 火车11日游 1998 开班日期 9月7日.9日.11日.13日.10月9日
赠送全部门票 不满65岁加100
东北三省+内蒙古 真正大东北全景13日游 大山脉 大森林 大草原 大河流 大湖泊 大瀑布 大盗岛 大口岸 大民俗 大体验 大建筑 大都市 还包括 开班日期 9月8日.11日.12日.13日 3980